

菩提道次第广论

下士道(一)2

(念死无常②)

最尊贵的净莲上师讲解

如果说，我今天就会死，那是什么样的心情呢？[悲哀的。]那悲哀之后，要做什么事情？悲哀五分钟以后赶快想一想，我要做什么事情？我的态度会不会跟昨天一样？昨天还没有念死，还没有想到死这件事情，我现在开始念了，而且不是很久以后才死，不是十年计划，没有，我今天就会死，这样子我要怎么面对我的家人呢？看看我年老的父母，我应该对他做什么？过去我都很任性、使性子、不听话，现在会不会了？我今天就会死，我应该对他做些什么呢？我今天还活着的时候，应该对他做些什么呢？孝顺都来不及，对不对？不再会跟他反抗了，他有什么心愿赶快帮他达成。我那个嗷嗷待哺的小孩呢？我面对他们的时候，我应该怎么想？他是最让我烦心的，最让我常常生烦恼的，我对他的期望最大，他就是我整个命喔！可是我今天就要死了，怎么办？我的小孩怎么办？我怎么面对他们？脸都开始严肃起来了，怎么办？回答不出来，可见你们没有想过这个问题，小孩怎么办？如果我今天就走了，小孩怎么办？你能怎么办嘛？你说嘛，帮他出家？太好了，小孩统统送到寺庙，也是很好的方法啦，反正也管不了了，就要走的话，反正。所以，这时候我对我的小孩会怎么样？会不会像以前这样子打骂啦？生气啊？会不会？不会，应该趁活着的时候，赶快好好的爱护他们、教育他们，对亲爱的人，最亲爱的家人、或者是伴侣，应该怎么对待他们，我就要走了，以前为了芝麻绿豆小事情也是要吵架，吵吵架、拌拌嘴、各执己见，自己都认为自己是对的，你都是错啊，所有的错都是你啊，那现在呢？现在还要不要吵架？没有时间吵架了，赶快恩爱一下吧，趁活着的时候赶快恩爱牵缠一番，不是吗？不是喔？为什么不是？怕这样恩恩爱爱又舍不得走了，还是怎么样？然后发誓，互相发誓说生生世世要做夫妻，恩爱的结果就我下一世一定还要再当你的眷属，这下可糟糕了，那个五百世的夫妻就是这么来的。

所以想到这些问题，我们最不舍的就是亲人，不管是父母、还是子女、还是夫妻，六亲眷属其实是我们最难割舍、最难放下的，我们现在念死，应该怎么来调整我们的心态呢？对他们好，但是又不会产生执着，这个功夫很高喔，趁活着时候好好的，该爱的爱，该爱护的爱护，该孝顺奉养的、好好的来孝顺奉养，可是又没有执着。怎么样想，我们才可以让自己没有执着，做得很好，表现得很优秀，可是又不会产生贪爱，我们要怎么让自己做到这样子呢？想一想，我们走的时候，只有一个人嘛，谁都没有办法陪伴我们，一个人孤独的上路，走过奈何桥，不晓得有没有奈何桥？那是名间信仰的说法，反正是一个人走啊，谁也没有办法陪伴你，而且这一世

