

脉轮与修行
第八讲
最尊贵的净莲上师讲解
讲于台北新店
二〇一一年十月六日

我们一般二十二岁到二十八岁，这个年龄是属于心智发展的阶段，可是大部分的人，这个时间都做什么去了呢？就大学毕业以后，有的男生就去当兵了；没有当兵的，就进入社会开始工作；有的早一点结婚的，就结婚了，所以他的心智就到这个时候就停止了。那就是再进一步进修的，就是他继续念硕士、博士，那也是增长他世间的学问而已。像现在是知识爆炸的时代，我们每天接收了很多不同不同的讯息，这个都是属于世间的知识，对我们的的心灵有没有成长的帮助，那个很难说。如果我们越听，心越受到污染，然后越听越混乱，思想变得越来越复杂，那其实对我们的心轮开发是没有什么帮助的。所以一般人来说，他都是年龄继续长了，但是他的心智没有成长；要不然就是他的学问知识长了，但是他的心灵没有成长，除非他走另外一条路，不是世俗的路，譬如说：像儒、释、道三家的修行都算，儒家你修养到最后也是清心寡欲嘛，也是什么到了不惑，或者到最后随心所欲的年龄，也是后天的修养来的。可是如果没有走修行的路，没有修道，或者是学佛修行，那心灵要成长是比较没有机会，因为你头脑里面装的都是世俗的学问跟知识，所以对我们的心灵成长是没有任何的帮助。

所以我们上一堂课才会说，我们本自具足的那些神通、德能、智慧，它其实是从无念之后，才会开始被开发出来，那我们心灵也是同样的情况。如果你的思想还是很复杂的话，你的心灵就很难被开发，那我们每个人都有潜在的一些能力，是本自具足一切的……那种潜在的那种，我们所谓的神通，那些都是我们自性里面本来就有的，可是它为什么没有办法被开发出来？就是因为我们的念头太复杂了，所以我们才会说修止观，如果说你可以修到得止，就是得定了之后，神通由定发嘛，大家都知道，你得定了之后，在那个无念的状态，你本来有的那个潜在的能力，才有机会被开发出来。所以除非你走修行的路，要不然就是要到达心轮开发的人，就是很少很少，所以我们大部分的灵性都是没有被开发，然后就死掉了，大部分的人都是这样子，所

以我们一些潜在的能力也都是没有被开发出来。

那慢慢被开发出来的话，会有什么现象呢？譬如说大家修行修了半天，很想知道说那我继续保持那个无念，接下来到底会发生什么事情呢？那就是说你在接近一个人的时候，你可以开始感受到他的氛围。因为每个人他有不同的思想，你每动一个念，你周遭的氛围就会开始改变，所以你现在动了一个念头，你的周遭是出现不同的氛围，所以不同的念头，它就出现不同的频率，或者是不同的氛围。所以你在接近一个人的时候，你可以马上捕捉到他身体周遭的氛围，他是心比较清静的人呢？还是他是一个不诚实的人呢？或者是他是一个常常陷于困惑的人呢？他的身体周遭所传递出来的那个氛围是不同的，那个氛围就是随着我们的念头在转。

所以我们会常常觉得说，很奇怪，为什么我今天见了他，我的心情就不太好？或者是说，你靠近某些人，你就莫名其妙觉得很悲伤，然后很沮丧；那有些人你跟他相处一段时间，你就莫名其妙心里面觉得很烦躁，莫名其妙想要发脾气。那个其实就是你已经接收到别人的讯息，但是我们一般人都是没有那么灵敏的觉察力，以为说我就是现在心情不好嘛，不晓得是因为你刚刚接触到了某个人，或者是你到了某个地方，转了一圈回来，你的情绪就突然有所改变。

所以那个心比较清静的人，你那个心静下来，你可以感觉他的周遭是比较透明，比较光亮，比较洁白的那个氛围。那越来越不诚实的人，他就由那个白慢慢转灰，慢慢越灰、越灰、越灰，就慢慢转灰，他就是有时候讲的不是实话。越来越黑，就表示他的心念越来越复杂，然后坏念头越来越多，他那个氛围就越转越黑越黑，就是乌云罩顶。你跟他在一起，你就觉得怎么所有坏的念头，好像都被他勾引出来了。那困惑的人我们刚才说，他的那个颜色一直在改变，因为他一下想东、一下想西，他自己也不能够决定他到底要这个怎么办，那个怎么办，这个怎么想，那个应该怎么样想，他都不知所措，然后犹豫不决，所以他周遭的氛围是一直在改变的，我们就知道他是一个犹豫不决的人、怀疑不信的人。

