

唯识三十颂
第十五讲
最尊贵的净莲上师讲解
讲于新加坡 Orchid Country Club
二〇一五年三月十三日

各位法师、各位居士大德！阿弥陀佛！

我们昨天谈到轮回的原因，所以轮回是真实存在的吗？轮回是真的吗？并没有真实的轮回，对不对？那它是怎么样会产生这样的一个叫做轮回的现象呢？是因为？那边有答案，偈颂还在屏幕上。

是因为诸业的习气，「诸业」就是所有的业，就分成有漏业跟无漏业，那有漏业又有所谓的善业、不善业。所以以有漏的善业、不善业为因，善业、不善业的习气种子为因，烦恼障的种子为缘，因此有了六道轮回的现象。另外就是以无漏业，无漏的分别业的种子，习气的种子为因，所知障的种子为缘，因此有了所谓的四圣法界的变易生死。有漏业的善业、不善业，所感得的是六道轮回的分段生死。

所以我们就知道轮回是怎么造成的呢？就是因为有业，你不同的业展现不同的身心世界。所以我们任何一道的身心世界，都是我们自己的业的习气的种子所变现出来的。像我们这一世都在人道，就是人道的习气种子生起现行，因此有了这一世人道的身心世界。我们大家所共见的叫共业，共业里面还有个别个别的别业。所以同样住在新加坡，但是每个人的别业不一样，但是我们所共见的外在的环境是一样的，所以不管共业、别业，都是含藏在我们八识田里面，有漏的习气种子所变现的。

既然我们已经知道轮回的原因，是因为有业，那如果想解脱轮回要怎么办呢？这些业怎么办呢？含藏在八识田无量劫以来所造的业，业都是自己造的，这些业习的种子，在我们第八识含藏。每一世结束之后，下一世又变现出不同的身心世界来，就看哪一个业的种子先成熟，又变现那一道的身心世界。可是我如果不想再轮回的话，我怎么办呢？除非你把这所有的业怎么样？都处理完了，对不对？

没有业就不会轮回，因为轮回的因，第一个原因是业。那这些业力的种子、习气的种子怎么办呢？各位修行久修的，久修的先讲，年久失修的先讲，

这么多业的种子怎么办？你们修了半天，每天有在这上面清净业的种子吗？你有确定你每天业的种子有少一点吗？今天有比昨天少一点，明年会比今年少一点，有吗？你有在做这个清净业障，我们说清净业障，就是在讲这件事情。

所以我们知道修行的重点，就是清净业障、累积资粮。清净业障，你每天作了哪些功课？你已经清得怎么样了，你自己知道吗？有关于有漏的善业、不善业，无漏的分别业，你清了多少？怎么下手清？没有业就能够解脱了，你们说一说。那你们每天在干什么？如果不是马上就说得清清楚楚，那表示你每天都没有在做清业障的工作，不然为什么要想这么久呢？

这个每天清都清不完，为什么？又熏回去了，多危险！每天熏回去，但是又没有清，它是不是越来越多？你想解脱轮回，作梦，是不可能的，对不对？所以佛法里面就是告诉我们清业障的次第，是什么？「诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。」就讲完了，这四句话就是在讲你这个业障的种子，怎么样一步一步把它清除的过程。所有的佛教在讲什么？就是在讲怎么样？这四句就在告诉你怎么样解脱六道，怎么样出离十法界，进入四圣法界、进入一真法界，至少可以破一品无明，如果这四句话都做到了。

「诸恶莫作」，诸恶莫作就是断十恶业，第一步，因为你还会造恶业的话，你的善也会被染污，我们刚才说有漏的恶业是堕三恶道，所以你第一个诸恶莫作做到了，怎样？你就不会生在三恶道了，对不对？因为你没有业力去变现三恶道的身心世界。那我们每天还有没有造十恶业呢？我的意业还有没有贪瞋痴？我的口业有没有远离这四种过失？那我还有没有杀盗淫，身业？这个只是脱离三恶道的因，所以每天先确定不会再种下堕三恶道的因了，就是你十恶业已经断除。

