

菩提道次第广论
第四十五讲
[下士道-深信业果 21]
(业其余的差别②)
最尊贵的净莲上师讲解

我们今天介绍定业、不定业的问题。造业一定要受报吗？看造的是增长业，还是不是增长业。造了，是增长业，就一定要报；造了，如果不是增长业，就不一定要受报。

什么是增长业？什么是不增长业？我们就要弄清楚。有十种情况之下，不是增长业，除了这十种情况之外的，都是属于增长业。哪十种呢？

第一个，梦中所造。譬如说你梦中杀生，这个是属于不增长业，你在梦境里所造的种种业，它是属于不增长业。不管你是作吉祥的梦、还是作恶梦，有好的梦、不好的梦，有造善业、有造恶业，这个都是不会增长的业。

第二种情况，你在不知情的情况之下所做的。譬如说，你的东西跟别人的长得一模一样，你以为是你的，你就拿来用，结果拿到别人的，你不知道，就是在不知情的状况之下所造的善恶业，这个是不会增长的。

第三个，事先没有计划。我们说不是预谋的，不是事先计划的，这个也是属于不增长业。

第四，不是为了自己的私利。不是自私自利，就是说你造这个业，不是为了自己。还有，也不是经常串习。你不是经常这样做，并不是经常串习。因为串习的话，那个习气的力量比较强，那个不受报就很困难，因为串习的力量太强。那你是偶尔做，并不是经常做。或者不是为了自己的利益做，你可能是为了周遭的亲朋好友，或者是为了众生来做的，这个都算是不增长业。

第五种情况，精神错乱、发疯、失去理智之下去做的，这个算不增长业。因为你不明白、不清楚自己在做什么，就是已经错乱掉了，这种情况之下是不增长的。

第六，不小心、不注意。我们说没有留意，所谓的「无心之过」，你不是故意去造的，这个就是属于不增长业。

第七，不得已的、被逼的。自己不愿意、也不喜欢做，没办法，被别人强迫的，这种情况之下所造的业，也是属于不增长业。

第八，无意识的状态之下做的。我们常常有一些下意识的动作，没有经过大脑就把它说出来了，就把它做出来了，这个是下意识的动作，无意识的状态，这个也是属于不增长业。

第九，造业之后，起惭愧心，忏悔所造的恶业。这个时候，它就会变成不增长业，所以我们就知道，忏悔非常重要。

第十，忏悔之后，发誓不要再造，起防护心。起防护心，你发誓不再造，然后很小心地防护，不再继续造恶业，这个业也能够成为不增长业。

你说前面讲的，梦中造的，或者是不小心、没注意、被逼的，那你说这些造了要不要报？不增长业不一定要报，但是我们要不要忏悔？你说我不小心的，我又不是故意的，我无心之过嘛，要不要忏悔？要不要？要的举手！对！要忏！不是说我不小心就没有罪，有啊，还是有罪。

你说我梦中杀生，梦中偷盗，白天不敢拿的，晚上就在梦中偷偷拿，白天不敢想的，晚上偷偷想，邪淫方面，杀盗淫；白天不敢讲的话，晚上在梦中都把它讲出来了，下意识解放嘛，因为梦境是潜意识的作用，所以我们白天压抑的情绪、情感、或感受，在梦中就完全爆发出来了。那你说梦中造的，我要不要忏悔？还是要忏呀。你醒过来，我梦中偷偷拿人家东西，也要忏悔。或者我们刚才讲的这些情况，不知情的情况之下拿人家的东西，不是说我不知道、我不是故意的，然后就没事，还是要忏悔。还有无心之过，没有事先计划的，也是要忏悔，因为你还是造了嘛，是不是？偶尔做一下，也是要忏，虽然不是经常串习，但是也要忏悔，为什么？忏悔，然后发誓不再造，起防护心，你就不会再造了。虽然尔偶做，可是你以后连偶尔都不会了。

