

菩提道次第广论  
第三十一讲  
[下士道-深信业果 7]  
(十恶业-贪欲)  
最尊贵的净莲上师讲解

各位居士大德！阿弥陀佛！

我们首先发菩提心，我们把这个菩提心的功德，回向给这一次因为地震、海啸罹难的人，还有伤痛欲绝的亲人、他们的家属，还有流离失所的灾民，希望他们能够早日离苦得乐。

这一次的灾难，我们就不禁要问：地震到底是什么因果？海啸是什么因果？为什么会死这么多人？这里面难道没有一个是冤枉的吗？难道就是所谓的共业所感吗？地震是什么共业所感？知道吗？水灾呢？你们相信这些灾难是共业所感吗？你们相信吗？因为我们现在讲业果，业果首先要相信因果，你们相信吗？那个明明是外在的境界，我们的心在里面，我们怎么用我们的内心去感召外在地、水、火、风的灾难呢？这两个好像连不起来嘛！

什么叫做共业？我们怎么知道它什么时候要刮风？什么时候要升起海浪？或者什么时候要淹水啊？什么时候要起火灾？什么叫做共业所感？它是怎么感召的？我们都听说「依报随着正报转」，所谓的依报，就是外在的环境，构成整个宇宙的外在环境；正报，就是我们的身心，或者最主要是我们的心念。一切唯心，为什么说一切唯心？为什么说万法唯识？我们为什么说一切法都是心、意、识的显现？它到底是怎么显现的？我们的心、意、识怎么来显现地、水、火、风的灾难？它们之间到底有什么关联？我虽然相信，但是好像不太能够体会，外在的物质世界跟我的内心，真的是很难去把它联想在一起，我们只能体会看看。

你说外在的环境是心、意、识的显现，现在新加坡这个国家，它是怎么样建立起来的？所有的城市规划，那个街道、房子怎么盖，是不是由设计师来设计的？我怎么样来建立这个国家，怎么来规划整个小区，还有整个街道，哪边要开马路，哪边要种花，或者是哪边要盖房子，盖政府组屋、还是什么豪华别墅，我是不是要先要用我的心意识去想，然后再把设计图画出来，然后再把它完成、实现？所以实现出来的这整个国家，它会做这样的呈现，是

不是由我们的心意识去显现出来的？对不对？设计是大家的头脑，心意识的造作，然后去把它规划，去把它建造出来。

我们自己的屋子也是，我要怎么样装潢，我哪边要放沙发、哪边要放电视、哪边要放床，我要用什么颜色，是不是也是我自己心意识要先想好，然后我才做这样的设计？所以我家里的装潢，是不是也是我心意识的显现？对不对？所以不管什么东西，桌子、椅子都是，像要做一个什么样的桌子，它是长的、方的、还是圆的，是不是也是工匠师、木工他先去想，然后才去把它做出来？所以做出来的成品，是不是他心意识的显现？对嘛！我们只能用日常生活当中能够看到的、能够听到的，这样子去揣摩一下什么叫做心意识的显现。

我们的贪、瞋、痴、慢，跟外在的地、水、火、风，又怎么样形成关联呢？难道我动一个念头就山河变色吗？有这么严重吗？

我们要先了解我们的心念，每生起一个念头，一个念头就是一个波动，它就会形成磁场，对不对？所以我现在很生气，我现在发脾气、我现在跳脚，所散发的磁场就是瞋的磁场。那在旁边跟我相处的人，我如果发很大的脾气，他们在旁边也皮皮剉，也心惊胆跳，不晓得会不会波及到他们的身体上。为什么在旁边的人也心跳加速？就是因为你那个念波已经发射出去，然后他已经感受到，哇！不太好受。所以一个脾气坏的人，我们跟他相处，我们会觉得不太舒服，就是因为他散发的磁场是一个瞋恚心的磁场。所以我脾气不好、你脾气不好，我散发的是瞋恚的磁场，我每次发脾气就身心热恼，然后你发脾气、身心热恼，他发脾气、身心热恼，发脾气的人越多，它散发的那个磁场，是不是热恼的磁场越多？就会感召火灾，就烧起来了，因为你先身心热恼，你自己先身心热恼，你散发出去的波动，就是热恼的波动，这样的人多了，我们就叫做共业。

