

菩提道次第广论

下士道(一)5

(三恶趣苦①)

最尊贵的净莲上师讲解

三恶趣苦，有一些佛法名词，所以我们就采用课本，不然我讲「等活地狱」，不晓得哪两个字，讲「黑绳地狱」，不晓得哪两个字，「众合地狱」……，它都是专有的名词，所以我们要认识一下比较好，所以我们今天就用课本来上课。

思惟三恶趣苦，是从六十九页开始，就是延续我们上一堂讲的「念死无常」。因为念死无常，所以每天随时都准备好我今天就走，没有问题，那什么才叫做准备好？就是恶业已经净除了，善业已经积聚了，我随时走，我就不害怕，至少还有人天果报，如果有把握往生的话更好，或者是有把握成就的话，或者是解脱，这种程度当然是更理想，可是我们也希望死后不要堕恶趣，最怕就是死后堕恶趣。怎么样才可以不堕恶趣呢？就是你有恶业才会去嘛，你如果没有恶业的话，就不会堕恶趣。所以，害怕死后堕恶趣的话，除非我们从现在开始就积极的断除一切的恶业，这样就一定有把握随时走的时候，不会到恶趣当中去受苦。可是，如果我们对善恶趣的内容不是很了解，我们那个害怕堕恶道的心念，恐怕也很难生起，为什么？因为不晓得三恶趣到底有多苦，不知道地狱有多苦，不晓得地狱有哪些内容，它到底受哪些苦，不清楚，饿鬼道有哪些苦，不清楚，我们就不会害怕死后会到恶趣当中受苦，因为不明白它们的状况，害怕堕恶趣的心如果生不起来的话，我们就不会很积极的断除一切的恶业，因为我们不会害怕死后到恶趣去嘛，因为对那边的情况不了解，我们就不会怕，不会害怕，我们就不会趁着我们活着的时候，要赶快净除业障，或者是断除一切的恶业，就是不再造，这样的心念不容易生起来，不容易生起来的话，就是我们活着会继续的造恶业，这个恶业就会使我们死的时候，堕到恶道当中去受苦。所以，连接着念死无常之后，就是要积极的断除恶业。怎么样以最快的速度断除一切的恶业？就是要经常思惟三恶道的苦。怎么样思惟呢？就是要先了解三恶道到底有哪些苦，这样我们才会很勇猛精进的净除一切的恶业。过去已经造的，要透过忏悔；从现在开始，不要再造新的恶业。所以这一次的三恶道的苦，就是不但详细的介绍三恶道的内容，而且还告诉我们，你造了哪些业，然后会堕到这些地狱当中，或者是造了什么业，会堕到饿鬼道当中，或者是畜生道当中，它连那个业因也为我们详细的说明，所以我们是不是现在来看。

首先，介绍的是地狱。翻到七十七页，七十六页的倒数第二行这边，开始介绍地狱，首先是八热地狱。地狱有八热地狱、近边地狱、八寒地狱、还有独一地狱，有这四类的地狱。首先介绍，什么是八热地狱的内容。常

常有人问说：地狱到底在哪里？它确实有它的住处，地狱到底在哪里？是从印度的菩提迦耶，菩提法座那边当作地基，往下三万两千由旬，那个是第一层的等活地狱，就是八热地狱的第一层，离我们地球表面最近的第一层是等活地狱。由旬怎么算呢？由旬就是三十或者是四十里是一由旬，那它是三万两千由旬，就这样乘，我们就知道，从金刚法座往下是多远的地方是第一层的等活地狱。所以现在人家问，你就知道地狱在哪里，在地底下，所以越靠近地心的地方，就是它一层一层，刚才是说三万两千由旬，再往下四千由旬，每四千由旬就一层地狱，所以第一层是等活地狱，第二层是黑绳地狱，第三层是众合地狱，这样一层一层，然后号叫、大号叫、烧热地狱、极热地狱、无间地狱，这一共八层，从等活开始，每隔四千由旬就一层一层，这样一直下去。

