

菩提道次第广论
第三十九讲
[下士道-深信业果 15]
(十业道与轮回的关系②)
最尊贵的净莲上师讲解

各位居士大德！阿弥陀佛！

我们继续介绍十业道和六道的关系，今天介绍畜生道的果报。

行中品的十恶业，就会生在畜生道当中。身、口、意造作十恶业，是中等的十恶业，就会堕在畜生道。什么叫做中等呢？他并不是这么喜欢、好乐来行十恶业，也会有一些惭愧、或者忏悔的心。他虽然不会去杀人，但是他不免还会杀害一些畜生，他可能还会去钓钓鱼、或者去吃生猛海鲜，因为活的比较新鲜，所以可能还会去杀害畜生。虽然不敢抢劫，可是如果有机会能够偷盗的话，他还是会偷盗，只要是有机可乘，他还是会做，譬如说逃漏税，大家都逃漏税，我为什么不？可以游走法律边缘的时候，我为什么这么傻？所以他还是会去做这些事情，这个是中品的。

第四、第五、第六，因为贪、瞋、痴而造下恶业，这个也会堕在畜生道当中。

第七，毁骂众生。像我们平常说人家精得跟猴一样、笨得跟猪一样，这一类的，用动物来毁骂众生，结果自己就会堕在畜生道当中。或者毁骂动物，就是自己心情不好，结果家里的宠物就遭殃，把牠叫过来，对着牠这样子，把不满的情绪宣泄一番，狗狗很忠实，牠也不会回嘴。

第八，恼害众生。以瞋心来恼害众生、或者虐待动物，这个果报就会变成毒蛇猛兽，瞋心的果报就是毒蛇猛兽。

第九，布施不清净的供物。布施不清净的东西、供品，果报就是生在不清净的地方，譬如说粪坑里面的蛆，这一类的。

第十，行于邪淫。生前如果淫欲比较强的，死后就会生在飞禽鸟类当中，因为这些是动物当中淫欲最强。所以生前贪欲重的，死后就会堕在飞禽鸟类当中。

这个是有关于畜生报。

饿鬼报，是行下品的十恶业，就会生在饿鬼道。

身、口、意所造作的十恶业当中，比较轻的，就堕在饿鬼当中。所谓「轻」是什么意思？就是平常虽然不会故意去杀生，可是逢年过节或者拜拜，在祭祀鬼神的时候，或者宴请宾客的时候，结婚吃喜酒，或者生日的宴席上面，还不免会杀生。或者对苍蝇、蚊虫、蟑螂、蚂蚁，或者我们认为牠是害虫，还是难免会杀害牠们，这个都是属于轻的杀生。

第四，是多贪。我们知道饿鬼的果报就是贪，慳贪就会堕在饿鬼当中。什么叫做多贪呢？就是不合理的贪，过分的贪，就是过多了，叫做多贪，比平常还要再更过分。

第五，就再更进一步，起于恶贪。恶贪就是不但多贪，而且为了争取自己的利益，还不惜跟人家起争执、引发口角，或者打斗，甚至打官司，都在所不惜。为了争取自己的利益，就是贪嘛，而且比过分的贪还要再更进一步，就是恶贪，就是为了达到目的不择手段。

第六，嫉妒。贪不到的时候就心生嫉妒。

第七，邪见。这个邪见，是指和贪相应的邪见，可能就是因为自己慳贪、吝啬，他就说「布施没有功德」这一类的言论。

第八，生前慳吝成性，爱财如命，执着难舍。所以他在临命终的时候，就会因为他念念都着在他那个财产，或者生前他最贪着的那个东西上面，这样子死去的话，死后就会堕在饿鬼道当中。

第九，病困因饥而亡。这个就是因为生病，譬如说他明明肚子很饿，但是没有办法吞咽，可能他得了食道癌、或者咽喉癌，没有办法吞东西，就这样子饿死了，因为生病，没有办法吃东西饿死了；或者是穷到没有东西吃，贫困到了极点，这样子饿死的，死后是堕在饿鬼道当中。

第十，被热恼逼迫，枯渴而死。这个就是渴死的，或者是发高烧而死的，死后都会堕在饿鬼道当中。

以上这十种业。就会得恶鬼道的果报。

接下来是阿修罗。为什么会生在阿修罗当中呢？

它是造作下下品的十业恶。身行、口行、意行，都是最微小的恶业，最轻、最微小，但是最难察觉，因为它非常的细微，所以最轻最轻的十恶业，会生在阿修罗当中。

除了这个原因以外，就是憍慢。不管你是什么样的憍慢，因为憍慢有很

多内容，不同的心态，都会生在阿修罗道当中。譬如说：过慢，就是过分的慢，这是指明跟自己程度差不多的，可是因为憍慢的关系，你会认为你超过他；或者明明是胜过自己的，我们会因为憍慢的关系，认为他跟我差不多。

