

菩提道次第广论
第三十讲
[下士道-深信业果 6]
(十恶业-粗恶语、绮语, 饮酒)
最尊贵的净莲上师讲解

口业的第三个是「粗恶语」。

只要说出让对方生气恼怒的话,这个就算恶口,不论你是有意还是无意。有意的情况,大概就是因为自己发脾气了、生气了,所以故意说一些激怒对方的话,这个时候就是恶语;或者是嘲笑、讽刺对方,说一些尖酸刻薄的话,这个时候也算是恶语。

我们现在大概都不太会故意跑去惹别人,或者是故意去嘲笑别人,我们现在大概都不会做这样的事,可是有一种情况之下,恐怕到目前为止还很难断,譬如说父母亲管教子女,或者是夫妻之间、情人之间、朋友之间,为了要让对方好,或者是对方犯错了,说错话或者是做错事,这个时候因为爱护的关系,难免就会说一些责备的话、责难的话,然后让对方很伤心。这个都是因为爱之深、责之切,恨铁不成钢,这种情爱是比较难断的,所以我们大概就是从这方面来下手。你可以管教子女,你可以把声音提高八度,但是心不动,可以这样子做,就是达到吓阻的效果,让小孩子知道你在生气,可是实际上你的心没有动,把该说的、该责备的话都讲完了,但是我们没有动瞋心;这个很重要,要不然变成说我们为了爱护对方,结果自己造了业,造了口业,也造了瞋恚的业,这当然就不理想了。所以我们看能不能练习,我们为了对方的好,可以呀,那说一些应该说的话,也可以,可是我们要小心地观自己的起心动念,有没有跟瞋恚心相应,言语、措词方面,不要让对方听了太难过,或者是伤到他的自尊心,或者是让他心中从此刻下一道很深的疤痕,最好是不要有这样的后果,是比较理想的。这是有意方面。

那无意间说呢,就譬如朋友之间开玩笑,结果对方居然生气了,搞了半天,对方是禁不起开玩笑的,结果不小心把他弄生气了,这就是无意的。本来只是开玩笑,也不是真的恶意地想要说一些重伤、或者伤害他的话,是不小心,这是无意的一种例子。

另外一种情况,有些人讲话会有一些口头语,譬如说带着三字经,或者

是什么比较低俗的话语在他的言语之间，可是他是无意的，因为他已经变成习惯性的，这个也是无意的一种恶口的状态。

只要对方了解你说什么，这个就构成了恶语业。我们尽量不要说恶口，尽量说柔软语，以这个柔软语来代替恶口。

如果能够远离恶语的话，我们就可以成就八种清净的口业。哪八种呢？

第一个，我们说话就会非常的得体、有分寸。如果我们说话让人家听了好像不是很恰当，或者老是不知道怎么拿捏分寸，我们常常形容说这个人没大没小，就是说他说话没大没小，不懂得那个轻重，像这种情况我们现在就知道，原来是他恶口的语业的过失，才会造成他今天讲话非常没有分寸。

第二个清净的语业，说的都是利益别人的话。如果我们常常为了对方好，明明是好话，可是我们说出来，对方听起来也不是很欢喜，好话变成了坏话，像这种情况我们现在也知道，是因为我们过去恶语业的果报的关系，所以我们现在讲话，虽然是为他好，可是他不认为你是为他好，说不定还会生气，可能我们表达的方式、或者措词不是很恰当的缘故。

第三个，我们说话都非常的有道理。不管怎么说，都是合乎道理的，不会像有些人，我们说他这个人讲话就是没有道理，那就是说他有这些口业的过失，所以每每讲话我们都会觉得他一大堆歪理，或者没有办法契理，契合这个道理来说话。

第四个，说话的时候，言语高雅，用词恰当。非常的美妙动听、又有吸引力，很喜欢听他讲话，就是各方面都是非常的美妙、悦耳。反过来说，如果我们讲话也不动听，也没有吸引力，人家也不爱听，就是口业有过失。

第五个，所说的话能够让对方很欢喜的接受。所以我们就不会责怪别人说：「为什么我讲话，你总是唱反调？」那是有原因的，不是对方喜欢唱反调，而是我们过去无量劫以来，可能就是恶语业会比较重一点，所以我们就是忤这个就对了。奇怪！怎么老是有人跟我唱反调？我们现在也知道原因出在哪里了。

