

唯识三十颂
第六讲
最尊贵的净莲上师讲解
讲于新加坡 Orchid Country Club
2014年6月6日

喇嘛！各位居士大德！晚上好！

我们继续，「常与触、作意、受、想、思相应。」这个偈颂是说，和第八识相应的心所只有五遍行，就是触、作意、受、想、思。那为什么叫「遍行」呢？「遍」是周遍的意思，「行」是心行，心所行的范围，可以周遍，没有什么地方不会到达的，叫做「遍行」。就是心行可以周遍一切识，就是八个识，前五识、六、七、八，这八个识都有五遍行，所以它是遍一切识。它也遍一切性，无论是善性、恶性、无记性，也都能够周遍。还有周遍一切时，过去、现在、未来，都能够周遍。还有周遍一切地，就是三界九地，三界九地没有不能够到达的，都能够这个周遍，心行都能够周遍、到达，所以叫做「遍行」。

这个「常」的意思，就是相续的意思，就是显示第八识和这五个心所，是恒常相应的。什么叫相应呢？就是说明这五遍行心所，和第八识它是同缘一个外境。第八识生起作用，一定有五遍行跟它一起生起作用，它们缘的、所缘一定是相同的，而且生灭同时。就是说它时间也是相同的，同一个刹那，第八识生起心识的活动，同时就五遍行，同时作用。所以这个就是相应的意思，说明它们心王跟心所是缘同一个境界，而且同一个刹那生起活动。

那五遍行是什么意思呢？触、作意、受、想、思，我们前面都已经介绍过，现在很简单的来做一个总结。「触」就是接触，譬如说：我眼识接触到眼前这一盆花，它须要三个条件，对不对？我一定要有眼根、一定要有花、中间还要有一个眼识，我才知道我看到了一盆花，对不对？所以它就是根境识三缘和合而生触，所以这个「触」是怎么生起的呢？一定要有三个条件，一定要有根、还有对境、还有中间的识的作用，眼识才能够看见前面这盆花，就是接触。第一刹那接触到这盆花，这个叫「触」。

接触之后，我的种子就生起现行了，我们前面说第八识含藏无量的种子，每一个当下是哪一个种子生起现行呢？这么多，难道要排队吗？不用排队，

就是看这个触的当下，它牵引到哪一个种子生现行，这个叫「作意」。所以触的当下一定有这个作意，种子才能够生起现行，要不然这么多种子，到底是哪一个种子生起现行呢？就是看触的当下那个作意，是牵引哪一个种子生起现行，生起现行之后，不是说生起现行就没有了，它还要什么？趋向外境，你才可以看到这一盆花。所以作意它有两个作用，一个是让种子生起现行，生起现行之后，还要趋向你的所缘境。这个内容、这个过程，都叫做作意。所以无量的种子怎么生起现行呢？一定要有作意，要不然它没办法生起现行，所以在触的当下，加上作意的功能，你的种子才能够生起现行，才能够趋向外境。

触、作意、受，「受」就是领纳外境，你现在种子已经生起现行，然后也趋向这一盆花了，怎么样？你就心里面，领纳这一盆花在你的心中，这个叫做「受」，领纳外境叫做「受」。

所以你的心里面，就现出了什么？花的相，这个叫做「想」，你看「想」怎么写？心上的相貌，对不对？心上的相貌叫做「想」。所以你领纳这一盆花到你的心中之后，你的心上就现起了花的相，这个叫做「想」。所以我们说「想」，叫做取相，取这个相在你的心中，你的心中现起了这一盆花的相貌，然后怎么样？你就开始给它种种的名言，名言的种子这时候也现起。你知道这个叫康乃馨、胡姬花、星辰、变叶木，这种种的名言，它都是属于想心所的范围，给它种种的名称跟言说。这个也是有名言的种子生起现行，这名言的种子也是我们之前，看到这些花知道它的名称，然后熏回到第八识的。所以，现在一看到就知道什么花、什么花，然后白色、红色、紫色、黄色，这个都是你心上，现出了花的相貌之后，你才能够描述，你看到了什么样的颜色、什么样的形状、什么名称的花。