第五，我慢。这个我慢，就是以为有「我」而引起的憍慢。本来是没有我的，可是因为萨迦耶见（我见）的关系，以为有一个我的存在。而这个「我」，可能有某方面的才能，或者胜过别人的，或者所谓的成就感，而且引以为傲，认为胜过别人，这时候而引起的憍慢，我们称为「我慢」。这个慢，是由执「我」而引起的，就是「我是世界上最了不起的」这样的一个心态。

第六，增上慢。这个增上慢，是只有在修行人的身上才会发现，就是没有证禅定，他说他证得禅定；没有神通，他说他已经证得神通；没有证果，他说他已经证果，这个都是属于增上慢。「增上」的意思，就是比你原来的程度还要再更增上，叫做增上慢。比你原来的程度，再自己把它加上去，未证言证，这是属于增上慢。

第七，属于大慢。就是和自己差不多的，或者是不如自己的，我们都瞧不起他；或者因为狂妄自大所起的慢心，我们也称为大慢。另外一种卑慢，就是因为自卑感而引起的自大狂，这个我们称为卑慢，因为自卑所引起的，另外一种慢心的显现。

第八，邪慢。自己其实没有什么功德，可是为了博取虚名假利，到处宣扬自己的功德，随时都不忘记吹捧自己一番，就是抓住任何的机会来吹捧自己，这个我们称为邪慢。或者是做了坏事情，还嘲笑别人说：「怎么样？你不敢吧！胆小鬼！你不敢做吧！」所以那个为非作歹的，他们胆子都很大，也瞧不起别人，因为别人没有他们那个胆量，这个都是属于邪慢。

第十，回诸善根向修罗趣。这个就是说他在行善的过程当中，他不把这个功德回向无上菩提，而把这个功德回向求自己的福报，求自己的功德，所以阿修罗都是福报非常的大，可是脾气非常的坏，非常的憍慢，就是这样的一个习气的显现。

接下来是人趣。为什么会生在人道当中呢？就是行十善业。他不杀、不盗、不邪淫、不妄语、不绮语、不两舌、不恶口、不贪、不瞋、不痴（不邪见），不痴就是不邪见。虽然行十善业，但是它有缺漏，有缺漏，所以就生在人道当中，而没有办法生到天道。

那欲界天呢？人道上去就是欲界天，欲界天它是修上品的十善，而且没有缺漏，死后就会生在欲界天。如果他生前没有修禅定，他就只能够生到四天王天跟忉利天。可是他生前如果修禅定，证到的是欲界定的话，他死后就可以生到夜摩天、兜率天、化乐天、或者是他化自在天，这四天是需要加修欲界定的。

我们介绍《天台小止观》（十六特胜）的时候，曾经把四禅八定很详细地作介绍，就是从开始修止观，先得欲界定，然后未到地定，接下来入初禅、二禅、三禅、四禅。所谓的欲界天，就是你生前修禅定，你只证到欲界定，所以死后最多也只能生到欲界天。

怎么知道自己有没有证得欲界定？就是有法持身。像刚刚各位师兄打坐，有很多可能弯腰驼背，或者是身体歪斜到一边，有偏斜，或者往前、往后、往左、往右，不管是身体还是头部。可是当你证到欲界定的时候，你的身体是自然打直，它有一股力量就把你的身体自然地打直，不会有任何的偏斜，这个时候我们就知道已经证得欲界定。就是身体自然地打直，不管你坐几个钟头都不会累，而且没有什么念头起来，它是定力伏住了你的烦恼，念头很难生起。像我们没有得定之前，是拼命想办法让那个念头不要起来，可是只要你证得欲界定，那个念头是自然不会生起，因为定力伏住了，它自然就没有什么念头，这个我们就知道已经证得了欲界定。

刚刚有一位师兄跟我说他很难入定，我在调各位身体的时候，他跟我说他很难入定，因为他太紧张了，想要入定就不可能入定，因为你那个欲求心非常的强，企图心非常的强的话，是不可能入定的。你只要把身心放下，放轻松，这样就比较容易，你一心一意想入定，就没有办法入定。

得欲界定之后，就会进入未到地定，我们怎么知道有没有证到未到地定呢？就是你坐在那边，坐坐坐，那个定慢慢增加、增加、增加，你会突然之间身体消失了，也不记得自己坐在哪里，好像时空刹那之间都消失了，整个身心世界，那个时候当下是不存在的，这种感觉就是入了未到地定。

