

菩提道次第广论
道前基础 7(亲近善士②)
最尊贵的净莲上师讲解

各位居士大德！阿弥陀佛！

我们前面介绍了善知识的条件，怎么去寻找一位具德的上师，也介绍了一个弟子应该具备的条件，什么才是一个好弟子。上师找好了，自己也准备好了，接下来，就要亲近依止善知识，向他学习法教。在我们正式亲近善知识的时候，是不是有一些应该注意的事情呢？我们在依止善知识的时候，应该以什么样的心来依止呢？我们今天就介绍这个内容。

我们依止善知识的时候，对一个初学者来说，这个上师应该是要多一点呢？还是不要太多？因为经论上告诉我们说要广学多闻，对不对？那广学多闻的意思，是不是说我同时要有很多老师？要有南传的老师，还要有大乘的，禅宗、密宗、净土宗……还是什么宗，是不是统统要学？可是，又有人说要一门深入，不是吗？刚开始不要学得太杂，你自己会乱掉。怎么办？上师要多多，还是少少？你们认为呢？要多的举手，少少的举手，那个没有举手的呢？都可以？都 O.K.啦，有因缘随缘啰，有因缘结缘就多多，没有因缘也可以，碰到就学，没有碰到就算了，是不是这个意思？是的举手，还是不举。到底是要多？还是少呢？就看你对你亲近的善知识有没有信心？如果你有清净的信心，然后你亲近他的过程当中，不会老是在他身上找过失的话，那你就可以亲近多多没有问题，你尽管去跑道场，尽管去学法门，都不会出问题。可是，如果你现在还没有办法对你依止的上师，生起清净的信心，那就是看来看去，还会看这个上师好像戒律不是很清净喔，他又喝酒、又吃肉，什么地方都去。或者是说，看这个上师好像偏心，对有些人好，有些人不好。如果你在亲近他的时候，你心中会生起疑问、怀疑，这个上师到底，我到底跟得对不对啊？我万一跟错了，我这辈子就毁了，不是吗？常常会怀疑，然后整天在上师的身上打转，看这个、看那个，好像总是觉得可以看到他满多的缺点，如果是这样的情况的话，我们恐怕要先找一位能够让我们心服口服的，让我们可以比较容易生起信心的、恭敬心的这样一个对象，先来依止他，等到我们慢慢成为一个具器的弟子，就是说一个好弟子条件我们都具备了之后，这个时候，我们才慢慢的广学多闻，比较不会有不善依止上师的过失。不善依止的话，我们前面讲过了，因为你没有信心，你就不会恭敬，不会恭敬，可能就会轻视、毁谤，那这个业就很重。所以，为了让自己不要造下这么严重的业障，轻视、毁谤上师的业障，因此我们慎重起见，我们就先依止一位能够让我们生起信心的这样一个对象，先来学习。等我们信心慢慢、慢慢具足了之后，成为一个好弟子之后，我们再广学多闻没有关系。

那什么样的条件，才是好的弟子呢？前面介绍过了，第一个要怎么样？

不堕党类，没有宗派的分别。没有宗派的分别，就表示说，你今天跑什么道场都 O.K.，对不对？你今天净土宗的道场、密宗的道场、南传佛教的道场都 O.K.的，因为你的心已经没有宗派的分别，我只是成就多闻，成就多闻干嘛？到时候有无量的善巧方便，来利益众生。所以这一定是一个好的弟子，第一个应该具备的条件。

第二个，就是要有分辨的智慧。你刚刚接触这个道场、这个师父，你也要有分辨的智慧，不是说他说什么，你都接受。你也要知道，他是善说？不善说？他说的如法？不如法？我们就是要有一个检定的，前面讲的，那个善知识应该具备的条件，那我们可以先用我们的智慧来分辨，他说的是正说？还是邪说？我们要确定之后，才可以真正的亲近依止他，我们才不会依止恶知识，然后弄了半天，都不知道怎么回事，所以分辨的智慧也是蛮重要的。

第三个，就是要有广大的希求心，对佛法要有广大的希求心。有这个广大的希求心，你才会想什么都学，那就可以成就多闻，对不对？所以你到处跑，到处依止，到处学习任何的法教，因为你不堕党类，所以你修的，从声闻小乘，一直到大乘，一直到密乘，统统不会打架，为什么？因为你不堕党类，然后你又有广大的希求心，因此你可以成就多闻。所以，这些条件是不是很重要？可是，如果我们不是这样的情况，我们学一个、两个，慢慢多了之后，我们就觉得会矛盾、冲突，那表示说，我们还不具足这个条件，那你就先不要乱跑，懂吗？因为你越跑越乱，所以完全是你们自己来决定说，我亲近的师父要多多？还是少少？就看你有没有具备这几个条件。