什么是等活地狱呢？等活地狱就是生前我们造了一些杀生业，不管你是自己杀还是供他人杀，死后都会堕在等活地狱当中。自己杀，就是你从事杀生的行业，像屠宰业，你的职业就是杀生的，每天要杀鸡宰羊，这是自己杀；或是你卖给别人杀，你不能说我养鸡，可是我没有杀，我卖给别人，那我自己没有亲自杀，这样有没有杀业？还是有，不是说你自己没有杀，就没有这个杀生业，还是有的，因为你把牠养大，养猪、养鸡、养鸭、养鱼，然后卖给别人来杀，也一样死后会堕在等活地狱。所以它这个等活地狱的业因，最主要是杀害众生，以贪瞋痴或者强烈的瞋心来杀害众生，这个是最主要堕等活地狱的业因，不管你是自己杀害还是供别人杀害，或者是贩卖，供别人杀害，就是你贩卖动物或者是贩卖人，因为世界上还是有些地方在贩卖奴隶的，这个也算，反正你是贩卖动物或者是奴隶的，这就是供别人，你养好然后供别人杀，因为这样的杀害众生而彼此结下怨仇，所以为什么会到等活地狱？就是我们跟众生之间结下很深的怨仇，因为杀害的关系，彼此结下很深的怨仇，所以共业的关系，到时候就全部到等活地狱碰面了，因为彼此结的怨恨非常的深，所以看到对方那个眼神都是非常凶恶的，所以互相仇恨对方，仇视，你看我、我看你，都是那个仇视的眼光，互相仇视，然后互相打斗，因为强烈瞋心的关系，然后要报复，所以就感得共业的力量，感得等活地狱，就是充满了各种的铁器，铁器就是可以拿那个铁器伤害对方的，或者是手上都长出很长的铁爪，因为怎么样把对方打倒呢？就是希望有很尖锐的利器在手上，因为恶业的关系，所以手上就长出长长的铁爪，就这样子互相殴打，一直打到对方倒在地上为止，就这样昏死过去，这样昏死过去之后，空中就有声音说：你可以活过来了，然后业风再一吹，就醒过来了，刚才身上的那些伤痕全部又恢复到原来的样子，一爬起来再继续打，一直打到倒地为止，又昏死过去，然后再活过来，再继续打，这样子每天千百回，死千百回，再活千百回，这样一直一直回复原来的，就是一直轮回，一直到寿量结束为止。

所以八热地狱的寿命是一定的，像等活地狱的寿命，就是它的一天一

夜，等于我们人间的五十年，所以它的一天等于我们人间的五十年，它的寿量有五百岁，那是我们人间的多少？那就是五百岁，一年有三百六十天， 500×360 一天等于我们的五十年，所以再乘上五十，这样多少？九百万岁，每天这样子打九百万年，才离开等活地狱，这还是最轻、最轻的，然后时间最短的，在八热地狱当中是最短的，可是我们就已经知道它非常的苦了。我们在思惟每一个地狱的状况的时候，知道它的业因的时候，我们就反省自己，如果曾经有造过杀生业的话，我们就要好好的忏悔，平常怎么样多多的思惟呢？就是地狱的景象在人世间观察，像这个互相仇视、互相杀害的这样的状况，在我们人间会不会发生？会啊，我们看电视就有，两边的黑道大哥火并还是互相仇杀的那种状况，就是等于等活地狱，所以我们看到这样的新闻，或者报章杂志在报导这样的情况的时候，我们就同时思惟等活地狱就是这个样子，那它是怎么去呢？原来是以杀生为业去的，我们就会很明白，看到这个现象的时候，我们马上就跟佛法相应，马上就思惟：它就是等活地狱的景象在我们人世间出现，它是活地狱的展现，所以每一个地狱我们了解它的状况，在每一天都可以看到。所以，我们这样经常思惟，就能够对整个地狱的景象非常的印象深刻，那也因为随时反省、检讨或者是忏悔的关系，所以我们的恶业就能够很快净除，也不会相续再造新的恶业，这就是我们要思惟三恶趣苦最主要的目的。这个等活地狱的状况，就是这个样子。

第二个，我们翻过来。第二个叫做黑绳地狱。为什么叫黑绳地狱呢？就是身体被切割，这边的众生，就是会被一些我们所谓的牛头马面，它就是人的身体，但是它可能是蛇的头，或者是牛的头，那就把你拉到烧得很红的热铁板上面，拉到那边干什么呢？就是用烧热的铁线弹，把你放在地上之后就用那个热铁线一弹，一弹那个热的铁线就在你身上留下痕迹，这种情况就好像我们把那个热铁，烧得很红、很红，譬如要在牛的身上留下烙印，我们就把那个铁烧得很红之后，把它印在牠的身上，马上就有痕迹，那就是马上落下那个烙印，现在的情况也是这样子，它用烧红的铁绳子一弹，我们身上看它怎么弹，它要怎么切割就怎么弹，看它是要切四块还是八块，还是各种不同的图案，它就先在你身上弹出线条来，这个热铁线一弹，你马上皮肉骨髓就烧烂掉了，就焦烂，这已经很苦了，然后它再看是要用剁的、砍的、还是用切的、还是用割的身上，因为业力的关系，它切上面的时候，下面就恢复原来的样子，切下面的时候，上面又合起来恢复原来的样子，这样一直重复切割，在身上这样砍、杀、切、割、剁，就是一直相续这样的苦。

