

菩提道次第广论
第三十四讲
[下士道-深信业果 10]
(十恶业-瞋恚③)
(一念瞋心起，百万障门开)
最尊贵的净莲上师讲解

各位居士大德！阿弥陀佛！

《广论》还在「瞋心」的部分，还没介绍完。经曰：「一念瞋心起，百万障门开」，从这边开始。

我们知道烦恼有贪、瞋、痴根本烦恼，那是贪心比较严重呢？还是瞋恚比较严重？各位师兄认为哪一个比较严重？贪心严重的举手！两位、三位、四位。瞋心比较严重的举手！大部分都是认为瞋心比较严重，为什么呢？可以说出理由来吗？为什么瞋心比贪心严重？为什么？其实两个答案都对，看你站在什么角度说这句话。

如果是以自利的角度，小乘走解脱道这样的角度来讲，是贪心比较严重。因为我们知道轮回的根本是贪，只要还有一念贪，就一定会落入轮回，所以贪是轮回的根本。小乘因为急着想要解脱轮回，所以他必须要赶快断除贪欲，他才能够出离三界。所以，以自利为主的小乘解脱道来讲，是贪心比较严重。

可是以大乘菩萨道，以利他为主来说的话，是瞋恚比较严重，为什么？因为瞋恚让我们退失菩提心，舍弃众生。因为一退失菩提心就破了根本的菩萨戒，我们在瞋恚的当下，是什么菩提心都想不起来，一心一意起的都是不好的念头，想怎么报复，怎么样以牙还牙，怎么来恼害众生，想的都是这些恶念，所以这个时候是没有慈悲心的，我们这个时候心是舍弃一切众生，不会想要度他们的。所以，以利他的大乘菩萨道来讲，瞋恚是最严重的。

书上说，菩萨宁愿起百千个贪心，也不起一念的瞋心，因为瞋危害了大悲心，容易舍弃众生的缘故。所以，如果我们想要行菩萨道的行者的话，就希望能够断除一切的瞋恚。

《华严经》中说：没有一法比瞋心有更大的过失，因为只要瞋恚心一起，就成就了百万个障门。「一念瞋心起，百万障门开」，这个「百万」，只是形

容，其实它是无量无边，无量无边的障碍就现起了。只要我们一发脾气，障碍就现前，一定是这样子的，一切的障碍都是因为瞋恚来的，我们如果找它的根本的话，一定是从瞋恚来的，所以，瞋恚是一切障碍的根本。

我们整天想说怎么样消业障，怎么样修行可以顺利，然后成就很快，今天我们终于找到答案了！就是要发菩提心，断除一切的瞋恚，忿、恨、恼、嫉、害。忿、恨、恼、嫉、害都是瞋恚，不要嫉妒，不要伤害，不要恼害任何的众生，不要小小的发脾气，不要结怨，怨恨在心里面，所有的心结都要把它打开，好好地发菩提心，誓度一切众生。

这个障碍到底有哪些内容呢？书上一一把它列出来，那我们现在就开始解释。这只是一部分而已，实际上它是无量无边的障碍。

首先是「不见菩提障。不闻正法障」。这是说没有见闻佛法的机会，为什么没有见闻佛法的机会呢？是因为我们过去瞋心的关系，蔑视佛法，舍弃三宝，不恭敬三宝，因此这一世就有见闻的障碍。没办法见到、或者是听闻佛法，没有见闻佛法的机会，因此就没有开悟成佛的机会，所以它等于是障碍我们成就菩提。这是因为我们过去世不恭敬三宝、毁谤三宝的过失所造成的。

还有「生不净世界障。生诸恶趣障。生诸难处障」。生在不清净的世界，或者是堕在三恶趣当中，或者是生在八难处。八难，就是八个没有闲暇修行的地方，就是所谓的八无暇：地狱，畜生，饿鬼，长寿天，虽然生为人，但是诸根不具、执邪倒见，生在边地，没有佛法的地方。诸根不具就是身体有残缺，或者是性愚痴，就会有这样的果报。这个也是因为瞋心，过去因为瞋心行的十恶业。但是十恶业当中，以瞋心所起的邪见最最严重，因为邪见使得我们的心染污，就会生到不清净的世界。不清净的世界，以畜生道来讲，就是粪坑里面的蛆；地狱道来说，也有粪坑地狱；饿鬼道更多了，因为饿鬼道基本上它都是喜欢待在不清净的地方，那个又阴暗、又湿冷，肮脏污秽、臭气熏天的地方，是饿鬼道最喜欢待的地方。他们大部分吃的食物，也都是不净物，脓血、痰、或者是大小便，就是污秽的排出来的东西，或者是馊了的食物，那是他们最喜欢吃的，因为业力的关系，所以就会生在不清净的世界，或者三恶道。