我们讲了三个，第四个，就是你对法跟说法的法师要有恭敬心，这样子也不会造下轻视、毁谤的业障。

还有，一心专注。就是你在听闻佛法，学习法教的时候，或者是在学完回去，好好修的时候，都是一心专注，那你才可能有一些成就。

所以这五个条件，就是一个好弟子应该具备的条件。我们如果是这样的话，那你尽量去多亲近善知识，就不会有任何的过失。这是我们首先知道亲近善知识，它是什么样的情况之下，对我们是最有利的。

我们正式在亲近善知识的时候，应该以什么心来亲近呢？华严经里面说得最清楚，就是九种心来亲近依止善知识。

第一个，是孝子心。世间的孝子，都是随顺父母的意思，不敢违逆，那个才叫做尽孝道。那个孝顺的顺，就是随顺父母的意思，绝对不敢不听话，跟他唱反调，然后做父母不欢喜的事情，惹父母生气，不会做这样的事情。那就用这个来比喻，你亲近依止善知识的时候，你要随顺他的教导，绝对不能够随自己的习气、烦恼，高兴干嘛就干嘛，因为随着我们烦恼的习气走的话，那只是造下更多的业障，然后对善知识的法教，没有办法好好的听闻、学习的话，那我们也没有办法得到任何的法益。所以，第一个，

用世间的孝子心，来比喻我们亲近善知识之后，应该随顺上师的教导，不可以随顺自己的习气、烦恼转，这是第一个。

第二个，是金刚心。金刚我们知道，它是比喻世间最坚硬的东西，不是轻易就能够被摧毁，或者是打破的，用这个金刚心来比喻我们亲近善知识之后，不会受到任何的动摇。因为也许我们修一修，修到有一些成绩之后，我们可能就会开始贡高我慢，这时候魔王波旬就来考验你了，他会让你起这样的念头说，「我已经修到很不错，可能跟上师差不多了」，或者是「我的证悟也许超过上师，所以我现在可以不用再跟他学，我已经修得很好了」。如果你不是真正的大成就者，那你起了这样的念头，那可能就是魔王波旬知道你贡高我慢，然后他就让你生起这样的念头，然后你就会远离善知识，你对上师的信心，就会受到动摇。或者是受到恶友的挑拨离间，会有人告诉你说：「你的上师，可能是有敛财的嫌疑吧！他募那么多款，不晓得他拿到哪里去了？谁也没看见，他也没有做那个目录给我们看说，什么什么钱用在哪里，可是常常看到他在募款啊！」或者是……你们到底有讲些什么，我都想不起来。或者是，一般都毁谤上师什么？戒律不清净，还有什么？喝酒吃肉，还有什么？曾经有一个，我亲近很多上师，所以请你们不要乱猜是哪一个，就有师兄来告诉我说：「你的上师是大魔王。」我上师很多，所以不知道哪一个，说：「你千万千万不可以再去那边跟他学了！」那我的解读，就是他在赞叹我的上师嘛，对不对？因为大魔王要几地菩萨才可以化现？十地。八地还不够，还没有资格化现大魔王，要十地以上的菩萨，才有能力化现成大魔王。所以我听起来就，啊！好欢喜！他在赞叹我的上师，是十地以上的菩萨！搞不好他是佛，对不对？所以我们的信心，不可以随便就受到别人的挑拨离间，然后你就动摇对你上师的信心，如果做得到，任何的情况之下，不管人家怎么说，你就是不会动摇对上师的信心，就好像金刚一样的（坚固）不破，这个我们就具备了第二个，金刚心。

第三个，大地心。好像大地一样，可以承载万物，它什么都接受，没有说，我这个不喜欢，你不可以在我上面。也不会说，你盖了一百层的大楼，压得我好重，没有这样的话。这个比喻什么？我们亲近善知识之后，要勇于承担上师给我们任何的，他交代的事情也好，希望我们成就的内容也好，我们都要尽心尽力，不怕重责大任，全部一肩扛下来，好像大地一样，可以承载万物，心没有分别，统统好啰，我统统尽心尽力去圆满它。有了这样的承担力以后，才能够做到后面六种心，后面的六种心能不能做到，就看你有没有大地心，你没有大地心，后面六个都做不到。有了大地心之后，能够承接上师给我们一切的重担之后，我们才有后面的六个。哪六个？