然后呢？就要付诸行动了，「哎呀！这盆花插的真美！我来供养三宝吧！庄严道场吧！」这个就是「思」的作用了。「思」就是令心造作，我们的心开始有一些审虑思、决定思、然后发动思，这时候我们的意业就完成了。

这个就是触、作意、受、想、思，很简单的描述这个五遍行。

所以八个识，前五识、第六识、第七识、第八识，它要生起心识的活动，一定要有五遍行，为什么一定要？就是你一定要接触这个外境，然后你的种子生起现行，趋向这个外境，这个作意一定要。然后你才可以怎么样？领纳

这个你所缘的外境，到你的心中，然后现起了种种的相貌，然后你就可以说出它的名称跟言说。然后再决定要做、不要做、喜欢、不喜欢，还是后面的，后面的才会从这个五遍行，这一个起心动念，就包含这五遍行在里面。所以五遍行完成的时候，就是一个念头，我们叫做意业，意业就完成，身口意业的意业就完成了，就是因为它是这样一个完成一念的动作的过程。

所以如果没有作意的话，你就是这样子看过去，视而不见，因为你没有注意在任何的一个焦点上，我可以视而不见、听而不闻，这中间没有作意。所以，作意一定是让我们的心趋向所缘境，一定要有这个动作，这个就是作意。作意就叫做注意，警心为性。就是你的心生起这个警觉性，因为警觉性很高，所以种子一生起现行，这个现行马上就趋向外境。它为什么这么快？就是那个警觉性一直都在，所以我们的心的作意，其实它都是standby的，它都是随时准备在那个地方。所以种子生起现行，现行趋向外境，这个其实它的速度非常非常的快速。所以我们念头非常的多，生灭、生灭，那个念头一个接一个、接一个，每一个都有五遍行在里面，可是它速度非常的快。

好，这个应该没问题了。就是说明第八阿赖耶识，它所相应的心所是最少的，只有五遍行而已。

那下面一句，「唯舍受」，就是在苦乐忧喜舍这五受当中，和阿赖耶识相应的，唯有舍受。这个「唯」的意思，就是决定的意思，就是说第八识在五受当中，决定只有跟舍受相应，唯有跟舍受相应，其它都不相应。所以第八识没有欢喜、快乐、忧愁、痛苦，没有，它就是舍受，不苦不乐受叫做舍受。

你要问说：为什么第八识只有舍受，而没有其它的苦乐忧喜跟它相应呢？这就要谈到第七识，执第八识的见分为我，对不对？所以它为什么会把它当作我呢？就是因为它相似于常、一、主宰的我的定义，很相似，但是不是等于。

所以这样恒常、唯一、主宰的我，可不可以变来变去啊？我一下苦、一下乐、一下忧、一下喜，那我第七识的见分，想要执八识的见分为我的时候，结果第八识在那边变来变去，可不可能？不可能，那就不是唯一、也不是恒常、也不是主宰。第七识的见分就不会缘这样一个变来变去的八识，把它当作是恒常、唯一、主宰的我，就没有办法合乎这个定义。所以第八识一定要是什么？舍受，就是舍受，永远都是舍受，没有变动。这样第七识才会生起

误解，以为它是恒常、唯一、主宰的我，这个才能够成立。这就是说明为什么第八识，它只有舍受的原因，就是第七识要执着一个恒常、唯一、主宰的我的缘故，所以它不可能是变异性的。

下一句，「是无覆无记」，这是说明阿赖耶识的性别，在善、恶、无记三性当中，它是属于无覆无记性的。那为什么第八识它必须是无覆无记的？「无覆」就是没有盖覆，它不会障圣道，然后不会盖覆我们的真如，所以叫做「无覆」。像第七识它是有覆的，因为它恒常与四惑相应，所以它是有盖覆的，会障碍我们证得圣道，会障蔽我们的真心。可是第八识它是无覆无记的，所以它不会障碍我们证得这个圣道，也不会覆蔽我们的那个真心没有办法现前。