我们知道堕畜生道的业因，就是对佛法、或者说法的法师心不恭敬，因

为瞋恚的关系；对出家众轻视、毁谤，还有破坏他们的名声，因为瞋恚的关系，这样就会堕在畜生道。

无间地狱有一个业因，也是因为瞋恚的关系，就是邪见，根本邪见。就是不相信有过去世，也不相信有未来世，不相信因果的根本邪见；或者是你今天入了金刚乘，但是对上师起邪见，这个都会堕在无间地狱当中。生在畜生，就是毒蛇、或者猛兽，这些都是瞋心的果报。

接下来，「多诸疾病障」。各式各样的病，其实都跟瞋恚有关，尤其是过去曾经因为瞋心鞭打、或者虐待众生；或者把众生关起来、绑起来，限制他们的行动自由。看我们有没有虐待动物，有没有把动物关起来，让他们丧失了自由。或者杀鸡宰羊，用各种方式来伤害众生，这个都会得到多病的果报，这是我们以前就知道的杀生的果报。

为什么会有痛风呢？痛风的毛病，是因为任意享用他人尽心的供养，而没有实际修行的功德所致。这个意思，就是我们的享受超过了我们的福报，尤其是从其它众生的身上所获得的。因为每一位众生他赚钱也是非常的辛苦，可是他今天尽心尽力地把他的钱供养给你，希望你好好修行，但是你拿了供养，没有好好地修行。没有修行的功德来承受这个供养，因此就会有痛风的毛病。这个不论在家或出家都是一样，只要你是拿了人家的供养。

如果是在家众的话，他希望能够好好地专修或闭关，如果福报不够的话，最好是自己存钱，自己赚钱，然后拿这个钱来专修或闭关。如果你没有把握你在关房可以好好修行，能够有一些小小的成就，或者是大成就的话，比较稳当的方法，还是用自己赚的钱会比较稳当。除非你真正的发菩提心，能在关房当中成就，这时候你接受别人的供养来闭关，就比较没有这样的过失。不然你在关房里面，没有痛风的毛病，也有其它的障碍，一定会有其它的障碍，身心的障碍，就是没有办法调伏，如果功夫不够的话。再加上有邪见，或者是知见不足的话，那在关房就是障碍重重，很难成就。

大部分不成就的原因，还是没有真正的发菩提心，这是最主要的原因。就是他对他的身心还非常的执着，所以身心一有状况的时候，他就非常紧张，就容易出状况。他如果以利他为主，我今天反正闭关修行，也不是为了自己的成就，我是希望能够利益众生，我是发菩提心进关房的，所以我对自身的身心障碍就不会那么在意，因为「我执」没有这么重，因为我是为了利益众

生才来闭关的。相对来讲，他对自己的执着，身体的执着、还有我执，就没有这么重，所以他的障碍就会比较少。大部分的问题，都是出在没有真正的发心。

出家众也是同样的情况，出家众因为出家之后，不能够再工作了，所以他一定要接受十方供养，这时候就要非常小心谨慎，你有没有好好地修行？佛门一粒米，大如须弥山，今生不了道，披毛戴角还。「披毛戴角」，就是做牛做马，到时候都要还的。这一世你的功德主，就是你将来的大债主，你要还的。所以出家众的话，尤其要更小心、谨慎、注意，接受十方供养，一定要好好地修行，一定要完全的利益众生，才不会身体有种种的毛病，或者是修行有种种的障碍。

