

菩提道次第广论
第四十四讲
[下士道-深信业果 20]
(十善业的果报、业其余的差别①)
最尊贵的净莲上师讲解

前面介绍十恶业的果报,我们已经知道如果造十恶业的话,在我们身上,就是所谓的正报,会有什么样的展现;依报,外在的环境,会有什么果报的展现。所以我们知道,从我们自身,一直到外在的环境,其实都是业力的显现,每一个众生个人的别业,还有大家所共同成就的共业。从别业(自己本身),到共业(外在的环境),如果是造作十恶业的话,会有什么样的果报展现,我们现在都已经很清楚、很明白了。

如果我们不想有这些不好的果报降临在我们的身上,或者外在环境的话,那我们应该怎么办呢?就是断除十恶业,尽量地从自身做起。因为没有学佛的,他不明白这个道理,我们不能要求他们,我们先要求自己,从自己本身做起,从现在开始就不杀、不偷盗、不邪淫,完全地断除十恶业。这样我们不管是希望得到世间种种的圆满,什么感得好的眷属、赚的钱多多、有美满的家庭、孝顺的子女、一家人和和乐乐的,所求都能够满愿。世间一切的圆满,你想要得到这些结果是怎么来的?就是行十善业来的,断除十恶业才有可能。外在的环境也是,每一个人心,共同的共业所造成的外在的环境,所以我们希望有一个可爱的地球、有一个昌盛的国家、有一个安定的社会、和乐的家庭,还有下一代子子孙孙都非常幸福的话,也是要从断除十恶业开始。

所以我们碰到事情的话,从现在开始应该就不会往外面去找答案,因为所有的答案都在自身,都在自己的心,你的心是不是已经完全地向十善业来走?是不是已经完全地摒弃、舍弃十恶业?是不是已经这样子在做呢?如果是的话,我们碰到事情,就不会往外面去找答案说是不是某某人、还是因为什么事情,还是因为什么原因,我们就不会找种种的理由或者借口。如果碰到事情的话,我们都会反求诸己,就是会反省自己,到底我哪里做错了?十恶业我还有哪一个没有断?会从这边开始反省。

我们也开始不再会 **complain** 说国家的制度有问题、政府都怎么样、怎

么样，因为我们知道，一个国家整个从政治、社会、经济，就是所有人心的共业所造成的，所以我们不能去怪说因为国家的法律不健全，因为政府的设施不健全，因为什么、什么，不是的，那个只是外在，业力已经显现出来的一个外在的现象，但它不是根本的原因。除非我们今天可以做一个国家的总理，或者各个机关的政要或者首长，譬如经济部长、内政部长、教育部长，除非你可以做到那样的一个职位，你可以从事改革，法律哪边不好，我们可以改。如果我们今天自己的身分不是担任这种种要职的话，那我们只能要求自己。每一个佛弟子都要求自己的话，它所呈现出来的社会景象，还有经济、商业、政治各方面，就能够获得改善，还有美好的环境，也都是人心、共业所显现出来的。我们就知道，问题不在外面，真正问题的根本跟核心在每一个人心中，他每一个念头到底在动什么念头，是十善业的念头比较多？还是十恶业的念头比较多？是由那个来决定一个地方的环境，还有那个地方的人心怎么样。

我们知道前面十恶业的种种果报之后，我们就希望能够断除十恶业。那怎么样断除呢？我们就一个一个检查，我还会不会杀生？我还会不会偷盗？我还会不会邪淫？一个一个反省，然后一个一个检查，一个一个断。每一个都有四个重点，一个一个来反省。

譬如以杀生来讲的话，我们希望做到对一切的有情不再杀害。怎么样做到不杀？就是要多多思惟杀生有什么样的过失，或者有什么样的果报。我们都知道会生很多怪病、寿命会减少，就是我们杀害多少生命，结束多少有情的生命，所有报在我们身上的，我们寿命就一直减少。所以一个人的寿命长短，跟他的杀业重不重有很直接的关系。还有，有没有各种的病痛，也是跟杀业有直接的关系。前两年是闻 SARS 变色，现在是闻禽流感变色，为什么各种疾病会层出不穷，不断不断地翻陈出新，不断有新的病出来？大部分都是还没有医药可以医治，就是新的病种、或者新的菌种，对治的医药还没有发明之前，我们是束手无策。可是我们要知道，为什么奇怪的病不断不断地发生呢？那就是跟大家杀生的共业有直接的关系。我们希望从现在开始，从自己本身做起，对一切的有情不再杀害，这是实质上的，就是你不再去做杀生这件事情，而且我们的心也没有害心，连想要伤害众生的念头都没有，我们希望能够做到这样子。不只是你不去做杀生这件事情，连你想要杀害众生，