的六亲眷属，每一世的关系不一样，对不对？下一次轮回又不晓得是什么关系了？所以恩爱的家人，只是这一世的因缘暂时的显现，这样子而已，大家一转世又不晓得成为什么关系了，所以也不一定生生世世都是最亲密的家人，再加上我们走的时候，一定要割舍下这个亲情，没有人能够陪伴，这样可不可以比较放得下执着，对他们的贪爱？所以那个殉情的情侣，活着不能在一起，那死了以后要在一起，死了以后确定是走同一条路吗？各有各的业，随业转，确定死后可以在一起吗？一定是不会的，因为每个人业不同，所以他们说是多么傻的事情，白白牺牲了，所以只有孤独的上路。这样子想，应该可以练习，我们每天这样子念死，每天练习割舍对亲情的那一份贪爱跟执着，慢慢、慢慢你就会越来越淡，但是越来越爱护他们，但是对他们的执着、贪爱越来越减少，每天这样练习就可以减少、减少，活着就可以放下对他们的执着，那就很轻松自在了，对不对？原来都是因为太执着，对他们太执着，爱之深、责之切嘛，尤其对小孩，因为对他期望很高，所以就很小的事情，成绩不好、不好好读书，就会很生气，现在不会了，现在爱护他们都来不及，所以不忍心诃责他们，只是尽心尽力地去教养，但是对他们不再有任何的执着，所以也不会生烦恼了，也不会忧虑，也不会牵挂了，所以你会活着比以前更轻松，以前是期望太多，所以烦恼也多，痛苦就多，现在不一样了，不再期望就没有烦恼，没有烦恼就没有痛苦，该怎么做就怎么做，尽心尽力的，这样就好了，不强求、不奢望，这样就可以活着，放下对亲人的执着。

我们那个拼命赚来的钱呢？那些财物怎么办？我的房子，我今天就死了，我的房子怎么办？我的车子、我的金银财宝，我修密教二十年所收集的宝贝、加持物，怎么办？大师兄怎么办？他家最多！我今天就走啦，我一个宝贝都带不走，一毛钱都带不走，房子带不走、车子带不走、什么都带不走，所以我要怎么来处理这些东西呢？财物怎么办？布施？舍得吗？师兄？布施喔，全部送光光，因为一个都带不走，为什么不给需要的人呢？谁喜欢就送他嘛，而且还要感谢他，为什么？送他还感谢他，成就我布施功德啊，谢谢你。不然留下来的财物越多，死的那个时候，那口气越难咽下去，对不对？想说这个怎么办、那个怎么办，一个都抓不住，多慌啊！我们为什么不在我们活着的时候，就把它处理好呢？生活必需品留下就好了，其它都是多的，家里也不用装铁窗啊、又是铁门啊，一道一道的锁，没有东西好偷嘛，欢迎光临，这样不是很好吗？晚上也睡得很安稳，不然就想说我的保险柜，我的黄金藏在哪里，美钞藏在哪里，睡都睡不安稳，生活没有问题就可以了，活着只是为了修行，其它都是多余的，财物也处理好了嘛，那个目前还没有办法处理的，就写好遗嘱，修行人一定先把遗嘱写好，我的房子到时候怎么处理，我的什么、什么……，看有什么东西，一个一个都交代清楚，这样随时都准备好了，走得潇洒自在，不是很好吗？

我们这个最爱的身体，怎么办？死的时候它就腐烂掉了，火葬的话就

剩一把灰出来，我们现在每天为它又是吃、又是穿、又是拉，忙的不得了，现在开始要不要那么忙？活着就好了，它只要保持活着就可以了，不需要特别去爱护它、照顾它，不会用很多的心思、花很多的金钱在怎么养生上面用功夫，反正要死了，对不对？吃得好也是一堆白骨到时候，一堆腐肉，吃得不好也是一堆会腐烂的肉，没有什么差别，营养够就好，不要特别去讲究，一定要吃哪一家的什么，驾车去，不管多远都要到，排队也没关系啊，因为值得嘛，好吃啊！没有时间做这个事情嘛，因为我今天就会死，哪有时间排队？

这样我们是不是活着就可以看破、放下，所以常常会有人问：我怎么看破、放下？现在就有答案了，你可以告诉他：念死啊！念死就可以帮助你破、放下，对不对？多好的法门啊！自己先做到，做一个榜样给他们看，我就是这样看破、放下的，可是要讲清楚，要讲清楚，不要跟他说：你念死啊！他就每天想死，慌得不得了，这个带不走、那个带不走，想到就……昨天讲的心痛啊，我亲爱的家人，我马上就要离他去了，哎哟！天啊！我这么多宝贝，怎么处理呢？又开始烦恼了，这就是错误的念死。正确的念死不会产生这种恐惧害怕的心理，忧虑、牵挂，不会产生这些问题，这是错误的。所以我们跟他们介绍这个法门的时候，也要讲清楚。