可是它为什么必须是无覆无记的呢？就是因为善跟恶，它是互相违背的，它不能够互相容纳。那我们说到第八识，它是含藏万法的种子，可是如果今天第八识它是性善的话，它就不能容纳什么？恶的种子，如果它的体性是恶的话，就不能容纳善的种子，所以它一定要是无记性的，才能够怎么？全部都可以容纳，才能够含藏万法的种子，不管是有为法、无为法，有漏、还是无漏，世间、还是出世间法，它都能够容纳，它本身必须是无记性的，这是第一个理由。

那第二个理由，就是作为一个果报体来说，我们说第八识是什么？异熟识，异熟就是果报，它是有情生命的总果报体。作为一个总果报体，它必须是无记性的。它如果这个总的果报体永远是恶的，你再怎么修也不可能证果，对不对？因为它总果报体就是恶的，变成我们怎么修行都不可能开悟、也不可能证果、也不可能解脱。那如果它是善的，那我们不管造什么业，都不可能堕恶道了，对不对？所以一定不是这样子的，所以它必须是无记性的，这个果报体的本身，它必须是无记性的，这是第二个理由。

那第三个理由呢，就是它是可以受熏的，对不对？如果它本身是善的，你恶的熏不进去，它如果是恶的，你的善的又熏不进去，所以它必须要是无记性的。你要受熏的时候，善的、恶的它都能够受熏。

基于这三个理由，第八识就必须是无覆无记性的。

下面一句，「触等亦如是」，就是触、作意、受、想、思，也是如此的。这是以第八识的体性来推知，和它相应心所的体性。那第八识既然是无覆无

记性的，那当然跟它相应的这个五遍行，触、作意、受、想、思，也必须是无覆无记性的。因为它怎么样？缘同样的境界，然后同时生起，所以它们的性别必须要相同，都是属于无覆无记性的，才能够同时生起这个作用。

「恒转如瀑流」，这句颂是以瀑流水，来譬喻第八识它是生灭相续、非常非断的。我们看到「恒」就知道，它指的是恒常，恒常就是相续，所以它是非断，不是断灭的，叫做恒常。那「转」的话，又说明它是生灭变异的，就显示它不是常住的，所以是非常。

非断非常，好像瀑流水一样，你看到它好像一直都在那里，有一个瀑布一直都在那里，好像是恒常都在那里，所以它不是断灭的。可是它又一直在生灭，对不对？小水珠，一串一串的小水珠，一直在生灭、生灭，说明它是什么？虽然是恒，但是又不是常的，它是会生灭变异的，所以不是常住的。所以是非断非常，这个就说明第八识，它是生灭相续的过程，第八识的作用是生灭相续的过程，这样子而已。就好像瀑流水一样，因果相续、因果变异。

最后一句，「阿罗汉位舍」，就是第八阿赖耶识的名称，要到什么时候才舍去这个名称呢？要证到阿罗汉位的时候，就能够舍去「阿赖耶识」的这个名称。

那什么叫阿罗汉呢？阿罗汉有三个意思，第一个就是证到阿罗汉，一定是叫做杀贼。杀贼就是杀尽三界间的一切烦恼贼，也就是说明他三界的一切烦恼，应该断的都已经永远断除了。第二个它叫做应供，既然所有的烦恼都断除了，那功德已经圆满，应该受人天的供养，所以叫做应供，应该受人天的供养。第三个意思是不生，那就可以入涅槃，不再受分段生死。就是他牵引生死的这个惑业都已经消灭，就不再受这个分段生死了，这个时候就能够叫做阿罗汉。

就是这个时候，那个我执已经断了，所以就失去阿赖耶识这个名称，因为这个时候第七识的见分，不再执八识的见分为我了，这时候就舍去了阿赖耶识的名称。所以要知道这个「舍」，是舍掉阿赖耶识的名称，而不是舍掉第八识的自体。第八识不可能就舍掉了、没有了，因为第八识它的自体、第八识的本身，它是尽未来际，没有断舍得时候。所以所谓的「舍」，只是舍去这个染污的种子，怎么样？转识成智，转第八识成大圆镜智，所以不可能说第八识没有了，第八识没有了，你也不可能转成什么？大圆镜智，第八识

