

菩提道次第广论

下士道(一)9

(皈依三宝②)

最尊贵的净莲上师讲解

皈依了三宝之后，应该怎么做？是不是皈依完了，然后就结束了？很多人是被人家拉去皈依，胡里胡涂的皈依，然后回去也没有再继续做些什么事情，他以为皈依就好了。所以，这个观念很重要，我们要带领其它的众生进入佛门的话，一定要至诚皈依会比较理想，就是说，自己誓愿要接受皈依，而且是至诚皈依，要不然他那个皈依并不能产生皈依的功德，如果不是自己誓愿要皈依的话，然后皈依之后，也没有再继续从事学佛修行的事情的话，他只能说跟佛法结个缘，只能这样说。

所以，皈依这件事情，我们要先了解为什么要皈依？怎么样才算是有真实的皈依？皈依之后到底要从事哪一些修行的工作？我们今天介绍。它有两个传承：一个是相宗的传承，一个是性宗的传承。我们知道相宗是以无着菩萨这个系统为主，性宗的传承是以龙树菩萨这个系统为主，内容是大同小异的。

我们先介绍相宗的系统，就是无着菩萨这个系统，它告诉我们，皈依之后到底要做哪些事情？皈依之后，当然要先找一个善知识，所以皈依佛的意思，就是我们要皈依一个教导我们佛法的善知识，这是第一步，因为我们不可能皈依之后，就自己学习了，所以一定要依止一个善知识来学习，他最好是具德的善知识。所以，第一步，依止善知识，所以皈依佛的意思，就是皈依教导我们佛法的善知识。

归依法，就是要听闻正法，你皈依了这位善知识，也不是皈依完就完了，还要跟他学习所有的经论的、法教的内容，修行的内容，所以亲近善知识之后，不是到那边结结缘，有空坐坐、喝茶聊天，不是这样子，要听闻正法。听闻正法也不是听完回去就完了，还要如理思惟，法随法行，就是依教奉行。听闻正法，就是闻的部分；如理思惟，就是思的部分；法随法行，就是修的部分。所以就说明，我们依止善知识之后，要闻思修就对了，闻思修佛法，所以归依法的意思，就是我们要闻思修佛法，先听闻正法，如理思惟，法随法行。法随法行的意思，就是随着能够帮助我们到达涅槃解脱的教法而正修行的意思，这就是法随法行的意思。

皈依僧呢？就是认定修涅槃解脱法的人，作为自己修行的助伴，和他一起共同来学习，这就是皈依僧之后所要做的事情。

除了这个之外，我们还要修习止观，就是诸根不掉。诸根不掉在广论的道前基础曾经介绍过，就是密护根门、饮食知量、正知而行、睡眠瑜伽，这四个是我们进入止观的前方便，就是四种资粮，这四个你做得好不好？有没有具足？如果这四个条件你平常都做到的话，你现在修止观，可以很

快的就证得禅定跟开发智慧，所以它变成是我们修习止观的四种资粮，在道前基础我们已经介绍过了。现在它就是说明，我们归依三宝了之后，就要具足这四个条件，密护根门、饮食知量、正知而行、还有睡眠瑜伽。接着就要修习止观。诸根不掉的意思，就是六根，诸根就是指我们六根，不掉举，诸根不掉举，就是密护根门的意思。还有，包含了我们怎么样六根面对六尘的时候，如何修止观。这个部分，在我们讲天台小止观的时候也介绍过了，你们可以回头去翻那个数据，「历缘对境修止观」，你眼睛看东西的时候，你怎么修止观，耳朵听声音的时候，你怎么修止观，里面都已经介绍过，前面我们上天台小止观的时候都已经详细说明，平常就要这样子来修止观，这就是我们归依之后要学习的内容。