这是讲到痛风的其中一个业因，是因为接受了供养，没有好好地修行所造成的。

还有另外一种情况，就是私自挪用三宝物，或者是出家人的东西。私自挪用，就是你到道场、或者出家众的地方，你没有经过他的同意，就拿那个东西，想说反正十方供养的嘛，没有关系，大家都可以用。或者你到这个道场看，哎呀！供养的东西这么多，我就帮你拿去结缘，自己在那边用，还带回去送给亲朋好友，想说反正是十方供养的，没有关系嘛，就大家一起来用，一起吃、一起用。千万不要做这样的事情，除非是法师或者住持已经请你带回去的，就可以带。可是我们一定不可以自作主张，私自挪用三宝物、或者是出家人的东西。没有经过对方的同意，绝对不可以动用三宝物、或者是出家物，不然也会引起痛风的毛病。

还有，就是头晕。常常头晕，没事就晕倒的人，他到底是过去做了什么样的事情？或者是脑中风，跟瞋恚到底有什么关系？常常觉得头晕，但是去检查，检查不出毛病的，医生说 O.K.，没有问题呀，可是我没事就看到天花板在转，我就觉得头晕目眩，严重一点就是脑中风。这是因为过去恶心破戒，不管你是破五戒一杀盗淫妄酒，还是破菩萨戒，或者是破十四根本堕戒，上师五十颂没有好好地忆持，或者是破三昧耶戒。因为瞋恚心，恶心破戒，就会头晕、脑中风。

还有，就是毁约背信。已经都答应人家的事情，也都谈好了，可是不晓得什么事情得罪了他，一发脾气说：老子不干了！过去不管答应你什么，我

统统都对不起，不高兴，我统统都不答应，毁约背信。尤其是对上师的誓约，就是你曾经答应过上师要做什么，那你没有做到，可能发上师的脾气，还是哪边发脾气，就不做了，原来打算要做的，都没有完成，这个就会让我们常常头晕、或者是脑中风。

「多被毁谤障」。莫名其妙常常被毁谤，我也没有犯了什么错误，可是我就是很容易被人家批评毁谤，那是为什么？难道是我今天诸事不顺？今天是冲到、煞到，还是怎么样？都不是！毁谤也一定会有它的因果存在。你今天遭受到什么样的毁谤，就是你过去同样的这样子毁谤过别人，不管你过去是因为瞋恚心，或者是嫉妒别人，议论人家的长短是非，或者是挑拨离间，或者是很恶毒的辱骂中伤、瞧不起别人，今天都会遭受到毁谤的果报。常常人家在背后对我们有所批评，我们要好好地检讨，不可以再生气了，如果生气再把他骂回去，那旧业还没有消，新业又造成了。所以听到别人对我们的批评毁谤，我们千万要好好地惭愧，一定是我们过去世曾经造过这样的业，今天才会有这样的果报，千万不要反弹，说：「他怎么可以这样讲我！」然后又说了一大堆很怨恨的话，或者是：「他不讲我，我还不讲他什么、什么……」又讲了一堆。千万千万不要，除了忏悔改过以外，心存感激，因为他帮你怎么样？了业，了了业报，所以要感激他帮你消业障，千万不可以再怀恨。

「生顽钝诸趣障。坏失正念障。阙少智慧障」。有些人他的个性，生来就是冥顽不灵，或者是非常的固执。你说择善固执还可以接受，可是那个又笨又固执的，脑筋不转弯的，那真的是很让人跳脚。跟他讲理他又听不懂，蛮横不讲理、不明是非，又固执得要命，这个也都是因为过去瞋心的果报。

「坏失正念障」的意思，就是说为什么我们现在没有办法心住正念？为什么失念？然后妄念、邪念的时间比较多？就是因为过去瞋心的果报。因为我们在发脾气的时候，一定没有好念头，对不对？你现在正在生气，所有冒出来的念头，没有一个好念头，都是想怎么样去伤害别人，怎么样去报复呀，什么、什么……，那都是邪念、恶念，那一定是坏失正念。所以我们容易散乱、掉举，不容易得定，就是因为过去瞋心的果报，让我们这一世想修定，它就是静不下来。