所以一个地区的人，它瞋心越重的话，它所感召的火灾的机率就越大。所以什么时候火烧？那就是因缘成熟的时候，它就会火烧。我们自己也可以体会，我们生气的时候是不是呼吸急促？然后心跳加速，身心热恼，血液变蓝，那时候血液都是含有强烈的剧毒。所以我们只是动一个瞋念，我们身心都已经怎么样？气脉也乱掉了，五脏六腑运行都受到干扰，所以一定身体不好，常常发脾气的人一定身体不好，为什么？就是那一念的瞋恚心，让他的

身心混乱不堪。扩及到外面，我们的念波这样发射出去，就会让我们的周遭环境受到影响。所以我们知道，瞋恚所感召的就是火灾。

我整天动脑筋，想怎么样赚钱，满脑子的钱，想中彩票想疯了，每天都想怎么样让我的钱多多，我这样想、你这样想、大家都这么想，整个社会上那个贪欲的念波很强的话，那个磁场就感召什么啊？水灾啊！所以这一次大部分都是因为地震所引发的海啸，那个浪非常大，吞没了所有的那些旅店、还有那些房屋，财产损失是没有办法估计的，太多太多了，我们就知道最主要的是贪欲。

为什么会发生在这些岛屿？或者是为什么有些人罹难，有些人还是活下来了？也不是全部都不能够幸免，这个共业当中还有别业，所以你没有那个业的话，你即使人在那个地方，你也不会死，还是可以活着回来，或者当地的人可以活着留下来，旅客的话还可以平安回到他自己的国家。为什么这次灾难这么大？就是贪欲的力量，共业的力量太大了。你说：我游客到那边玩，我这么无辜就这么淹死了？也没有无辜，不会无辜的，那也是他本身的，他可能平常在职场上，就是工作上，或者是平常生活、待人处世上也是有贪欲，所以他就到那个地方去，可能旅游、可能渡假，然后再感召当地的共业成熟了，因此就发生这样的一个灾难，而没有办法幸存下来。大部分淹没的都是旅游地区，就是经营旅店的比较多，就是观光客会到的地方，我们就知道他可能平常就想尽了办法，看怎么样把观光客的荷包掏空，想尽了各种的办法，所以那个贪欲的力量才会这么强。我们明白了贪欲所感召的是水灾。

地震呢？是傲慢。所谓的傲慢，就是人跟人相比，我觉得我胜过你，我就贡高；或者是差不多，我也觉得我比你厉害；我就是比不过的话，我心里也不服气，觉得也没什么，我只是运气不好嘛。所以不管是比得过，还是差不多，或者是高人一等，都难免有那个傲慢。傲慢心就是心不平等，因为要比较，你高我低这样子，心不平等。心不平等感召的是什么？我们的欧亚板块、菲律宾板块、大陆板块就有高低，因为我们整个地壳是一个、一个板块构成的，那个板块一有高低，就发生地震，那个板块一错开，能量释放就形成地震，地球本身的能量释放出来，就造成了地震。所以我们知道，地震是我们心不平，就是傲慢所感召的果报。

风灾呢？就是愚痴。整天忙忙碌碌，不知道在忙什么，不知道轮回；然

后也不知道每天身口意造了哪些业，然后怎么样忏悔，什么都不知道；以为一切是真实存在的，以为有「我」；没有智慧来过生活，想的都是不合乎佛法义理的观念，做出来的都是不合乎佛法的事情。这个无明风一吹，就感召台风、或者飓风，所以我们知道，风灾是愚痴的果报。