这个无心之过、不小心、没注意，这要忏什么？忏你没有心住正念，为什么会不小心、不注意？为什么会造下无心之过？就是你放逸、懈怠、散乱、昏沉、失念、不正知嘛！所以要忏这个，你没有定力，心跑掉了，所以你才会无心，然后造了很多的业。所以不是说不小心就没事，还是一样要忏悔，忏我们这个无心之过，就是你没有心住正念，心放逸掉了、失念了，你才会造下这些过错。

所以我们就知道，造业了之后，它怎么能够成为不增长业呢？就是靠忏悔跟防护，还有平常的勤加对治。这样你造任何业，都可以因为你忏悔了，你防护不再造了，你平常又勤修对治，它本来一定要报的，就会变成不增长

业，变成不一定要报，要不然报的时候，也是长报短受、重报轻受。我们就知道忏悔、防护、对治非常非常的重要，这就是我们每天都要做的功课。也不要等，做错了，当下就赶快忏，不要等说我今天晚上做晚课的时候再一起忏，或者我今天晚上睡觉之前，我那时候修法的时候再一起忏，也许会忘记、来不及了，因为我们念死无常嘛，不知道你可不可以活到晚上？很难说，所以最稳当的方法，就是当下错了，当下赶快忏。

也有那个说法，就是造的业应该忏悔，不会留到明天，不会带着你的恶业一起过夜，有没有这样的话？就是这个意思。我今天造的，我今天就把它忏完，千万不要留到明天，我不跟我的恶业一起睡觉，一起度过一个夜晚到明天，不做这样的事，我今天一定要把它忏完。

最好是当下马上忏，发现了马上忏，因为你忏一次，就摧毁那个恶业的力量一次。因为我们的习气，无始劫以来长时间的串习，已经非常非常的强了，那个习气的力量、业力的力量、烦恼的力量都非常非常的强，要靠不断一次一次的忏，不断地防护，小心防护、小心防护，它力量才能够慢慢地减轻一点点。所以，我们那个恶业的力量、烦恼的力量、习气的力量，都是要靠不断不断地忏悔，然后小心地防护，平常还要勤加对治，才可能慢慢地减少。所以我们就知道，这个非常重要，它可以定业变成不定业，就是靠忏悔、防护、还有对治。这个是不顺定受。

除了这十种是不增长业之外，我们都称为增长业，就是一定要报的。我们不管是什么样的业，重的、还是轻的，我们都是造了当下马上忏，这样它就可以从增长业慢慢变成不增长业，然后慢慢变成不一定要报，或者是长报短受、重报轻受。

另外，在《摄决择分》当中也说到有四种情况，大同小异，我们稍微补充一下。四种情况：

第一种，你造了业，但是不会继续增长的。就跟我们刚才讲的这十种情况，它提到其中的几种，譬如说以杀生为例，在无意识、无分别之下所造的业，这就等于我们前面讲过的第八个；还有梦境中杀生，就是刚才讲的第一个，梦中造业；还有事先没有想好的，就是不是事先计划好的，这个是刚才讲的第三个；还有，被别人逼的，不是自己很喜欢去作的，这个就是刚才讲的第七种情况之下所造的业，这些都是属于不会继续增长的业。

那犯了这些怎么办？就要赶快地发起忏悔，当下忏悔、马上忏悔，然后起厌患心。起厌患心的意思，就是很诚恳地责备自己的过错，就是至诚地承认自己错了。这个很重要，我们前面也曾经提过，你不承认自己错，你是不可能改的，所以首先要承认是自己错，不要把过错往外面推，往别人身上推，或者是找理由、借口，自己找台阶下，这样子我们是永远不会进步的。所以错了就是承认，就是我错了，要很诚恳地承认自己的错。