或者损害众生的那个害心都要去除。

所以，我们要多多地思惟杀生有什么样的过患，它所呈现出来的果报，正报有哪些？呈现在外在的，我们昨天讲了，就是生命力越来越差，生病很难找到药医，寿命一直一直减少，所有的药草无力，水果、蔬菜也都是，越来越没有它的功效，然后要吃越来越多的健康食品来延续生命，免疫力越来越差，就是思惟它有哪些果报的展现。

我们要思惟到善心生起为止，不是偶尔想一下，然后还是继续杀，生气起来，还是有那个害心，还是想说：我一定要报复，我一定要做一些伤害别人的事情。那个念头还会起来，这样子是不够的。所以，我们要不断不断地思惟到你不杀的善心生起来为止，那你思惟的才够，我们偶尔想一下是不够的。我们要经常思惟、经常思惟，然后去观察，观察我们自己本身还有周遭的亲戚朋友，你的同事，还有外在环境的变化，还有各种疾病的发生，看一些社会新闻、或者种种的医药报导，随时观察整个社会现象，还有我们周遭的人事物，这样子来观察。多多思惟、多多地观察，那你就会对杀生这件事情所呈现的果报，会有深刻的印象，然后「我一定要断杀」这样的善心才能够真正的生起。我们的善心如果没有办法生起，是因为我们思惟、观察不够，那个强度不够，可能时间不够长，可能思惟的力量不够强，所以我们一定要思惟、观察到善心生起来为止。

接下来很重要的，起防护心，任何的情况之下，绝对不再杀。不管任何的情况发生，我都不会为自己辩护，大家都杀，我为什么不杀？蟑螂、蚊子、蚂蚁不是大家都要杀吗？害虫不是要杀吗？我为什么不杀？一般人可以，可是学佛的人不可以，不可以这个为理由或者借口说我还是可以继续的杀害，那表示你的慈悲心还是没有真正的生起嘛，不杀的善心还没有生起，你思惟观察的力量还不够强，所以你才会继续杀。

你有没有想过，你今天杀的那一只蚊子、或者那一只蟑螂、或者那一只蚂蚁，是你往世最亲爱的人？有没有可能？你最亲爱的父母、你最亲密的爱人，因为业力的关系，所以他投生在你家的蚂蚁窝里面，有没有可能？有呀！投生在那一只蟑螂，你现在最讨厌的蟑螂，很想用拖鞋这样，啪！就把牠打死的那一只，可能就是曾经最亲爱的家人或者是朋友，很难说，不然牠为什么生在你家，不在他家？所以我把一切的六亲眷属，都把他当作是曾经

最疼爱我们的母亲，或者最疼爱我们的亲戚或者朋友，那个拖鞋拿起来也不忍心打下去，因为你等于是杀害你最亲爱的父亲母亲，就这样啪，把牠打死掉了。所谓的思惟、观察，就是要到这样的善心生起来为止，你那个慈悲心生起来，你自然不忍心杀害。你吃到任何一块肉的时候你都会想，我可能在吃我自己父母的肉，那个时候你自然就会想要吃素了，因为你不知道你这一口吞下去的，是不是你往世父母的肉，现在把他吞下去，然后还说：「好吃！好吃！」很难说，我们可能每天吃的那个，就是我们六亲眷属的肉。

所以这个杀生，我们就是这样子来思惟，一直到你真正不忍杀为止，你那个防护心自然就会生起，只要你慈心生起，就是不杀的慈心生起，你自然就有那个防护心。防护心很重要，因为我们过去已经造的已经来不及，我们只有忏悔。可是你可以不再继续造，完全靠这个防护力，你有决定说我从今以后不要再杀生了，那个防护力就开始出来，你就有防护的心，所以你碰到事情就会想到：「我已经发誓了，我已经发愿不再杀了」，你就不会再做这样的事情。所以，怎么样决定你以后不再重复同样的错误、不再继续造十恶业？就是靠这个防护力。防护力从哪边来？就是从要断十恶业的善心来。那善心怎么生起？就靠你不断不断地思惟、观察十恶业的过失，还有它种种的果报，所有的正报、依报，仔细地思惟、观察之后，你自然就能够生起善心，有善心你自然就有防护力。