原来我们贪、瞋、痴、慢，就会引发地、水、火、风的灾难。所以修行人他会很细心的检查自己每一个起心动念，因为你这一念生起来，你的念波就发出去了，就在这个法界形成了波动，我们自己是没有察觉的，可是它是物理现象。所以你每天动了什么念头，其实它就在法界怎么样？牵一发而动全身，整个法界就是因为你那一念而牵动了，每个人每一刹那都发射不同的念波，所以在这整个虚空法界就形成了很复杂的念波效应，共振效应。所以，你说这个国家、这个地方的磁场好不好，就看它这个地方居住的人，每天动什么念头？就是那个当地的磁场，它就会显现出它是怎么样的一个居住环境。这个地区佛菩萨、修行的人越多，每天都是和平、慈悲、关怀，它所散发的就是慈悲的磁场，整个世界都是这样子来动念的话，就是和平的世界，一个国家地区都是散发这样慈悲的磁场，那一定是风调雨顺、国泰民安，都没有问题，绝对不会有天灾人祸。

所以，我们才知道，我们每一个念头的的影响，在整个法界当中是多么的重要！因为你一动念它就发射出去了，一动念就发射出去了，我们每个念头也都感召不同的果报，所以不是谁的错，都是你自己去勾召来的，你一念的贪生起，就勾召那个贪欲的境界现前，果报现前，你这一念的瞋恚心所感召的就是障碍，不好的磁场是你自己感召来的，不是它来找你的，因为整个法界是相通的，它本来是平等的，没有分你、我、他，就是一个生命共同体。每一个人起了我执，就把这个本来是共同的一个共同体，可是我们生起了我执，就把它隔碍了，这个是我、这个是你、这个是他，把它分割很多的我、我、我、我……这样子，可是它原来是一体的，是我们的执着把它分开了。所以我们也相信，刚刚一开始我们所发的菩提心，它会发生它的效果，如果你是至诚、很诚恳的发菩提心的话，你那菩提心的念波就发射出去到那个灾民的身上，就能够改变他们的磁场，就有这样的效果。所以我们的心如果跟空性相应，跟整个法界相应的话，我们动一个念头，马上法界也跟着牵动，它是一定有这样的效果。

可是，如果我执着很重，有一个我在发菩提心，然后有一个灾民是我发菩提心的对象，你那个力量就很微弱，可能到大门就没有了，念波太弱了，因为有我执的关系。所以我们的心念如果越强烈，跟空性相应的话，它能够传达得更远，甚至遍布整个法界，没有一个地方不会到达的。佛的念头就是可以这样子，祂为什么可以徧虚空、尽法界？就是因为整个法界就是我，佛就是法界，法界就是佛，心、佛、众生都平等，所以我就是法界，法界里面的事情都在我的心中，所以是不是就可以相感？我们不能相感，就是因为有执着，所以把它阻隔了，执着越多，铜墙铁壁、阻碍的越多。所以我们修行也不过就是要破执着而已，明白本来是无我的，一切法本来无我，它只是因缘无常的变化这样而已，没有一个真实的我存在，众生也是一样，都是不可得的。

我们就回到今天讲的「贪欲」，也刚好碰到这一次的灾难，刚好讲贪欲。什么叫做「贪欲」呢？就是我们对所贪的事情，发起了强烈的欲求心，叫做贪欲。我们想要贪的，你发起了那个欲求的心，就是有所求，有所求就是贪，有求皆苦，所以贪的结果，就是苦在等着我们，贪越多，越苦。龙树菩萨他为什么会出家，就是体会到了「欲为苦本」，我们这个贪欲、这个欲求心，就是一切痛苦的来源，一切痛苦的根本。有贪你就会想去追求，然后造下无量无边的罪业，这些罪业都要感果的，所以就是无量无边的苦在等着我们。

贪，它其实也有轻重的差别。你说，我只是对我心爱的东西舍不得送人这样而已，这是最轻的贪。你已经拥有了，但是你舍不得，耽着难舍，这是贪里面最轻的。所以我们想要去贪很简单，就把你最心爱的东西送人，练习舍，然后达到完全的无贪，无欲无求。