那藉由一个声音，你虽然没有跟他见面，也许是在讲电话，也许你是没有见到他的面，可是你可以透过音声，也可以捕捉到他当下的情绪，或者是他的病痛，或者是他的困难、他的痛苦，你也可以藉由音声能够去感受到；

你也可以穿越时空，作长途的旅行；你也慢慢可以知道别人的心里在想什么，所以它慢慢就会发展成天眼通、天耳通、他心通、神足通、宿命通，它慢慢会被开发出来，那从怎么样开始？就是我刚才讲，你开始有很敏锐的觉察力。这个觉察力是心的感受，不一定透过眼耳鼻舌身，所以这个时候你不是用眼睛看，你是用心在看，你不是用耳朵听，你是用心在听，你用心在感受，你用心在觉知。所以这个见闻觉知，我们知道是我们自性里面本来就有的功能嘛，只是没有被开发出来，因为心思太复杂，它就没有办法被开发出来，可是我们知道见闻觉知是我们自性里面本来就具足的功能。那一般的人都是透过眼睛、耳朵，他才可以看、可以听，所以一般的见闻觉知，就是一定要透过眼耳鼻舌身意，你才可以有见闻觉知的功能。

可是，慢慢你到达无念，或者得定之后，你在定中，你眼睛是闭起来的，你耳朵也没有在听，我们就都摄六根，有没有？我们的六根都是收摄回来的，但是你能够捕捉到很多的讯息，这个时候。所以我们才会说神通是由无念之后，才会被开展出来的，你一定是得定之后才会开发这个神通。

对于那个特别想要得神通的人，他是永远不会有神通的，他只会变成神通的兄弟，就是我们常常讲的，变神经嘛！就是因为他那个欲望很强的话，尤其是对想要得某些能力，那个欲望特别强的时候，魔就来了嘛！所以他很快就着魔了。那是因为他不是真正由自己的定力，去开发出来的那个潜能，而是让魔有机可趁。所以神通一定是由你放弃所有的欲望之后，它才会出现的，你越想得神通，它永远都不会出现，出现的是魔境界，不是真正的神通。所以它一定是在你所有的念头都停止了之后，然后放弃了所有的欲望之后，一点都没有想要得神通，这个时候神通才会发，一般是这样子。

所以我们对它也不用特别引发什么好乐的心，都不用，你只要把这件事情忘记，因为每个人本来就有。然后它也不是我们修行的目的，它是副产品，你修定，它本来就会有的能力，这个能力，因为你要修到无我，所以这个能力到时候也是利用在众生身上，也不是用在自己的身上，不是增长我慢、我贪，或者开始从此以后就很灵验，然后名利双修，那就完蛋了，名利双收。所以那个不是我们修行的目的，而是说你的心轮被开发的话，它这个心灵的能力自然就会慢慢地发展出来，然后它就会有一些现象是正常的，所以有这些心灵被开发的现象，像心电感应什么的，这个都是很正常的。所以，所有

我们刚才讲的那个五通也是很正常，都会有的现象。

所以我们也常常到达，譬如说进一间房间，你就突然会有一些感受，觉得不安，或者是惶恐，那就表示说这个空间留有某一些的思想波在里面，然后这个思想波是让你觉得不安、惶恐的这样的思想波停留在这个空间。那有的地方我们一进去，觉得很舒服、很宁静安详，那表示说这个空间所停留的思想波是宁静安详的思想波，我们也慢慢能够接收。实际上每个人都有念头，你看我们一天到晚动了多少的念头，我一堆念头，你一堆念头，大家一堆念头，所以这个虚空中是不是充满了很多的思想波，对不对？所以实际上一天二十四小时，都有无量无边的思想波怎么样？涌进我们的心里，可是我们没有察觉，是因为我们的心灵没有被开发，我们不够敏锐，我们的心不够敏锐去接收到周遭的那个思想波，其实它非常非常的复杂。所以你待在什么地方，或者你跟哪些人接触，是不是就很重要？因为它散出来的思想波，你就二十四小时都在接受，所以你住在什么地方就很重要，你每天跟哪些人相处也非常重要。大都市的思想波就是很复杂，宁静的小村庄，那个思想波就很单纯，就是以此类推。

