

脉轮与修行
第十讲
最尊贵的净莲上师讲解
讲于台北新店
二〇一一年十月二十七日

我们前面讲到心轮的时候，说思想波会产生种种的振动，不同的思想产生不同的振动波，那它会在我们身体的周遭产生不同的氛围，还有种种的颜色，可以做为分辨这个人当时的状况，他思想波的状况。那现在来到了喉轮，进入无念，它还会不会产生振动波呢？它还会产生振动波，而且这种振动波比思想波还来得更强而有力，更具有穿透性。

那你说这个波动是从哪里来的呢？是从内在本质所产生的一种振动波，就是本身内在不断生起的一种振动波。所以一个已经到达无念的人，他是一个具有影响力的人，他虽然没有说很多的话，他只要静静地坐在那里，他所产生的振动波就比思想波还要来得强。

那每个人也都有他自己本身存在的振动波，所以当我们傻傻地坐在那里发呆的时候，你没有想什么心事的时候，它也一样有那个振动波。它也一样会在我们头部的周围，产生种种不同的氛围，这是由一个人的业力、个性，种种他内在的本质所发出来的一种振动波，在他没有念头的时候，也一样从他内在不断地生起这种振动波。所以，我们观察一个人头部周围所发出来的颜色，我们就能够了解他是一个什么样的个性的人，还有他的脉轮开发的程度，都可以从这个颜色上面看出来。

譬如说，如果看到黄色的话，黄色是一种寂静涅槃的颜色；橘红色，它是有生命力的颜色。我们看早上太阳从东方出来，所发出的就是橘红色，所以它是一种生命力的象征。如果是白色的话，他是一个倾向于走清净路线的人，他内心是很好乐希望自己达到清净；红色是热情的颜色，它也是愤怒的颜色，所以一个经常愤怒的人，你所看到他所散发出来的颜色，就是接近血红色；蓝色，是智慧的颜色，等等、等等……。所以，一个人他虽然没有动念，也一样透露出种种的讯息，这个都是由他内在的本质所散发出来的一种振动波，所形成的颜色。

所以一个喉轮开发进入无念的人，由于他从内在不断不断生起无念的本

质的这种波动，因此他是一个非常具有影响力的人。他也可以超越一切的二元对立，所以这个时候，他不会再受到任何一种心智上活动的影响。所谓心智上活动的影响，就是之前讲的，就是由心轮所产生的种种的思想波，一切的语言、文字、哲学、理论、宗教，甚至上师，他都可以超越，因为这个时候他知道这些只是帮助我们开悟，或者是走向解脱的一种符号而已。就好像说，我们用手指指月亮，这个时候能够直接看月亮，那个指月亮在哪里的那个手指，就可以直接丢弃了。所以才能够超越一切的二元对立，他不再会有任何的矛盾或者是冲突，因为一切的矛盾冲突都是由二元对立所产生的。

之前的脉轮都有清醒跟睡着这两种，那也是二元对立的一种现象。我们说你肚子饿的时候，是它食物的脉轮醒过来了，等一下睡着了，它又不饿了。那一直到这个喉轮，这个清醒跟睡着的现象才会完全的消失，是因为二元对立消失了，所以这时候是二十四小时都是觉醒的，我们上一堂课讲过，他是不会再昏睡了。所以他不会有醒跟睡的二元对立，或者是白天跟黑夜，或者是光明与黑暗，这个所有的对立全部都消失了。

所以也没有你、我、他的差别，那个「我」的概念也消失了。所以这个时候也不会再宣称自己是某某某，任何的名字、名称都不再重要了，因为它也是名言的假立，不是真实的，根本没有某某某的真实存在，它只是一个名字，虚妄的称号而已。所以这个时候不会再做那个证明自己的事情了，我不用去买一栋豪宅，证明自己的财力；也不用再征服百岳，证明自己的体力；或者是封种种的头衔在自己头上，那些做上师的，安一些头衔来证明自己的修行力，没有这个必要，叫什么名字都没有什么差别，不用再封很多的尊号；也不用再展现种种的神通，来证明自己的感应力……，就是从此不会再做什么证明自己存在的这种事情，都不会再发生了。对别人给他的任何批评，或者是好的、坏的，赞叹的、毁谤的，对他来讲也没有什么差别了，这都是因为那个「我」好像渐渐地消亡了，所以由我而衍生的一些动作或者事件，都没有必要再存在了。

可是这个时候会有一个危险，因为他内在的一些能力不断不断被开发出来，从你心轮被开发之后，你就有种种的那种潜在的能力会被开发出来。所以到「我」消失了以后，内在就有一种无比轻安、自在、喜乐的感受生起，因为之前那个「我」把自己压得透不过气来，那每天围绕这个「我」，就做

了很多的努力嘛，然后活得很辛苦，就是为了要证明这个「我」，要为它定位，或者是证明它的存在，就做种种的努力。这个时候，这些所有的负担都顿时间放下了，所以你内在就会涌出无比自在，有「我」就不自在，所以这个时候没有「我」的那个感觉的话，你就会觉得好像灵魂就从你这个躯壳飞出来了，然后能够漫游在这个虚空当中，哇！真的是逍遥、解脱、自在的那种无比喜乐的感觉。

那很多人到这个阶段他就会以为他解脱了，「这个不是那个涅槃所说的常乐我净的境界吗？」所以他就会安住在这个阶段，然后不再进步了。他以为我已经解脱了，然后这个时候的轻安喜乐，就是涅槃的那个乐呀！常乐我净的那个乐呀！然后我就是已经没有那个小我，但是那个「存在」，那个「我还存在」的那个「存在」还在，「我」消失了，但是还有那个存在的感觉，他以为这个就是了。所以这个时候一定要知道，还没有到达真正的解脱，一定要保持觉知，在这个喜乐之外保持觉知。只要还有这个喜乐就不对，因为这个喜乐是相对之前的那个痛苦而存在的。之前我们都是希望能够脱离痛苦、欲望、愤怒，那现在要脱离的是自我，当感觉这个自我脱离了，他就以为他解脱了，其实没有，不是真正的解脱。

那之前支配的是别人，现在要支配的是自己；之前是要掌控别人，现在要掌控的是自我，从自我解脱，掌控自我，就是从自我当中解脱出来。因为他还不是真正的解脱，所以他这个时候还有另外一种危险，刚刚说沉溺在那个喜乐当中的危险；另外一种危险就是我们现在讲的，掌控的危险，自我掌控的危险。

这是怎么说呢？就是这时候，并不是那个「我」是真正的断除，还没有真正的断除我执，只是「我」的感觉消失了，但是存在，那个我「存在」的那个感觉还在。所以，你如果这个时候把之前掌控别人的那个权力欲，掌控在自己的身上，自我掌控的身上，就会有另外一种危机出现。这种危机就是我可以掌控我自己，我有掌控自己的能力；再过来就是，我有掌控鬼神的能力；再过来就是，我有掌控超自然的能力，还有种种灵性的力量。那这些都只是内在自我的一种把戏而已，就开始玩种种的这种把戏，所以它是另外一种潜在的危险，在这个时候会发生。因为它的本质没有改变，只是之前你是支配掌控别人，现在是支配掌控自己，然后在上面玩种种的游戏而已，但是

那个本质并没有改变,就是那个权力的掌控的那种欲望,这个本质是相通的。

这些过失如果都能够避免的话,能量才能够继续地由喉轮再往上提升到眉心轮,这个时候那个存在的感觉才会消失,那个我们就之后再继续接着介绍。

那有关于喉轮,我们就介绍到这里。

愿以此功德,普及于一切,我等与众生,皆共成佛道。