没有了，大圆镜智也没有了，因为大圆镜智哪里来的？第八识转成大圆镜智，所以不可能说舍了第八识，第八识没有了，那也没有大圆镜智了，第八识就断了，不可能断的。它是尽未来际，怎么样？利益众生，利用大圆镜智来利益众生，所以第八识它的自体不可能断灭，是尽未来际，永远不可能有断灭的时候。

现在第八识讲完了，那我们很想知道成佛了之后，转识成智了之后，大圆镜智圆满了以后，这个时候的第八识它到底……，譬如说：刚才讲第八识它是属于什么？无覆无记性的，那成佛之后第八识是属于什么性呢？它是唯有善性，它是纯善的，因为所有的染污都已经净除了，剩下的只是纯善。这个善又不是相对那个恶的二元对立的善，是纯善，没有二元对立的善，纯善的，所以它是只剩下善性了。

那你说证得如来果位了之后，它的第八识跟什么相应啊？刚才第八识是恒常跟五遍行相应，成佛之后，它的心所到底有几个啊？五遍行是一定要有的，因为五遍行就是你的起心动念，你每一个念头形成，就一定要有五遍行，所以五遍行一定要有的。除此之外，佛地还有五别境，五别境也一定要有，只是佛的五别境跟我们的五别境，有一点不一样，它是纯善的。因为我们说五别境，它是通三性，善、恶、无记都有的。可是成佛了之后，佛的五别境是纯善了。

佛的欲跟我们的欲不一样。欲就是希望，我们都是希望要吃好、穿好、睡好、什么？什么都好，就是有那个欲望、欲求。可是佛的那个希望，已经转成愿力了，佛只要那个欲一生起，就是愿什么？众生怎么样。愿一切众生都入什么？无余涅槃，还是怎么样？还是一切众生，都希望他们能够证果，众生无边誓愿度、什么、什么……，所以佛地没有我们凡夫的那个欲望了。佛所有的希望都是在众生身上，形成了那个愿力，所以有无穷的愿力，推动佛就是尽未来际，每一念都发愿要利益众生，佛是从这个欲来的。希望，每一念都有这个欲求，希望众生怎么样、怎么样，所以它化成愿力了。

五别境第二个叫胜解，胜解就是你坚固不动摇的那个心念，任何情况之下都不可能改变了。所以成佛之后的那个胜解，它是对中道实相的胜解、宇宙真理的胜解，是永远不会改变。因为佛已经证到了，已经如实证得了宇宙的实相，已经证到了那个不生不灭了。那个会动摇、会改变是生灭法，才会

动摇、会改变。可是你经证到那个不生不灭的那个宇宙的真理，或是中道实相的时候，你是任何情况之下都不可能再动摇，也不可能再改变了，这个是佛的胜解。

念呢，念是明记不忘，那佛都在正念当中，这个念就是了了分明，念念都了了分明。所以佛有一个名称叫做「正遍知」，就是从这个念心所来的。发展到最后，就是没有不清楚、没有不知道的，全部都知道叫做「正遍知」，普遍、遍满的全部都了知。这就是念心所，发挥到圆满的地步，就是正遍知。所以佛一定在正念当中、正知当中。

下面一个定。欲、胜解、念、定、慧，就是五别境。正念、正定、正慧，所以佛没有散乱的时候，永远都在定中，所以叫正定。

那慧呢，我们说于境拣择叫慧，就是任何的境界现前，你都有那个分别的智慧。所以佛是善能分别诸法相，于第一谛而不动。祂一定是安住在那个不生不灭的第一谛当中，怎么样？再善能分别诸法相，于境拣择，所以祂那个智慧力，是善能分别一切法的相貌。这个就是正慧发挥到圆满的作用，就是没有不知道的，全部都了知之外，还能够善能分别。善能分别诸法相，「诸法相」就是一切法的相貌都善分别。

我们的分别是第六意识的比量，永远落入二元对立，然后产生好坏、对错、是非，永远有能所二元对立。所以它会生分别以后，产生烦恼，然后就是起惑、造业，生烦恼就造业，然后就受报，这是没有智慧的结果。所以佛是智慧，是善于分别一切法的相貌，又安住在第一谛当中，没有生灭、动摇。

