

唯识三十颂  
第八讲  
最尊贵的净莲上师讲解  
讲于新加坡 Orchid Country Club  
二〇一四年九月十八日

喇嘛、各位居士大德！晚上好！

昨天我们大略的把第七识介绍了一遍，那我们今天再进一步的详细说明，更深入的探讨第七末那识，因为它跟我们的修行息息相关，所以一定要弄清楚，比较好修行。

好，那我们看偈颂：「次第二能变，是识名末那」，其次第二能变这个识的名称叫做末那。末那是什么意思呢？末那是梵语，中国翻译为意，就是思量的意思，所以第七识叫做思量能变识。所谓的思量就是思虑、量度，也就是第七识恒缘第八识而思量，思虑、量度为我的识，所以叫做思量识。那第七识它是从无始以来，恒时相续而不间断，缘第八识的见分的时候，又极度的、深明的计度为我，所以才说第七识恒审思量执八识的见分为我，这个就是我执的来源。这个我们昨天都介绍过了，复习一遍。

那接下来是「依彼转」，这个「依」是依止的意思；「彼」指的是第八阿赖耶识；「转」是流转，就是相续转起的意思。也就是说末那识依止于第八阿赖耶识，相续流转，就是跟随着第八识转现，「转现」就是转变现起，就是我们一般所谓的变现。常常有人问：什么叫变现？都是八识的变现，这个变现到底是什么意思呢？变现就是种子要生起现行，它的一个过程。也就是说种子要生起现行的时候，要由它的所依根的种子击发，它能够生起现行。

我们昨天讲到它的所依根，就是眼识的话，它的所依根就是眼根，耳识依耳根、鼻识依鼻根、舌识依舌根、身识依身根，有没有？第六意识依什么？依第七意根，所以第六识它是依第七识。那如果说譬如说：我们第六识的种子，如果要生起现行的时候呢，它一定要有第七识的种子击发，才能够生起，如果说没有第七识种子的击发的话，第六识的种子不能够生起现行，这个就是变现的意思。那我们现在说到第七识，它的所依根是什么？第八识，所以第七识的种子如果要生起现行的话，就一定要第八识的种子击发，这个种子、第七识的种子才能够生起现行，这个就是变现的意思，转变现起。

所以第七末那识，它是以阿赖耶识的种子为亲因缘，阿赖耶识的现行为增上缘，才能够转变现起。这个就是这句话「依彼转」的意思，依彼转这个「彼」就是第八阿赖耶识，要依止第八阿赖耶识种子的击发，第七末那识的种子才能够生起现行。那赖耶又有种子赖耶、现行赖耶，所以第七识想要生起活动的话，它一定要依第八阿赖耶识的种子为亲因缘，以它的现行为增上缘。

那至于这个什么缘，我们就看一个表好了，这样说的比较清楚，我们看一个表。这个我们曾经在《大乘百法明门论》的时候有解释过，「眼识九缘生，耳识唯从八；鼻舌身三七，后三五三四」。说明什么呢？眼识九缘生，你看那个表格：眼识九，它必须要有空间、要有光明，就是光线，还要所依根，眼识依什么根？依眼根，那它的所缘境是什么？色尘是它的所缘境。然后一切识的生起一定要五遍行，所以它写作意，所以你看八个识都有作意。

然后第六意识是分别依，我们说第六意识它的功能是什么？分别了知，所以你看到这个怎么知道是什么呢？那个分别就是第六意识的分别，第六识叫做分别依，就是它专门管分别了知。眼识生起活动一定要第六意识，要不然你不晓得看到什么。那你第六意识这个分别依它是染污的、还是清净的，要看第七识，所以第七识你看还有第七识，第七识是叫做染净依。