为什么会到黑绳地狱呢？就是以强烈的瞋心伤害众生，哪些众生呢？可能是父母，强烈的瞋心杀害父母，或者是朋友，或者是得道的高僧，证果的圣者，或者是佛法僧三宝，所以它最主要的业因，就是以强烈的瞋恚心伤害众生，就会得到这样的果报；或者是以强烈的瞋心打妄语、挑拨离

间，所以我们怎么样伤害别人，现在就是身体怎么样的被切割。在现实生活里面，我们如果有看到分尸案，就是活地狱展现了，身体被切割成好几块，分开装还是怎么样毁尸灭迹，反正身体被切割开来，都是黑绳地狱的果报现前，小到我们切菜、切水果割到身体，那个是小伤，所以我们切到手的时候赶快想想看，我最近有没有在背后挑拨离间人家什么？还是最近有没有因为怀恨在心，打了什么妄语？或者是有没有在背后暗箭伤人？所以，它最主要是因为我们瞋恚心伤害众生，我们怎么样伤害众生，那我们现在身体就是怎么样被切割，小到我们小小的刀伤，大到身上被切割，就是什么？动手术啊，看你是怎么样被开肠剖腹，动了什么样的手术，那个也是黑绳地狱的果报，一样的情况。所以，我们在日常生活做这样的观察，就能够有很高度的警觉心，我以后就不要以瞋恚心再伤害任何一个众生，死后就一定不会堕到黑绳地狱当中，这是第二个黑绳地狱。

第三个是众合地狱。众合地狱的情况是怎么样呢？就是会被狱卒赶赶赶，赶到一个地方，这个地方就是有两座山，你被赶到那个中间的时候，两座山就合过来，所以叫众合，就是这样子合过来，好像榨油一样，这两个山一靠近之后，我们身体因为一直挤压、一直挤压，就怎么样？身上的血就爆开来了，爆开来之后这个血再沿着山壁慢慢的流下来，那下面是滚热的，烧得火红滚烫的地板，所以我们血液流下来之后，它就马上变成滚水，马上好像煮开的水，那是血，我们的血这样流下来之后就开始了，滚了之后就连身体一起煮，一起煎煮，那是非常非常的痛苦，对不对？那山的形状，就是看你生前是杀害什么样的动物或者是众生，它就是显现那个山的形状，就是那个动物的头，像生前是杀鸡的话，两座山靠近，那个头就是鸡的头，喜欢吃鸡肉的，喜欢活宰的，或者是生前喜欢吃羊肉的，宰羊的，就是那个山的形状就是羊的头，喜欢吃牛肉的，就是牛的头。生前你杀害什么样的众生，现在就显现那个动物的头的形状，整个山就是那个动物的头的形状，然后这样子靠近，把我们的身体的五脏六腑全部都挤到破碎为止，骨头也是全部破碎为止，这是第一种。还有，就是也会把我们赶赶赶，赶到一个很大的铁槽里面，就是八十页第一行，赶进这个很大的铁槽里面，好像榨甘蔗一样，那个铁槽就并起来，我们大家都看过榨甘蔗，就是这样子挤压，也是把我们的全身压得粉碎、皮肉焦烂。或者是那个大铁山从上面掉下来，那身体也是一样，掉下来的瞬间，身体就被压得稀巴烂，整个就这样子碎掉，然后在热的地板上切割剁，就看我们生前是怎么样来切割这个众生的肉，现在也是怎么样被切割。

我们在日常生活当中怎么样来观察，我们日常生活有哪些情况是会被这样活活给压死的？是哪些状况？车祸，两个车子撞在一起，坐在前面的就活活的被夹死，或者是大卡车跟小车子，整个小车子就陷到大卡车的车轮下面，也是活活的被压死的情况也有；或者是山崩，整个塌下来，就把他活活给压死，这就好像大铁山从上面挤压罪人的身体的情况是一样的。