要不然就是昏沉性很重，打瞌睡。有的人可以坐到哪里，他就睡到哪里，

有没有？有这样的人嘛，一上车也睡，一坐到沙发好舒服，又睡着了。那是昏沉性比较重的，很喜欢睡觉的，好像永远睡不够的感觉，躺下来也可以睡，坐下来也可以睡，到处都可以睡的，这个也是过去瞋心的果报，为什么呢？因为发脾气的时候也是气糊涂了，所以他一定是生性比较愚痴，没有人在发脾气的时候、动怒的时候开悟的，没有吧？可见起瞋恚心只会坏事，让我们更没有办法分辨是非，更没有办法开发智慧，因为气的时候，脑筋是一片浆糊一样的，所以没有办法得定，没有办法开智慧，都是因为瞋心的关系。然后失去正念，昏沉、掉举、散乱、放逸、懈怠，都是从这边来的，所以这一世也很难有什么成就。

接下来，「眼障。耳障。鼻障。舌障。身障。意障」。这个就是六根的障碍。眼睛的毛病很多嘛，什么近视、青光眼、乱视、斜视、白内障，很多，反正眼睛有障碍，就是眼睛有很多毛病的；或者是有耳根的障碍；或鼻根、舌根、或者意根的障碍。意根的障碍就是心烦意乱，没办法修止修观，妄念纷飞。这个六根的障碍，最主要也是因为过去瞋心，不恭敬三宝，任意批评毁谤三宝所得到的果报，所以这一世学佛修行，因为六根的障碍，很难成就。严重一点，就是眼睛看不到、耳朵听不到，身体有种种的残缺，所以造成修行的障碍，这个也是瞋心来的。最主要是因为瞋心，毁谤三宝的缘故。

「恶知识障。恶伴党障」。恶知识，就是我们今天学佛修行想要找一个善知识，好好去亲近他，可是找来找去、碰来碰去，都是碰到邪师比较多，为什么会有这样的因缘呢？或者是「恶伴党障」，就是朋友碰来碰去，都不是同参道友，都是恶友比较多。这个也是因为过去瞋心的缘故，不愿意去亲近善知识；或者轻视善知识对我们的重要，在整个修行的过程当中，忽略了善知识的重要性；或者从来不去亲近善知识，不跟善知识结缘；或者有机会亲近善知识，但是不把它当作一回事。恶友的话，也是你跟他结缘结来的。所以，我们希望能够多结善缘，多结法缘，多结清净的缘，这样我们在修行的过程、这个道路上就不会寂寞，就有很多的同参道友，还有很多善知识的提携，那我们在修行的道路上就会走得比较顺畅。可是有这些障碍，都是我们因为过去瞋恚心，不愿意去亲近善知识，或者亲近善友所导致的果报。

「乐习小乘障。乐近凡庸障。不信乐大威德人障。乐与离正见人同住障。生外道家障」。

「乐习小乘障」。有些人他就是喜欢修习小乘，很难发大乘的菩提心，他一修小乘的法门，他很快就相应了，他也很好乐。但是让他发菩提心，行菩萨道，为别人帮一点忙、或者什么，他都不愿意，一心一意只想要自己赶快成就，很少顾虑到别人，或者是有心想要去帮助其它的同修，很难发大乘的菩萨心。这也是因为他过去就不发大乘的菩提心，所以到这一世，他自然就会亲近小乘，而且好乐修习小乘法。这个对大乘的成佛之道来讲，当然也是一种障碍，因为他修的是出离的解脱道，没有发心的话，是不可能开悟成佛的。所以，以开悟成佛来讲，它也是一种障碍。

「乐近凡庸障」。他喜欢亲近的，是一些凡庸之辈。

「不信乐大威德人障」。他不相信、也不好乐去亲近那些有德行的人，反而喜欢跟那个贩夫走卒、世俗人打交道。不喜欢亲近有修有证，或者品德很高的，或者贤善这一类的人，他不喜欢亲近他们，为什么呢？因为跟世俗人在一起的话，很逍遥自在，可以吃喝玩乐，没有一点压力；可是跟那一些有德行的人在一起，他就觉得心里有压力，因为他会觉得绑手绑脚的，反而不喜欢亲近。他都是跟那些凡庸之辈结缘，所以他这一世所碰到的，也都是这些朋友。对他修行来讲，也会造成障碍。不喜欢亲近那些有德行的人，是因为他缺乏惭愧心。有惭愧心的人，他会见贤思齐，会崇敬贤善的人，他会很好乐，希望向他们看齐，以他们做为修行、或者做人的好榜样。可是惭愧心不足的人，他反而不喜欢亲近这样的人，他会觉得有压力、不自在，不能够高兴干嘛就干嘛，不可以随他自己的个性来走，所以他就不好乐来亲近这一类的人。