所以第七识没有转成平等性智之前，第六意识念念是染污的，所以它就有一个我的眼识在看，看到什么呢？第六意识分别说你看到什么，可是第六意识分别的当下，第七识就什么？那个我就出来了，我在看、我在听，然后我看到了什么、我听到了什么，这就是前五识加上第六识、加上第七识。可是这一切都要有一个第八识，我们看都有第八识，第八识叫做根本依。根本依的意思就是说这些每一识的生起，一定要以第八识作为根本，一切心识活动的根本，叫做根本识，就是第八识。所以我们看前五识、第六识、第七识都有第八，就是根本依。

那第八识为什么没有？因为它本身就是第八，所以就不用再写第八了，所以它这个第八识根本依。这个种子，就是亲因缘。我们知道，生起一切法一定要有种子，作为它的亲因缘，就好像植物的种子，你植物要成长的话，一定是从种子开始，种子发芽、然后茁壮、到最后开花结果，都是从一粒种子开始的。那一切法的生起也一定要有种子，作为一切法生起的亲因缘。那

我们刚才讲说第七识是染净依，如果第七识转成平等性智之后，我们第六意识的分别有没有我加进去？没有，它就是分别。

所以我们就说第六识转成妙观察智的时候，这个就已经不是分别了知的那个分别，而是善分别，所以不是说转识成智之后就都没有分别心，没有分别心，然后都不知道看到了什么、听到了什么、吃东西不知道好不好吃？这个叫做没有分别心，不是这个意思。佛菩萨祂第六识转成妙观察智以后，祂是善分别，祂更清楚了，但是祂都是在现量，第六意识有现量、比量、非量。它是现量无分别的善分别，祂在现量境，那以我们讲说祂没有落入二元对立，所以我们说祂没有分别，但是祂又如实的了知，了了分明，这个叫做善分别。

有一点比较难体会，因为我们是分别，不然就不分别，没有那个在现量，然后又善分别，现量应该是无分别，怎么能够善分别呢？对不对？所以所谓的现量、又能够善分别，那个就是因为没有落入二元对立，然后又了了分明，这就是第六识一定要转成妙观察智之后才做得到。所以什么时候第六意识念念无我呢？就是第七识转成平等性智之后，没有转之前第六意识只管分别了知，但是有一个后面的第七识把那个我加进去，就变成我在分别。那如果第七识转成无我了之后，平等性智之后，它念念就是无我了，它就变成善分别，这样明白吗？

所以我们才会说第七识它是染净依，是染污呢、还是清淨？就是看第七识有转没有转。第七识念念执八识见分为我的时候，那个就是你怎么样都是染污的，你的第六识分别之后，一定有染污的第七末那识进来。所以第六识的本身没有清淨、还是染污，有所谓的清淨、染污，是因为第七识加进来了。所以我们看，光是一个眼识要生起活动，它就有这九个因缘，那我们要说的是所缘境叫做所缘缘。

我们刚才说种子叫做亲因缘，要生起一切法一定要有种子，要生起色法，要有色法的种子；生起心法，要有心法的种子；任何一法生起，一定要有种子为它的亲因缘，这是第一个条件。第二个条件，一定要有所缘缘，就像眼根的所缘缘就是色尘，眼耳鼻舌身它的所缘境，就是色声香味触。然后第三个就是增上缘，增上缘就是我们现在看，除了种子亲因缘，然后所缘境是所缘缘，剩下的都叫做增上缘。

增上缘就是说助缘，帮助它生起这个心识活动的其它的助缘。因为你看，

你眼睛要看见的话，眼识要生起活动它一定要有空间，这样子看不到，贴着看不到。然后在黑暗当中看不清楚，所以它一定要空间、一定要光明、一定要有眼根、一定要有色尘，色尘是所缘缘。然后一定要有作意，然后一定要有第六意识的分别依，第七识的染净依，第八识的根本依，还有种子的亲因缘。所以除了亲因缘跟所缘缘之外，都是增上缘，这个我们先要了解的。