另外，能够受戒也是非常重要的。在家居士很勇敢地去受五戒、八关斋，或者经常参加八关斋，或者菩萨戒，很勇敢地去受。不要认为说我受戒，就是拿很多戒条限制自己的自由，我以前高兴做什么就做什么，现在就不可以做了，这个是错误的观念。不管你是想解脱，或者要开悟成佛，没有受戒，你是不可能成就的，因为戒律是定的根本，定又是慧的根本，所以你没有戒的话，等于你要成就定慧力是不可能的。因为你还会做破戒的事情，你是不可能有任何成就的。可是我们定慧力的成就，就是说明一个人的成就，我们说这个人有没有成就，就看他戒定慧三学圆不圆满。可是你戒律都守不好的话，那不可能有定力，也不可能开发智慧，变成说你努力修行一辈子，也不会有任何的结果。所以，戒律是成就的根本，是三学的根本，我们同时也要勇于去受戒。受戒是让造业的力量变得越来越薄弱，因为你受戒之后得了戒体，你就有那个防护力，你就会随时小心防护，不要破戒。护戒的心非常强烈的话，它能够同时让我们造业的力量越来越弱，就是靠这个防护力，受戒之后护戒的防护力也是非常重要。

然后要赶快在没有感受异熟果之前勤加对治，那个受报以后就来不及了，因为已经报了嘛，所以我们忏悔、防护、勤加对治，是在没有受报之前才来得及，你已经感果就来不及了，因为已经报了。所以我们这些动作，都是在没有感得异熟果之前赶快做，它才有可能改变。我们最先问说，造业一定要受报吗？有改变的可能吗？你要改变，就是还没有成熟果报之前才有可能改变，受报就来不及了。

我们也要赶紧修出离心，远离一切贪瞋痴等等的烦恼，来损害烦恼的种子，就是修出离心。因为烦恼让我们继续轮回，所以如果我们能够修出离心，希望赶快解脱三界的话，我们就会希望赶快断除一切烦恼的种子，所以修出离心也非常重要。

再进一步，就是修解脱道，真正的能够解脱三界，这样就是暂时能够断除烦恼的种子。因为你断我执就不会生烦恼，就不会造业，没有业力，就不会轮回，所以修解脱道，就可以永远断除烦恼的种子。

这是第一个，做了以后，但不会继续增长的情况。

第二种情况，增长，但是没有做。这边的增长是指意业，就是说你想了，你一直想，譬如说你一直想杀生，但是你一直都没有去做，这样的情况就是不一定要报的情况，属于不增长业。它这边讲的增长是指意业，虽然意业在增长，就是说你一直想我要去做那个杀盗淫等等的，或者是要造口业等等的，意业一直一直在增长，你不断不断地想，但是因为你始终没有去做，所以就不一定要受报，你只要忏悔就可以了。也不是说我们没有去做，就不用忏悔，你只要有那个意念，譬如说你一直想杀生，那表示说你还有杀心、你还有害心嘛，所以我们就是要忏这个杀心、忏这个害心，因为你不断不断地想，也是不断不断地有那个等流的习气，一直在串习那个等流的习气，如果我们不忏悔的话。所以虽然只是想，可是我没有去做，还是要忏悔，我们把那个等流的习气也切断了，忏什么？就看你动了什么不好的念头，你就是忏那个。想杀生的话，就忏说我还有杀心、我还有害心，就是忏这个，才能够切断杀生习气的等流。所以第二种情况，虽然没有真正去做，可是你意业不断不断地增长，也是要忏悔的。

第三种情况，做了，又会继续增长的。就是我们刚才讲的，造业还会继续增长的，这就一定要受报。为什么会让它继续增长呢？就是因为你造了之后不忏悔，也没有防护不再造，平时也没有勤修对治，就是这三件事情。你造了业，没有做这三件事情，它就会变成继续增长，而变得一定要受报。所以差别很大，你造了业之后，到底要不要报？就看你有没有忏悔？有没有起防护？有没有勤修对治？有的话，就不一定要报，没有的话，就一定要报。一个是增长业，一个是不增长业，差别很大。所以我们讲到现在，我们就知道忏悔真的是非常重要，还有防护不造也很重要。也是靠这三个：忏悔、防护不再造、还有勤修对治，才能够损坏、断除烦恼的种子。如果没有做这三件事情，它会变成增长业，就一定要受报。