「乐与离正见人同住障」。他结的都是那些邪知邪见的人，不好乐亲近有正知见的人，所以他结交的都是没有正知见的邪恶友。

「生外道家障」。为什么你今天会生在外道家？你今天想学佛修行，非常的辛苦，有很多的家庭会百般的阻挠、或者障碍，不让你来听经闻法，或者不让你参加法会。你要吃素不可以，要去上课不可以，要参加法会不可以，障碍重重。一家人没有人相信因果的，也没有人学佛的，都不相信，而且你想要学、想要修，都阻挠你，不让你去学佛修行。这也没有什么好怨恨的，是因为过去瞋心的缘故。可能我们过去也不相信佛法，也可能有不恭敬、或者毁谤三宝的地方，或者曾经障碍别人学佛修行，今天才会有这样的障碍，

所以也怨不得别人说会生在外道家。大家都去画符、念咒、扶乩，他不听信三宝的，可是他很相信乩童讲的话，或者其它外道的一些言论，他反而会比较相应。生在这样的家庭的话，当然他就不会很喜欢你来学佛修行。我们碰到这样的障碍，也要自己忏悔，过去曾经因为瞋恚心，障碍别人学佛修行，或者是不相信三宝，所遭受到的果报。

「住魔境界障。离佛正教障」。魔跟佛最大的差别，就是佛是慈悲心，魔是瞋恚心，所以我们一念瞋心起，就跟魔相应了，一念慈悲心起来，就跟佛相应。我们常常起瞋心的话，那当然是跟魔相应的时间比较多，机会比较多，所以就一定是「住魔境界障，离佛正教障」，瞋恚心就远离了佛法，不跟佛的慈悲心相应，因此有这样的障碍。

「不见善友障。善根留难障。增不善法障」。不见善友，就是你交的都是不好的朋友。善根留难的意思，就是你的善根很难生起，很难培养一点点善根，很难增长，很难增多。增不善法，你增加的都是不善法，但是善根很难增长。这样的障碍是怎么来的？也是因为过去世生性嫉妒、瞋恚心，因为瞋恚才嫉妒，我们知道嫉妒它是属于瞋恚的范围。因为过去嫉妒，看到人家行善，不但不随喜赞叹，反而障碍别人行善。或者是恶意的讥笑，或者毁谤，所以所有的好朋友都离开了，你反而亲近的都是恶友，那跟恶友在一起做什么？当然是造业的机会比较多，所以就造下了很多的恶业，当然就是增加不善法，当然就很难种下善根，这都是因为瞋恚心、嫉妒心来的。

「得下劣处障」。下劣处，就是生在了比较下贱的种姓家庭里面，这是为什么呢？因为过去瞋恚心轻视别人、瞧不起别人，所以越瞧不起别人，我们就越生在了下贱的地方。

「生边地障」。生边地，就是没有机会见闻佛法，也是因为过去瞋心的缘故，不恭敬三宝，毁谤三宝，因此生在边地，没有因缘来见闻佛法。

「生恶人家障」。恶人家，就是瞋心很重，奇怪，怎么一家人脾气都不好，瞋心都很重，为什么？因为共业的关系，所以也不要怨，不要怨说为什么我们一家人见面，都好像仇人见面一样？动不动就吵啊、闹啊，一家人脾气都不好，那就是瞋心的共业所感。因为你会生在这个家庭，一定有你们之间的共业，不会无缘无故的生在这个家庭。既然会生在瞋心很重的家庭，就是因为有这样的共业，所以大家这一世继续受报。如果没有办法忍受的话，

就还是会继续结下这个恶缘，下一世碰到，还是冤亲债主，还是继续地吵吵闹闹，继续地发脾气、起瞋恚心。所以我们明白这个道理的话，也是要断除一切的瞋恚，然后把这个缘了了之后，以后就不会再碰到这样的恶缘。