那还有一个就是等无间缘，「等无间」的意思就是平等没有间断。「无间」就是没有间断，但是它的力量又是平等的，什么力量平等呢？譬如说：我们说前念灭、后念生，那你们有没有想过：为什么前念灭已经灭了，那后念怎么会生呢？前念灭了，后念为什么会生？它中间会不会有一个力量？有没有想过？为什么前念灭，后念马上就生起来了？然后前念灭，后念又生了，这前念又变后念了，前念灭、后念生，它中间有一股力量，前念要灭的时候，它有一股力量让后念可以生起，这个力量是平等的，叫做「等」。这中间没有间断，叫做「等无间缘」。

所以一切心识活动，这八识要生起的话，一定要具有这四缘。所以我们说一切法因缘所生，这个因指的是什么因？什么缘呢？所以有人问说：一切法因缘所生，这个因缘指的是什么呢？唉呀！就是因缘嘛，因为说不清楚。一切法因缘所生，这因缘的内容是什么呢？就是这个四缘，仗因托缘，这个因就是亲因缘，心识活动一定要有种子作为它的亲因缘。还要什么？仗缘，仗因托缘，就是说这个因，所谓因缘的这个因，指的是亲因缘。然后另外的托这个缘，就是另外的三缘，就是增上缘、所缘缘、还有等无间缘。

亲因缘是它的因，那个缘就是另外的三个缘，就是增上缘、所缘缘、等无间缘，差一点搞混了。所以就是仗因托缘，一切法因缘所生的那个因，指的是亲因缘，种子；那个缘指的是另外三缘，就是增上缘、所缘缘、跟等无间缘。一定要有这个四缘，这个法才能够生起，所以我们说一切有为法是因缘所生的，所谓的因缘就是这样的内容。

我们现在是讲到第七识，所以我们看第七它是什么？要一个一个讲吗？不用了，耳识是八，因为耳识不须要光明，所以它是八个缘。那鼻识又不须要这个空间，一定是跟鼻子相触你才可以闻到味道，所以从鼻识、舌识、身识都是，这三个都是不需要空间，一定要接触之后，你才能够生起这个鼻识、舌识、身识的活动，所以它都是七个缘，就是再去掉这个空间的缘。

那意识是五个缘，所以意识的这个根就是什么根？意根，第七识，所以第六识的所依根是第七识，第七识叫做意根，所以它叫做意识，这是它名称的来源。那所缘境呢？法尘，对不对？然后一定要有作意，然后一定要有第八为它的根本依，那种子就一定要，所以意识它是五个缘，能够生起这个意识的活动。那我们现在讲到这个第七末那识，末那识它一定要一个作意，然后一定要种子做为它的亲因缘，作意是属于增上缘，那它现在有一个第八，一般人都会看错，我们昨天不是讲说它有所依根、所缘境，有没有？

第七识的所依根是什么？第八识，「依彼转」，有没有？我们刚刚讲的「依彼转」，依第八阿赖耶识转变才能够现起。那它的所缘缘是什么？所缘境是什么？第八识的见分，执第八识的见分为我，所以第七识的见分执第八识的见分为我，所以第七识的所缘境是什么？所缘缘是什么？第八识，对不对？第八识的见分，作为它第七识的相分境，所以一般就说：欸！这个第八到底是什么意思？就有两个意思，我们昨天听完了「依彼转缘彼」就知道，这个第八有两个东西在里面，对不对？一个是所依根、一个是所缘境。

所依根是增上缘，所缘境是所缘缘，对不对？所以常常有人问说：唉呀！末那识只有三缘，那它就没有所依根，你看它那个根跟境都没有，所依根、所缘境它都没有写，对不对？所以怎么样去了解，就是后面那个第八来了解。第八就表示说第八识，就表示第七识跟第八识是有关系的，对不对？那它跟第八识有什么关系？就是它以第八识为所依根，以第八识为所缘境，这样应该听明白了。