应该恐惧害怕的是什么？忧虑的是什么事情？什么是带得走的？什么带不走的？先要交代清楚。亲人带不走，财物带不走，我们这个臭皮囊带不走，所以要放下，这个是带不走的，什么带得走？带得走的是什么？[业。]对嘛，我们造的业，所以我们应该害怕的是什么？恐惧的是什么？就是那个带得走的，你到底准备好了没有？对不对？我们过去无量劫以来，一定做错很多事情嘛，那个恶业怎么办？如果还没有报的话，那我死的时候，恶业现前，我不是到三恶道去受无量无边大苦，所以我现在活着应该怎么办？赶快怎么样？忏悔业障嘛。所以我今天就会死了，我今天要赶快什么？赶快忏悔无量劫以来的，因为贪瞋痴所造的一切业障，我希望赶快忏完，赶快忏完，至诚的忏悔，这时候你才会一心一意的，很诚心的要断除一切的恶业，然后这时候忏悔才比较有诚心、比较有诚意一点，过去忏就想：啊！我做错了，然后马上又犯了，因为不诚心嘛。如果我们面对死亡，我就马上要死了，这时候忏得就非常的至诚恭敬的，好好地忏悔，这个才会发挥忏悔的力量，因为你是真心在忏悔，因为你怕死嘛，死后会堕恶趣，所以你现在不得不真心一点忏悔。所以我们活着一天，就会勇猛精进的忏悔，希望把过去所有的恶业都能够忏除干净，那我还敢不敢继续造恶？不敢了！过去忏都忏不完，还造新的？对不对？旧的都忏不完了，所以我一定会……我每天念死，我一定会赶紧把过去已经造的，因为已经造了，来不及了，只有忏悔，没有解救的办法，所以我除了忏悔以外，无计可施，所以我好好的忏悔，然后很小心的防护我的心，绝对不会在身口意造下任何的恶业。这样还不算，因为我们还希望带一些善业带走，好的业带走，

你要做才有善业，恶业不要带走，带善业走，我们就有人天果报，所以不但要勇猛精进地忏悔，积极地断恶，还要积极地行善，累积功德。

所以，我们应该害怕的，就是我们的业还没有清净，还没有忏完，还来不及积聚善业、功德，就死掉了，那我一定会堕恶趣，所以我们应该害怕的是这个带得走的，而不是那个带不走的，这个就是正确的念死了。所以我们自己这样做，然后也告诉别人。如果他觉得他烦恼很重，怎么办？为什么我那么执着？我怎么看破、放下？你就可教他这个法门，很正确的指导，所以不但可以自利，还可以利他，自己活着可以得到解脱，那也可以帮助众生得到暂时的解脱。

如果我们每天都这样做，会不会害怕死亡？每天都这样做好准备，会不会怕死？前一阵子大家都很担心年底 SARS 会再来，现在来的不是 SARS，是流感，也是开始国外死了很多人，会不会担心？不担心啦？真好，念死真好，SARS 要不要担心？又不担心了，都准备好了，怕什么？如果我确定我死了之后，我要去的地方比现在还好，我巴不得赶快去，对不对？我怎么会怕死呢？死了就可以去啦，那个地方比现在这个地方还好啊，如果说发愿往生净土的，净土比这边更好，极乐地，没有任何的痛苦，那我已经有了把握往生，我当然就不怕死了嘛，因为我有把握去得成，或者想要得暇满人身的，也是有把握。这样我们就可以活着来勇敢的面对死亡，丝毫的都不会产生畏惧，而且每天都在行善、累积功德，自利利他，这就是念死的利益，如果能够做到的话，就能够超越死亡的恐惧，坦然面对，死得很洒脱、自在，活的时候是这样，死的时候也是这样。

我们现在就讲到二十三页，已经讲到二十三页了。有没有什么问题，可以提出来？没有？那就是都很清楚、明白，都做得到吗？不会很困难，对不对？还好？

我们回向：愿以此功德，普及于一切；我等与众生，皆共成佛道。