所以我们看到这些景象的时候，就可以马上想到众合地狱就是这样子，这样的状况。

它最主要的业因，就是生前杀害猪羊或者是兔子，喜欢吃兔肉的就杀害兔子，这些众生死后就会堕在众合地狱当中；或者是生前我们怎么样打猎，来追杀这些动物，怎么样设种种的机关来捕捉这些动物，现在都是要受同样的苦。也是等到身体都碎裂掉以后，它这两座山就分开了，等你身体恢复如初，恢复到原来的，它再重复同样的景象，一直到寿命结束为止。这个寿命都是成一倍一倍这样子来算的，第一个等活地狱，是一天等于我们人间五十年，所以第二个黑绳地狱，就是五十的一倍，就是一百年，所以黑绳地狱的一日一夜，等于人间的一百年，刚刚等活地狱的寿量是五百岁，所以第二个黑绳地狱寿量就是五百的一倍就是一千，所以我们刚才讲黑绳地狱，它到底等于我们人间多长的时间才受报受完呢？就是 $1000 \times 360 \times 100$ 就是三千六百万年，人间的岁月这么长，就一直被这样子切割、切割，三千六百万年。现在这个众合地狱的时间就是再一倍，刚才是一百，是人间的一百年，现在就是一日一夜等于人间的两百年，一百的一倍就是两百，它的寿量刚才是一千岁，所以现在就变成两千岁，要这么长的时间，就是 $2000 \times 360 \times 200$ 就是它的寿量，人间的寿量有这么长。这个众合地狱，最主要是身体，除了杀害动物以外，因为是身体受到压榨，所以最主要它跟我们的身业有关，身业就是杀盗淫，我们犯了严重的杀盗淫，有关于身业有三种，就是杀生、偷盗跟邪淫，强烈的杀盗淫，死后就会堕在众合地狱当中，这就是它的业因。

第四个叫做号叫地狱。为什么叫号叫地狱？就是被火烧到所发出那个哀号的声音，那就叫号叫地狱。在这里的众生就会被狱卒赶，在后面追赶，所以就会很害怕，就是后面有狱卒在追我们，我们就很害怕一直跑、一直跑，看到前面有房子，所以我们就要躲，躲那个狱卒，所以我们就往里面一钻，完蛋了，那是一个大铁屋，我们一进去之后，门就咚，关起来了，火在瞬间之间就燃烧，燃烧那个铁皮屋，所以马上就热到哎哎叫，这就很像我们现在的火灾现场；或者是车祸一撞，马上起火燃烧，来不及逃出来，门被撞倒卡到了；或者是空难，发生爆炸燃烧，逃不出来就活活在里面被烧死，就是那种情况，我们现世也是有这样的号叫地狱的情况。所以他就是逃进去大铁皮屋子，马上那个火就烧，在里面叫，痛苦的不得了叫，然后过一阵子，它烧得差不多，铁门就打开，你很想赶快逃出来，可是门口有狱卒挡住，不让你出来，所以你只有再继续回去，再烧，这样一直重复烧，然后停一下，然后再烧，这样一直重复到寿量结束为止。它的寿量就再比前面再加一倍，所以它一日一夜等于我们人间的四百年，它的寿量有四千岁，这么长的时间报才受完。

为什么会到号叫地狱呢？因为瞋恚心，主要是因为瞋恚心的关系，然后造下身语意，就是十恶业，以瞋恚心造下十恶业，死后就会堕到号叫地

狱当中。

第五个，大号叫地狱。就是比号叫地狱还要再苦，就是它那个烧的屋子有两层，外面一层烧完，然后再把你赶到里面还有一层，再继续烧，所以它的苦就是比号叫地狱还要再更苦。它们的业因有一些差别，刚刚号叫地狱是以瞋恚心造下十恶业，现在的大号叫是因为贪心的缘故，强烈的贪心，强烈的贪心做些什么事情呢？譬如说：谋财害命，或者是因为贪求口腹之欲，所以杀生，吃鱼的要活的才新鲜嘛，那个鱼肉才会甜，对不对？所以要吃活鱼、活螃蟹、活虾，都要吃活的，就是口腹之欲，主要是跟贪，强烈的贪相应的，死后都会堕到大号叫地狱。或者是喝蛇血，因为它可以治一些病；喝鳖血，养生之道要喝鳖血，有益身体的健康，都是因为贪的关系而杀生，还有喝动物的血；或者是因为贪心的关系，偷三宝的东西，譬如说：到寺庙里面偷佛像，偷祂的香油钱，偷取佛法僧三宝的东西；或者是穷人家的东西，因为他已经穷到活不下去，你居然那么没有良心，还偷他的东西，让他更没有办法活下去，所以这个业就比较重。或者是除了强烈的贪以外，还有邪见，就是他以贪心造种种的恶业，可是他还理直气壮，还有很多歪理可以讲，就是充满了各种的邪见，譬如说：那个动物本来就生下来要给我们吃的，不是吗？要吃活的才新鲜嘛，所以他还吃得理直气壮，还有一套他的理论，这个就是邪见的缘故，也会堕到大号叫地狱。大号叫地狱的寿量就是一日一夜等于我们人间八百年，寿量是八千岁。