第二句，「众善奉行」，众善奉行是什么？有漏的善，还有人天果报，还会生在阿修罗，如果脾气坏、福报大，阿修罗道。持五戒，生在人道，再加上行十善业，生在天道，也是业力显现的。五戒十善所显现的三善道的果报，可不可以解脱轮回？可不可以出轮回？有善业，你每天在行善、行善，你觉得你就是在修行了，我每天在行善、累积功德，这样可不可以解脱六道？不行，因为你是有漏善。所以你即使做到众善奉行的话，你也是一样没有办法解脱，对不对？因为你还有有漏的善业，是人天的果报而已。

所以第三句就很重要了，「自净其意」，就是连善也不执着了。这时候就可以从有漏善进入无漏善，就是四圣法界，你已经可以不在六道，但是你还 没有脱离十法界。因为你还有无漏的分别业，还会感得四圣法界的变异生死， 也不算修行圆满。最后还要破除无明，至少破一品无明，才可以出离十法界。

所以我们就知道我们修行的重点是什么，就是把 我们八识田无量劫以来，这些业力的种子，是不是每天都慢慢慢慢在净化它？ 那你每天身口意不断不断地造作，是恶业比较多呢、还是善业比较多？是 有漏业比较多、还是无漏业比较多？所谓无漏业就是不跟我相应了，念念 无我来行善，那个是无漏业。所以四圣法界已经没有我的观念了，所以他造 作的是无漏的善业。所以如果我们到现在每天还是念念有我，我要累积功德、 我要行善、我要忏悔业障，那个我、我、我，那个我的观念如果还在的话， 你永远是人天果报而已，你是不可能出六道，更不要说十法界。

因为我们知道轮回六道的因就是我执，因为我执所以生烦恼，然后造业， 所以我的这个观念，如果没有破除的话，你永远在六道当中轮回。只是因为 你善业多，你就一直在人天果报，也是没办法解脱。所以一切的清静业障的 这个功课，不管你是拜忏、还是什么，那个形式不是最主要的，最主要是你 每天都有在做净除业障，这样的一个修行的功课。

如果我忙着参加法会，哪边有拜忏我就去拜，这样可以解脱吗？我们现 在知道不行了，对不对？因为你的业力种子，只要有我，都是有漏的善业而 已。所以如果我今天学佛修行，我以为就拜忏、拜忏、拜忏，这样就是修行 人的话，他的业可不可以忏得完？忏得完吗？他只有拜忏，请问他的业忏得 完吗？忏不完，为什么？因为有我执，还会继续造业。那就讲到二取的习气， 对不对？轮回的那个种子、业的种子是因，但是还有另外的缘，我们昨天已 经分析过了，所以它除了诸业习气的种子以外，还要再加上二取习气的种子。

为什么呢？虽然是不同的业，变现出不同的身心世界来，但是为什么会 造业？是因为有烦恼才会造业，那烦恼哪里来？就是二取的习气来。所以你 这个二取的习气的种子没有清静，你造业是不断的，你怎么忏，忏一辈子， 你的业也忏不完。为什么？因为你还有二取的习气的种子没有清静。所以我 们就知道你拜忏拜一辈子，你也是没办法解脱轮回的，对不对？因为那个我 执的习气还在。

你为什么要去拜忏？我要清净我的业障，我的、我的，然后可能又顺便又求什么了，对不对？附加条件，求事业顺利、家庭美满、子女考上好学校，又求了一大堆。你说他可不可以解脱轮回？他消业障是为了求取世间的圆满，因为业障会障碍他，这一世所求的没有办法满足他的心愿，这一世的圆满没有办法做到。因此他要净除业障，是为了要求这一世的圆满，很多人也是这样拜忏。我去拜忏，功德回向给什么、什么，从父母的身体健康开始，就是这样……很多嘛！