所以我们现在最主要就是要解释偈颂的「依彼转缘彼」，所以我们要把这个表格拿出来好好的解释，要不然一般人都会看不懂，那个末那识只有三缘，那它跟第八识到底什么关系？那我们念了〈唯识三十颂〉才能够真正明白，第七识跟第八识它们之间的密切的关系，到底密切在哪里？喔！原来是第七识以第八识为所依，还有所缘境。就在这一句的偈颂里面，「依彼转缘彼」，我们就能够了解，第七识跟第八识它的关系，还有这四缘，都具备这四缘，有没有？

我们看这八个识都一定有这个四缘，种子是亲因缘，所缘境是所缘缘，剩下的都是增上缘，那等无间缘没有写进去，就是怎么样？一定是前念灭，后念一定生的，这个中间是没有间断的，你们打坐就知道为什么妄念那么难

断？你想要断妄念可能吗？可能吗？等无间缘你有办法对付它，你就有可能切断，它叫做等无间，前念灭，有一股力量让后念生起的力量，是相等的。请问你怎么让后念那个妄念不要生起？你有什么办法让妄念不要生起？你们修止观有什么办法？有什么办法？有吗？有没有想想有什么办法？前念灭，后念不要生，有什么好办法？

你们应该答得上来，你们有修、有证的应该答得上来。我只要第六意识远离过去、现在、未来，可不可以？我当下这一念不缘过去、不缘未来、也离当下这一念，这样可不可以切断？试试看，前念已经灭了，后念还没有生起，当下这一念又过去了，三际托空。你的第六意识远离过去、现在、未来，试试看，后念还会不会生起？给你们五分钟试试看，我休息一下，真的试试看，很好用的！不然你们要让妄念不要生起，用尽了所有的力气，打尽了所有的妄念，它还是照样生起。

可以吗？没有后念，所以不能上课了！O.K.，好！应该有一些体会，所以不管你是修止，修定想要得定，或者是想要开悟，你一定要有一些对你心性的一些体悟，那怎么样对你的心性有一些体悟呢？就是你一定要对这个念头，念头的生灭你要知道它是怎么回事。像刚刚我们说前念灭、后念生，那股力量在什么地方？前念灭了，后念生起的那股力量，在前念、还是生起的那一念？当下这一念，对不对？因为前念已经灭了，后念生起，所以它的力量在当下这一念，这样明白吗？

所以就知道了安住在当下是什么意思了，前念灭了，它有一股力量让后念生的这个当下，安住在当下，后念还会不会生起？也不会生起了，这样明白吗？这个都是用功的诀窍。所以不用说想什么办法去对付妄念，妄念自性本空，没有什么好对付的。可是你要知道，前念灭了，它后念为什么会生？那股力量到底是什么？就是每一个当下，懂吗？所以你只要能够安住在当下，不落入二元分别，保持觉知，我们讲觉知的训练的口诀就在这里，保持觉知，安住在当下，自性就现前，凭什么自性现前？就是第六意识清净了。

我们昨天说第六识清净了，第七识会不会再起执着？我执会不会生起？第六识无分别的时候，第七识也没有办法作什么，对不对？对啊，那我们清净的自性就很容易现前，是不是这样？想要开悟其实没有这么难，就是你要知道用功的诀窍在哪里。所以你知道等无间缘它是怎么样活动的，你就有办

法对付它。所以我们也知道为什么说修定的时候，说你的第六意识保持现量、无分别，可是你没办法保持，为什么？因为等无间缘还在，所以我们说要安住在当下，那个安住多难啊！

为什么？因为等无间缘的关系。所以你很难安住在当下，前念灭了，后念就生了，因为那个力量一样，每一念的力量都一样强。那你怎么样安住在当下，不起妄念、不落入二元对立，然后又保持觉知？觉知的当下也是没有妄念的，对不对？觉知到后来就是我们的本觉，就是我们的自性现前，那我们的真心是离念的，真心无念，真心离念；离妄想，念真如，这是我们真心的状态。可是如果你没有办法安住，没有办法不落入二元对立，二元对立就是第六意识的比量又开始作用了，就是有见分、有相分，见分、相分，就是落入二元对立，有一个能缘的心，有一个所缘的境，那个叫做二元对立。