然后一直到究竟圆满的不杀为止，杀生这个部分就圆满了。从此以后，任何情况之下，你都不可能再杀了。

偷盗也是这样子来思惟，每一个都是一个一个这样子来思惟，一直到十恶业完全的圆满断除为止，这就是我们第一步要做的。

怎么样断除十恶业？一个一个检查。第一个，先思惟它的果报；第二个，生起善心；第三个，防护不造；第四个，一直到究竟圆满为止。四部曲，四个步骤，到完全的圆满究竟断除十恶业为止，每个都是四个阶段，把它圆满。为了自己，也是为了一切众生，我们讲过它跟外在的环境有关系，共业有关系，所以每个人都尽一份力，它就会改变共业的力量。不是说我自己解决我自己的问题而已，不是，它都是息息相关的，依报随着正报转，你正报转了，依报自然就转了。我们都知道一切唯心，你的心转了，一切都转了。心净国土净，我们都很明白这个道理，你要清净的国土，除非你的心清净，怎么样

清净？先断十恶业，行十善业。

所以我们接下来，就是希望能够行十善业，断十恶业、行十善业。

十善业为什么那么重要呢？因为它是五乘的基础，因为你行十善业，最基本会有人天果报。你觉得人天果报不够的话，你可以再进一步，因为人天果报，你福报享完了，还是会堕落，还是在三界轮回当中。虽然你能够享尽世间的种种荣华富贵，世间的一切圆满，因为你行十善业，都能够满你的愿，死后也可以生天，但是还要继续轮回。

如果你觉得三界如火宅，不想再继续轮回，想要急于解脱三界六道轮回的现象的话，你就要再加修苦、集、灭、道四圣谛。如果你以十善业道为基础，然后加修四圣谛的话，你就可以证得阿罗汉的果位，暂时可以不来轮回，但是还在四圣法界当中，没有出十法界。要不然你就是思惟十二因缘的道理，也可以证得辟支佛，也可以暂时不来轮回，这两个都是小乘的果位，阿罗汉跟辟支佛，都是以十善业道为基础，然后再加修四圣谛、或者十二因缘，都可以解脱轮回，但是都还在十法界、四圣法界当中。

如果觉得这样还不够的话，希望能够断尘沙惑，一品一品的无明，一品一品断，四十一品无明全部断尽，圆满究竟成佛。这也还是要以十善业道为基础，然后发菩提心，六度、十波罗蜜圆满，你就可以成佛。

所以我们说十善业道非常重要，它是五乘共同的基础，不管你是人、天、声闻、缘觉，还是究竟圆满成佛，都是要依十善业道为基础，所以它是一切佛法的根本。你想成就一切佛法，就要先行十善业道，不然不可能有什么结果的，你学佛修行一辈子，可是如果你连十恶业都没有断，十善业都没有行的话，你是不可能有任何结果的。我说修行成就，是不可能有任何成就，十恶业没有断，就还是会堕三恶道嘛，所以修了半天，就是三恶道的结果，不可能有任何的成就。所以我们知道它是最基本、最基本，学佛修行应该第一步要做到的，就是断除十恶业、行十善业。

十善业来讲，也是有三种果，我们昨天讲的，有异熟果、等流果、增上果，都是相对昨天的果报来讲。

十善业的异熟果也是分为三品，上品、中品、下品。下品的异熟果，就是感得能够生在人道当中；中品的异熟果，就是生在欲界天当中；上品的异熟果，就是生在色界跟无色界天当中。所以我们说十善业有所谓的人天果报，

就是人、欲界天、色界天、无色界天，就是这三种异熟果。

等流果也是跟昨天讲的一样，有造作等流跟领受等流。造作等流，如果你可以断除杀生的话，那就是生生世世都不会喜欢杀生了，生生世世都不杀，你从这一世断杀，因为造作等流的关系，你生生世世都不会再杀生，这是以造业来说。感果来讲也是，一个讲因、一个讲果，领受等流就是讲它的果，等流果。领受等流，就是你生生世世都能够健康长寿，不杀生的果报就是能够健康长寿，这就是以领受等流来说。

增上果呢？不杀生的增上果，外在的环境就是有生命力，大家的福报越来越好，病痛越来越少，身体越来越健康，寿命越来越长。种的药草也是很有生命力，所以你一生病，那个药吃下去马上就好，不会像现在，很多药吃了，可是病不好。这种药吃不好，然后换一种药再吃，病还是不会好，我们就知道杀生业实在太重了。所以我们如果可以断除杀生的话，它所感受的增上果，就是一有病，吃药马上就好，也不容易生病，所以我们想健康长寿，你断除杀生就对了。