所以你说他的业障可能清净得完吗？只要二取的习气还在，那个业障你怎么忏都是忏不完的。我们不是说忏悔业障没效，是因为你继续再造，对不对？有烦恼才会造业，然后造了业你赶快忏，可是你烦恼不断、造业不断，所以是不是忏不完？所以我们就知道只是修忏法，也不能够完全清净你业识的种子，是因为你那个烦恼的因没有断，让你生烦恼的因没有断，只要烦恼在，就会继续造业。

那什么是生烦恼的因呢？就是我执的习气、还有名言的习气，对不对？我们念念都没有离开过，有发现到吗？我们每个念头里面有我，就是有我执的习气。然后每天讲的话、人家讲的话、你看到的新闻，全部都是名言的习气，对不对？名称言说，所有的信息全部牵动你的心。所以我们每个念头里面，就是有这两个习气，一个都没少。

念念有我，就是我执的习气，念头的内容就是名言的习气，是不是？每个念头你都可以说出来你念头的内容，看是表义名言、还是显境名言。我们昨天讲的名言的种类，看你是要说道理的、还是要形容那个境界的。我们是不是说每句话讲完就不落印象？不落印象就是没有熏回去，可是如果我很在意的话，还是熏回去。所以那个我执的习气越来越重，如果念念有我的话，我执只有越来越重，习气越来越强，它不可能少的。因为你每一念又熏回去了，所以你说要断我执，怎么可能呢？每念都在熏，对不对？

那个对法的执着，也是每念都在熏，所以我执、法执不可能少的，只有越来越多。所以我们烦恼不断，我们现在知道为什么了，烦恼不断的原因，就是因为我执的习气、名言的习气还蛮严重的。每个念头都会牵动我们的心，不管是好的，好的就生贪、不好的就生瞋、不然就愚痴、无明，每一念都熏回去，每一念没有离开贪瞋痴。只要这两种习气还在，就没有离开贪瞋痴，

贪瞋痴就烦恼，有烦恼就造业，就是轮回不断。

所以我们平常怎么训练自己？怎么训练那个我执的习气不要再熏回去？不要再熏回去？除非你念念都是熏无我，念念都无我，你才不会熏回去。念念有我，就念念我执的习气熏回去，成为我执习气的种子。举例子：我家着火了，我家不是你家，我家着火了。我如果二取的习气没有了，我是怎么反应？我家，我的家，我如果没有我执的习气，我的家对我来说是什么感觉？我的房子，没有我，哪来的我的房子？对不对？房子也是因缘所生、依他起、无自性。

着火就着火，着火是名言的习气。你家起火了！不得了了！着火了！名言的习气。那个房子不是我的，因为我死的时候带不走，不能证明那个房子是我的。虽然是我的名，我的名也是假的，对不对？所以那个房子是登记我的名，对我来讲也没有什么意义，因为名也是假的。然后也没有我的名字，没有我，当然没有属于我的房子，那个是因缘生、因缘灭。现在着火，刚好烧完，因缘生、因缘灭，就是这样子。说得好轻松，对不对？

我们只是举例子，让你们体会一下，什么叫做这两种习气都没有的反应就是这样，对不对？我都没有我执的习气了，我从来都没有觉得那个房子是我的，没有我、哪来的我的房子？虽然它是我的名，我的名也是假的，我们每一个人都有好几个名，对不对？有中文名字、英文名字、还有乳名、家里叫的小名、皈依还有一个法名，请问哪一个是你呢？如果名字是真的话，你好几个我了，对不对？中文名字是我、英文名字是我，就两个我了，再加上法名，三个我了，哪一个名字才是你呢？