轮围山心，第一个，是轮围山心。在须弥山的旁边一圈，外面的一圈有轮围山，它的名字叫做轮围山，它永远都环绕着须弥山，巩固它，就是环拱，任何的强风，不管怎么吹，这个山都永远环拱着须弥山，不会说强

风一吹，然后山就倒了，那就没有办法永远的环拱须弥山。我们用这个来比喻，不管任何的情况之下，也永远依止你的善知识。任何的情况之下，包含了哪些情况？不能够因为你身体不舒服、生个病，上师交代你的事情，你就没有力气去完成。或者是没有力气修行，就是上师交代你的功课，譬如说，你要圆满十万遍「嗡嘛呢呗咪吽」，那你今天生病，「唉哟！不行了！今天休假一天。」或者是，我今天心生烦恼，心情烦闷，我在闹情绪，所以今天功课也不做了，上师交代我那个事情，反正也不急嘛，慢慢来，等我心情好一点再说。或者会受到外在的环境的影响，太冷、太热、肚子没有吃饱也没有力气，很多人肚子如果没有吃饱，他脾气很坏的，就有这样的人，所以肚子吃饱也蛮重要的。所以碰到那个上师说要持午，过午不食，他就毁了，从晚上应该用晚餐的时间，他就肚子咕噜咕噜一直叫，整个晚上饿到睡不着，这个要跟他讲轮围山心，非常的困难的。像我们有旅游的经验，到西藏、尼泊尔，或者一些贫穷落后的国家去旅游的话，就有这种经验，你到那个穷乡僻壤，明明天气已经冷到我们可以忍受的程度，可是他没有暖气的。印度三十多度，可以到达四十度，没有冷气的，你们旅游都住五星级大饭店，当然 O.K. 啰，可是我们去朝圣，或是参加法会，那可能在很偏远的山上，可是没有这些设备的，没有 aircon 的，那你是不是有很多人到达这个地方，可能晚上那个被子很脏，因为那边缺水，没有办法像我们常常洗衣服、洗被子，它可能有跳蚤、有虱子，晚上睡觉就这边抓、那边抓，跳来跳去，所以你决定：「我明天就要离开了，受不了了！」可是如果你今天是去参加法会，你走？还是不走？它可能也是要过午不食，然后不是太冷，就是太热，你要不要留下来参加法会？或者是你的上师就在那边，你现在去亲近依止他，他说：「你晚上留下来，明天再走。」你就：「啊！完了！」他说：「我现在要教你一个殊胜的法，可是你要留一个星期。」你要殊胜的法？还是要快快走？也是一大考验，对不对？因为我们在新加坡，就是吹冷气、点好香、泡好茶，然后吃得饱饱，可是还修不好，不然应该都成就了，这么好的环境，奇怪了？所以到达那种环境就很难说，真的很难说，所以现在讲的轮围山心，真的是除非有坚定的信心，才能够可以忍受任何的身心，还有外在环境任何的苦，你都可以忍受。

第二个，是世间仆使心。就好像世间的仆人，仆使就是下人、佣人，什么事情都做。那你去上师那边，他交代你什么事情，你也要做，你不能说：「我大老板，怎么来帮上师洗厕所？我家里有佣人，我还来这里给你当佣人？」那就是我们没有仆使心，什么事都要做，上师交代的，一定要做得很好。上师说：「厕所洗一洗啰！」你就把马桶刷得很干净、发亮，墙壁、地板都刷得发亮。可是，我们心如果说一面刷，一面埋怨：「上师都叫那个弟子去做那个很轻松的事情，偏偏叫我扫厕所。」所以，世间仆使心的意思，就是说我们亲近善知识之后，他派遣我们什么工作，我们要很欢喜的承担，然后尽心尽力去做，不能跟师父讨价还价，说我做这个可不可以？那个不

要做可不可以？因为有一些道场，他是有分派工作，你做文书，你是负责厨房还是什么，就是每个弟子他都有分派工作，那你就不可说，上师派你这个工作，是你不喜欢的，然后你就跟上师讲说：「我可不可以不要做？」那就是没有世间的仆使心。如果我们做得到，不管什么工作，没有高低的，都是一样的，功德都一样的圆满，只要你把它做好，就是功德圆满。所以上师叫你说：「你去弘法、你去讲经」，跟那个「你到厨房去煮斋饭给大家吃」，功德一不一样？功德是一样的，因为弘法跟护法的功德是一样的，不是坐在台上的说法的法师功德比较大，不是，各位护持佛法的功德，跟说法法师的功德是一样大的，因为没有人护持，说法法师没有办法讲经，从场地开始就有问题了嘛，是不是？所以我们的观念就要知道说，你护持佛法跟弘扬佛法的功德是一样的，所以我们就不要挑工作了，只要是护持佛法的工作，统统是一样的、平等的，一样功德圆满。