这就是三种果。

接下来，我们就介绍有关于业其余的差别。

十恶业、十善业我们已经介绍完了，再说有关于业的种种的差别，就是业的种类。业还有哪些种类呢？有所谓的「引业」跟「满业」。

引业，就是引我们投生的那个业，牵引我们到六道投生的业，也就是牵引我们异熟果报在哪一道成熟的那个业。善业就是牵引我们生在善趣，恶业就牵引我们生在恶趣，你每一世会到哪一道去投生，就是靠这个引业来牵引。所以我们临终那一念就很重要，因为它就决定那个引业牵引你到哪一道去投胎。或者你想往生极乐世界的，你临终那一念，就一定要跟阿弥陀佛相应，或者发愿要投生在另外的净土，因为诸佛有很多不同的净土，不管你发愿投生在哪一个净土，你临终的那一念就非常非常重要，一定要忆念那个净土，然后一定要跟它相应，才能够去得了。所以我们临终那一念，就是牵引我们到哪边投生的，是到善趣还是恶趣。像我们这一世，引业都相同，都是人道，这一世我们都生在人道当中，所以我们这一世的引业是相同的，不管你上一世是从哪一道来，可是这一世都是牵引你生在人道，所以这一世的引业是相同的，是善的引业。

可是满业就不一定了,对不对?那什么是满业呢?就是圆满领受所造善恶果报的业。就是说你受生以后所领受的,好、或者不好的果报,我们称为满业。我们这一世一样都在人道当中,但是每一个人的满业不一样,就是你过去所造的善恶业,来决定你这一世长得怎么样?长得丑不丑?长得丑,就是过去瞋心的果报很重,瞋心重的,这一世就长得丑陋;这一世赚钱赚得很辛苦的,就是偷盗业;夫妻总是吵吵闹闹、家庭不和乐的,那个就是邪淫的果报;身体不好的、常常生病的,就是杀生的果报。所以也有生在富贵家,也有生在贫穷家,也有一世都是很辛苦、很坎坷的,也有风风光光、顺顺利利的,那就是过去的善恶业来决定这一世满业的情况。

所以我们就知道,满业有很多种,可是引业只有一个;引业是决定的,可是满业是不决定的。既然是过去生带来的善恶业果报,可是我这一世可以改变,所以满业是可以改变的。你从现在开始断恶修善,它的命运就改变了,因为业力改变,命运就改变。命运就是业力的展现,你这一世所有命运的展现,就是受过去业力的支配,业力所显现的,你这一世就是这样的一个人。可是,佛法不是宿命论,所以从现在开始我们可以改变命运,就是断恶修善,你的命运就改了。

我们知道,引业有善、不善,满业也有善、不善,所以一共就是分为四种。有引业善的,满业善、或者不善;有引业不善的,满业善、或者不善。

引业不善的,就譬如生在三恶道,他的引业是不善的,因为生在三恶道当中。可是引业不善的,也有满业善的,像生在畜生道,可是他的福报很大,生在富贵人家的宠物,也是受到百般的呵护照顾,也是吃得很好、用得很好,也是很豪华的享受,那个就是他引业虽然不善,但是他的满业善。生在饿鬼道、地狱道,我们也知道有我们人喜欢供奉的土地公、城隍庙、大力鬼王,这些都是福报很大的。所以他虽然生在恶道,可是他的满业是善的,引业不善,满业善。我们就知道有这四种情况,引业的善、不善,还有满业的善、不善,这样的差别。这就是有关于引业跟满业的内容。

接下来就要讲到,我们造业一定要受报吗?造业一定要受报吗?有没有改变的可能?有的举手!造业不一定要受报,有可能改变?本来举手的,又放下去了。造业一定要受报,没有可能改变的举手!都不举。可以改变的举手!不可以改变的举手!可以改变,那还有救,不然我们造业一定要受报,

是不可能改变的，那我们就有很多事情不能做了。因为我们佛教徒就忙什么？忙拜忏嘛！不然你拜忏干嘛？不能够消业，你去拜忏干嘛？你持百字明咒干什么？你念佛干什么？你去参加种种的法会，什么消业障、这个灌顶、那个灌顶，不是有些可以消业障吗？念佛、持咒，不是可以消业障吗？如果都不能改变，那我们这些不都白费力气了？都白忙一场了吗？所以它是有可能改变的，是不是？