还没有完，还有一切佛法的内容都要学习，三藏十二部，总结起来就是戒定慧三学，戒定慧三学又以戒学为定学跟慧学的基础，所以我们归依之后，就要随自己的能力欢喜去受戒、去持戒，因为它是三学的根本，戒定慧三学的根本。所以我们都是三归五戒，先三归依之后，然后受五戒，有机会就是参加八关斋戒，再受菩萨戒；密教的话，就还要再受密教的一些戒律，像上师五十颂、十四根本堕戒，这些都是要受的。所以，要以戒学为根本，修行的根本，因为它最重要，这个基础打好之后，你的定慧力才能够成就。定慧力怎么来？就是修止观来的，所以就变成我们要清净的持戒，要修习止观，成就定学跟慧学。归依之后，我们就要好好的来修戒定慧三学，因为它是一切佛法最主要而且是最根本的内容。

除了这个之外，还要练习佛的大悲心。所以归依三宝之后，我们就不要有伤害众生的念头，就是我们要护念众生的心，不让他生烦恼，这是学习佛的大悲。所以，我们每天就要很注意周遭的人事物，是不是有让人家生烦恼。当然我们归依之后，也不可能再去伤害动物或者是虐待动物，可是因为我们居家环境的关系，我们会不会因为怕狗乱跑，还是什么宠物乱跑，然后把牠拴起来、绑起来、或者是把牠关起来，牠会不会因此失去了自由？本来那个鸟可以在天空中自由的飞翔，可是我们现在为了要观赏牠，把牠占为己有，就把牠关在一个小小的笼子里面，或者是各种的宠物，现在宠物都是千奇百怪，也有人养大蟒蛇、蜥蜴什么……很多，可是牠本来在大自然当中、森林原野当中可以任意的奔驰，可是我们现在为了想要收集一些宠物，然后就把牠养在家里面，如果说你有一个大庭院、或者是大花园、还是大房间可能都还比较好，可是如果说，我们居住的环境已经很狭小的话，我们是不是有很轻微虐待动物的嫌疑，不要讲得太严重，因为可能有师兄家里有养狗、养猫、养鸟、养蛇什么的，就是因为我们会体会、因为护念众生的心的关系，所以牠受到伤害，我们也会很难过，牠被关起来，我们也觉得好像于心不忍，会慢慢有这样的念头，就是不忍心去伤害众生，是因为你的大悲心不断不断在增长的关系，你是很自然的，什么事情都会先想到别人怎么样，别人方不方便？他会不会受到伤害？我们先考

虑到别人，而不是以自己的利益为先，这是皈依之后慢慢、慢慢，因为修戒定慧的关系，慢慢就比较能够去体会众生他们到底在想什么，我要怎么表现对他们会比较好，就是顾虑到别人的时间会比顾自己的时间慢慢地增加，那就表示我们的大悲心不断地在增长，所以这个很重要，我们每天都希望我们的大悲心、智慧都不断不断地在增加。