这样几个了？五遍行、五别境，还有善十一。十一个善法，佛全部圆满具足。我们说过，十一个善法是本自具足，每一个人都有，只是被我执、法执染污了，变成怀疑东、怀疑西，所以信心不圆满。学一个、怀疑一个。交一个朋友也先怀疑，慢慢才建立信任，对不对？哪有一见面，我就完全百分之百信任你，好像没有吧？做个生意也是要想很多，那就说明我们的信心不圆满。只要有怀疑、摇摆不定、犹豫不决，都是信心不圆满。佛的信心一定是圆满的，祂没有丝毫的犹豫，然后不决，然后怀疑、不信，都没有这些。

所以十一个善法，佛全部圆满具足，为什么？因为祂自性现前了，自性里面本自具足十一个善法，自性现前，当然全部都圆满具足，是一定的。

那你说，苦乐忧喜舍这五受当中，佛是跟哪一受相应啊？佛会不会看起来好像变来变去？会不会？一定不会嘛，所以一定是跟舍受相应，祂一定不会说一下忧愁、一下悲哀、一下痛苦，一定不会的，所以祂也是唯有跟舍受相应。

那我们说第八识的所缘境是什么？根身、器界，还记得吗？能缘的见分，缘所缘的相分，所缘的相分，就是第八识所变现的内变根身、外变器世界。所以我们第八识，我们凡夫缘的是根身、世界，那佛祂缘的是什么境界呢？佛的第八识已经转识成智了，祂缘的是什么？祂的大圆镜智，缘的是什么呢？应该没有不缘的，通通缘了吧！所以一切的有为法、无为法，一切法都是它的所缘境，因为大圆镜智是遍缘一切法，所以它是无法不照、无法不现，一切法都影现在祂的大圆镜智当中。

所以我们才会看到经论上形容说，三千大千世界就好比掌中的庵摩罗果，看得那么清楚，这就是大圆镜智的作用。一切法全部都好像手掌里面的一颗什么？橄榄，还是什么一个果子，看得清清楚楚，全部影现在大圆镜智当中。所以才会说它无法不照、无法不现。所以大圆镜智是以一切法为所缘境，那跟我们只缘根身、器界，这个范围就非常非常的狭小了，所以是有很大的差别的。

我们第八识就介绍完了。了解了第八识，它到底跟我们的修行有什么关系呢？这个才是重点，不然讲了半天都跟我没关系。我想要成佛、想要成就、想要开悟、想要明心见性，怎么办到的？我了解第八识就可以明心见性吗？告诉各位一个好消息，就是可以！那它是怎么下手来修呢？就是要从它内变根身、外变器世间，来下手修。

我们的根身是怎么来的？第八阿赖耶识所变现的，外面的器世间是怎么来的呢？阿赖耶识所变现的，所以它是真实的、还是虚妄的？好真嘛，对不对？你们大家都活的很真，不是吗？我就假不起来啊，就是这么真啊！你说心识所变现的，我很难体会，对不对？很难体会，因为我们都活的这么真实啊！你说这个世界是假的，怎么是假的？我们马上就要去朝圣，这个多真啊！假不起来。峨眉山是真实存在的，九华山更是如此，还要看肉身不坏的菩萨，那也是真实存在的金刚不坏身，对不对？虚妄不起来啊，告诉我们是心识变现的，但是我们还是很难体会。

有一个办法，大家都作过梦，对不对？梦是怎么形成的？心识的变现，是不是跟我们现在讲的好像？梦境里面的根身，心识变现的，梦境里面也有山河大地啊、也有人事物啊，也是你心的作用啊，整个梦境都是你心的作用，整个梦境都是你心识所变现的，跟我们现在讲根身、器世界，都是我们心识所变现的，会不会很相像啊？对啊！其实是一模一样，懂吗？我们以为这个物质世界是真实存在的，现在科学家已经研究出来了，你把物质一直分析、分析、分析到最小，不管是夸克、还是什么，发现它只是一种波动，没有真实的物质，现在已经可以证明没有真实的物质存在，它只是一种波动。