第四种情况，你偶尔想，但是没有做；或者做了，但是没有增长。譬如不小心杀生，偶尔啦，就是我们刚才讲的，偶尔犯，但是没有经常做，可能

你做了这一次以后，就没有再做了，这个也是忏悔完就不一定要受报。

这四种情况，就是第三种，你造了会继续增长，这个才一定要受报。其它三类，你只要忏悔，就不一定要受报。

一定要受报的情况之下，是什么时候报呢？我们常常说「不是不报，时候未到」，那究竟到什么时候，才叫做时候到了？它一定要受报呢？我们接下来就介绍，它一定要报的情况有三种。既然是一定要报，到底是现在报？还是以后报？

我们常说现世报，有八种情况是现世报，这一世一定会报的。四种好的情况，四种不好的情况，这八种情况都是这一世就会报的，所谓的现世报。

第一种情况，贪恋自己还有贪恋财物，而造下的种种恶业。这种情况之下，这一世一定会受报。就是贪爱自己的身体，贪爱自身，还有贪爱身外之财，贪恋不舍的，这一世就会报；相反的，完全不顾虑、不贪着自己，还有不贪着财物，而造下的种种善业，这个这一世也会报，果报在这一世成熟。这是善跟不善的两种情况，这是第一类，这一世一定会报的。

第二类，我们伤害一切众生的种种恶业，这一世会报；相反的，就是你慈悲善待一切有情，所造的种种善业，这一世也能够成熟。这就是看你平常怎么对一切众生，善业多？还是恶业多？不管善业、恶业，都是这一世就会成熟的。

第三类，你对佛法僧三宝，或者你的上师起瞋恨、伤害，所造的种种恶业，这一世一定会报；相反的，你对佛法僧三宝、或者上师，修清净的信心，起坚固的胜解心，所造的种种善业，这一世也能够成熟。

第四类，对我们的父母或者尊长，背恩忘义，用暴恶心、或者残酷的手段，造下了种种恶业，这一世会成熟；相反的，对我们的父母、尊长，你会念恩、报恩，造了种种的善业，也是这一世会成熟。

以上就是八种情况，这一世一定会成熟的。

第二种会报的情况，就是这一世不成熟，到下一世成熟。就是你这一世所造的善恶业，但是到下一世才成熟，这是第二种一定要报的情况。

第三种，就是下辈子还没有报，还要再下一辈子才报，就是第三世才开始报，这一世、下一世、然后第三世以后才报。

为什么我这一世造的，不是这一世报？而会拖到下一世，或者第三世以

后才会报呢？那是因为感果的因缘没有成熟。因为我们知道，我们造下的善恶业到哪里去了？回熏到我们的第八识，成为善恶业的种子。我们业力的种子含藏在第八识，要等待因缘它才能够受报。所以有一个内因，有一个外缘，感果必须有外缘的牵动，牵动我们业识的种子生起现行，内因、外缘相感，它才会受报。虽然你有业力的种子，但是没有感果的因缘的话，它还是含藏在第八识。如果那个因缘一直不成熟的话，你没有办法受报，那个因缘一直没有办法成熟，所以它才会延到下一世、或者三世以后，果报才成熟。所以要等到外感的因缘成熟，这个果报才会现起。

可是，它含藏在我们的第八识里面，它并没有消失。那能不能慢慢地减少？可以，就是靠我们刚才讲的忏悔，你每天不断不断地修忏悔。因为无量劫以来到现在，我们一定造了很多的业，我们有的想起来，有的想不起来，但一定是大部分都想不起来，因为没有宿命通。你可能眼前、或者这一世的，有一些可以记忆，有一些已经没有办法记忆，更何况是上一世、上上世，唐朝的时候、宋朝的时候，你记得你那时候做了什么事吗？当然不记得，所以不是做错事情才要忏，是念念都不离忏悔的心。