最后一个，就是我们每天要时时不忘供养三宝。因为我们这一世所有受用的、所有的圆满，其实都是三宝的恩德，可能我们没有想这么多，没有想这么深远，我们会想说我今天日子过得好，是我努力赚钱来的嘛，跟三宝有什么关系？我今天感得一个好的眷属，一个美满的家庭，或者是有孝顺的子女，或者能够找到一个很好的工作，遇到一个很好的老板，还有很好的同事，都是我自己的命好、我的运好，不是吗？跟三宝有什么关系？其实一切的幸福，我们看起来是幸福或者是顺境，都是因为过去世我们曾经皈依三宝，修学佛法的内容，知道怎么样断除一切的恶业，知道怎么样来增长一切的善业，累积很多的功德跟福报，这一世才可以感得种种世间的圆满，那怎么可以说跟三宝没关系呢？所以我们一定都不是这一世才开始学佛，然后跟佛法结缘，不是，一定是在过去世就已经蒙受三宝的恩德，过去世我们就是因为亲近佛法，然后如理的修行，所有善行功德在这一世果报现前了，果报成熟了，所以才有种种的圆满，种种顺心的事情，那不是三宝教导我们的吗？如果说我们过去没有皈依三宝，没有学习的话，那也不知道要如理如法的来修行，来断除十恶业、行十善业，这一世当然就没有办法感得这么多好的果报，所以我们要追溯这种美好的来源，其实是三宝的恩德。所以，我们为了感念三宝的恩德，我们就每天时时地不忘要供养三宝，那也是因为你继续地不忘供养三宝，供养三宝的功德又继续地累积，我们将来感得的果报，会比这一世更圆满，这样每一世生生增上，所以我们生生世世都是受到三宝的恩德。所以我们最平常的，至少你每天用三餐之前，不要忘记供养三宝，「供养佛，供养法，供养僧，供养法界一切众生。若饭食时，当愿众生，禅悦为食，法喜充满」，至少要这样子，这是最少最少的供养三宝，在吃饭或者是喝水之前。时时不忘供养三宝，就是说其实随时都可以供养，不是吃饭的时候才想到供养，喝水的时候才想到供养，我今天如果逛街买一顶新帽子，我还没有戴之前，先供养三宝，感念三宝的功德，让我有这样的福报，有钱可以买东西。买一件新衣服回来先别急着穿，先供养三宝，感念三宝的恩德，我有新衣穿，买一双新鞋子也是。随时都是存着这个感念三宝的恩，随时都不忘供养三宝，这个就是我们皈依之后，每天要做的事情。

这是第一个传承，就是相宗所传的，无着菩萨跟世亲菩萨，他们的系统是这样子来教导我们的。

性宗的传承，就是龙树菩萨的传承，它是说的比较多一点，它是分成别学跟共学的部分。别学就是个别来学习，个别来说明；共学的部分，就

是共同来学习的。别学的部分有六点，共学的部分也有六点。

我们先介绍别学的部分。这六点当中，有三点是应该遮止的，就是你归依之后，就不要做的三件事情；另外三个别学的部分，就是你归依之后，应该要这样子做的事情。所以，三个是遮止的，三个是应该要学的，这个是别学的部分。

我们先讲应该遮止的部分。就是你归依三宝之后，哪些事情就不要做了？你既然归依佛，至诚归依了佛，你就不要再去归依天神，其它的……你能够说出来的，三太子、五府千岁、万应公、大爷伯、土地公……，就不要再归依其它，为什么呢？因为他们都还没有解脱嘛，他们怎么可能帮助我们解脱，他们都还在三界当中轮回，还要受苦。所以我们昨天已经分析过，为什么要归依佛的原因跟理由，都讲得很清楚了，我们既然确定佛是我们真实、唯一的归依处的话，我们归依佛之后，就不要再归依其它。可是，很多师兄问：「我的家人，他拜妈祖、他拜土地公，我如果我的父母是拜这个，或者是我的好朋友是拜这个，他硬要拉我去，我要不要跟他一起拜拜？」要不要一起拜拜？要不要跟他一起拜？还是在外边，「不要！我是佛教徒，你进去就好，我在外面等你」，不晓得我爸爸、妈妈会不会生气喔？我们要不要恒顺众生，跟他一起进去拜？要？烧纸钱就烧纸钱嘛，看要烧什么都可以，这样算不算归依其它天神？还是民间信仰？我进去拜拜算不算？我拜土地公，算不算我归依土地公？不算嘛，只是拜拜而已，没有归依，所以归依跟拜拜要搞清楚。所以，不是你归依三宝之后，其它都没有放在眼里，然后把所有的神都得罪光了，这样也不太好，关系也要打好嘛，对不对？所以，我们归依佛了之后，不要再归依其它就好了，你可以恒顺众生跟他拿香拜拜，我们问讯就好了，不要顶礼，问讯就好。我们看到佛像是三顶礼，我们看到民间信仰不用三顶礼，你就合掌或者是问讯，这样就可以，跟他打个招呼，把关系打好，也不要得罪他。那些神明没有得罪，我们的父母、亲人也没有得罪，大家皆大欢喜，和平相处。那他们也不会排斥说：「你归依了之后，你这个佛教好奇怪喔，我们去那里，你都不要去」这样子，所以也不好。所以，我们只要观念弄清楚，我们不再去归依其它就可以了。这是第一个不应该做的。