就是你的本体自证分，落入二元对立，有见分跟相分，所以你的念头有一个我，我的心一直在攀缘外境，不管你攀缘的是什么，你认为是清净的境界。像我们昨天讲的，你第六意识一直想要去证到一个什么法尘境界，它是清净光明、还是什么的，好像涅槃一样的不生不灭的。你有一个能缘的心，还有一个你要求证的境界，不管它怎么形容，因为那个是语言、文字相而已，无非就是要证得，不管它叫做涅槃、还是菩提、还是叫什么？还是叫真如，可是你有一个能缘的心，有一个所缘的境，就是你希望达到那个所缘境。然后你坐在那边，你的心一直一直攀缘，那个见分要去缘那个相分，永远不可能开悟，是因为有二元对立。

我们平常也是，如果老是喜欢在那边分别，第六意识管分别的，你也不能叫它不要分别，分别以后你就落入二元对立，就一定要对、还是错，是、不是，善、恶，一定要弄清楚你这样对、还是不对，那是我对、还是你错，这很重要的答案，每天都在落入二元对立。这个事情要做、不要做，是一定要这样做、还是一定不要那样做，还是怎么样？都是二元对立，所以就很难开悟。

我们学佛修行也是，永远在二元对立，要放生、还是不要放生，要吃素、不要吃素，要出家、不要出家，那跟你的真心有什么关系呢？有没有关系？没有关系啊，只要你的真心能够现前，只要你能够明心见性，跟这些都没有关系。因为这所有都是二元对立的现象界的东西，懂吗？可是我们就很喜欢

在这上面琢磨，然后要辩论，这样应该吃素、还是不应该吃素？

所以除非我们能够安住在当下，保持觉知，不落入二元对立，我们的自性才可能现前。所以什么时候开悟？就是在你现量无分别的当下，在觉知的当下，你的觉知就是你本觉的智光，就是那个般若，你的般若智慧就是觉知。觉知的训练到最后，就是你的般若那个的智慧光明现前，也就是我们所谓的明心见性的时候。所以觉知就等于我们的自性，到最后是无二无别的。

可是在觉知当中是永远没有二元对立的，所以也有很多练习觉知的时候，他用他的第六意识去分别说，这样是不是？那样对不对？我这样O.K.吗？都是二元对立，我这样子有没有觉知？觉知当下有没有这些观念？没有，那个才叫做安住在当下，就是我们现在讲到等无间缘，刚好可以说明前念灭，后念没有生。

禅宗也是，参话头也是这个，你们知道吗？禅宗参话头，我们都是参话尾，禅宗参话头，是参什么话头？就是不管你参什么话头，什么念佛的是谁？还是什么？我们以为参话头是：念佛的是谁？然后我就一直在想念佛的是谁？对不对？那是参话尾，念佛的是谁？这句话已经完了，然后你在想念佛的是谁？你在想要参念佛的是谁？那是不是参话尾？这句话不是话头，这句话已经变成话尾了，那我们讲参念佛的是谁？所以怎么样参话头？这句话念佛的是谁，还没有生起之前，有没有？那个叫做话头，这句话的头，这句话的前面，这句话还没有生起来，对不对？才叫话头，生起来就叫话尾了，对不对？

所以参话头怎么参？就保持现量、无分别，安住在当下，都没有念头，对不对？刚才大家都没念头，对啊！这就是参话头，这样懂吗？然后等一下念头要起来的话，就是「念佛的是谁」？这样明白吗？这个叫参话头，所以也是这个等无间缘的问题，你让前念灭，后念不要生起来，这中间、这中间，对不对？没有念头嘛，然后我们如果要打妄念，我如果要生起念头，就是念佛的是谁？然后又怎样？前念又灭了，这个话头又灭了，然后我又安住在当下，保持觉知，没有落入二元对立，对不对？又没有念头了，看你可以保持多久，越久越好。