你们念「十大愿王」就知道，念念都不离十大愿王，里面就有忏悔，所以实际上我们是念念要修忏悔，随时我们的心念都没有离开忏悔的心。忏悔的心，就表示说你有高度的惭愧，所以你不允许自己身口意犯任何的错误，你不会允许自己造这样的错误，那个就是靠高度的惭愧心。高度的惭愧心怎么来的？就是因为你念念都有忏悔的心，你才会起高度的惭愧心。有高度的惭愧心，你就不会造任何身口意的业，再微细的业，你也不会造，宁愿舍弃生命，你都会护戒不断，甚至再微细的业，你也不会犯，就是因为你念念都在修忏悔，你才可能做到这样的程度。所以不是做错事情才要忏，是始终你的心念都没有离开忏悔，这样就对了。因为你是这样的状态，当然就有高度的防护心嘛，对不对？你这样也等于是勤加对治，这是最好的对治法，就是你不可能再犯了，有防护力、有对治力，都在里面。

这样有什么好处呢？就是我们刚才讲的，还没有感果的那些业力的种子都在我们的第八识，就是靠你这个不断不断地忏悔、防护、对治，它那个业力的种子不断不断地在削弱，力量不断不断地在减少，所以等到有一天感果的因缘成熟了，它还报不报？就看你忏得怎么样，如果你已经忏清净了，就

没有报了，你已经把它忏完啦，业识的种子已经都清净了，烦恼的种子已经忏清净了，不用报了。因缘再怎么来，外缘再怎么来，感果的因缘成熟，它就是不用报了，这是根本的解决。就是你在修忏悔、对治、防护的当下，把你所有业力的种子、烦恼的种子全部忏清净，没有烦恼的种子，拿什么东西来现行？我们会生烦恼，就是因为我们还有烦恼的种子。现在烦恼的种子清净，你碰到任何外缘，你没有贪瞋痴了，你还会不会现行？不会啦！所以你也可能再造业，你也不可能受报，这就是证果了，证果的就可以做到，就是因为这样的一个道理。种子清净了，这个才是根本解决问题。所以我们就知道，这个非常非常重要，就是忏悔、防护、还有对治非常重要，造业可以不受报，就是靠这个。

最后我们谈一谈，我们造了这么多业，到底哪一个先成熟呢？

如果我们造了很多的业，有的重、有的轻，哪一个先成熟？重的先成熟。

如果有重的、有轻的，都有，轻重相等，哪一个先成熟？就是看临终哪一个先现前的，那一个先成熟。所以我们说临终那一念非常非常重要，哪一个先现前，就哪一个先成熟。所以临终要安住在你的正念当中，安住在你修的那个法门当中，或者安住在你的阿弥陀佛，或者你的本尊法，或者安住在菩提心，胜义菩提心、世俗菩提心当中往生的，生生世世都不离菩提心，它也是一个法门，就是临终忆念菩提心。不管你修什么法门，你临终只要能够安住在正念当中，这个正念就是你修行的法门当中，你的业报就不容易现前，你就能够往生成功。这是第二种，临终前哪一个先现前，哪个就先成熟。

如果同时现前呢？就是你常串习的那个先成熟。

如果你串习很多都相等，串习力相等的话，你先造的先成熟，后造的后成熟。

所以有四种情况：以轻重来讲，重的先成熟。轻重相等的话，临终前哪一个先现前，哪个先成熟。第三种情况，临终如果同时现前的话，常串习的先成熟。第四种情况，串习力如果相等的话，先造的业，先成熟。这个就是我们造了这么多业，到底哪一个先成熟，就是这四种情况，来决定你哪一个业先成熟。

我们今天就讲到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。