归依法之后，我们就不要再生起伤害众生的念头或者是行为，这一点跟刚刚那个传承是一样的，远离损害心，不要再生起任何伤害众生的念头跟行为，要慢慢地断除，因为学习佛的大悲心的关系，这是归依法了之后，就不要再生起伤害众生的念头跟行为。

归依僧了之后，就不要和不相信三宝，毁谤三宝的人来往、做朋友、还有在一起。这会不会得罪人啊？也不会，我们心里很清楚就好了，暂时远离，为什么呢？因为我们刚刚归依，我们对佛法的正知见还没有建立，信心也不够，我们常常跟他在一起，因为他不相信三宝嘛，他可能会讲一些怀疑，让我们丧失信心的那些言论或者是行为，因为我们的正知见不够，

信心也不够，所以会很容易受到他的影响，而退失对三宝的信心。而且虽然没有毁谤三宝，可是因为他常常在你面前毁谤，我们就变成会共同造下毁谤三宝的共业。所谓的共业，就是你没有造，可是你跟这个人在一起，他造什么，你都有一分共业，所以就变成说，我们虽然没有造，可是因为相处的关系，经常来往的关系，所以他这个不信三宝跟毁谤三宝的这个业，我们都要承担一分。所以我们只能暂时选择远离，等我们对三宝有信心，有坚固的信心，他怎么讲我们都不会怀疑了，都不会受影响，不会受他邪知邪见的影响，这个时候我们才回过头来度他，告诉他什么是正确的佛法。所以我们的信心并没有真正的舍弃他，而是暂时不要受到他的影响，等自己修好了之后，再回来度他。

这是三件事情，皈依之后不要做的。

三件事情应该要做的。

就是我们皈依佛了之后，对所有的佛像，它就是代表佛，所以我们看到一切的佛像，都应该生起恭敬心，就好像见到佛一样。佛像就是佛的代表，所以不管它是泥塑的、木雕的、还是画的，我们都不要任意的批评或者是毁谤，有一些意见，说这个佛像好像画得不太好看，这个塑的佛像好像头太大、比例不对、很丑啊……什么的，就不要任意的批评，因为它就代表佛。我们也不要把它放在那个……可能找不到地方供，所以你就随便放一下，让它吹风、淋雨，或者是蒙上了很多的灰尘在上面，这个都是不恭敬佛的表现。所以，我们会把它供在清净的地方，每天不忘供养。有一些比较值钱的，像古董佛像，如果家里有比较值钱的佛像的话，如果说最近不太景气，需要变卖一些或者是典当，这个很值钱，拿到当铺去，或者是把它当作抵押品，看可以抵押多少钱，先拿来用，这个都是不恰当的，因为这个是有商业行为，有贩卖的嫌疑，所以我们绝对不可以贩卖三宝，不可以贩卖佛像，不可以贩卖经典，不可以贩卖三宝。三宝只能够适合来结缘，但是不能够有商业行为，我们不能利用三宝来赚钱，然后养活自己，利用三宝来过生活，这样是不恰当的。因为三宝是让我们众生开发法身慧命的，帮助众生解脱、开悟成佛的，所以我们就不是适合把它当作商品来买卖，这就是对佛像还有法宝的一种恭敬心的表现。所以，我们看到佛像来讲的话，就好像看到佛一样，反正生起恭敬心、不任意的批评、不随便的丢弃，像台湾有很多被丢弃的土地公或者那些神明，因为不灵验就把它丢弃了，这个实际上也不太好，更何况是佛像，所以我们一定要很恭敬的把它供养起来，自己用不到、太多的就跟人家结缘，让别人来供养，也很好，所以不会因为佛像太多就随便放，这边放一尊、那边放一尊，随便堆这样子，是不太恰当的。这是皈依佛之后，就应该要这样子来生起恭敬心，对一切的佛像来说的话，就好像见到佛一样的恭敬。