再严重一点，就是不但耽着难舍，而且还要更多，这就再重了一点。我不但已经拥有了，舍不得给人家，而且我还希望更多、更多。这个现象在哪边看？就是年终大减价的时候、还是打折扣的时候，大家就疯狂抢购嘛，一件五块、一块、五毛的时候，抢啊、抢啊，不管要不要用到，就是先抢，抢回家再说，先摆着，因为有可能有一天会用到嘛。所以，看看家里囤积多少东西，就知道我们的贪有多重。怎么办呢？我们就练习不要囤积财物，因为没有把握可以活着把它用完，对不对？因为我们念死无常，不知道这么多东西来得及、来不及用完，我就死了？只要够用就好了，不要去贪，多还要

再更多。

有的人买衣服，已经有了，可是他看到喜欢的，他就是忍不住呀！忍不住一定要买回去，不能够控制，看到自己喜欢的，就一定要把它买回去。今天没有买回去，作梦也在想，还会想一个礼拜、两个礼拜，想说我下次一定要把它买回来，相信大家都有这样的经验，看到喜欢的如果没有买的话，回去不断地思念，那个就是贪呀！所以我们只买生活必需品，没有的话，会活不下去的，那个东西就一定要买，不是一定要的，我们就练习稍微控制一下，看可不可以不要买，这样慢慢练习，我们贪欲也可以慢慢、慢慢地减少，然后再把它布施出去，不但不贪，而且再舍。

如果再严重一点，就开始要打人家主意了，不但自己要，而且多多，还看到别人的那个，我也喜欢，这就更严重一点，开始有非分之想了。

然后还想要怎么样把它弄到手，用什么方法开始设计，看有什么办法把它占为己有，这又再更严重。

所以我们现在讲了四个，自己喜欢的耽着难舍；还要越多；第三个打人家主意；第四个不是想一想而已，是要把它占为己有了，想尽办法占为己有，这是四种，越来越贪。

但是都比不过第五种，就是自己贪，都不知道自己是在贪，这个叫做无明。看不到自己有多贪，因为不是修行人，他没有定力的话，他实际上没有办法检查。你定力越高的话，你看得越清楚，因为你那一念贪起来，你就已经看到了，因为你定力太强了，所以那一念起来，你就看到了，你就马上用定力，也不是必需品嘛，就伏住了。所以他尽量去看、尽量去听，六根面对六尘，他也不会动心了，因为定力太高的关系。

可是，如果不是这样子的话，他可能自己有多贪，自己也不是很清楚，就算看到了，也理所当然，因为大家都一样嘛，不是吗？大家也去买股票、也玩马票，大家也都想中奖，大家都这样，不是吗？可是大家都这样的结果，就是继续轮回、继续造业、继续堕恶道。可是，我们不是不想轮回吗？我们不是不想堕三恶道吗？所以我们怎么可以跟他们一样呢？因为跟他们一样的结果，就是无量无边的苦呀！所以我们这个标准，就不可以跟一般人一样，说大家都贪，我为什么可以不贪？

所以，修行人不一样，他先要很仔细地检查我还有哪些贪，还有哪一些

舍不得、放不下的，要练习把它舍、放下，然后每天的贪都要慢慢地减少，从多贪到少贪、到无贪，这样我们要解脱轮回才有望。因为轮回是一念贪来的，贪又由「我」来的，以为有一个「我」才会贪，如果我们已经证到无我的话，就不会贪了，所以贪是由「我」来的；以为有「我」，是无明来的，所以最严重、最严重的是无明，不知道自己贪，而且就是看到了，也贪得理直气壮、理所当然，所以不知道贪的过患有那些坏处，也不知道要怎么样出离。想要出离三界，你就是要去贪，要证到无我，才可能出离三界。所以这个是最难破、也最严重的，就是不明白自己的状况，就是无明还在。

贪的范围其实非常、非常的广，那以轻重的差别，我们大概这样子来检查这五个等分，我们来检查我是属于哪一种，然后我要进一步来加以对治，希望可以达到无贪，破我执、出轮回。

一般人是看人家住豪宅，家里有佣人，出门有司机，吃香的、喝辣的，好羡慕，这个是一般人的贪，所以他要拼命努力赚钱，做什么？提升生活的水平，生活的品味要高，看人家穿名牌、用名牌，心里觉得怪怪的，所以他就有赚钱的动力了，他就是贪欲在推动。所以，一般人推动他去勇猛精进赚钱的是什么？就是贪欲呀！