没有一个名字是你，名字就是什么？名言的习气，名称言说，名字就是名称言说的习气。那为什么要有名字？总是要分别一下说你现在在跟谁讲话，然后你现在要提到什么人。姓张的，一大堆就举手，姓张的全部举手，你总是要有一个名字。所以名字它没有什么真实存在的意义，只是要区别说张三不是李四、王五不是赵六这样而已。可是我们把我的名字，不得了！你一定不可以批评到我，对不对？

今天有师兄来跟我讲说，某某某又讲你什么、什么、什么，然后你就开始……如果不好的话，说你怎样、怎样、怎样，对不对？这两种习气就来了，你在批评我，我的习气就来了。批评我什么内容，那个名言的习气。所以其

实我们每天都在串习，那个习气的力量太强了，只是我们没有感觉。这是造成我们轮回最主要的原因，生烦恼最主要的原因，它多么重要，可是我们每天都继续在串习、串习、串习。你们见面不是都在谈论那些内容，就是都是在比较，对，我们之前讲的：你的房子几坪、怎么样、多少钱，都在比；那个我的、你的房子；那个就是我执的习气。是你家的坪数比较大、还是我家的坪数比较大？那个就是名言的习气。

是不是我们每天讲的每一句话，都没有离开这两种习气？一直熏、一直熏，很严重！那你说可见这个名言的习气不好，那我就不要，不要可不可以？不要，那你怎么跟人家沟通？你要说这个东西，这个花也是一个名称？你就说那个、那个、那个的什么，讲不清楚了。所以名言习气，它习气熏成种子会造成我们生烦恼、然后造业、然后轮回的原因，不在那个名言的本身，对不对？

这个叫花，它本身没有对错，是我们的执着，是我们的我执跟法执，而不是这些名言的内容有对错。如果你说不要名言了，你不但在日常生活当中，没有办法跟人家沟通，你学佛修行也是没有办法修，对不对？听经闻法听什么？名称言说，我们现在都在讲名称言说，在讲唯识，全部的内容都是名称言说，对不对？自证分变现见分、相分，这全部都是名称言说。你说我不要名称言说，它很罪恶，没有啊！

你想要成佛、你想要修行，离不开名称言说，所以佛说法的话，也是藉由这个名称言说，祂才可以说种种的我相、种种的法相，对不对？所以名称言说本身没有罪，是你起了执着才有罪。起了执着，然后生烦恼，问题出在这里，而不是名称言说的本身有什么问题。说你要证阿罗汉，阿罗汉是名称，你要怎么成就阿罗汉？你要断见思惑，这个也是名称；你要证辟支佛，就要修十二因缘，这个全部都是名称言说；你要怎么成佛？要发菩提心、行六度，也是名称言说。

可是佛在说法跟我们在听有什么差别？佛说种种的名称言说，祂知道是假名，但有假名、都无实义。没有真实的那个……你所有的名称言说，都不是真实存在的，只是告诉你，在世间日常生活当中是沟通的工具。那我们学佛修行、听经闻法、闻思修，那个是能够开显我们佛性所用的假名。不管说了多少的我相、多少的法相，全部都是假名，没有一句是真实存在的。我们

是这样子理解，就不会产生执着，对不对？

你没有三藏十二部这所有的内容，你不知道怎么开显你的佛性，所以这名称言说很重要。所以为什么要听经闻法，你才知道怎么样来成佛修行，是不是？还是自我了脱成就阿罗汉、还是辟支佛、还是菩萨、还是佛，都没有离开这种种的名称言说的内容，就是佛法的内容。可是又很多学佛的人，他就是死在相上，就是文字相，佛法有很多的名相，他就抓住那个名相，紧紧不放。

譬如说：大手印，名相；大圆满，名相；你们是不是一听到这个就晕了，对不对？最高、无上、甚深、微妙法、无上密、心中心，这会不会是一种法执？所以佛说种种的法，或者是密教种种的灌顶，传种种的密法，不是叫你执着在这个名相上面。或者是我的本尊是哪一尊，又执着的不得了，对不对？就紧紧地抓住你的那个本尊，其它的那个本尊都好像不是本尊一样，那个意思。就表示说，你不管修哪个法，对那个法就很执着，对那个名相也很执着。