所以我们就知道，每一个念头，你从心里面发出一个念头，它其实就往外扩散，就好像是一面平静无波的湖水，你咚丢下一个小石头，它那个涟漪就会慢慢、慢慢地扩散出来。那我们每一个念波也是，我们心念的波动，你不同的思想是发出不同的波动，就好像你不断不断地丢那个小石头，所以它不断不断地扩展，在虚空中扩展出来，然后互相怎么样？互相摄入嘛。那你说这个涟漪慢慢地扩散，到底什么时候会停止？那就看你的念力有多强。念力越强的话，你这个涟漪在虚空中就扩展得越大，你心念的力量越强，像佛菩萨他们再加上愿力，大愿力，大的慈悲的力量，他们的念波就可以无远弗届，就可以一直扩散到整个虚空，尽虚空、遍法界都可以到达的。那你说时间有多长呢？那也看你的念力有多强。你的愿力越大，你的念波越强，你就停留得越久。

然后这个念波也能够附着在某个物体上面。所以我们常常看电影，它演的就是那个灵媒，通灵的人，拿起一个死者的东西，然后就会开始讲故事，讲说他生前是什样的一个人，然后他发生了什么事情，然后他是怎么死的。他为什么抓住一个死者的东西，他可以说出他所有的故事呢？就是因为他使

用过的东西还留着他的思想波在上面，有看过这个电影吗？所以一点都不奇怪，所以他捕捉的只是这个物体上所留下的讯息这样而已。

那我们到底要说什么呢？就是我们念波它实际上影响非常的大，我们每天不断地接收不同的念波的讯息，而且也不断不断地往外发射我们自己念波的讯息。这样我们就可以理解，为什么有些人喜欢收集高僧大德的法器，或者是他曾经用过的东西，我们就能够理解嘛，对不对？因为这个东西还带着这个高僧大德的思想波在上面，它会变成一种很强的加持力，尤其是他生前念过的念珠，或者使用过的法器，可能跟着他几十年、一辈子，所以他所有的那个开悟的思想波都停留在这个物体上面，所以我们拿起来可能可以帮助我们增长信心，或者是有一些加持力，我们就能够理解，我们现在就可以知道那个不是迷信，确实有这样的事情。或者是我们也能够开始理解为什么要去朝圣，或者是到一些成就者，他们曾经闭关或者修行过的地方，因为那边也仍然停留着这个大成就者开悟的念波在上面。我们刚才讲，他的念力越强，他的成就的功德力、智慧力、神通力越强的话，它停留的时间越长，所以它可以停留到百年、千年，甚至一直停留在地球上，这些都是我们心灵的力量，因为我们现在在讲心轮，所以这个心灵的力量，它真的是影响非常非常的大。

那回到我们的身上，我们也知道怎么用功了，对不对？你可以不出门呀，你不用这样子一定要冲到那个灾难的现场，你在家就可以了，因为你的心念可以到达灾难的现场。像海啸、地震、火灾、风灾，你就在家里，你就发菩提心，你大慈悲的力量，加上你的大愿力，救苦救难的大愿力，你的念波就可以到达灾难的现场。那同样，平常我们在家里也是，你在家每天就是修行，也是把你的慈悲的磁场慢慢、慢慢地往外扩散，你发的菩提心，或者是你所有的修行的功德力，它都会随着你的心念往外扩散。

所以我们说，一个地区如果有几个真正修行的人，那个地区是不会有天灾人祸的，我们现在也能够理解为什么，因为他每天心念所散发的那个波都是好的、慈悲的，他当然就是有一种正面的力量，他无形之中就是在利益众生，可是一般人不会知道，可是我们现在就能够慢慢体会我们心念的力量，它其实可以做很多利益众生的事情，不一定要做很多外相上的那种善事，看起来好像很忙，每天都很奔波、很忙，你也可以在家里就做很多利益众生的事，都是由心念就可以做得到的。

