

唯识三十颂  
第十一讲  
最尊贵的净莲上师讲解  
讲于新加坡 Orchid Country Club  
二〇一四年十一月十三日

喇嘛、各位居士大德，阿弥陀佛！

好，我们今天接下来第九颂，第九颂就是说明前六识它所相应的心所，就是五十一个心所全部都相应。「此心所遍行」，「此」就是指这个六个识来说，所以「此心所」就是和前六识相应的心所，那「遍行」就是指五遍行。「别境、善、烦恼」，「别境」指五别境，「善」指善十一，十一个善心所。那「烦恼」就是指烦恼心所，根本烦恼有六个。「随烦恼、不定」，随烦恼有二十个随烦恼。那「不定」有四个不定心所，所以加起来一共是五十一个心所。这五十一个心所我们在《大乘百法明门论》的时候，已经一个一个的介绍过了，所以我们今天就不打算再重复解释这五十一个心所的内容。那新来的同学就拿那个《大乘百法明门论》，拿起来看、或者是听，里面就是每一个都解释得非常的清楚。

那我们主要就是要说明前六识，它所相应的心所到底有几个？为什么说第六识它造业的力量最强？原来所有的心所它全部相应，不管是善的心所、还是烦恼的心所，它全部相应。从根本烦恼，到从根本烦恼所起的随烦恼，大随烦恼、中随烦恼、小随烦恼，全部相应，因此它造业的力量最强的原因在哪里。那我们为什么要了解这五十一个心所呢？它跟我们修行有什么关系？就你每一个起心动念，就是有跟其中的哪一个心所相应啊，起心动念，我们就说一定有五遍行，五遍行就是说你只要有起心动念，就一定有五遍行。然后依照你不同的所缘的差别，而有了五别境。

这之后你的心是跟十一个善法相应呢？还是跟根本烦恼相应？还是大随、中随、小随烦恼相应？你总是要了解起心动念之后，所生起这个心所所有的内容，然后你才能够自我观察也好，或者是你每个起心动念，你都知道它是跟哪一个心所相应。或者是你说：「我好烦喔！我烦恼好多！」那请问你烦恼有哪些？就想了半天也数不出几个来。现在一般大概就是知道贪瞋痴，三毒，要不然就是贪瞋痴慢疑，五毒，然后再接下来呢？一般、一般的学佛

的，如果没有念唯识的话，他可能也说不出还有什么其它的心所，或者是其它的烦恼。

所以有关于烦恼的内容，还是在唯识里面讲得最清楚。比如说我现在心里面不太舒坦，闷闷的、怪怪的，请问它是哪一个？它是瞋呢？还是忿呢？恨呢？还是恼呢？它都有层次的差别，我们要……就是修行修到这么微细。你只有一点点那个忿忿不平的那个情绪呢？还是已经进入到那个开始要咬牙切齿的那个恨呢？还是你的身心已经产生热恼呢？它是有程度的差别。所以你说我现在很生气，你也要说出来你的生气是跟忿相应、还是恨相应、还是跟恼相应啊？明白吗？所以要非常非常地微细的，检查我们每一个起心动念。

所以我们念唯识这个五十一个心所，其实是要帮助我们修行，然后自我检查，我到底还有哪一些烦恼？哪一些是比较严重的？那我现在说我要开始要对治我的烦恼，请问你要从哪一个下手？根本烦恼有六个，然后随烦恼有二十个，请问你说我现在要对治烦恼，请问你从哪一个开始下手对治呢？如果你连烦恼的内容都搞不清楚，你说我要对治烦恼，请问怎么对治？烦恼都不知道有哪一些内容？所以修行不能说连自己的烦恼有哪些都看不见，然后我说我要修行，希望它能够进步得很快速，可是你都不知道要从哪边下手，请问你怎么进步得很快速？

你怎么知道你今天的忿恨恼有比昨天少一点吗？还是你的瞋恚心有少一点吗？有轻一点吗？还是你的贪欲有微薄一点吗？你可以检查的出来，很清楚的知道自己的修行的状况吗？所以我们就是先把所有烦恼的内容了解之后，我们一个一个检查，像我们念《百法》的话，从贪、瞋、痴、慢、疑、然后五不正见，就是恶见有五不正见，一个一个检查说我还有哪一个？然后哪一个比较严重？严重的程度上中下品，还是要分九品都可以。