你如果定力继续再增加的话，在未到地定当中，如果有所谓的十六触的任何一触发动的话，就入初禅。所以在未到地定当中，你什么时候发任何一触，就什么时候证初禅。初禅叫做离生喜乐，二禅叫做定生喜乐，三禅叫做离喜妙乐，四禅叫做舍念清净，这就是所谓色界的四禅。

色界天的果报是怎么来的呢？如果修上上品的十善，另外再加修色界的初禅、二禅、三禅、四禅，这样就能够生到色界的四天，就是初禅天、二禅天、三禅天、四禅天。我们就知道，如果你没有行十善业的话，你想要证禅定是非常困难的。所以我们现在练习这个天台的止观，也同时要修一切的善，要断除十恶业，要行十善业，这样子必定会比较快速。你生四禅天的条件也是要修呀，而且是上上品的十善，才能够生到四禅天，色界的四禅。

无色界的四空定，它是怎么修到的？那我们就要介绍无色界有四天。所谓的四空天：

第一个是空无边处。无色界是没有一切的色了，所以你必须要先灭除三种色，离一切的色法，才够进入那个无色界。哪三种色呢？第一个要灭的色是「可见有对色」。我们眼根所相对的色尘是可以看得见的，这个叫做「可见有对色」。第二种色是「不可见有对色」，像你耳朵可以听到音声，但是声音看不见；你鼻子可以闻到香味，但这个香味是看不见的；你舌头可以尝种种的味道，可是是看不见的；身体种种的感触也是看不见的，所以它称为「不可见有对色」，这是看不见的，就是声、香、味、触这四尘是不可见，但是它是根尘相对，所以叫做有对色。这个「有对」，就是根尘相对的意思。第三种色是「不可见无对色」，就是第六意根所相对的法尘境界，它是属于不可见，你看不见法尘，而且它是无对。因为意根我们也看不见，所以我们不能够说它是根尘相对。

这三种色如果能够超越的话，你的心不再缘念这三种色的任何一个色法，能够超越这三种色法的话，心缘虚空，超越一切的色相，那你这时候的心念要放在哪里呢？就放在虚空，心缘虚空而入定，这个时候入的就是「空无边处定」。这就是住于无色界的第一天，就是空无边处，这是四空天的第一天，空无边处。心缘虚空而入定，超越一切的色法，心缘虚空。

可是虚空是无边的，缘多则散，能破坏定，而且虚空属于外在之法，所以心缘外在之法，这个定不安稳，所以就要舍弃。心不再缘虚空，而缘内在之法，因为缘内在之法，是可以比较安稳的，所以我们就把我们的心念放在内在的心识上面。这个时候就可以入第二个空天，就是入「识无边处定」。

为什么叫做「识无边处定」呢？就是你是缘现在的心识而入定的，现在的心识，是未来的心识生起，叫做现在的心识；现在的心识消失，叫做过去

的心识。所以，你在定中可以缘未来、现在、过去三世的心识，所以这三世的心识也是无量无边的。

心识也是无量无边的，所以这个定心也不安稳。所以就要舍弃缘这个内在的心识，而缘什么？无所有。因为你虽然是缘内在的心识，感觉比缘外在的虚空要更能够定心安稳，但是过去、现在、未来的心识，它念念生灭不停留，所以你的定心还是没有办法非常的安稳，所以就要再把这个舍弃，然后缘一个无所有。因为你的心缘在心识上面，它还是没有办法真正的得定，这个定是能够得定，但是不安，不是真正的安稳，所以它就舍弃而缘一个无所有，而进入第三个「无所有处定」。这就是无色界的第三天，无所有处。

这时候的定心，也不是真正的安稳，所以还要再舍，而进入第四个——「非想非非想处定」。这个非想非非想，非想的意思，就是不是「识无边处定」的粗想；非非想，也不是「无所有处定」的细想。舍弃了粗想，进入细想，再把细想再舍弃，所以它也可以说是「非有想非无想」。非有想，这个「有」，就是指你心缘识无边处定的那个心识，你缘心识而入定；可是你这时候不缘心识而入定，就是「非有」，这个有，就是指缘心识的那个有。非无想，这个「无」，就是指无所有处的那个无，你这个时候的心也不缘无所有处的那个无。非有非无，一心缘中而入定，就可以进入第四天，非想非非想处，无色界的第四天。

这就是整个四空天的内容，是一个一个舍弃，然后一个一个进入，这四种业就能够得到无色天的果报。

以上所介绍的就是十业道（十业道就包含十恶业还有十善业），跟六道轮回的关系。

我们今天就讲到这里，刚好一个段落。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。