归依法之后，对所有的三藏十二部经典，也是要生起恭敬心。就是一句偈，只有四句，一句偈这么短的样子一小个纸片，我们也不可以随便

把它丢弃，因为那个就是法宝。所以法宝我们也是不适合来当作抵押品，或者是典当，把它拿去当了，因为这个可能是绝版的书，有人跟你谈价钱，说你这个绝版的书拿来给我印，然后我给你多少钱，千万不可以做这样的事情，不可以把它当作商品来买卖，所以不能够贩卖经典。也同样的，不可以把它随便的放在风会吹到，雨会淋到，还有蒙上很多灰尘的地方，想说我那个床底下还有一个空间，我所有的书就全部堆在床底下，每天睡在上面，这样不晓得有没有佛光普照？有没有加持力？因为有时候房间比较小，空间比较狭窄，书愈来愈多，结缘的书愈来愈多，不晓得怎么办，他就随便堆，走廊也堆一点，到处堆，有经典的地方就一定有护法神，因为护法他的誓愿就是护持佛法，所以有经典的地方一定有护法，所以千万不要随便放。夫妻的房间不适合放经典，想说我放在床头，晚上睡下来，或者有空躺下来看，既可以休息又可以看佛经，也蛮会利用时间的；客厅也放一本，想说我看电视看累了，来翻一翻，厕所也放一本，看起来好像很会利用时间，好像很精进，因为随时都不忘拿经典起来看，可是他放的位置不是很恰当，所以夫妻房不要放、卧房不要放、厕所不要放，不要乱放，一定要好好把它恭敬地供起来。你要看的时候，把它请下来，先去洗手，最好是焚香，如果有点香的习惯，有坛城的话，你去燃香，把手洗干净，很恭敬地把它请下来看。看到一半，有电话了，然后就一丢，赶快去接电话，按门铃，赶快去开门，或者是我看累了，就给它放在那里，就摊在那边，然后我就去做我的事情了，这个都是不恰当的。要把它合起来，不能够打折，不能够折说我现在看到这一页，把它打一个折，不可以，要用像这样子黏的，你黏上去不会伤害到它，黏上去，随时可以拿起来，它又不会掉，你如过是夹一张的话，你一翻它会掉下来，所以用黏的比较恰当，我都是用黏的。你看到哪里就夹着，你不看的时候，一定要记得把它合起来，最好是把它放回原来清净的、高的地方，不要随便就给它放在桌子上，桌子上有喝的、有吃的，什么统统都有，就全部杂放在一起。还有的人是家里有鞋柜，说要把它供在上面，所以他鞋柜的最上面就是放经书，下面放鞋子，鞋柜是一格一格的，下面放鞋子，上面供经书，我有放在高处，然后很恭敬，这样也是不可以。所以，我们不可以跟鞋子、袜子放在一起，这些都是要注意的。也不可以在上面跨越，像家里有小孩子的，你放在那边，他就那边玩来玩去，在上面跨来跨去，这样也是不恰当的，这都是不恭敬法的表现。我们这一世为什么这么愚痴？它是有原因的，因为我们过去对法还有法师，说法的法师，对一切的法宝跟说法的法师不恭敬的关系，所以这一世才会感得愚痴的果报，我们现在知道这个原因的话，从现在开始，就要对法还有法师生起恭敬心，我们这个愚痴的业因就能够慢慢、慢慢地净除，而智慧会早一点开发。这是有关归依法宝之后，要这样子来学习。

归依僧宝之后，对一切现出家相的出家人都要恭敬。不管他是南传的、

北传的、显教的、密教的，不管他修学什么法门，跟我同不同一个法门，同不同一个宗派，都要至诚的恭敬，绝对不要轻视毁谤，做任何的批评，对出家人。这个就是归依僧宝之后，我们要这样子来学习。

刚好时间到了，我们就讲到这里。

愿以此功德，普及于一切；我等与众生，皆共成佛道。