然后随烦恼再一个一个检查，有八个大随烦恼，无惭、无愧两个中随烦恼，十个小随烦恼，那你说我现在下手来调整我的随烦恼，你要知道哪一个比较容易断啊，哪一个是比较轻，它是比较容易转的，那个就是十个小随烦恼。你说我直接就从贪瞋痴断，没那么快，因为那个习气太重。所以我们明明知道那个贪欲比较重，但是我们从小随烦恼开始下手。

那只要有中随烦恼的无惭愧心，就是中随烦恼是无惭、无愧，所以我们

只要有惭愧心的话，其实知过能改，善莫大焉。只要有惭愧心，惭愧心就是你改的快不快，就是靠惭愧心。你如果做错事情，然后脸不红、气不喘，然后都一直说是别人的错，因缘不具足，我今年流年不利，还是我命运不济，还是什么，我家风水不好，找了一大堆理由，就是自己不改，那我们的修行是不可能进步的。

所以想要对治烦恼的话，首先要了解烦恼的内容，然后一个一个去自我检验，看还有哪个没有做到的，马上就把它纠正过来。希望我们还没有证到，昨天讲的那个自证分现量无分别之前，至少你要有把握你每个起心动念，都是在十一个善法里面，跟善法相应。不能够不起心动念，那每一个念头生起来，希望都是跟十一个善法相应，尽量不要跟根本烦恼跟随烦恼相应。那至少要从断恶修善开始下手，然后才众善奉行，然后才自净其意。

自净其意就是自证分才能够自净其意，已经没有善恶的二元对立叫做自净其意。就是我们那个清净的自性它有可能现前，那个是你已经见分、相分回归到自证分，你不再落入二元的对立分别之后，才可能自净其意。自净其意就是纯善，但是这个善是我们自性本具的那个善，而不是相对恶的那个善。相对恶的那个善是二元对立的善，那个已经落入二元对立了，那个不是纯善。我们说的那个我们本来清净的自性心，它是纯善的，那个是已经回归到我们的真心本性里面的，那个它是纯善的。

所以佛教就是诸恶莫作，然后众善奉行，自净其意，是诸佛教。所有的佛法就是这样讲而已，可是你要诸恶莫作，你也要知道恶有哪些啊；然后众善奉行，你也知道善是哪一些内容；然后才可以二元、善恶这个二元对立，把它回归到自证分里面。把我们本来清净纯善那个菩提自性，就让它显现出来。那这一切还要再靠信心，信就是心净为信，信的体性就是清净心，所以你的信心一直越来越纯、越来越纯，纯到百分之百的信的时候，你的心就恢复到你本来自性的清净心了。

所以也可以说从初发心修行一直到成就，也是修一个信心而已。信心是让你最快恢复，你的清净的自性、自性心的那个，最快速的法门，就是修信心。这个信心就是包含一切的信，当然是以佛法的三宝的信心、还有那个所有佛法的内容，你是听了你就不会先怀疑，然后再去考证说我要不要相信，不是这样子。因为很多学佛的人还是这样，一面听、一面怀疑，然后跟他之

前所知道的，那我们现在知道，他之前所知道就是五不正见里面的嘛，他就用那个他原先有的那个知见，然后去听闻所有佛法的内容。

所以他一面听、一面选择、一面分别，依照他原来所认知的，然后去检查佛法说的对不对？有没有合乎他原来他的善恶的标准？或者是对错的标准？如果是这样学佛的话，是没有办法，除非他原来的知见是正知正见，全部都是正见，全部正见就是远离五不正见，他没有萨迦耶见、没有边见、没有见取见、没有邪见、没有戒禁取见。那就已经是初果的圣人，才可能没有五不正见。所以除非他证初果，我相信，可是他如果是凡夫的话，他用他的凡夫心、凡夫的知见，去理解佛法的话，他的信心很难建立。所以他如果都是用这种态度来学佛修行，一辈子也是煮沙成饭，是不可能有什么结果的。

为什么没有什么结果？就是说明那个信心的重要，因为他从头到尾就从来没有相信过，他是用怀疑的态度、批判的态度，去理解佛法。所以信心要修得好，首先就是要对所有佛法的内容，所有的佛法的内容，不管你听得懂、听不懂的，你就是相信了，先相信。因为那个是佛菩萨的境界，我们凡夫的知见本来就是觉得有点不可思议，不可思议就是没办法用心思、也没有办法用言议，没有办法心思的原因就是什么？祂其实佛菩萨的境界，祂已经离开了八识五十一个心所的内容，明白吗？