这个就好像我们常常说那个指月，我用手指指月亮，可是你抓着这个手指不放，我本来是用这个手指，告诉你月亮在那边。你要怎么开悟、成佛？月亮如果比喻我们的菩提自性的话，告诉你怎么样开显你的菩提自性、怎么样找回你的真心？所以我就指月亮给你看，可是你就抓着那个手指头，这个指头就是种种的名相。不然就是坐了船、上了岸，还背船，那《金刚经》的比喻，这个意思都是你还执着。所有修行的法门就是要到彼岸而已，可是你那个执着你修的法，你就是上岸还背着船的意思。指月亮不看月亮、看手指，永远找不到月亮。

说这些就是要体会，我们每天对那个我、还有种种名言的那个执着的程度有多强，即使我们今天学佛修行还是一样强，跟一般人没有什么差别，只是名相转变。世间是世间种种名相，学佛之后有佛法的种种的名相，都一样的执着。是因为有我执的习气，加名言的习气，它已经熏成种子，含藏在我们第八识，境界一来它就出来了，一定是习气跑得比较快，对不对？

所以怎么让我们的修行力，大过那个习气的力量，那个习气的种子才会越来越少、越来越少、越来越少，对不对？哪一天完全清净了，就成就了。所以我们每天应该要怎么努力，让那个习气不要再熏回去成为种子？可是我们刚刚分析的结果，好像是我们世间的那些我执的习气跟名言的种子，每一

念都在熏，今天即使学佛修行，也是每一念都再熏回去。

可是你说你要这一世要成就，有可能吗？你每天做的事情只是增长你习气种子的力量而已，怎么可能成就？对不对？所以怎么办呢？应该知道怎么办，我们的唯识已经讲到现在，应该怎么办？你们来说说看，怎么办？不把这个习气熏回去的方法，来！我们讲过太多方法了，随便举一个。譬如说，什么法门？你们每天在修什么？每天修的那个，保持觉知、安住在当下、不落入二元对立，是不是就没有熏回去？

因为那个二取的习气，我们说这个二取，可以说是我执的习气、跟名言的习气，也可以说是能取跟所取的习气。能取是什么分？见分，所取是相分，其实意思一样。我们把见分当作我，就是我执的习气，是不是同一件事情？只是说不同的名言，换一个名言来说，其实内容是一样的。光是这个二取有太多的那个名言的解释，可是讲的内容都差不多。相分是什么？就是法执，是不是一样？就名言的习气，对一切法、一切相的执着，名言的习气，就是法执，是不是一样？

所以见分、相分的这个角度来说，我们把自证分所变现的见分当作是我，自证分所变现的相分当作是法，我执跟法执的来源就是从这里来的，对不对？这个大家都已经很清楚。所以现在怎么办？什么叫做保持觉知、安住在当下、不落入二元对立？二元对立讲的是什么？就是能取跟所取。那我们现在知道这个二元对立是怎么来的？就是见分、相分是自证分来的，我们识的自体变现出来的，所以我们就可以不落入二元对立。

它即使变现出见分跟相分，可是我们知道它是自证分所变现的，我们只要不把见分当作是我，相分当作是法，不起我执跟法执就没事了，而不是说不要见分、相分，对不对？因为你每天眼根面对色尘，这个就是见分跟相分，对不对？对啊！你耳朵、耳根听闻音声，就是能闻的，是见分，不然你怎么知道听到什么声音？那听到声音是相分，你不可能说就没有这两个了。

所以所谓的不落入二元对立，不是说没有，而是不要把见分当我、相分当作法，不要对它们起执着，知道它是自证分所变现的，就回归了自性，对不对？现在相分境现前，见分跟相分现前，我知道，譬如说：我现在看到这盆花，我看到就是知道花了。没有一个我在看，就是我没有把这个能见的这个见分把它当作是我；所看的那个花、这个相分，也不是真实存在的。

