

脉轮与修行
第十二讲
最尊贵的净莲上师讲解
讲于台北新店
二〇一一年十一月十日

从四十三岁到四十九岁，有机会可以开发顶轮。

在眉心轮里面，个体性消失了，已经进入无限的宇宙里。虽然个体性已经消失，但是宇宙性还在，只要还有存在，就会使顶轮紧张，因为顶轮意味着连存在也消失，进入所谓的空无。所以，当一切存在都消失，它就回归到最原始的源头，就是空无。

所以，一切的存在从哪里来呢？从空无来。那这一切存在是永恒的吗？不是永恒的，只要是生灭无常的存在，就不是永恒的。所以，存在只是一个过程，最后它必须要回归到空无。所以你只是看到存在的这一面，还不完整，还要再看到空无的那一面，才算完整。所以从空到有，再从有回归到空，这才是一个完整的循环。那佛菩萨就是看到这完整的循环，所以祂才可以不住着在生死，生死就是有，也不住着在涅槃，涅槃就是空，而是在生死、涅槃当中出入自在。

其实空就是有，因为在空中能够生出一切的万有，那一切万有也会回归到空，所以有也是空，所以是空有不二，空有一如。空跟有都是虚空中的花朵，只是昨夜里作的一场梦而已。所以到了顶轮，一切存在的梦消失了，好像从来没有存在过，就好像沙滩上的脚印，一阵浪打过来，消失得无影无踪。所以到了顶轮，一切都静止了，火焰熄灭了，连光亮也消失了，剩下的只是「如是」，所以到这里是真正的回到家了，可以全然的休息，所以顶轮是休息的中心。

可是佛菩萨不休息，祂从这个空无当中，这个空当中，再生出无量的妙用，随缘来度化众生。所以祂不化现的时候，好像不存在，可是当祂化现的时候，又是无所不在，所以祂没有固定的存在点，也没有特定的时间点，可是当祂化现的时候，祂既是空间，也是时间。所以不存在，等于是无所不在，所以我们知道，存在就等于虚无，虚无又等于存在，这个就是空有不二，空有一如的运用，佛菩萨就运用得很好。

那以上，我们就把七个脉轮作了完整的介绍。

我们没有特别说明要怎么来修脉轮的方法，因为很多师兄在问，什么时候才开始讲方法啊？怎么样让我们的脉轮转呀转呀？我们在介绍的时候就已经讲了嘛，你要先了解每个脉轮它为什么紧张、阻塞的原因，你只要放轻松，了解它，接受它，转化它，超越它，你就可以到达下一个脉轮。如果你不懂这个紧张、阻塞的原理，你不管用什么呼吸法，还是什么方法，你用尽了方法，当下好像有一点感觉通畅，可是你回头，那个原因没有去掉，还是又继续阻塞嘛，是不是？

所以方法不重要，重要在你要明白原理。你只要了解紧张、阻塞的原因，全然的接受它很重要，你要接受它，你要先了解它，所以我们一切的解说，都在让你了解这个脉轮，它到底是什么的中心，或者是它的状况，它管的是什么；然后第二个，你要做的就是全然的接受它，然后再超越它，把它转化。就像我们前面已经讲过的，你把性转化升华成独身的力量，你才不会跟任何一个众生产生连结，而再度落入轮回；你从愤怒、恨、暴力，转化成爱、宽恕的力量，你那个脉轮自然就通畅了，不用再修什么方法；把怀疑转化成信任；思考转化成觉知；思想转化成心灵洞见，放下二元对立，进入无念无我；再从个体性进入宇宙性；最后回归到空无，这就是整个完整的循环。

所以，我们千万不要否认，或者是嫌弃任何一个脉轮，这样你就没有整个整体性。我们要活出一个完整的光谱，就好像彩虹，你缺了一个颜色就不是彩虹，我们要活出一个彩虹的人生，没有任何一个脉轮是必须被抛弃的，这个很重要，这样你才可以得到完整的和谐。