就是自证分的内容，就是祂已经全部回归到祂的自证分，祂的那个本体了，然后祂再从祂清淨的自性心里面说出来一切法，那个一切法是随缘说的，不同的众生祂说不同的法。所以什么法都有，因为众生太多种，有八万四千个烦恼的话，就有八万四千个法门，来对治那个八万四千个烦恼。可是祂是怎么说出来的，就是从祂的自性里面说出来的，是比量、还现量？现量境说出来的，所以佛菩萨的境界全部都是现量境。

可是我们现在凡夫的比量要去心思、言议，凡夫的心是什么？就是八识五十一个心所，因为他还没有回归真心，就是我们昨天讲的，他都是用他的见分去看相分，全部都是第六意识的比量分别，你说他怎么可能契入那个现量、无分别的自证分的那个境界？没有办法嘛，因为它用比量、分别去看，它是用见分去认识相分。可是那个是自证分的境界，所以他没办法契入的原因在这里。所以这个时候怎么办呢？然后你又怀疑，那你就是没辄了，就是你很难契入那个佛法，也不可能成就，这样子修一辈子，也是不可能有什么

结果。

所以我们现在说的信心，就是说你对三宝的信心，还有一切佛法的内容，即使你现在还不懂，但是我们有带着那个信心，去听闻，然后好好的思惟。思惟也不是第六意识的分别去想，第六意识的比量去分别，那个叫作想，不是叫思惟。所以经论上面说，佛说：「谛听谛听，善思念之」。谛听谛听，用什么听？用你的自证分听，不是用你的见分，去听所说的那个相分。你把所有的语言文字都把它归在相分，然后你用你的见分去听佛说的，那你是没有办法契入佛所说的境界。

所以「谛听谛听」，那个就已经是现量无分别境了。「善思念之」，思惟、忆念、明记不忘、保持，全部都是自证分的境界，从头到尾都没有一个比量的分别的。所以是用现量无分别的那个，你那个自证分的那个状态之下，去听闻、去思惟、去修。所以又很多人问：唉呀！现量、无分别，我怎么听？我怎么知道我听了什么？然后我怎么去分别那个什么是非、善恶、对错？我用现量、无分别，怎么去听闻佛法？怎么去思惟佛法？所以他的理解就是第六意识的比量，想，而不是思，所以很多都是卡在这里，懂吗？都是卡在这里，就是因为他没有办法想象什么叫现量？现量的境界？

还好我们昨天讲了半天，昨天讲了半个小时，应该比较了解现量境界。就是那个自证分，还没有落入比量的见分跟相分的二元对立之前的那个，叫做现量无分别。所以我们昨天就理解到了，我们的前六识，了境为性相，自证分能够了境，然后见分也能够了境。但是凡夫都是用见分去了境，佛菩萨是用自证分去了境。

那我们上一次又介绍第七识什么？思量，思量为性相，还记得吗？第七识是思量，思量识，它也是思量为性相，它也可以用自证分去思量，也可以用见分去思量。然后我们现在讲的第六识它的所依根是什么？第七识，第六识的所依根是第七识，我们上一次讲的，讲第七识的时候讲的。第六识的所依根是第七识，所以第六识可不可以思量？我们昨天问的，自证分是一个、还是……八个识都有自证分，是八个自证分、还是一个？各位都回答说一个自证分嘛，这样明白吗？

所以你就是用你的自证分的话，你可以去了别境界，你也可以去思量，没问题的。所以现量无分别，是不是它的那个般若智慧的那个作用是不是很

广？它不但有了境的作用，还有思量的作用。所以现在讲的第六识，它能够思量，虽然它是了境为性相，但是因为第六识是依什么？所依根是第七识，所以第六识它的自证分也能够思量，跟前五识不一样，第六识是可以思量。所以你就知道那个自证分是佛菩萨的境界，那个是没有办法用我们现在凡夫的想心所去理解的，尤其是回归真心以后，回归真心就没有八识五十一个心所了，对不对？对不对？对啊！

八识五十一个心所是怎么产生的？一念无明产生的，大家都背得很熟了，讲太多次了。一念无明然后才有八识，然后才有五十一个心所。所以已经回归真心本性的那个佛菩萨，所说出来的法，是从真心自性里面直接流露出来的，它是超越八识五十一个心所。所以我们凡夫用八识五十一个心所去思惟想象，当然是没有办法理解，因为那个已经不在这个范围里面了，所以只能靠信心。所以这个时候没有宿世的善根，所产生的那个信心的话，还真的很难，很难契入那个佛法的境界。所以我们只是要强调那个信的重要，因为你信心信到了纯信，我们的清净心就现前了，就是我们的真心本性就现前了。所以我们才会说，从头到尾就是修一个信心而已。