「生恶神中障」。这个恶神，这边指的是天龙八部，虽然是天龙八部，但是是恶的天龙八部，生在恶龙、恶夜叉、恶干闥婆、恶阿修罗、恶迦楼罗、恶紧那罗、恶摩睺罗迦、恶罗刹当中，有这样的障碍。天龙八部也有好的，也有不好的，那为什么会生在恶的天龙八部呢？也是因为瞋恚心。我们知道天龙八部是护持佛法的，那为什么会变成恶的天龙八部呢？就是你在护持佛法的时候，起了瞋恚心、或者嫉妒心，一面护法，一面发脾气，一面障碍嫉妒别人；或者是你今天跑这个道场，对这个道场怀疑，对这个师父怀疑，对这个住持怀疑，对同参道友怀疑、嫉妒、发脾气、瞋恚。你虽然是在护持佛法，但是你是用瞋心来护持佛法，用嫉妒障碍来护持佛法，因此死后就会生在恶的天龙八部当中。虽然是有护法的功德，可是因为瞋恚心的关系，就会堕在恶龙、恶夜叉……等等这个天龙八部当中。

天龙八部有哪些内容呢？龙有四种：第一种，是持天宫的天龙，它护持天的宫殿，这个我们称为天龙，它是守护四天王天的神众，四天王天有东南西北，它主要是护持西天王天的神众，这是指天龙来讲；在人间兴云致雨的是人龙，这是第二类的龙；第三类，是守护山河大地的地龙；第四类，是守护国王宝库的王龙，一般龙分为这四大类。

天龙八部第二个是夜叉。夜叉是生在四天王天，负责北天王天守护城门的工作。它分成地行夜叉，还有空行夜叉。因为它飞行的速度非常的快，所以就翻译成「轻捷」，很轻，然后很快，又轻又快。

第三类，干闥婆。它是帝释天的乐神，它不吃酒肉，只闻香来活命，所以帝释天他想要听音乐的时候，就点香、燃香，那个香气飘到它那边，它就知道帝释天要听音乐了，所以它就赶快过来。所以我们就给它一个名称，叫做「寻香行」。寻着香气，「行」，到来的意思，寻着香气就来了，所以它是靠这个香来活命的。它的职务是守护四大天王的东天王天。

第四类是阿修罗。我们知道阿修罗脾气很坏，瞋心重，疑心大。把它翻译成「无端正」，就是说它长得非常的丑陋，这是指男的阿修罗来说的，翻成无端正，就是它长得一点都不端正，非常丑陋的意思。丑陋怎么来的？就

是因为它瞋心来的，脾气坏的人，一定相貌不端严。又翻译成「非天」，那是因为它有天的福报，但是没有天的德行，所以就翻成非天。它为什么会有天的福报呢？是因为它过去世布施来的，但是一面布施，一面起瞋恚心，所以就会生在阿修罗当中，福报很大，但是脾气很坏。

第五个是迦楼罗。我们翻成大鹏金翅鸟，它的两个翅膀相距有三百三十六万里，头顶上有一颗如意宝珠，它的食物是龙，就是专门吃龙的，大鹏金翅鸟的食物，就是专门吃龙。

第六是紧那罗。它是天帝的歌神，它的外表形态很类似神，但是身体是畜生的样子，头上有一个角，就很像畜生。所以看它像人又不像人，天也不像天，好像天又不像天人，可是又不是人的样子，因为它头上有一个角。所以人们见到这样的众生，就起了怀疑说：他到底是人？还是天？还是什么？所以就给它一个名称，叫做「疑神」，怀疑它是不是神这样子，因为它看起来也不像天人，所以就称为疑神。

第七个，摩睺罗迦。这就是大蟒蛇，千年不死的大蟒蛇。

第八类是罗刹。我们翻译成「暴恶鬼」，它能飞空，也能够地行，专门喜欢吃人的血肉，它负责的是北天王天城门的任务。

以上就是天龙八部。最主要是在护持佛法的时候，起了瞋恚心、嫉妒心的缘故，它虽然在做护持的工作，可是不圆满，所以会生在这个恶的天龙八部当中。

我们今天就暂时讲到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。