首先我们就要知道，造业以后，它是一定要报的？还是不一定要报的？它分为两种。造业以后会继续增长的，那个一定要报；不会继续增长的，就不一定要报。所以，业有两类，一个是一定要报的，一个是不一定要报的。你造了以后，会增长的，就一定要报；造了以后，不会增长的，就不一定要报，这个我们要先弄清楚。

什么叫造业呢？就是你先想到，然后才会说出来，才会做出来，所以一般我们是先造意业，然后才付诸身口。意业先造，因为你要起心动念，然后你才去说出来、造口业，做出来、造身业。身业就是杀、盗、淫，口业就是四种语业，妄语、离间、恶口、绮语，可是都是要先造意业，先起心动念，然后才会造身业或者口业，这个是造业是的一个程序。

所以我们想不造业的话，起心动念之前，要先有定慧力的摄持；或者我们刚才讲的防护心，很高度的防护的力量；或者我们讲有定力的摄持，就是密护根门，你六根面对六境的时候，你可以第六意识保持无分别，第六意识不起分别。你虽然看到，但是你不会产生贪瞋痴，你知道看到什么，但是没有贪瞋痴，知道听到什么，很清楚，听就是听而已，看就是看，吃就是吃，很清楚明白，但是没有动念，这样就不会造业。这就是有止观、定慧力的摄持，我们称为密护根门。所以你尽管去看、尽管去听、尽管吃好吃的，可是你不会造业，那就是要有很高的止观的定慧力，你就可以做到。所以你一样的生活，一样的吃饭、睡觉、穿衣，可是你的心没有动，这样可以不造。

万一没有这么高的定力，没有那么高的智慧的观照的话，高度的智慧观照，就是每一刹那，你的觉知里面都知道它是无常生灭，因缘所生、无我的，自性是空的，你都有这样空性智慧观照的话，你看的当下，你就知道它是生灭无常的嘛，无我的，所以你还会不会分别执着？就不会了，看到什么就看到什么，花就花，美就美，因为你知道它是什么？生灭无常的，你自然就不

会去执着它了，不会生贪，不喜欢就瞋，喜欢就生贪。

为什么会有贪瞋痴？就是当下你没有智慧的观照，没有空性智慧的摄持，所以马上喜欢就贪了，马上不喜欢就瞋了，所以为什么我们要修止观？就是你要有这个基本的定力，不然要不造业很困难的，如果没有这样智慧的观照，没有定力的摄持。如果你没有这样的智慧观照，至少你的定力要很高，定力很高，就是你看到，你的心也是如如不动，为什么？因为定力太好了，把你那个烦恼的种子伏住了，它没有机会现行，因为定力太高，烦恼的种子在第八识很难生起现行，因为定力把它伏住了。定力伏住的意思，就是说你的第六意识都是保持在没有分别的状态，那个就是定力。面对境界心不起，不起心动念就是定力，为什么可以不起心动念？因为你第六意识没有分别，可是知不知道？知道。那个「知道」就是智慧的观照，第六识慢慢转成妙观察智。没有分别，不是说我胡里胡涂，我都不知道，所以我没有分别，不是。是第六意识已经转成妙观察智了，清清楚楚、明明白白，但是你就是不动心、你就是不动念、你就是没有分别，可是你很清楚，这就是有定力跟有慧力，定慧等持在过生活，这样就可以不造业。

这个功夫保持久的话，就一定可以证果，懂吗？一定可以证果，证果就是靠这个止观的力量，可以证果。因为你那个烦恼的种子靠定慧力慢慢地伏住，然后慢慢地到断，从伏到断，你就证果了。因为它一直没有机会现行嘛，从定力的伏住，到最后慧力的观照，明白它是生灭无常的，那个烦恼的种子就断除、就清静了。所以面对一切的境界，也不会产生贪瞋痴，为什么？因为贪瞋痴种子的习气，烦恼的种子、还有习气，慢慢地被伏灭了。我们看他还是跟一般人一样的生活，吃饭、睡觉、上厕所，可是他的心不一样，他的心是清静的。所以，怎么样不造业？除非你修止观，靠定慧力，不然很难。定慧力还没有成就之前怎么办？靠忏悔，造了以后赶快忏悔、赶快忏悔。

所以我们现在说，造业要不要受报呢？那就是要看，你造了之后，它是会继续增长？还是不会继续增长的？我们要卖一个关子，明天再讲，因为时间已经到了。我们明天就介绍，什么样的情况之下是一定要报的？什么叫增长业？什么叫不增长业？还有临终的时候，哪一个先报？我们造了这么多业，临终哪一个先现前？明天就介绍这个内容。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。