第六个，讲话是一定非常有信用的，不会言而无信。

第七个，说话的时候，话说出来不会被人家讽刺、或者是批评。所以有些人也是，他一说出来就会遭到别人的讥笑、或者是讽刺、或者是批评，老是喜欢跟人家辩这样子。

第八个，说的都是柔软语的缘故，所以让对方听了心里非常的高兴。当然粗恶语讲出来，对方当然就不高兴，只有讲柔软语的时候，对方才愿意接受，然后听了心中非常的欢喜。

这八个就是远离恶口而成就的八种清净的语业。如果把这个功德回向无上菩提的话，将来成佛的时候，就能够具足佛的梵音声相。梵音，就是清净的音声，可以具足如来清净的音声。

这个是「恶口」。

接下来是「绮语」。只要说没有意义的话，都属于绮语。所以学佛修行人只讲有意义，还有利益别人的话。在一起只讨论有关于佛法见地、理论，或者是实际功夫这样子的内容，其它的都算绮语。

其它的就包含非常、非常的广了，就是我们每天在讲的，就是这些其它的内容。譬如说有些人喜欢跟人家斗嘴，逞强好斗，这个互相斗嘴，或者是互相叫嚣、叫骂的这些内容，甚至严重一点就是诉讼、或者是打官司，这当中所有所说的话，都是属于绮语。还有，就是佛法以外的言论，也算是绮语。像世间的言语，或者是外道的言语、言论，或者是咒语，这些都是属于绮语的内容。

我们只在一种情况之下，会去谈论外道的一些言论，或者是他们的咒语，那就是为了要折服外道的时候。菩萨要利益一切的众生，要度尽一切的众生，这个「一切」，当然是包含了魔道、外道，不管他是什么道，我们都发愿要度尽一切众生，当然是包含了所有其它的所谓的魔外，一切的众生，都要发愿去度他们。所以，外道的经论要不要去研究？以菩萨道来讲，大菩萨他也要研究，可是他如果研究、研究，然后就一头钻进去，非常的好乐学习，也经常为人家演说，然后又赞叹说：「这个说得好！」这个就犯了菩萨戒。所以菩萨戒里面的违犯有这一条，就是你为了要度外道的那些众生，你可以去研究外道的经论，可是，时间不能够超过你研究佛法的一半。意思就是说，譬如我每天都花四个小时来研究佛法，你研究外道言论的时间，就不能够超过一半——两个小时。所以就不能够说你研究外道的时间，比研究佛法的时间多，这个就违犯菩萨戒。为了调伏外道，你可以去研究，可是也不能够非常的好乐，然后经常的忆念、诵持，然后去赞叹，这个都是违犯菩萨戒。有关这方面的言论，都是属于绮语的内容。

还有，在我们心情不好的时候、伤心痛苦的时候，所说的一些话语，「活着真没意思呀」，什么很消极的话，这个也算是，就是你因为痛苦而发出的一些言词，这个都属于绮语的内容，就是心情不好、发发牢骚，这个都算是绮语；或者是你在放逸、纵情玩乐的时候，所发出的一些言词，所说的一些话，那个是跟放逸、跟贪欲相应的一些话，这个也是属于绮语之类的；还有，三五成群，聚在一起谈什么？谈国家大事、政党政治、社会新闻，这个算绮语；要不然就是三姑六婆聚在一起，东家长、西家短，谈论人家的是非，这个也算绮语；或者是群居终日、言不及义，想到哪里就扯到哪里，天马行空随便扯，这个也都算是绮语；还有，就是在一些热闹的场所，婚丧喜庆，或者是开 party 的时候，讲的一些应酬话，这个都是绮语；或者是你在看表演，做秀表演的时候，或者你在家看电视，一面看、一面讲的所有言论，都算是绮语。

完了！这不是我们每天在讲的吗？我们每天讲的百分之九十九点九都是属于绮语，怎么办？我们今天念完这一段，是不是明天开始就闭嘴不讲话？有人要跟你谈政治，谈今天发生了什么社会新闻，你说：「阿弥陀佛！我是佛教徒，我不讲绮语，所以我没有意见。」可以这样子吗？这样很快你就会变成孤家寡人，旁边的人都跑光了，被你吓光了。那怎么办呢？菩萨利益众生，我们刚才讲了，大前提就是说讲有意义、利益他人的话，我们怎么把一般人谈论这些言语的内容，本来是绮语，一般人讲是绮语，可是换到我们的口里说出来，它就会变成利益众生的话，会变成有意义的话，而跟佛法相应的话，只要我们心住正念。跟他谈论政治的时候、国家大事的时候，我们的心安住在正念当中，心跟佛法相应，知道它是生灭、无常、无我的，不要太冲动，所以就不会讲一讲，讲到自己比他还激动，比他还投入，就不会有这样的情况，因为我们有定慧力的摄持，来跟众生谈论这些话语的内容，可以，没有关系。