第六是烧热地狱。烧热地狱的情况就很像我们吃烧烤的沙嗲，放在网子上烧烤，烤鱼或者是烤肉。它有三种情况，一种就是放在大的铁网，就很像我们现在烤沙嗲的样子，可是它的铁网很大，大到有几百由旬这么大的一个大铁网，那就把这个罪人放在这个大铁网上面烧烤，就好像我们烤沙嗲一样，这样子烤。或者是用烧热的铁叉，这个就好像吃章鱼或者是烤小鸟，你们有什么动物是从下面这样穿过去然后从头顶出来，这样整个贯穿身体，然后在火上面这样烤的？我们的嘴巴有洞的地方，还有毛孔，全身毛孔都喷火，因为在火上面烤，从我们的屁股下面往上穿，从头顶穿出来，然后在火上面烤，所以我们的眼睛也喷火、耳朵喷火、鼻孔、嘴巴还有全身毛孔都喷火，就好像我们烤动物一样，烤全羊，那个羊的嘴巴喷火，有洞的地方都喷火，就很像这样的情况。或者是放在已经烧得很红很红的大铁板上，这样子趴着，或者是头往上仰着，或者是趴着，然后用烧热的铁锤这样子槌，槌一槌，然后再磨一磨，然后再槌一槌，磨一磨这样子，就是这三种情况，都是烧热地狱受报的情况，这样一直到皮肉焦烂，全身的骨头都碎裂为止，槌完他又复活，然后再槌，然后再复活，一直重复这样的苦报。

为什么会堕到烧热地狱呢？就是生前残害，对三宝或者是父母还有众生做种种残害的事情，或者是我们用火烧山林，山林里面有很多动物，或者是烧原野，里面有很多动物，所以你这一把火一烧，这整片森林或者是

原野里面的动物全部都被烧死，所以杀业就非常非常的重，生前既然去烧这些动物，所以我们死后也会被烧烤，受同样的果报。它的寿量是一日一夜等于我们人间的一千六百年，寿量有一万六千岁，要待这么长的时间才可以离开。

第七个是极热地狱。八十三页这里，极热地狱。它有三种情况，第一种，就是用大铁串，也是从我们身体的下面往上贯穿到我们两个肩膀，还有头顶，也是一样的，我们的嘴巴、耳朵都会喷出猛烈的火焰；第二种情况，就是烧得很热的铁片，马上把身体包裹起来，那一定是非常的痛的；第三种情况，就是会把罪人的身体倒过来，从脚这样一抓，就往热锅里面丢，就很像我们在煮汤的时候，我们煮的那个汤的内容在热汤里面上下漂浮，它现在不是水，而是热石灰水，丢在热石灰水里面，整个罪人的身体就在上面上下漂浮，就好像我们煮东西一样，在水里面上下漂，一直到我们身体的这些肉，皮肉筋骨全部都焦烂为止，然后再把骨头捞出来放到地上，然后骨头又恢复到原来的样子，然后再丢进去烧，这样子一直重复受报，这就是极热地狱的状况。

为什么会堕到这个地狱呢？最主要就是我们生前杀阿罗汉、杀辟支佛、杀菩萨，或者是要注意，说法的时候要注意，不要把正法说成非法，所以说错了也会堕到这个地狱，所以说法要非常的谨慎。还有就是无根谤，没有根据然后毁谤别人，就是我们毁谤别人是没有根据的，凭空捏造的，或者是让别人心生热恼，强烈的热恼，让别人身心百受煎熬，产生很强烈的热恼，那个热恼就会感得我们受极热地狱的果报。它的寿量是一日一夜等于我们人间的三千两百年，寿量有三万两千岁。