接下来，是除秽人心。专门除污秽的这样的一个人，像以前有挑大粪的，他们做那种清除的工作，我们现在就是清洁的工作。像古时候的道场，因为以前还没有卫生纸，他们上大号怎么办？你们知道吗？他们上大号怎么办？用什么擦？还是要擦的，不是不要擦。他们用什么擦，你们知道吗？树叶？用水冲？如果山上没有水怎么办？用树叶？我说了，不是。他们去把那个竹子砍了，做一片一片的竹片，细细长长的竹片，上完大号刮一下，因为缺水嘛，没有办法洗，刮好放旁边，然后到晚上，他如果丛林很多人，晚上就一大桶，那个给谁洗？如果指派那个工作的，你就要去洗啰，你不能说：「好臭！」这就是除秽人心的一种心态。你亲近依止善知识之后，像这种工作，你会去做吗？你可不可以调伏我慢？把你的贡高我慢完全的调伏下来，就好像除秽人心，他的心是这样的谦卑低下。所以「我慢如高山，法水不入」，如果我们亲近善知识，那个贡高我慢的心在那边的话，善知识所有的法教，都没有办法进入到我们的心中，因为「我慢如高山，法水不入」，水是往下流，没办法往上流，所以你在那边所有听到的法教，你就是修不相应，问题出在哪里？就是你贡高我慢的心没有被调伏，没有现在讲的这个除秽人心。刚才还没讲完，那个竹片刮完怎么办？它要重复使用喔，所以就到溪边、河边去把它洗干净以后晒，晒太阳，晒干了之后，再把它放回盆子里面，再放到马桶旁边，不是马桶，以前就是粪坑，你蹲在上面，可以看到下面的蛆在动的那种，就是挖一个洞，然后给它垫得高高，然后你就蹲在上面这样子，以前设备非常的简陋。

接下来，是车乘心。车乘就是车辆，可以运送很多的很重的货物，到达很远的地方。就用这个来比喻，我们亲近善知识的时候的心也是这样子，不管他给我们多少的重担，我们还是一样的，难行也要行，一定要把它完成，就好像车子把货物运送到目的地，我们也是，我们就一定要把功德圆满，把上师交代我们的事情一定要做好，达到最后的目标，这是车乘心。

犬心。犬就是狗狗啰，我们知道狗是人类最忠实的动物，你怎么打牠、

骂牠，牠就是不走，还依偎在你的身边，用无辜的眼神跟你摇尾巴，牠就是不要走，不会离开你，不管怎么样去虐待牠，牠也不会离开你，所以我们说牠最忠实。用这个比喻我们亲近善知识的时候的心，也是这样，不管上师怎么样的诃责也好，怒骂也好，都不会生上师的气，或者是跟上师发脾气，永远自始至终，都不会远离善知识，不会一骂就跑，一骂就退失道心。譬如说，早上才刚刚挨骂，然后就很生气，「我不要修了！上师那边我不要去了！他都骂我！」法也不要修了，奇怪，你的法是为上师修？还是你自己要修的？上师一骂你就生气，你就法也不要修了，那真的是不堪造就，那就是没有做到犬心，就是任何的情况之下，上师怎么打你、怎么骂你，你就不走，因为你就是决定要跟他了，跟到底，跟到成就为止，不开悟，我就是不离开，这样就对了。

最后一个，是船心。船就是摆渡，古时候的摆渡，现在比较少，也有啦，还是有船，就是固定它在河流的两岸，从这岸到达对岸，来来回回，不管一天跑几趟，日积月累，永远就是这样来来回回、来来回回，它会不会厌倦？不会啊，我们亲近上师的心，也是同样的，永远没有厌倦的时候，不管来来回回多少回，重复的事情一直做、一直做，不会厌烦；同样的法一直修、一直修，不管你十万八千，还是十个十万八千，也不会厌烦。

如果这九个数都修到的话，那你亲近依止善知识，很快就能够成就，是不是？因为具备了一个好弟子的条件。这就是我们正式亲近依止善知识的时候，应该用什么样的心，第一个就是九种心。