修行人贪不贪？修行人应该本来是要无贪、去贪的，可是他贪不贪？看他修行以后、学佛以后在做什么，每天在忙什么？忙着做功课，有没有贪？我今天做了多少大礼拜，我念了几声佛，有没有贪？还是我们要赞叹？好精进噢！他看了多少经论，然后他又到处显现他持戒持得很好，人家说要捐钱，他都很愿意布施，有没有贪？有没有问问自己：有没有贪？你们修得贪不贪？可是，佛法不是说「法门无量誓愿学」吗？我多学一点，多跑一点道场，多收集一点法本，多修一点法，难道错吗？难道要说我贪吗？

精进跟贪，到底有什么差别？我是精进，还是贪？如果你到处跑道场、修学法门，是为了度众生的方便，那个是精进。如果你是要收集一些法本，然后这边听听、那边听听，只是听一听、学一学，但是都没有修的话，收集法，懂不懂？收集各种南传、密乘、显教，这个宗、那个宗，都给他跑一跑，涉猎、涉猎，人家一谈到什么，我马上就可以对应，好厉害的师兄！跟他谈什么，他都懂，他贪不贪？如果你是为了成就自己，为了自己来学的话，你就是贪！如果你是发愿：法门无量誓愿学，我学了是为了要度众生，有无量

的方便，这个就不是，这个是勇猛精进发菩提心。所以我每次去一个道场，接受一个法，我是不是发菩提心？我希望今天接受这个法，或者听闻这个法，我希望自己成就，能够早一点利益众生，你每次去学习都是用这样的发心的话，这个是正确的。你成就一切法是为了众生，深怕自己的能力不够，所以要勇猛精进，这个叫「善法欲」，懂吗？善法欲跟我们现在讲的贪欲不一样，我们要弄清楚，我们是善法欲？还是贪欲？善法欲的话，就值得鼓励、赞叹，这个时候就不能说贪了，叫做善法欲，比较好听一点。我希望学更多，我希望更精进，我希望境界更高，我希望我的戒定慧能够慢慢圆满。希望、希望，这个本来是欲求，是贪嘛，可是它会变成一股精进的力量，善法欲就是推动我们勇猛精进，永远不懈怠的那个力量，它配合我们的愿力，我们的菩提心的话，那个就是菩萨道。所以要弄清楚，看看自己是哪一个？这个是修行人有可能犯到的贪。

出家人的贪就更多了！如果他想建大大的道场，收多多的徒弟，有很多的大功德主来护持我，名啊、利啊，名闻、利养、恭敬都来，我如果心不清净的话，就统统都是贪欲。我的心如果清静的话，你就尽量去盖大大的道场、收多多的徒弟，都没有问题，就看我们的心是不是真正的清静心，是不是真正的菩提心，如果不是的话，也都是贪。出家人贪的机会更多，因为大家都很恭敬嘛，就完了！所以要做到「名关利关恭敬关，关关与我无关」，就很厉害了。

一般会贪名闻利养、五欲六尘的，是欲界的贪。有些人他说：「我已经不会注重物质享受啦！」尤其很多修行人，他就喜欢清静；我每天馒头配开水，我也是法喜充满；我能够从物欲升华到追求心灵的平静，我每天都希望我的内心是清静的、是宁静的；我比较注重精神的生活，我唾弃物质生活。你说，这样的人贪不贪？他喜欢清静，「喜欢」清静，喜欢就是贪噢。有的人喜欢美丽的风景、美丽的海洋、美丽的天空、云淡风轻、美丽的夕阳、美丽的日出，我只是喜欢大自然，「喜欢」大自然噢，有没有贪？这都是属于色界的贪，懂吗？他说名利也放下了，富贵如浮云，他是另外一种贪，是属于色界的贪。欲界的贪他可以慢慢升华，可是他进入另外一个境界，叫做色界，他一样没有办法出轮回，因为他喜欢清静，喜欢风景，喜欢心灵的宁静，追求的是这个。我们就觉得说，好像超凡脱俗，一副仙风道骨的样子，好像