越久的意思就是说你这个保持在现量、无分别境，你的那个般若无分别智才有机会现前。明心见性就是你的自性现前，它不会在你分别、执着、妄



想的时候现前，对不对？它是在现量无分别的当下现前，所以你只要能够保持现量，安住在当下，它是不是有机会出来？清净的自性是不是有机会现前？又没有念头了，很好！有念头就「念佛的是谁」？就这样子，这叫参话头。然后又没有念头了，太好玩了！念头再生起，又念佛的是谁？参话头就这样，还是三际托空，当下安住，保持觉知。

所以禅宗参话头那个参，离心意识参，对不对？大家都知道，参不是用你第六意识妄想，然后去那边什么比量，说什么是参话头，然后怎么参话头，我去好好的用第六意识的比量去想「念佛的是谁」？好好的参，不对！全部都是比量，对不对？我用我第六意识的比量去想象「念佛的是谁」？这个叫参话头吗？从头到尾我一直想念佛的是谁、念佛的是谁？全部都是第六意识的比量，对不对？因为我想要去比度、去量念佛的是谁？这句话它到底是什么意思？所以我用第六意识的比量，一直去分别妄想、一直分别妄想，这样会不会开悟？不会！

因为从头到尾都是二元对立，从头到尾都是在打妄想，从头到尾都没有一念是第六意识的现量、无分别，全部都是比量、有分别，这样子参一辈子煮沙成饭，煮沙别想成饭，煮沙没办法成饭，沙还是沙，没有办法变成饭。所以你不管修哪个法门，就是一定要知道它的诀窍，所以禅宗也告诉你离心意识参，那心意识是什么？心，第八识；意，第七识；识，第六识，你离开你的第六意识的分别，你的第七识的执第八识那个我不要放进来，第八识的种子你不要生起现行，这样懂吗？

离开第六识、第七识、第八识来参，所以你用第六意识的比量参，就参错了，这中间还有一个我在参话头，第七识又进来了，第八识的种子生现行，刚才讲的，种子，种子是亲因缘，是生起一切法的亲因缘，所以你每一个妄念的亲因缘都是种子生现行，对不对？所以有没有第八识？有啊，第六、第七、第八都有啊，你就是用心意识参，不是离心意识参，所以也是不开悟。

所以不管什么法门，其实都一样的原理，只要你懂得这个原理，你要说你是禅宗也好，禅宗很像大圆满也好，也好像大手印也O.K.！那个都是名称，不重要，你不管修什么法门，你只要开悟，你看每个都差不多，没有什么差别，是不是？你懂得原理、修行的原理，我们现在讲修行的原理，是不是都一样？你今天禅宗也好，觉知的训练到最后开悟差不多嘛，你大圆满也是我

们刚才讲的，离过去、现在、未来，大圆满的修法就是离现在、过去、未来，你的心念离过去、现在、未来，是不是一样？跟禅宗离心意识是不是感觉很像？所以你一个悟了，其它都悟；你一个耽误了，其它全部都耽误了，是不是这样子？

O.K.好，因为这个很重要，所以我们一定要强调一下，修行一定要正确的方法。要不然你用你的分别心，还有你的执着来修的话，不管你修什么法门，都不可能成就的。因为都落入二元对立，都有第七识的见分进来，第七识的染污，我痴、我见、我慢、我爱，用这个来修行就不可能，不可能有什么结果，然后第六意识又用比量，修行用第六意识比量的，百分之九十九点九的修行人是用比量在修的，你们相信吗？