第二个，要修信心。这个尤其重要，信心是一切功德的根本，信心是修行的前导，因为你有信心，你才会修；你不相信的法，你不会修；你不相信的人跟你讲的话，你不会听的。所以你有信心，你才会修，你有修，才有那个功德。所以信心能够让我们没有生起的功德，可以生起来，因为你还有信心，所以你会继续修。前面有信心，是让没有生起的功德，能够生起；那你有信心可以继续，就能够让你的功德继续地生长，从没有到有，越来越多，功德越来越圆满，就是靠信心。信心能够让我们的心清净，不会被不信、怀疑所污染，因为你一怀疑，所有的心就染污了，上师讲的话，你心中要开始有疑问：「他说的，是不是可以相信？」所以那个法就进不来了嘛，因为你怀疑了，那你修的时候，也没有信心。对上师没有信心，他传的法，有没有信心？当然是没有信心，那你可不可能修这个法成就？当然不可能成就。所以，信心能够让我们的心清净，心清净就容易开悟，是不是？心染污，被烦恼、业力染污的话，我们那个本自清净的菩提自性没有办法现前。可是我们如果能够依止亲近善知识，心越来越清净的话，我们本来具足的那个智慧是不是就显现了？所以清净心是让我们最快开悟的不二法门，我们就知道，信心非常的重要。信心也是恭敬的根本，因为你不相信就不会恭敬嘛，你一定是有信心才可能恭敬，才可能把我们的慢心完全地调伏，慢心调伏了之后，上师说什么，马上就进入到你的心中，马

上相应，修这个法很快就相应，很快成就，都是靠信心。在这一切信心当中，因为信心就包含了所有你对佛法的信心，所有佛法的内容，你是不是都相信？从相信因果、三宝……，你是不是都相信？可是这一切信心里面，又以对上师的信心最重要，为什么？因为你一切的法都是从上师那边听闻来的，然后思惟，然后修习，所以这个人你不相信的话，听来的法也都是被染污了。所以你要成就，就是要靠这个亲近善知识、依止善知识来的，向他听经闻法，所以一切的信心里面，又以对上师的信心是最最重要的。

那我们怎么样来修对上师的信心？就是要思惟上师的功德，不要寻求上师的过失，这样子慢慢地修信心，如果我们开始依止，觉得信心还不够的话，我们就要这样子来练习，只看上师的功德，人家跟你说上师怎样、怎样，破戒什么，你统统不要听。或者你在旁边看到很多好像是上师的毛病，你统统不要看，你只看他的功德，这样子来练习。所以你看上师的功德，他即使有再多的过失，你也没看见，你的心也不会被染污，然后你从功德那个地方，再慢慢继续修、继续修，那你就慢慢、慢慢能够去除寻求过失的心，都看到上师的功德，这样子慢慢你就能够成就的很快，就是只看上师的功德，绝对不要看上师的过失，如果你看来看去都是上师的过失的话，那上师即使有很大的功德，可是你只看到他小小的过失，那个大大的功德看不见，所以就很难生起对上师的信心，那就是障碍自己的成就而已。

刚才说，对上师要修信心，还有一个更难的，修信心已经很难，可是还有一个很难的，就是要视上师如佛。要把上师，把他当作佛来看，他明明就是凡夫嘛，怎么把他当作佛来看呢？我来看去看，他也是要吃饭、睡觉、要上厕所，不是吗？他做的事情，都是凡夫的事情，每一个人都要做的事情，我实在是看不出他有什么殊胜的功德所在。现在要把他当作佛看，实在是有点困难，怎么办呢？为什么要把上师当作佛来看？因为我们看到佛会生起什么心？清净的信心、恭敬心，还有思惟佛的功德嘛，所以我们用这样的心来依止亲近善知识，是不是很快？很快生起信心，很快生起恭敬心，然后又思惟上师的功德，这样子我们烦恼很快就断了，菩提资粮很快就圆满，就能够快速成佛，所以这个很重要。可是如果我们还没有办法做到的话，你说我还是没办法，喜欢挑上师的毛病，或者是我过去，我今天听到这个道理，我从现在开始决定不要造，可是我过去曾经造过这样的过失，怎么办？那就忏悔嘛，对不对？忏悔过去已经造的，防护不要再造，先忏悔过去的，然后防护，以后千万不要再造这样的过失，那我们寻求过失这样的心念，就会越来越少，力量越来越薄弱。然后一方面再多多思惟上师的功德，所以思惟上师功德的那个心又越来越强，因为你经常在思惟。一个力量越来越弱，一个力量越来越强，终于有一天就完全把它降伏掉了，变成你任何情况之下，你都不可能再观察上师的过失，就可以做到完全具足信心的弟子的条件了。这个也跟个性有关，这不是只对上师挑毛病，就