等一下下课就搬走了，咚！丢到垃圾箱都没有了。所以它是因缘所生的，因缘所生就是依他起的，只要是依他起、因缘所生的，我们背得很熟了，都是生灭、无常、都是空无自性的、无我的。所以你干嘛那么执着，只要是依他起的，花是依他起的，见分跟相分依他起，对不对？依什么起？依自证分起，所以见分、相分怎么来？依他起来的，都是因缘所生，只要是因缘所生的，就是自性是空、就是无我的，就没有真实的我、没有真实的法。

这个道理透了之后，你就尽管看、尽管听，可是都不会落印象，不落印象就是什么？我执的习气、名言的习气，没有再熏回去。所谓安住在当下、不落入二元对立的分别，没有把它当作是我、跟法的真实存在，你是不是没有熏回去了？你的习气才可能越来越少，对不对？见分不会熏回去，变成我执的习气；相分不会熏回去，成为名言的习气，或者法执的习气；习气是不是力量越来越微弱了，种子也慢慢慢慢清净了。

所以明白道理很重要，就是唯识的道理，你就知道不是我们前两天晚上分析的那个外人说，外境是真实存在的。现在就知道不是，绝对不是外境来影响我的心，然后让我生烦恼，绝对不是。是我们的自证分变现出见分跟相分，我们起了我执跟法执，问题出在这里。没有真实的外境来惹我，是我自己起我执、法执，然后才生烦恼、造业的，跟外境没关系，外境是你自己变现的。

所以小孩不听话，怎么办？没有我执的习气、名言的习气，小孩子考试考不好就考不好了，对啊！请师父加持，让我的小孩考上学校。以后应该不会有这种事发生了，对不对？你孩子所有的福报是你心识所变现的，你的事业顺、家庭顺、子女孝顺，是什么？你善业变现的。家庭遭遇种种的不幸，事业失败、婚姻失败、子女叛逆，自己变现的，懂吗？过去的恶业变现，所以不是他找你麻烦了。

明白唯识的道理，你才不会往外面去找答案，永远都是心识所变现的。那你要开始要顺，怎么样？你改变你业识的种子，你业识的种子改变，外面就顺了。所以一定不是从外面改变，一定是从里面开始改变，因为所有的身心世界，都是你心识所变现的。那你心识变现出来，然后你才怪这个、怪那个，应该怪你自己业识所变现出来的，对不对？

所以你要改不是改外面、改里面，里面心识的种子改变，它变现出来的

都是顺、顺、顺。你不用去求、也不要加持、也不用算命、卜卦、看风水，通通不必了，对不对？都是业识所变现的，干嘛那么麻烦，从里面这样改一改就好了。何必那么忙，在外面这么忙，弄了半天，你里面的种子没有改变，你觉得有效吗？师父加持有效吗？所以重点搞错了，对不对？加持还是要加持，快快成就，自己里面改，外面再加上加持更快，自力加他力，O.K.的。

我们只是分析那个道理，就是说重点一定是从自己的心识改变，一切的外缘才会改变。从不顺的到顺、从逆境到顺境，全部都是因为你的业识改变。所以我们才会说你的修行到底得不得力？看你顺不顺就知道了，看你是顺境多、还是逆境多，就知道你修行力怎么样，是不是这样子？对啊！就是你里面心识的种子改造的怎么样，改造的程度，就知道你修行得不得力。所以只要在依他起的因缘所生法上面，只要有为法，都是因缘所生。

九十四种有为法，心法、心所有法、色法、不相应行法，九十四个都是因缘所生、都是依他起。自证分变现出见分、相分也是依他起。只要在依他起上怎么样？不起遍计执，把见分当作是我，相分当作是法，这两个习气就怎么样？就熏不回去了，对不对？因缘所生的当下，依他起的当下，不起遍计所执，当下就怎样？你的见分不取相分，不执着在那个相分上，见分、相分都回归自证分，对不对？就回归真心，所以当下就是圆成实了，不熏回去就是圆成实了。