因为我们都是大乘菩萨，都是行大乘菩萨道的，所以我们不可能远离人群，我们有家庭、有子女，还在这个社会当中，每天还要工作，我们怎么可能不跟人家讲话呢？他们讲的大部分都是绮语，我们不要矫枉过正，可以谈论，只是我们要心住正念，然后用定慧力来跟他谈。你是在跟他谈佛法的道理，可是他不知道，你可以把佛法的道理，你平常体会的，把它带进到这些

新闻、社会事件等等的这些内容，在聊天的时候，其实你在跟他谈佛法，可是他不知道，你在度众生。所以尽管谈没有关系，因为只要跟佛法相应，它都是有意义，而且是真实利益众生的话，这样我们就不会害怕，不敢讲话，可以尽量讲，只是我们要很小心。

心住正念的意思，就是说你一定是跟佛法的内容是相应的。定慧力的意思，就是说有定力的摄持，你的心不会动，心平气和的、清清楚楚的。慧力，就是对方讲的每一句话都很清楚，你都透过智慧的观察、智慧的分辨，然后用佛法的智慧的内容来回答他，这样就可以不算犯绮语。菩萨都有无量的善巧方便，所以没关系，不要害怕。

如果我们能够远离绮语的话，就可以成就三种功德：

第一个，有智慧的人，都会对你非常的尊重敬爱。

第二个，你在回答问题的时候，也都能够以智慧来回答。不会废话一堆，或者是讲了半天，一直绕、一直绕，抓不到重点，不会有这样的情况。因为平常闲扯扯惯了，就会讲话没有重点，平常都在讲废话，所以现在也没有办法把握重点，很清楚的、条理分明的把事情说清楚。

第三个，在人天当中是最有威德的，会让人又恭敬、可是又害怕，心里面有那个怖畏的心，可是又很喜欢亲近你，所谓「敬畏」的心。可是不会因为那份敬畏的心，又不敢接近你，不会，因为每次亲近你的时候，跟你谈，都觉得自己很受用，都觉得自己得到了佛法的利益，所以又很喜欢亲近你，虽然心中非常的敬畏。

这就是三种功德。如果把这三个功德回向无上菩提的话，就能够得到如来的授记。所谓的授记，就是为了鼓励这些发大心的菩萨，所以祂事先会授记说：你将来会在什么时间、什么地方成佛，你的佛的名号叫什么，这个就是所谓的授记。

四种语业介绍完了。

下面是饮酒戒。饮酒戒原来《广论》是没有这个部分，可是因为杀、盗、淫、妄，五戒的另外四戒都已经介绍了，就是饮酒戒没有介绍，所以我们就把这个放进来，这样五戒也介绍圆满，同时也可以介绍十恶业的内容，所以我们就把它放进来。

饮酒戒是唯一的遮戒，前面四个：杀、盗、淫、妄是属于性戒，性戒就

是它自性有罪，它本身就有罪，杀盗淫妄本身就有罪。可是喝酒它的本身没有罪，只是佛遮止的，后来制定戒律的时候遮止的，所以它没有根本罪，只有犯，但是没有根本罪，所以它是可以忏悔的。

因为我们现在也是要交际应酬，有时候不得已，一些婚丧喜庆，或者是跟自己的老板，或者是朋友，有一些场合真的是很难避免的时候，我们就喝一口忏悔一次，喝一口忏悔一次，所以它是可通忏悔的。

可是，佛为什么要遮止不能够喝酒呢？那就是因为酒精的成分会让人醉，喝醉了之后就会丧失理性，也可能会乱性，而犯了前面的杀盗淫妄，因为喝酒的缘故。就是曾经有这样的一个事件发生，所以佛陀才制定以后不能够喝酒。

而且，更重要的是，喝酒会让我们的智慧很难开发。喝过酒的经验就知道，你说我还没有喝的大醉，我喝一点点，喝到微醺，身心好像在一种很舒畅的状态，那个不是可以养身吗？促进血液循环，对身体也会有帮助。因为有些人他晚上喝一点红葡萄酒，也可以帮助睡眠，又可以促进血液循环，尤其是年纪大的，有人是这样子做。可是，你喝到这样子有一点好像茫茫然，那种情况之下你来思惟佛法看看，看那个脑筋可不可以转得动？那时候思惟佛法的内容，恐怕是很难，因为头脑有一点昏昏的那种状态之下，头脑不清醒的状态，是很难思惟佛法，所以它为什么障碍智慧的生起，最主要的原因在这里。所以佛陀制定不能够饮酒，制定这个戒律最主要的目的，就是因为它会障碍智慧。所以不要以为喝点小酒没有关系，我又没有酗酒，有什么关系？喝一点说不定还对健康有帮助，有什么关系？不是这样子，最主要是障碍智慧的开发，因为我们学佛就是希望能够开智慧，开悟成佛。