是说，他平常为人处世也是喜欢挑毛病的，他就是这种个性。他交朋友也是，朋友对他这么好，对他的好全部没看到，哪一天小小的摩擦、冲突，他就看到了，所以他交朋友都是看到他的毛病，优点都没有看到。这样的个性，他在亲近善知识的时候，因为他本来就是这种个性，所以他就一定会先挑毛病，认识一个上师，他就可以从他身上看出什么、挑出什么毛病来。而且他又喜欢比较，这位师父跟那位师父，哪一个比较怎么样、怎么样，比较的内容啦，法的殊胜，还是说善说、不善说，有没有成就多闻，智慧圆不圆满，有没有辩才无碍，戒律清不清净，统统比。所以我们亲近依止善知识，是不是只要对我们亲近的这位修信心就好？其它都不要修？是不是这样子？其它上师，我都没有看在眼里，我心中就只有我的上师，听起来好像很忠诚、死忠。不是的，今天不管你亲近多少位，是不是你的根本上师，我们都是同样的要修信心，如果我们还会对其他我们没有依止的上师，寻求他过失的心，表示我们那个毛病有没有改？没有改，我们的习气、烦恼还在，只是你对你的上师可以做到，因为你对他有恭敬心、有信心嘛，你那个挑毛病的心会比较弱一点，可是你看到别上的上师，因为你没有恭敬心，没有信心，所以你又开始了，你的毛病又来了。所以重点是，我们不管任何一位善知识，都同样的要观他的功德，不要观他的过失，不管他多闻、不多闻，有没有成就多闻，还是戒律清净、不清净，有没有智慧辩才，我们都同样的要修信心，只看他的功德，不管他的过失，那我们这一部分也就圆满了。第二个（第一个就是要有九心），第二个，对上师修信心，视一切善知识如佛，不是你跟的这位，所有的上师跟佛没有差别，为什么？刚才讲过了，你才有信心、恭敬心，跟思惟功德的心，才不会造下轻视、毁谤的业障，这样子最平安、最稳当，一直到你成就为止，这个路途当中都是非常、非常稳当的。

第三个，随念上师的恩德。你亲近之后，跟他长时间相处，你的心常常会被感动，不管是被他的智慧感动，被他的慈悲感动，还是任何的一些小细节，所以这个部分，你要常常思惟、忆念上师的恩德，对你的教导的恩德，那可能每个人的内容会不太一样。书上有引华严经还有十住经（十法经）的内容，你们可以参考，但是也可以发自你的内心，看你要怎么样来感念上师教导的恩德，因为教导我们怎么样断除一切的恶业，永远不会堕三恶道的，就是善知识，因为他教我们断除十恶业，行十善业，断除十恶业，你就永远三恶道无份，永远都不会堕恶道，这个功德从哪里来的？这个恩德，也是上师给我们的恩德，他教导我们要修十善业，修一切的善，圆满一切的功德，这也是上师教导我们的，不然我们也不知道怎么样正确来行善。还有，教导我们怎么断除一切的烦恼，从生死当中解脱出来的，也是善知识。他教导我们怎么解脱的法门，怎么断除烦恼的法门，恩德也很大。你听了他的教导，然后如法修行，你就可以解脱三界，证阿罗汉、辟支佛。那你说我要走大乘，也没有问题，上师教你怎么发菩提心，怎么

样正确的累积福德资粮、智慧圆满，当你圆满了之后，你就可以开悟成佛，这也是善知识的教导，我们才能够成佛的。所以善知识对我们的恩德，是不是很大？对，因为一切的恩德，从世间的种种的圆满，受用的圆满，一直到解脱、到成佛，都是上师的教导，才能够成就的。所以我们平常也可以在自己前面的虚空，观想出我们的上师，然后思惟、忆念他曾经对我们的恩德。譬如说，他什么时候曾经有帮助过我什么？度过难关？或者是我修行的瓶颈，他教我怎么突破？我遇到什么障碍的时候，他教我怎么样清除障碍？你可以常常这样子来思惟、忆念上师对我们的恩德，然后你就能够生起恭敬、供养、承事善知识的心。怎么承事、供养？我们就明天再来介绍。

我们今天讲到这里。

愿以此功德，普及于一切；我等与众生，皆共成佛道。