还有我们也知道，那个脉轮被开发的人，他会有一些现象，譬如说：他已经没有办法接受任何的酒精或者是毒品；他也不会再有任何有关于暴力的事情，他不再会有任何暴力的倾向，包含他不可能再会有暴力的行为，语言的暴力也不可能，连他想要暴力的那个念头都不可能发生，这个说明什么呢？他不可能再犯戒了，懂吗？所以持戒它其实是自然到达的，不是背很多戒律，然后用它来约束自己，我不可以杀生，我不可以偷盗，我不可以邪淫，然后不可以妄语，不可以喝酒，不是！你脉轮被开发，你是自然就不会做了，这样懂吗？所以你的心就是已经爱跟慈悲生起的话，你会不会去杀生？你爱都来不及了，对不对？你会爱护一切的众生。我们上一堂课讲，不是人而已，连事物都一样的爱呀，你的慈悲是扩散到一切的人事物的身上，那这样的一个前提，你会不会去杀生？不会呀！你怎么会去伤害众生呢？你不可能去再做任何伤害众生的事，连想要伤害众生的念头都不会有，所以你是自然就不会杀生。那你已经无私无我了，已经不会想要占有任何东西了，你会不会去偷盗？没有必要偷盗嘛！你给都来不及，你是无私的付出而已，你不可能再想要占有任何的人事物，不会，所以你是自然也不会去偷盗。那已经无欲无求，还会不会邪淫？连那个念头都没有。讲的都是利益众生的话，所以自然就离开一切口业的过失了。当然也不能饮酒，或者吸毒、或什么，都不会，是你的脉轮没有办法接受任何的酒精或者是毒品，一点点都不行，你都会受不了，所以自然就到达持戒。

所以持戒应该是很自然、很轻松愉快就做到的事情，应该是这样，而不是会变成一种很恐惧的、很害怕的一种戒条。很多人不敢受戒，就是我怕犯嘛，所以我不敢受戒，吓死了。也不敢皈依，也不敢受五戒，菩萨戒更不敢，就是怕犯呀。其实持戒没有那么恐怖的，你只要好好修行，好好地发心，它是很自然就能够持守，绝对不会犯，它不是用外在的戒条来约束自己，不是，而是它是从内心自然的就去完成所有的戒律的内容，所以一点都不勉强，它是很轻松愉快，而且自然而然到达的。

所以大部分的人如果没有藉由修行，心轮是很难被开发，所以他的爱也是很有限的爱，从自我出发的爱，只是自我的延伸而已。那真正要开发心轮的话，就是修定有很大的帮助，然后让我们的思想慢慢、慢慢地单纯化，反正所有由第六意识分别出来的，那个比量的东西，都是我们要抛弃的。

所以心轮它是已经远离一切的语言文字了，所以它是无声的脉轮。虽然我们上一堂说它会发出一个声音，但是它不是语言文字的声音，它是自然发出来的一个音声，可是我们的心轮它是无声的脉轮，这说明什么呢？就是它远离一切的语言文字的比量，它是直观的现量境，它不是分别来的，所以我们才会说你要抛弃一切由语言、或者是文字，比量、第六意识分别出来的这些东西，都是我们要抛弃的，然后你才能够由现量的直观，由心直接去观察、觉知所有的人事物，而不是透过我们的六根，或者是透过语言文字去认知外在的世界，不是这样子，而是用你的内心去直观。所以你不用透过你的眼耳鼻舌身意，你一样的可以发展你见闻觉知的那个自性的功能，它就是我们心灵的作用。那个灵性的升华，或者是脉轮的开发，就是这样的一个现象。

所以我们才知道，一般人他是很难到达的，因为一般人满脑子都是第六意识的分别，他全部都是用比量在过生活，他很少现量的，发呆的时候偶尔几秒钟，可是那个也是浑浑噩噩。可是真正心轮被开发的那个直观，那个现量，它不是浑浑噩噩，它是无量的智慧，因为第六意识都慢慢转成妙观察智了。第七识那个我执的力量一直在减少，所以那个平等性智也慢慢会开发出来，所以我们才会说他会很平等的爱护一切的人事物，那个就是平等性智，慢慢地转第七识为平等性智，它也慢慢地被转化出来了，所以它完全变成是智慧的觉照而已，完全不是第六意识比量分别出来的结果。

我们有关心轮就介绍到这里。

回向：愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。