最后一个，无间地狱。无间地狱就是猛火从四面八方就这样子烧起来，很快的速度，从东方、南方、西方、北方很迅速的就这样烧起来，所以从旁边看，就是只看到火，因为火太旺了，看不到罪人的身体，只听到他的哀号声音，在里面烧到受不了，然后很痛苦的所叫出来的声音，看不到人的样子，只看到一堆火在那边燃烧，猛火燃烧，这是第一种情况。有的就是把你丢进去热的大畚箕，大的铁的大畚箕，畚箕大家有看过，你们扫垃圾这样子扫，扫完就会有一个畚斗，以前是那种畚箕，那个形状，可是它很大，而且是铁的，里面放热灰，就把罪人丢到热灰里面，在热畚箕里面翻滚，就是滚到全身发烫、很热，然后叫啊，很痛苦，这是第二种情况。第三种情况，就会命令那个众生爬到铁地上或者是大铁山当中，拔出他的舌头，然后拉得平平的，把他的舌头整个拉出来，拉得平平的，然后钉几百个铁钉在上面，就是我们说的拔舌地狱。第四种情况，就是把众生放在热的铁地上面，然后用很大的铁钳钳开他的口，硬把他的口钳开，那个大铁钳把他钳开口，然后丢什么？丢热铁丸进去，然后倒洋铜水进去，就是铜融化了之后，非常、非常烫的洋铜水把它倒进去，那他从嘴巴、喉咙一路都焦烂，五脏六腑全部焦烂，然后热铁丸跟洋铜水再从他的下面流出来，

那经过的地方都是烧焦，烧到焦烂为止，所以也是非常的痛苦。

为什么会堕在无间地狱当中呢？又要小心了，把非正法说成正法，把正法说成非法，非法说成正法，就会堕无间地狱，所以小心谨慎，尽量不要讲错。第二个原因，就是生强烈的瞋恚心，对佛菩萨或者是我们的上师，生强烈的瞋恚心，也会堕在无间地狱当中；或者是不相信有前世、不相信有来生的邪见，也会堕在无间地狱；或者是我们学密的，对我们金刚上师起邪见，也会堕金刚地狱；或者是恶心杀害我们的父母、师长或者是有德行的人；还有就是所谓的五逆十恶，杀父、杀母、杀阿罗汉、出佛身血、破和合僧，这个五逆重罪我们都知道；还有强烈的十恶业，这个都会死后堕在无间地狱当中。它的寿量就是一劫，这个一劫是一中劫，一中劫就是二十个小劫，它的寿量。

它为什么叫无间呢？最后这个八十五页，最后倒数第二行，我们常常说无间地狱，这个无间到底是什么意思？它有五个意思。第一个是说「趣果无间」，就是死后马上就堕到，这边一断气就下去了，没有经过中阴身，所以我们常常有一句话说，大好或大坏的人就直接就去了，没有经过中阴身，四十九天的中阴身的这样的过程，没有，无间地狱的众生也是，这边一断气，马上就堕无间地狱，这中间是没有时间的隔阂的，没有时间的间隔，所以叫做趣果无间，就是你直接堕到无间地狱，这中间没有时间的间断。第二个是「受苦无间」，就是一旦我们堕到无间地狱的时候，我们受苦的时间是没有刹那间断的，所以八热地狱当中无间地狱是最苦的，因为它受苦是没有让我们喘息的机会，没有刹那的间断，所以它是受苦无间。第三个是「时无间」，时间相续没有间断。这个就是说在地狱寿量长一劫，这一中劫的时间，时间相续是没有间断的，这个叫时无间。第四个「命无间」，是指寿命也是没有间断，不是说你堕到无间地狱一阵子，然后又转生到哪里，然后再回来，没有，这中间就是一直要到一中劫的时间完，你才会离开无间地狱，这个中间的寿命也是没有间断的。最后一个「身形无间」。就是无间地狱有多广呢？就是八万四千由旬这么大，那你的身形就是这么大，跟无间地狱一样的大，那就是整个这么大的身形，同时在受刚刚我们讲的这些苦，所以它是非常、非常严重的苦，这个就是身形无间，就是你身形遍满八万四千由旬的范围，是没有间隙的受苦，身形遍满，所以最后的身形无间，就是身形遍满整个无间地狱，是没有间隙的来受苦，这就是所谓的无间地狱。

我们今天就把八热地狱介绍完了，也同时介绍它的业因，还有我们平常怎么思惟、观察它的内容。

我们回向：愿以此功德，普及于一切；我等与众生，皆共成佛道。