所以遍计所执、依他起、圆成实，是一个、还三个？是一个的举手？三个的举手？全部都一个，你们上当了！不可以说是一个、也不可以说是三个，我挖陷阱给你们跳，你们跳得很痛快。不过，说一是比较正确的，可是我们又不能说它是一个，对不对？如果这三个是一的话，就不得了！遍计所执等于依他起、等于圆成实，是不是不得了了？所以我们一定不可说它是一个。

那我们也不能说它三个，三个的意思就是说这三个互相之间没有关系，也不可以，它们有关系，对不对？我是在依他起上，不起遍计执就是圆成实，所以不能说它没有关系。如果离开了依他起，有没有遍计执？有没有遍计所执的存在？如果没有依他起的存在，有没有遍计执？没有！所以你不能说它没有关系，离了依他起，有没有圆成实？也没有，你离开依他起，到哪边去找圆成实？圆成实在哪里现的？依他起上，不起遍计执就是圆成实。所以它离开依他起，也没有圆成实，所以你不可以说它是三个。非一非异，书上最

喜欢用这个，我们一看到就晕了，对不对？很简单，不是一个、也不是三个，叫非一非异。

现在知道怎么用功了吧？一切因缘所生的依他起上面，不起遍计所执，我执、法执就不会生起了，不会熏回去了，当下回归自性就是圆成实。圆成实就是真如，它很多的名称，又开始名称言说又出来了，它可以霹雳啪啦、霹雳啪啦讲七、八个，都是圆成实的意思，那个不重要。名称言说我们刚刚说了，你不要看手指，然后也不要背船，我们现在都不会了。

我们现在就是把握重点，知道每天怎么下手用功，这个是最重要的，那个名言的习气，就是我们也不会熏回去了，因为我们知道它就是帮助我们解脱的那个工具而已。因为我们要依教奉行，才能够到达、从此岸到达彼岸，所以所有的佛法，都是帮助我们到达彼岸的那条船这样而已。那你可以到达彼岸，那个船就不用了，所以你还抓着那个船，就表示说你还对一切佛法还非常的执着。所以我们说它在世间是沟通的工具，在修行它是修行的工具，帮助我们到达目的地的那个工具而已。这样你就不会起法执了，修什么法都不执着，你只要成就就好。成就是目的，你是藉助什么工具那不是目的，你只要能够成就就可以了。

那如果我的修行力，还没有办法大过那个习气的力量，还是我执的习气比较快，法执的习气、名称言说的习气比较快的话。我如果现在已经生烦恼了、闹情绪了，怎么办？我们讲觉知的训练讲过，让它消融在觉知当中，是不是也没有熏回去？本来要造业的，造业就怎样？又增加那个诸业习气的种子，又熏回去了。所以我们现在每天要做的事情是什么？不要把那个业的种子习气熏回去，业习气的种子不要熏回去，我执、名言的习气不要熏回去。

所以你只要训练你的觉知就可以做到，因为我执的习气还在、名言的习气还在，所以我难免又会生烦恼，赶快当下怎么样？消融在觉知当中，因为你只要保持觉知，你烦恼一生起，你就看见了，还没有造业就看见了。那个念头起来，你不就看到了吗？就怎样？就要消融在觉知当中，因为你只要觉知，它就不见了。它会继续串习，就表示你的觉知力是不在的，明白吗？

所以我们说保持觉知这个很重要，你只要觉知在，你马上讲一句话，讲错一句话，你马上就知道了，因为你知道你错了，那没关系，怎样？不要熏回去。错的那一句话是名言的习气，不要让它熏回去。我错了！那个我执的