所以你今天不管跑哪一个道场，跟哪一个师父，修哪一个法门，你的信心够吗？如果一面跑道场、一面分别，修什么法门、一面分别，跟哪一个师父、一面分别，说明什么？就信心不够嘛，所以我们虽然本自清净的自性，圆满具足一切法，但是它就是不现前。为什么不现前？因为信心不够嘛，不够清净，就好像那一杯混水一直没有沉淀，沉淀以后你才可以看见那个杂质，那个杂质就是我们的烦恼心所，它有根本烦恼、有随烦恼。

你一定要那杯……你的心是混浊的，一定要等它沉淀，沉淀靠什么？靠定力，所以不修定，每天还是混乱、混乱，身心混乱，心很乱，那就是说那一杯混浊的水，一直都没有机会沉淀下来。因为你每天身心都很忙乱，它一直是一杯混浊的水。我们的心就好像一杯混浊的水，所以只能靠禅定的力量，让它慢慢沉淀下来。这时候你才有止观的智能，那个观的智慧看清楚有哪一些杂质，才可以用般若空性的智慧，去把那些杂质怎么样？全部观破，那就是无明破的时候，所以一定要修止观的原因在这里。

只有修止才能够成就定力，修观才能够成就慧力，你才可以把这个杂质先沉淀，然后再把它观破，才能够恢复我们本来清净的那个自性心。好，就

是修信心。那就是自己觉得开始怀疑的时候，赶快宁静下来，怎么样？发愿，希望我现在虽然不明白，但是我不怀疑，我相信。我对三宝，或者是整个所有佛法的内容，我绝对的相信。只是我现在的证量没有到，我凡夫的心，怎么可能去理解佛菩萨的境界？一定是没有办法的，可是我相信那个都是可以到达的。而且所有的境界都是我们本自具足嘛，本来每个众生都有的，就是无明遮到了、遮住了，所以它没有办法显现。

所以所有的什么慈悲、智慧，不是都本自具足吗？神通德能本自具足啊，每一个人一个都没少啊，所以我们相信是什么？我们的信心是信什么？信这个啊，我有佛性我一定能成佛，我本自具足的佛性，它本来就能具足万法，我要有这个信心，我才可能成，我的那个佛性才可能开显。可是我一面怀疑、一面想：我又业障重，然后又怎么啦，障碍又大，什么，那没办法，对不起！你本来虽然有，但是它就是不出来。

为什么不出来？就是被你的怀疑打断了，你有信心，它越来越清静，它就现前了。可是你就一直怀疑、怀疑，它就一直障碍、障碍，无明、云层就越来越厚，虽然你本来有也没有用，自家有的，可是它就是不显现。为什么不显现？还是信心不够的缘故，信心产生了障碍。所以我们的信心，就包含了自己绝对能够成佛的信心，还有你现在修的法门的信心，你依止上师的信心，所有佛法的信心，三宝的信心，任何情况之下都不可能退失。让它越来越圆满，百分之百，就是成就的时候了。

好，前六识相应的心所就是五十一个心所，一定要把那个内容弄清楚，然后一个一个检查。重点就是我们刚才讲的，一定不可以有怀疑不信，因为它可以染污其它的心所。它不是没有信心就算了，它会把所有其它的都染污了，所以它很严重的原因在这里。只要你怀疑不信，所有的东西都进不来了，因为被你的怀疑挡住了，被你的不信摒弃在外，都进不来。然后它会把我们所有善的心所全部都染污掉了，所以它是最严重的，不信是最严重的。

好，接下来是「皆三受相应」，就是这六识都和苦乐舍三受相应。这就说到第六识因为它是有间断的，有间断就表示说它是有变异性的，它会苦乐舍三受有变异性。像我们讲的第七识、第八识，它是跟舍受相应的，为什么？它是恒常不变异的，还记得吗？第七识恒审思量，恒，只要是恒常的，它就不会变来变去，所以一定是跟舍受相应。所以第七识、第八识是恒常的，所

以它一定是跟舍受相应。那现在讲的前六识，因为它是有间断性的，所以它一定是有变异性。

譬如说：我们今天遇到顺境的话，身心就感觉到很愉悦，那就跟乐受相应。那我今天白天如果诸事不顺的话，就怎么样？身心感到逼迫，就跟苦受相应。今天平平，没有特别顺、也没有特别不顺，就跟舍受相应，没有强烈的苦乐受，就是跟舍受相应。所以前五识，因为它是有间断性的，所以它就是有变异性，就是它跟苦乐舍都是相应的。