已经离红尘有一点远了，可是他也没有跳出轮回。

有些修行人他喜欢躲起来打坐，或者是希望整天就不动念了，最好坐到无念，无欲无求，然后无念，整天就是保持这样的境界，你说他有没有贪？有没有贪？好羡慕噢，这种境界，那是无色界的贪，喜欢无念。我希望每天心都是平平的，很清静、很清静，然后都没有念头，我希望每天保持这样的心的状态，过这样的生活，宁静安详，不动念的生活。所以，无念是无色界的贪。

我们要弄清楚，不要以为自己已经不贪了，跳出三界才有所谓的不贪这句话的存在，你只要还有一念贪，不管你是无色界、还是色界、还是欲界的贪，你都不要想跳出轮回，因为轮回的果报就是贪的显现。这样我们大概对贪欲有一些很简单的概念了。

贪欲的果报呢？书上讲到贪欲的果报是什么？一般我们说慳贪会堕什么道？饿鬼道嘛！所以书上讲到十个业因，这十个都会让我们堕饿鬼道，它都是慳贪来的。一般我们把慳贪跟节省有点混淆，那个界线弄得不太清楚。如果我节省、节省，结果就变成慳贪的习气了，这个电省一下、那个水省一下、这个纸省一下，本来是美德，我们中国说要节俭，节俭本来是美德，可是他不断、不断地这样串习，结果变成吝啬、小气，铁公鸡一毛不拔，这个界线我们要弄清楚，所以吝啬小气跟无贪也是没有关系的，完全无关。节省本来是美德，是一件好事，可是我们在节省的这个过程，我们要很仔细地检查自己的起心动念，我会不会因为节省，然后在不自觉当中就串习了慳贪的习气，因为你这个要省、那个要省，就变成很小气，节省是一回事、小气是一回事，也不要弄不清楚。如果是慳贪、吝啬小气的话，就会堕恶鬼道。

饿鬼道的果报书上讲到，轻微的身、口、意三业，第一个是轻微的，因为也是有分成上品、中品、下品，最轻微的叫做下品。下品的身业、下品的口业、下品的意业，这三个都会堕饿鬼道。就是我已经不会实际上去杀生了，但是我免不了有意无意的踩死蚂蚁、蟑螂，这是最轻的杀业。我也不会去偷，当然不可能去偷，可是我有时候也是稍微占一点小便宜这样子，用用公司的纸张、信封、原子笔；还是上公厕的时候带一点卫生纸放在身上，等一下说不定会用到，我们上次都讲过了；或者是买东西的时候，它有一些随身包附带的，我们想说他反正就算在里面，我就多带一点，反正我回去也可以用，

家里也可以用，这些都是轻微的贪。或者是我偶尔还会打一点小妄语，这是轻微的口业。或者是偶尔会有一些非分之想，这是比较轻的意业，饿鬼道的果报，好恐怖噢！一共十个，前面三个是比较轻的身业、口业、意业这三个。

第四个，就是过分的贪，这个人已经贪的太过分了，这一定会堕饿鬼。

再重一点，不是过分而已，他简直差不多等于要用抢的，强行霸占，这是第五个，也一定会堕饿鬼道，这个叫做恶贪。

第六个，嫉妒。你贪不到时候就嫉妒，看到人家有名、有利，心里面就是怪怪的，那个就叫做嫉妒。

第七，是邪见。这个邪见就是不相信因果，你跟人家讲这次地震、海啸就是因为慢引发地震，贪引发水灾，他就说：「这是真的？还是假的？」他不相信，那个跟我们的贪有什么关系啊？水灾跟我们的贪有什么关系？不相信因果的邪见，这个也会，没有想到吧！邪见也会堕饿鬼道。

第八，就是生前因为慳贪惯了，所以他在临终的时候，舍不得他的财物，一直想说他的财物怎么办、怎么办，这样子死掉的，就一定会堕饿鬼道。对他生前的财物耽着难舍，这样子断气的，一定会堕饿鬼道。所以我们修行人一定是在活着的时候，就把所有的财产都已经处理好了，随时准备好走都无罣碍，这个就不会有这样的风险。