酒的种类有很多，像五谷酿的酒，米酿的酒，就是米酒，或者麦酿的酒，又非常、非常多，很多 whisky 是麦酿的，啤酒也是麦酿的，高粱酿的高粱酒，都是属于五谷之类的；另外一类，就是植物的根、茎、叶、花、果、种子所酿的酒，最多就是水果酒，我们常看到的梅子酒，植物所酿的酒；或者是药草所酿的酒，我们叫做药酒，种类非常非常的多。

什么叫做酒呢？就是它只要有酒的颜色、酒的香味、酒的味道，还有喝了会让人家醉的，这个就称为酒，定义为酒。就是有酒色、酒香、酒味、喝了会醉的，这个就叫酒。

所以，什么样的情况之下犯？它是酒，然后你知道它是酒，有时候不知道，不知道就不算犯。有时候人家请客、你去做客，可是你不知道它那个菜里面、或者是它的哪一个料理里面，有时候是煮完然后上面洒一瓢米酒，说这样子可以提味，可是你不知道就给它吃下去，这种情况之下就不算，因为你不知道是酒。所以有三个条件：第一个它是酒；第二个你确定它是酒、知道它是酒；第三个，一入口就算犯。所以进入口里面，一口忏悔一次，喝第二口再忏悔一次，就是你喝一口的当下你就忏悔，没办法嘛，不得已，要忏悔，不是喝得很高兴，喝一口忏悔一次，这样就可以。非不得已的情况之下就是这样子，这就是它的开缘。

如果是看起来有酒的颜色，但是没有酒的香味，也没有酒的味道，喝了不会醉的，有的醋的颜色很像是酒，或者茶的颜色，或酱油的颜色很像酒的颜色。虽然有酒的颜色，可是没有它的香味、还有酒的味道，那喝了不会醉的，这个当然就不算犯。如果为了生病的理由，医生说开这个药方里面就一定要加酒，这种情况之下不算犯，就是当做医疗用的情况之下不算犯。还有，就是煮菜会放一些米酒，只要它那个酒精被蒸发之后，喝了不会醉的，这个时候也不算犯。所以常常有人问说菜里面加酒，算不算犯饮酒戒？不算，只要它没有酒精的成分，就是酒精的成分已经被蒸发之后，就不算犯。

如果能够不饮酒的话，就不会有以下所说的这十种过失。

第一个，不会气色不好。常常喝酒的人一定面容憔悴，整个神情很黯淡，不喝的话，当然就没有这样的过失。

第二个，也不会虚弱无力。

第三个，眼睛也不会不好。我们知道喝酒伤肝，肝开窍于目，就是我们的肝脏开窍在我们的眼睛，所以我们喝酒伤肝，然后眼睛就不好，很多眼睛的毛病就是因为喝酒所引起的。

第四个，不会有那个瞋恚相。你如果远离喝酒，不犯这个戒律的话，就会看起来和蔼可亲、慈眉善目。常常喝酒的人就是有两种情况，一种就是眼光呆滞；另外一种情况，就是眼露凶光、青筋暴露。

第五个，我们的田业或者家产，不会被我们败掉。因为你不会交到酒肉朋友，不会整天花天酒地，也不会喝酒误事情，所以家里的田产或者是家业都能够守得住。

第六个，不会生有关于喝酒的疾病。像我们知道酗酒的结果就会酒精中毒、或者是肝硬化，很多疾病是因为喝酒之后所引起的。现在既然不喝的话，当然就没有这些毛病，身体会非常的健康，气色会非常的好。

第七个，也不会跟人家结怨或者是互相斗殴。很多青少年他喝了酒之后，就互相看不顺眼，还没有开口，只是看不顺眼就打起来了，那都是喝酒闹事，就不会有这样的过失。严重一点的就是打官司，官司缠讼，这个也是因为喝酒的关系。

第八个，就不会有坏名声。人家不会批评说他是败家子，或者是整天喝酒不务正业，是酒鬼、又是什么，不会有这样的坏名声。

第九个，能够聪明有智慧，耳聪目明，头脑清晰。常常喝酒就是头脑不清楚，整天浑浑噩噩的过日子。

第十个，死后不会堕三恶道。那是因为不会喝酒引发贪瞋痴，而造下三恶道的业，当然死后就不会堕三恶道。

这是五戒讲完了，四种口业也讲完了。

我们讲一个结论，就是不能够不讲话，一定要讲，我们就希望讲的是什么呢？真实语，就是绝对不打妄语，讲的是真实语；讲的是不挑拨离间，讲的是和合语；不讲粗恶语，讲柔软语；不讲绮语，讲有意义、利益众生的话。我们要讲话就一定是讲这样的话，其它的话不讲，从此就可以远离一切口业的过失。

好，我们今天就讲到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。