那接下来的几颂，都是谈到跟这个五十一个心所的内容，刚才只是大纲，五十一个心所的内容。接下来这几个偈颂，我们念过去就好了。「初遍行触等」，就是五十一个心所最初就是五遍行，因为遍行这五个心所，在六位心所当中居于首位，所以说「初」，「初」就是最初。六位心所，哪六位啊？五遍行、五别境、善十一、根本烦恼六、随烦恼二十、不定四，是不是有六个？

所以五十一个心所，我们把它归类，归在六类，叫做六位，六位，就是六大类。这六类，最初的是什么？就是五遍行，所以它第十个偈颂就是说「初遍行触等」，这六位当中，最初的就是五遍行，第一位是五遍行，那五遍行的内容有什么？触等，就是有触等等，这等等就包含作意、受、想、思。触、作意、受、想、思，五遍行。

「次别境谓欲、胜解、念、定、慧，所缘事不同。」那其次第二位就是什么？五别境。那五别境的内容就是欲、胜解、念、定、慧。那为什么会有这五种心所的不同呢？是因为它所缘的事不同，所缘的境界不同，所以有五种别境。譬如说第一个欲，欲心所是于所乐境，希望为性。欲就是一种希望，那它对什么希望呢？就是你喜欢的、你好乐的，所以它是于所乐境，希求为性，或者希望为性。对你喜欢的，所乐的这样的一个境界，产生了希望的心，希求的心，这个叫做欲心所，欲就是希望的意思。

那胜解心所就是对于所决定境，已经决定的，就是任何情况之下，都不可能改变的，叫做胜解。人家怎么样说，你就是心不会动摇，那我们就说你对这个已经有决定的信解了，那个我们称为胜解。所以胜解它就是对于决定境，产生胜解的心所。那念我们讲过很多次了，于曾经所串习的，所以它是曾经所串习、所学习的，明记不忘、忆念保持，我们叫做念心所。念就是明记不忘，那对什么明记不忘？你过去曾经串习的一些境界，明记不忘。所以



念心所就是对于曾习境，曾经串习的境界，叫做曾习境，曾经串习的才有这个念心所生起。

那定心所就是专注不散，就是心一境性，你的心可以在一个所缘境怎么样，专注不散，这个我们叫做定心所。那慧心所就是于境拣择，对于所缘境，你有那个拣择的分别的智慧，那个我们叫做慧心所。是不是这五别境它所缘的事都不同？对不对？一个是缘什么？所乐境，然后第二个是决定境，那第三个是曾习境，第四个是心一境性，对不对？第五个慧心所是拣择境，是不是五个境不同？就是它所谓的所缘事不同，它所缘的对境不同，所以就有五别境的差别。这是第十个颂，讲到第一个最初的五遍行，还有第二个其次的五别境。

那第十一个颂是，「善谓信惭愧，无贪等三根，勤安不放逸，行舍及不害。」这个就讲到善心所有哪些内容呢？它有信，我们刚才讲的信，非常重要。还有惭愧，有两个白法能够救人的，就是惭愧心，惭跟愧是二白法。就是说你还有救、没有救？就看你还有没有惭愧心？你如果没有惭愧心，就是没有救了，因为你还会继续做错事情，然后做错事情也不忏悔，因为没有惭愧，所以这个惭愧心也是属于善法。

它非常非常的重要，因为我们能够改，就靠惭愧心，你觉得就面红耳赤，就是做错事情不好意思，然后知道羞愧。知道对自己也没办法交代，然后对社会、家人、国家也不能交代。一个是对自己不能交代，一个是对外面的这些条件，社会、国家、别人，别人的异样的眼光等等，社会的舆论，觉得也不能够交代。这就是惭愧，这样我们才可能一直把我们的过错改正过来。可是如果没有惭愧心，他也不觉得他有什么需要改进的地方，所以他就不可能有什么进步，修行不可能进步。