那我们就找到答案，这个波动是什么？无明的一念妄动，懂吗？因为无明一念妄动，就什么生三细，什么境界为缘长六粗，物质世界就形成了，它是无明的产物。无明一念妄动，无明就是不明白，（无明）的心一动，这个妄念一动，产生这个波动，它是一切物质的来源，就是从这边来的。这个也可以证明说，物质不是真实存在的，可是还要去研究半天、看半天，研究半天才发觉它是波动。

那我们现在如果念了第八阿赖耶识就很快了，因为它跟梦境一样，都是心识的作用而已，心识所变现的梦境，所以心识所变现的根身、器界。所以我们平常就这样提醒自己，我们现在在无明的大梦当中。晚上作梦，只是梦中说梦，两重虚妄。无明的大梦，一重的虚妄，晚上在睡觉，再一重的虚妄，叫做两重虚，这样懂吗？所以我们现在是在梦中梦当中，对不对？我现在在梦中上唯识三十颂，在说梦话、说八识，第八阿赖耶识所变现的。所以我们每天就这样提醒自己，都是在作梦，懂吗？都是在梦境。

那我们知道梦境是假的，除非你醒过来，你才知道它是假的。可是我们在作梦的时候，我们就以为它是真的。我们在作梦的时候，也是有喜怒哀乐，也是会什么？也会哭到枕头上都是眼泪，对不对？也会被仇家追杀、追杀到吓了一身冷汗，好像是很真实。所以我们只能不断不断的提醒：早上我是从梦中梦醒过来，我在梦中上洗手间，在梦中用早餐，在梦中去做工。跟我梦中的同事、主管相处了一天，回到我梦中的家，用我梦中的晚餐，然后再入梦中梦去睡觉去了，随时都提醒这个是在梦中。因为我们能够体会梦中的境界，是心识所变现的，那我们所有的轮回的现象，其实也是心识所变现的，这样我们才能够很快的破除这个无明。

根身、器界是什么？所缘的相分，我们明白这个所缘的相分，是虚妄不真实的，那我们的能缘的见分，怎么样？也是虚妄不真实的，对不对？你不可能说，你所缘的境界是假的，然后你能缘的心是真的，不是嘛！能缘的心也是虚妄的。所缘的相分既然不是真实存在的，你能缘的见分也不是真实存在的，这样你的见分跟相分就可以回到了哪里了？自证分当中，对不对？我们昨天才说，见分跟相分是从自证分它的功能所变现出来的，变现出就是熏习成相分的种子、跟见分的种子，这个我们昨天介绍过。

所以你现在明白，相分好像梦境一样虚妄不真实，能缘的见分也不须要存在了，因为你存在没有意义。你所缘境是假的，你那个能缘的心也没有什么必要，这么真实的存在，对不对？所以这时候，见分跟相分很快就回到自证分了，对不对？都假的，你就不须要用了，都是梦境一场，所以它就回到自证分了。这时候，你就明白了什么是真心。证自证分再去证知自证分，喔！它证的没有错误。这时候，你的真如本性也现前了。

所以自证分现前，有一点点像明心；证自证分现前，有一点点像见性。明白了我们的真心，见到了我们的真如本性，我们就叫做明心见性，就是开悟的意思。是不是很容易？见、相二分回归自证分，证自证分再去检查一下，哎呀！你证得没错！不是一场误会！就明心见性了。

你说第八阿赖耶识，我们念了半天、念了三个晚上，多么的殊胜，可以帮助我们明心见性。因为我们藉由了解第八阿赖耶识的功能，明白我们的根身、一切的所缘的相分境，都是虚妄不真实的，都是心识所变现的。能缘的心，也是一样虚妄不真实的。这样能所双亡，就很快回到自证分了。证自证分再来检查、检查，啊！证得没错！就开悟了，是不是很快？所以念第八阿赖耶识，是不是很重要？

最后希望各位早一点明心见性、开悟，这样我们唯识就没有白念了。

那我们今天就到这边，告一个段落，下一次再介绍第七识。

我们的课程，就到这边结束。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。