他听经闻法用比量，对不对？我讲一句，马上第六意识就分别说，是这样子吗？这样子对不对？哪个经怎么说、哪个论怎么说，就开始比量了，一面听、一面比量，每一句话听进来，是不是就第六意识比量，就赶快想一想对不对？是不是这样子？有没有道理？然后说思惟，思惟也是用第六意识的比量想，不是思惟，懂吗？我们说要闻思修，听闻的时候比量，不是用思，他是用第六意识的比量在想佛法的道理，然后修呢？比量修，一定是的，他一面修、要一面要跟人家比，一面分别比较，我的法门殊胜、还是你的殊胜？哪一个比较快？不管你比什么，反正你修行整个过程，修行的过程也都是比量，那你说可能有什么结果吗？

闻思修都是比量修，百分之九十九点九，那你们是另外的零点一，我们在说课堂以外的那些修行人，所以为什么会修的很辛苦，然后修得生烦恼？然后好像又没有什么效果？就是佛法的道理没有通透，这边听一点、那边听一点，然后又自己打架。这个经这么说、那个经又那么说，打架；这个法门、那个法门，打架，所以很难成就的原因就在这里。所以不管我们的功夫怎么样，我们的道理一定要先弄清楚，尤其是唯识，唯识没有弄明白，你真的还很难修，对不对？

你不管修什么法门，也不知道自己第六意识比量在修，也不知道，因为没有念唯识，不晓得第六意识有比量、现量、非量。然后第七识，也不知道第七识是我执的来源，他只知道说我很讨厌，然后我就直接断，我不要起我执，一天到晚告诉自己说我不要起我执，怎么可能？它有这么听话吗？你叫

它说那个我执不要起来，它有这么听话，对啊！他就不明白教理，他就说我要断我执、断我执，然后也不知道第八识，种子生现行在决定。他以为他每天都有一个我在决定，其实都是种子，第八识的种子在生现行，习气的种子在生现行，烦恼的种子在生现行。所以不明白，不明白唯识，还真的很难修，所以我们为什么要花这么长的时间，从《百法明门论》、〈八识规矩颂〉、〈唯识二十颂〉、〈唯识三十颂〉，我们这一次一定要在〈唯识三十颂〉这个中间讲到大家开悟，绝对不是耽误的误，所以我们〈唯识三十颂〉我如果念偈颂，欸！五分钟就念完了，我们为什么要讲那么久呢？就是我们把《成唯识论》有没有？全部都放进来讲，所以〈唯识三十颂〉讲完就等于《成唯识论》也讲完了，所以我们才须要花这么长的时间来讲〈唯识三十颂〉，一定要讲到大家教理都非常明白，教理明白怎么样？功夫很快就跟上来了。

我们功夫不好，是因为我们教理没有听明白，这边有一点点明白，那边又卡住了，所以我们才说每一次加一点、加一点，昨天已经讲了，第七识不是已经讲完了，今天、明天就不用来了，因为已经讲完了下课了，可是还要再继续再讲得细一点，目的就是希望能够帮助我们修行，帮助我们用功，因为我们的功夫是跟我们的见地走的，你的见地到哪里，你的功夫就到哪里，不然你很想精进的想要修行，但是一直都是效果不好，就是因为你的见地还没有建立好。

就是说你的正知见、对佛法的教理没有读到通透，一定要融会贯通，而且所有的教理不是单独的，单独分开的，虽然我们分这个经、那个论的，可是它全部都讲的是同样的事情，懂吗？所以才会说一经通，经经通，因为它讲的东西都是一样的，可是我们又要第六意识比量分别，我喜欢听《金刚经》，不喜欢听《华严经》，因为它太长，就是又是用比量在修，对不对？我绝对没有冤枉，百分之九十九点九，只是自己不知道。

好，我们说了前面那个表格就是要解释什么是「依彼转缘彼」，「依彼转」就是刚才讲过了，第七识依第八阿赖耶识的现行、种子阿赖耶，种子赖耶，赖耶的种子为亲因缘，然后赖耶的现行为增上缘。然后「缘彼」是什么意思呢？也是这第八阿赖耶识的所缘境，就是「彼」也是第八阿赖耶识，就是第七末那它的所缘境就是第八阿赖耶识，所以第七识恒缘第八识的见分而起我执。那第七识为什么要缘第八识的见分？为什么会把第八识的见分把它当作