所以善心所就有信、惭、愧、无贪、无瞋、无痴，是三善根，这个是小乘所谓的三善根，就是无贪、无瞋、无痴。勤修戒定慧，息灭贪瞋痴，这个小乘的名言、经典。他们勤修戒定慧的目的是什么？息灭贪瞋痴，因为贪瞋痴是根本烦恼，所以一切随烦恼都是从根本烦恼来的。所以你把根本烦恼贪瞋痴息灭了，随烦恼就不用特别去对治了，因为你贪瞋痴没有了，随着贪瞋痴所生起的随烦恼也没有了。所以贪瞋痴是根本烦恼，所以除非做到无贪、无瞋、无痴，才具足这个三善根。

还有精进也是善根，轻安也是善根，不放逸是善根，行舍，善根，还有不害是善根。不害就是我们的悲悯心从哪里来的？就是你不再会生起想要去恼害别人的心，更何况是说出来的口业？还有做出来的身业？你不可能，你只要起心动念，都不忍心去伤害众生的话，就是有这个不害的善心所的话，你任何情况之下，都不可能去生起去伤害别人的那个念头。念头都没有，你更不可能去恶口，去挑拨离间，也更不可能去做一些伤害众生的身业，什么杀盗淫，不可能去做这些事情。

那行舍呢，行舍会比较不明白，行舍是怎么来的？就是精进无贪、无瞋、无痴三善根来的。你精进，你说我要精进修行，结果念念贪瞋痴，有没有精进？没有！「精」就是没有夹杂，很精纯，没有夹杂任何的恶法在里面，那个叫做「精」。精进的「进」，就是只有进、没有退，可是恶法是夹杂，它会让我们的善法退失。所以你今天说我很精进地念佛几万声，然后我很精进地大礼拜，我很精进地修什么法门，可是你如果有夹杂贪瞋痴，或者其它的随烦恼在里面，今天就不能说你很精进。为什么？你没有精纯，因为你有夹杂烦恼在里面修行，你有没有进？没有进，因为你还有夹杂着恶法，让你的善法退失，所以你今天不能说你今天很精进，今天没有很精进。

所以这边讲的行舍，就是很精进的行无贪、无瞋、无痴，然后舍，舍什么？舍贪瞋痴。所以行舍的「行」，是很精进的行无贪、无瞋、无痴，然后他才能够舍什么？贪瞋痴，这个叫行舍的内容。就是它从精进无贪、无瞋、无痴这三善根来的，只要你今天很精进的，念念都保持在没有贪瞋痴的状态之下，这个可以说你有精进，没有夹杂其它的烦恼在里面。念念都无贪、无瞋、无痴，你的心是不是越来越平啊？烦恼让我们的心不平，对不对？

为什么会忿忿不平？就是因为忿心所起来了，烦恼生起来了，我们的心就不能够平等。所以你只要精进在没有贪瞋痴这个状态之下，你的心一定是平等的，你的心一定是正直的。平等、正直就很容易入道，你夹杂着烦恼，一面带着烦恼修行，不容易入道，是障道，烦恼是障道、不是入道。所以能够任运无功用的入道靠什么？就是靠行舍来的，念念保持无贪、无瞋、无痴，你的心自然慢慢的就沈静下来了。沈静下来，你的心自然平等，自然正直。正直就是没有那个邪曲，然后任运无功用的就能够入道。你今天不管是修学什么，很快就契入了。因为这样的结果，能够寂静安住，让我们的心寂静安

住。

我们的心为什么这样子、每天这样子上上下下的，没有办法寂静安住呢？就是因为我们没有行舍这个善根，没有行舍这个善心所。除非我们每个当下都是没有贪瞋痴，然后一直保持这样平等、正直、任运，就是不用再提念了，不用说我不可以有贪、不可以有瞋、不可以有痴，这个叫做任运无功用。这样保持的时间一拉长，就能够寂静安住，它也是我们得定的一个很重要的原因。所以我们才会说你修定之前一定要持戒清净，为什么？破戒让我们的心不安，没有办法寂静安住，你别想得禅定。

所以修禅定第一个要具足五缘，第一个就是持戒清净，你没办法持戒清净，你的身心永远在不安的那个状态。然后业障一直现前，你不可能得定的。所以我们就知道，行舍这个善心所，它是我们得定最主要，就是靠精进在无贪、无瞋、无痴这三善根上面用功。才能够寂静安住，我们的心随时保持在平等、正直、无功用这样的一个状态。所以我们要随时要入道，非常非常的快速，就是因为具足了这个行舍的善心所。其它就很容易理解，就行舍一般都不晓得是什么意思，它就是能够对治我们的掉举。我们的掉举，散乱、掉举，比较细的掉举，就是靠这个寂静安住。除非你已经寂静安住，才能够对治那个掉动不安的那个掉举的状态。