第九，是因为生病，有些病是没有办法吃东西的，所以他就这样活活给饿死了，就一定到饿鬼道。

第十，也许是天气太热，他就这样热死了，或者渴死掉了，或者是发高烧死掉的，这个都会堕饿鬼道。

这十个业因，都会堕饿鬼道。

一般我们会以为我贪得越多，我就拥有越多，我不是很羡慕人家住豪宅嘛，然后家里有佣人，出门有汽车，所以我才要努力的赚钱，这样我才能够对财物、或者是名利，我才能够自在嘛，我高兴干嘛就干嘛，我有钱的话多好，我高兴买什么名牌就买什么名牌，我高兴在哪边买屋子就买屋子，对不对？我都不用顾虑我每个月的房贷不晓得可不可以缴得出来，什么公基金、什么这个金、那个金的，没有这个问题，我有钱多好！所以我们都会以为我有得越多，我就越自在，可是不对！刚好相反。你想要拥有越多，你的欲求心越强的话，你所感召的果报就是越贫穷。所以，发财的口诀是什么？无贪！

只有真正的无贪，你才可以于一切自在。

所以，书上讲到五种自在：

第一个，身、口、意三业可以自在。因为身相圆满、六根具足，就是我眼耳鼻舌身都会很圆满具足。如果我六根不圆满具足，我就可能有看的障碍，我眼睛也许是青光眼、老花眼、近视眼、还是白内障，我看东西的时候就不能够自在；或者是我耳朵有障碍，我听的时候就不能够自在，这个叫做六根没有办法自在。可是我们做到无贪的话，我们就能够身相圆满，而六根都能够自在的享用，享受六根面对六尘，所以我看也不会有障碍、我听也不会有障碍，都能够得到自在，这是第一种自在。

第二种自在，是财物的自在。我不会被偷、不会被抢、不会被骗，然后不会碰到不肖子孙把我的祖产都败光光；我也不会碰到火灾，也不会碰到这一次的水灾，把他的家园一夕之间都冲毁了，都不会有这些事情发生在我的身上，这个就是财物能够真正得自在。

第三种，福德自在。就是财物、地位、寿命等，都能够随心所欲，事事具备。

第四种，是王位自在。一切世间的最高就是当王，古时候是当国王，现在是当总统。可是，你说当上皇帝、国王是不是就安稳了？也没有，我们看历史，太多被废、被杀、被篡位的很多，现在总统被罢免的也是有，可是他为什么坐上去又被扯下来呢？甚至被杀、没有命，就是因为果报。所以我们想要得到王位自在的话，也是要无贪，如果能够做到无贪，你今天就是做到高位，当上总统或者是各种的官员，也都能够坐得很安稳，而且能够得到百姓的爱戴，还供养各种稀世的珍宝给你，古时候有进贡，现在也有，元首到别的国家，他就会赠送你他国家很稀世的珍宝。

第五个，你所得到的会比原来你所要求的，还要再百倍的殊胜。我们一般都会以为我舍出去我就没有啦，你叫我布施，给、给、给……给完我就没有了，是不是这样子？不是，你越给越多，你回来的果报会比你当初舍出去的还要多，因为利息算进去了，会更多，而且还更殊胜。所以我们想要得到什么的话，不是尽量的去谋求，想尽办法去取到、去弄到手，而是要练习无贪，舍、放下，果报自然就能够回来。无贪的果报自然就能够报在我们身上，会比你所希望得到的，还要更百倍的殊胜，这个就是无贪的果报。

如果能够做到这个无贪的话，我们把这个功德回向无上菩提，将来成佛的时候就能够成为三界当中最尊贵的。所以佛也叫世尊，为什么叫世尊？一切世间最尊贵的叫世尊，我们就能够得到这样的果报。同时也能够得一切众生的恭敬供养，这就是无贪的五种自在。所以，我们想要得到自在，不是努力的去追求，而是努力的舍、放下。

好，我们就今天就讲到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。