我呢？就是因为第八识它从无始以来，一类相续，看起来有一个常、一，又恒常作为诸法的所依，就是我们刚才说的种子依。

第八识它是一切法生起的亲因缘，这个种子依，看起来好像是有主宰的作用，其实是种子生现行。可是我们会误认为有一个我可以作主，其实就是种子生现行，你今天启发哪一个种子生现行。我们刚刚讲的有四缘，一个亲因缘，三个另外的三个缘，其实就是一切法因缘所生这样而已，有没有一个我？没有啊！就是四缘的作用这样而已，现在我们更明白了，就是亲因缘的种子生起现行了。为什么会生起现行？就还要再加上增上缘、所缘缘、还有等无间缘，就这样子没完没了。

所以为什么第七识会把第八识的见分把它当作是我呢？就是因为它有这个常、一、还有主宰的这样的一个作用，所以就把第八识的见分执为我。那你说它为什么执第八识的见分，它不能缘别的吗？为什么要缘第八识的见分为我呢？相分可不可以？它为什么不缘第八识的相分为我？相分不可以，我一定是我能够……刚才说有那个主宰的能力，我一定可以决定说我要做什么，那个能缘的心一定是见分，懂吗？那不可能是物质的东西，我缘这个是我不可能啊，或者是那个……

可是见分，我们讲过四分：见分、相分、自证分、证自证分，有没有？见分、自证分、证自证分都是属于见分，只是我们把见分再细分，可是自证分是识的自体，还有证自证分是去检验那个自证分的，自证分跟证自证分都非常的深细，很难去了知，不像见分，有没有？像第八识的见分，就是缘身心世界，比较在外在的，你知道这个根身，还有外在的器世间，这个见分是不是比较能够明显？你说我要缘自证分、证自证分为我，可不可能？就它太深细了，没办法缘到这么深，明白吗？

所以你说为什么是缘见分？而不是缘相分，也不是缘自证分、证自证分？相分不是能缘的作用，所以它不可以把它当作是我，然后自证分、证自证分又太深细，你也不可能把它当作是我，这样明白了？所以它都有原因的。所以第八识，我们就知道第八识的见分缘的是什么？就是根身、器界，这所有的身心世界，都是我们第八识见分所缘的这个所缘缘，而且它是恒常相续没有间断，我们就说有一个我的存在。你不能说我一下有、一下没有，所以它缘的那个对象一定是恒常、不间断的。那第八识的见分就刚好合乎这个常、

一、主宰这样的条件，所以看起来好像有一个我的存在，其实是根本没有我。

所以讲到这里，我们就知道断我执快不快？根本没有我，不用断，你只要明白没有我的真实存在，不用断。因为它非量，第七识我执是非量，就是世界上根本没有这个东西，叫非量，就没有我了，是不是很快？所以明白教理多重要！就是根本没有这个我的存在，它只是第七识见分，执第八识的见分，以为有我的存在这样而已，要不要断？不要断，你明白这个道理就好，本来无我的。从现在开始都是念念无我了，第六识念念无我，第七识没辄！它慢慢就转，转成平等性智了，转成平等性智的意思是说，你看一切法平等、一切众生平等，心佛众生三无差别，就是这样子来的。一切法平等，你还要不要再分小乘、大乘、金刚乘，一切法平等。所以当你看一切法平等，一切众生平等的时候，你就是佛了，这第七识就把它解决掉，根本解决掉了。就是在你初见道的时候，是证到下品的平等性智，八地菩萨的时候是中等的平等性智，成佛的时候是上等的平等性智，视一切众生、一切法平等。

好，我们今天先讲到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。