好，那第十二个，第十二个偈颂，「烦恼谓贪瞋，痴慢疑恶见，随烦恼谓忿，恨覆恼嫉慳。」就谈到根本烦恼有贪、瞋、痴、慢、疑、恶见，这六个是根本烦恼。那接下来，它是介绍小随烦恼，有忿、恨、覆、恼、嫉、慳。慳就是慳贪、慳吝，就是小气，小气舍不得，我们叫慳吝。

那第十三颂是「诳、谄与害、憍、无惭及无愧、掉举与惛沈、不信并懈怠」。这就讲到了刚才小随烦恼还没讲完，继续讲，就是还有诳、有谄、与害、憍，所以加起来一共是十个。所以说小随烦恼有哪些呢？就是有忿、恨、覆、恼、嫉、慳、诳、谄、害、憍。这十个，这十个是比较容易断的。所以我们如果检查说我们还有小小的忿，一点点的恨，还有偶尔被人家陷害的时候，想要反弹的那个害，还有一点。这些都是跟忿、恨、恼、嫉、害，还有嫉妒，这些都是跟瞋相应的，瞋根本烦恼所随之而来的随烦恼，它是属于小随烦恼，所以它是比较轻微的。

所以那个脾气发完就没有了，因为它没有很严重，可是你开始记恨的话，

那就有一点严重了。然后恨到身心热恼要报复，那就更严重了。所以它是这样子来看的，来检查的，所以我们希望有一点点忿怒的时候，就赶快把它息灭。不要再继续发展成恨、恼、害，恼怒之后就要害。所以它是这样发展的，先有一点点小忿，忿忿不平，然后开始记恨了，然后恼，身心热恼，然后就看要怎么付诸身口，就要采取那个害的行动了。

好，那中随烦恼有无惭、无愧，大随烦恼有掉举、昏沈、不信、懈怠，还有第十四个偈颂，「放逸及失念、散乱、不正知。不定谓悔、眠，寻、伺二各二。」大随烦恼还有放逸、失念、散乱、不正知。所以加起来是八个，八个大随烦恼，十个小随烦恼，两个中随烦恼，无惭、无愧两个中随烦恼。这就是我们平常要检查自己，还有什么内容，还有哪些烦恼？从根本烦恼六个，到大随烦恼八个，中随烦恼两个，小随烦恼十个，每天检查看还有什么？自己还有什么成长的空间？进步的空间？看可不可以再，修行再更进步一点？

那最后就是不定有四个，不定心所有四个，就是悔、眠、寻、伺。这边说的「二各二」，就说它共有、一共四个。这四个分成两类，悔、眠是一类，然后寻、伺是一类，这个是二，第一个二。「各二」，就是这两类各有善恶两种，它先分成两类，四个分成两类，这个问题没有。那每一个它都有善恶这两个情况，譬如说睡眠，睡眠有善恶，对不对？

你如果该睡觉的时间好好睡，然后长养我们的四大，然后第二天，有精神、有体力，好好的精进在无贪、无瞋、无痴上面，这个睡眠是好的。可是你贪睡、放逸、懈怠，那个就是不好的。所以睡眠有善的、也有恶的。那每一个都是，这四个不定心所，每一个都是有善恶，所以它这边「二各二」，就是这样子。先分成两类，然后这两类再各有善恶二种，所以叫做「二各二」。差一点舌头打结！

好，那第十五颂是依止根本识。接下来要开始说明，这六识的生起，这前六识的生起，都是依止这个根本识来的。这个不难理解，因为我们前面都讲过了，每一识的生起，一定有它的缘。像眼识有九缘，对不对？耳识有八缘，鼻舌身有七缘，然后第六识有五缘，我们后面会讲，第六识有五缘。可是你发觉它每一个都有根本识，对不对？它都有种子依，种子是生起心识的亲因缘，还有根本识，有没有？不会说忘记了吧？每一个都有根本识，就是

现在讲的第八识，每个都有根本识。

就是前六识要生起的话，一定有根本识，种子是它的亲因缘，那这一切的种子含藏在哪里啊？含藏在第八识里面，对不对？所以我现在要生起这个前六识的心识活动的话，就一定要有种子，成为生起心识的、心识活动的什么？亲因缘，这种子在哪里？第八识里面，所以是不是依止根本识？这个根本识就是在讲第八识，然后它的所缘境就是所缘缘，剩下的都是增上缘。所以种子阿赖耶是亲因缘，但是剩下的这个根本依就是增上缘，这样有没有听明白？