另外，我们还要了解什么是脉轮。脉轮每个人都有，只是一般是处在死寂的状态，当能量通过去的时候，它会产生非常微细的振动，开始活跃起来，然后慢慢地往外发展。如果这个脉轮是顺畅的，你就可以很顺利地到达下一个脉轮。可是当它阻塞的时候，这个脉轮就会吸收能量，就是说这股能量要通过这个脉轮，但是这个脉轮是阻塞、紧张的时候，它会往后退。这个能量就好像我们的水管，你是阻塞的，那个水通不过去，它就会往后退。所以这个能量往后退，附近的脉轮就会吸收这个能量，然后开始运转，快速的运转，产生新的能量，再度的看能不能再冲过去阻塞的部分。如果不可以的话，能量还是再退回来，被附近的脉轮所吸收，再度的运转，然后再度的冲，看可

不可以再度的冲过去，如果不可以的话，又还是退回来。

那你说，我那个一直阻塞的地方，是不是就有那个能量，或者气在那边一直转啊、一直转啊？有时候会有那个气的感觉，或者是很微细的振动的感觉，那个就是你阻塞的部分。可是当你顺畅的时候，你可能什么感觉都没有，虽然它有微细的振动，开始变得活跃，但是你不会有什么太大的感觉，因为它很顺畅嘛，那个能量一下就通过，你还没有来得及感觉。所以大部分顺畅的时候，是没有太大的感觉，只有阻塞的时候，你才会觉得那个地方好像有微细的振动。

所以，为什么我们一般不会有太大、太多的感觉，是因为脉轮不是属于我们的肉体的一部分，我们只能说它相对应我们肉体的某个部分，譬如说：脐轮就是我们的肚脐的附近，或者是肚脐的中央，身体的中央，肚脐的高度，这个是说明每个脉轮它相对应的位置，但是脉轮不在肉体上。所以当它通过，它是一股能量的通过，你没有太大的感觉，是因为它不是属于我们的肉体的一部分。所以你把整个身体解剖开来，你也找不到脉轮在哪里，就好像我们身体的气，你解剖开来，你也找不到气在哪里，或者是那个穴道在哪里，这个就说明它不是属于我们肉体的部分。

既然不是属于我们肉体的部分，那当我们这一世死亡，我们的脉轮也不会随着我们的死亡而消失，会进入到下一世，所以我们才会说，我们每个脉轮它是带着过去世的记忆来的。这也不难理解，因为佛法是讲都含藏在第八识，那这个八识是跟着我们轮回的，所以也不难体会。所以我们这一世，如果我们的脉轮是开发到，譬如说第三个脉轮，那我们下一世就会从第三个脉轮开始继续地发展，不是每一世都从第一个脉轮开始。所以我们就知道，每个人天生他就有很大的差异性。

所以了解脉轮的状况，我们就不会执着在我们的身体是不是有很明显的感觉，千万不要把感觉放在身体上，因为它不属于我们身体的一部分。只有当你严重阻塞的时候，你才会感觉某一个地方有气感，有那个气在里面钻，或者什么，那个其实就表示有阻塞，没有阻塞的话，是没有什么感觉的，这个才是正确的。所以也不要期望说我每个轮开发的时候，是不是那个轮就会在那边转呀转呀，不是这样子。

而且，想要让能量继续地往上，而不是往下的话，它有一个条件很重要，

就是说你想要开发脉轮，让它的能量可以一直往上，然后通畅无阻，那个要靠什么呢？就是靠无念。当我们无念的时候，我们的脉轮才会很正常的运转，然后通畅。所以保持觉知，在无念里保持觉知，这个方法是胜过于你用呼吸，或什么其它任何方法，或练瑜珈，什么体位法，比那个都来得有效，因为它是在无念当中才能够完全的顺畅，因为无念当中才不会阻塞嘛。我们是说喉轮以下，你如果在无念当中进行的话，它就能够在很快地往上流动，而不会阻塞，或者是紧张。那超过喉轮以后，才要打破二元性，二元的对立，然后从个体进入宇宙性。所以，无念是最重要的基本功夫，然后保持觉知也是很重要的基础。

有关于脉轮，我们就介绍到这里，就全部都介绍完了。

回向：愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。