习气，不要熏回去。我产生的那个懊悔的心，不要熏回去。

我说错话，我就很懊恼，然后就很自责，然后又一大推那种情绪就来了，然后又很多……又陷在那个烦恼里面。就不需要这样，你刚刚讲错一句话，现在因为你觉知到你讲错了，就怎样？就消融在觉知当中，没有造业，对不对？因为你没有熏回去，你没有又想一堆，那个负面的思考，没有！我知道我讲错了，没有熏回去，是不是都没有熏回去？你只要觉知在，它就没有熏回去。

所以保持觉知是重点，你只要让觉知一直都在，你就可以安住在当下、不落入二元对立的我执跟法执的产生，不让它生起我执跟法执，这样见分跟相分就回归自证分了，是不是很安全？这个也是刚才说的轮回的原因。我们每一天都在让它消融，业力的种子没有再熏回去，我执、名言的习气没有熏回去，是不是这些轮回的因就没有再继续串习了？对不对？

然后我们那个本在具足的，我们因为有烦恼障、所知障障住了，所以我们说本自具足什么？无量的智慧德能，你哪一样缺？都没有缺，这个时候才能够显现，懂吗？你每天烦恼恼的，我执的习气、名言的习气，然后又业力不断不断的现前，业障一直现前，你那个本来有的，都没有办法出来。虽然本自具足，一个都出不来，因为烦恼障障住了，所知障障住了，所有的习气障住了。

所以只有当你能够安住在当下，念念就是在当下这样而已，念念活在当下，就这样子，剩下都是多的。念念活在当下、保持觉知，念念回归自性了，对不对？这样明白吗？所以当你有漏业习气的种子，慢慢在清净的时候，你那个智慧德能才能够慢慢的显现。我们说破一品无明，见一分法身，所以无明慢慢破，那个智慧的光明就慢慢现。所以它不是两件事情，它不是说你消完业障，然后这边才现前，不是。你这边消一分障碍，你这边就显现一分佛性，这样明白吗？智慧的光明就显现一分，你这边消一分业障，这边就显现一分，一直到这边种子都清净了，这边就圆满成佛了。

那如果假设我现在都没有业力的种子了，那我要不要来？因为说轮回是因为有业，我现在如果假设我业力的种子全部清净了，我要不要来？要，点头如捣蒜，非常好，这时候来就不是业力来的，是不是？就什么来？宿世的愿力，我们一定不是这一世才开始发愿的，一定是已经发愿很久了，宿世所

发的愿力就能够显现。所以就不是业力来的，已经是菩萨乘愿再来的，是愿力再来的，那就是我们的目标。

那怎么样达到这个目标？就是不要再串习我们刚才说的一堆的习气了。在修行的过程，要串习的话，也是串习修道的习气，这个可以，其它的那个染污的种子的业力，那些都不要串习了，我执的习气也不要串习了。能够帮助我们修道、成就的那个习气可以串习，可是又不可以执着。很多修行人就那个习气，已经修到他满身的习气，有没有？你们闻得出来吗？那个一看就是一贯道的，你知道吗？有没有？因为他就是一贯道的习气，就从里散发到外。那个修密宗的，也是一下就看出来，怎么看？

我们说的修道习气不是串习这个，你如果修行修到人家一看就知道你是佛教徒，你是失败的佛教徒，因为你已经佛里佛气了。所以我们说的熏习修道的习气，是说可以帮助你成就的那个习气。但是这个习气不是执着的习气，你要修到跟一般人完全一样，人家看不出你在学佛，那个才叫做高。不用写在脸上，也不用散发在身上，说我是修行人、我是佛教徒、我功力很高，那个全部都失败了。

好，我们今天时间到了，就讲到这里。那重点应该都把握了，就是念念活在当下，这样就对了！因为你念念保持觉知、活在当下的话，你就一定不会熏回去，所有习气的种子都不会再熏回去。只要你能够安住在当下，念念活在当下。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。