我们不是说有四缘吗？亲因缘是种子依，种子，这个种子含藏在第八识里面，所以第八识的种子，是生起前六识的亲因缘，是不是跟第八识有关？依止根本识，就是不管你是亲因缘、还是增上缘，都是依止第八识这个根本识，意思就是这样。其实它很简单，就是从它的种子赖耶，到现行的赖耶，都是生起第六识的依止，生起第六识心识活动所依止的，都必须依止根本识，就是第八识。因为从种子赖耶生起的亲因缘，到现行赖耶的增上缘，都是第八识，所以说依止根本识。

增上缘的意思就是我们刚才讲的，除了亲因缘、所缘缘，其它的都归在增上缘这个范围里面。所以像眼识九缘生的话，除了它的所缘境是什么？色尘是它的所缘缘，还有它的种子依是亲因缘，其它全部都是增上缘，光明、空间，懂吗？作意、什么第七识的染净依、第八识的根本依，就是现在讲的这个，全部都是属于增上缘，这样听得懂吗？除了所缘缘跟亲因缘，其它的不管你还有几缘，都属于增上缘的范围。所以现在讲说，前六识生起活动一定要有第八识的亲因缘跟增上缘，这样对不对？好，对，就是表示听懂了。

所以前六识的生起，都是依止根本识的，那这个依止的意思呢，「依」就是一定要依它，才能够生起活动。我们刚才说前六识一定要依第八识，才能够生起活动，不管是种子的亲因缘，还是现行的增上缘，都必须依这个第八识，才能够生起前六识的活动。这个是依的意思，就是依它而起，前六识的活动要依根本识才能够生起。

那个「止」就是停在那边，我们叫停止，停止在那个地方。种子停止在哪里？种子停止在第八识里面，所以前六识要生起活动，要依第八识。所有的种子含藏在第八识，这个就是止。所有种子停止的地方，也是第八识。所

以叫做依止，这样明白吗？「依」是指它生起活动必须要依的条件；「止」就是说你所有的种子，都在第八识含藏，就好像停在那里了。所以它本来的意思是「止宿」，那个「宿」，就是说我今天晚上在这边住一宿，那个「宿」，它原来是止宿的意思。

这个「止」是止宿，就是停在那边、睡在那边。「宿」，住一宿。所以为什么种子叫做随眠？就是随着我们……好像是睡在那边，就是说它种子还没有生起现行之前，好像都停在那边、睡在那边。就是现在讲的这个止的意思，止宿的意思。所有含藏在第八识的种子，它其实就停在那边，好像睡着了，它没有生起现行之前，好像就睡在那边，所以叫随眠。

那这边的根本识，讲的不是阿赖耶识，而是阿陀那识。那「阿陀那」，它是印度话，我们中国翻译成执持。执持，因为它能够执持染净诸法的种子，它可以、它能够执一切法的自性、自相，让它不坏失。自性、自相就是我们这几次讲的，体性跟形相。就是它的自性，一切法的自性，自性就是它的自体，就是体性。自相就是它的形相，不管是体、还是相，一切法的自性或者是自相，都能够让它执持不会坏失，这个就是阿陀那的意思。

那你说为什么不用阿赖耶识呢？为什么不用阿赖耶的名称？因为到什么时候，阿赖耶就已经舍了阿赖耶的名称？转凡入圣的时候，就已经没有阿赖耶的名称，那它就没有办法继续执持了。我们前面讲过，第八识的时候讲过，它本来叫阿赖耶，阿赖耶的名称舍弃了之后，剩下异熟识，异熟识又舍弃了，叫做什么？清净无垢识，所以如果你用阿赖耶的话，它只能执持那个前面的那些种子，不会坏失。

可是阿赖耶的名称失去了之后，那后面用什么力量来执持？没有了，所以它不能用阿赖耶这个名称，一定要用阿陀那这个名称。因为阿陀那就是执持的意思，从凡夫位一直到成佛，它都能够执持一切法的种子不会坏失。从有阿赖耶的名称开始，到异熟识的名称，它都一直执持，到最后清净无垢识，它还是执持。

为什么要执持？要不然佛净土的依正庄严没有办法显现，所以它还是有要执持那个依正庄严的那个力量，就叫做阿陀那。所以我们一定要用阿陀那，来说现在讲的根本识，第八识。可是是阿陀那，那个能执持一切法，它不会坏失这个力量来说这个名称。

我们今天时间到了，只能先讲到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。