

唯识三十颂
第三讲
最尊贵的净莲上师讲解
讲于新加坡 Orchid Country Club
2014年3月7日

喇嘛！各位居士大德！晚上好！

我们今天继续「唯识三十颂」。

「彼依识所变」，这个「彼」就是指上面所说的，这些世间圣教的种种我相、法相，它们究竟是依什么而成立的呢？依识，都是依于八识的转变，而假施設的名称。

所以这里的「识」，指的是八识，包含了五十一个心所在内。

「变」就是转变、变现的意思，可以分为能变现和所变现。能变现的，就是八识的自体；所变，就是我、法的种种相。

这个「所变」，「彼依识所变」这个「所变」，就是从心识的作用上面分出来的，就是我们心，包含五十一个心所，就是八识，包含五十一个心所，它有四个部分，就是相分、见分、自证分跟证自证分。相分跟见分是怎么来的？从八识的自体，就是它的本体所现出来的。那自证分跟证自证分，都能够说是识的自体，识的本身，由这个本体现出了见分跟相分。那相分就是你心所缘的对境，或者是心所缘虑的境相；那个能缘境相的那个心，我们就称为见分。所以，相分跟见分一定是同时现起的。

譬如说：我眼识要看到眼前的种种境界的话，我一定要有一个能缘的心，还有一个所缘的境。那眼识所缘的境就是色尘，但是我一定要有一个能缘色尘的心，要不然我不知道我看到了什么，对不对？所以任何境界它都要有一个能去缘这个境界的那个心，我们叫做见分。

那你说这么多的色尘，我是……我的焦点是集中在看哪一样事情上面，所以我的心就要缘在那上面，我才知道我看到了什么。那音声也很多，四面八方都充满了各种音声，可是我要听什么音声？或哪个最大声引起我的注意的话，那我一定要有一个心去缘什么？缘这个声尘，去缘这个声音。这个能缘的心就是见分，那被我所缘的这个音声，这个声尘它就是相分。这个不会很难懂嘛，见分跟相分永远是同时存在的，要不然你的六根面对六尘的时候，

你没有办法去了别那个外境，你不知道眼识看到了什么、耳识听到了什么。

那你怎么知道你看到的时候，看到哪些内容呢？那就是一定要有见分跟相分，你的心一定要去缘你所看的那个境界，你才知道你看到了什么，对不对？所以那个「识」是了别，了别就是了达分别，你要去分别你看到了什么，然后你心里面了达，喔！原来我看到的是什么、什么、什么内容。

那这个见分跟相分是怎么来的？它不可能凭空就这样出来了，我看到什么、我听到什么音声，它不可能凭空作用，所以它一定有一个源头，它到底是从哪里变现生起的？那个就是自证分，那个是八个识都有四分，我们昨天说过了，八个识都有四分，所以它一定有自证分，每一识都有它的自证分。所以当我们心识一活动、一生起的时候，我们的自证分就变现出相分跟见分来，所以你马上面对境界的时候，你就知道你眼识看到了什么、耳识听到什么、鼻识闻到了什么，马上就能够了别外境的原因，就是因为有那个见分去缘这个外境的功能。那所缘的外境就是相分，你的心一定要缘在那个相分上，你才知道你看到了什么、听到了什么。这样应该不难明白，因为昨天有人说他听不太明白，所以我们就把四分再详细讲。

要生起作用，它不可能是无因生，所以我们见分、相分它不可能说莫名其妙，它自然就产生这样的能见闻觉知的功能，它不可能是无因生，所以它一定是从一个什么地方变现出来的，这个地方就叫做自证分。

那我们昨天也讲，去证知这个自证分它有没有看错、有没有听错，那个叫做什么？不是，自证分是去检查、去证知那个见分有没有看错、有没有认知的错误，然后那个证自证分再去检查自证分认识有没有错误，然后自证分再反过来去检查证自证分有没有错误。

可是自证分跟证自证分都是属于什么？识的自体，识体的本身。那见相，见分跟相分叫做见相，见分跟相分都是从识的自体怎么样？变现出来的。

所以现在讲到这个「所变」，就是我们心识的作用，我们分成四个部分：就是相分它是心所缘虑的一个影像，那见分就是能缘虑这个影像的作用，那自证分就是能够证知见分的作用，证自证分就是能够证知自证分的作用。所以，这个种种的我相、还有法相，都是依这个八识所变现的见分跟相分，而起假说。

所以我们第一句是「由假说我法，有种种相转」，这个我相跟法相是怎

么来的？是假说的，它并不是真实的有我相跟法相。那它不是一个、两个相，它有种种的相转变生起。那这个转变生起是依什么呢？是依八识，包含五十一个心所，然后产生了这个四分的作用，就是相分、见分、自证分跟证自证分。所以从八识的自体上，各各转变，或者是变现见分跟相分，那我们就依于这个相分，把它当作是法，能缘的见分当作是我，所缘的相分当作是法，所以我相跟法相是这样子假说来的，这样应该听明白了。

那接下来这句：「此能变唯三：谓异熟、思量，及了别境识。」

这个「此」，就是指依识所变现的相分跟见分，这是所变的。八识变现的四分，自证分跟证自证分，是识的自体；然后见分跟相分，一个是所缘、一个是能缘，一个所缘的境，叫相分，能缘的心，叫做见分，这是所变现的。

既然有所变现的，当然就有那个能变现的，能变现的是什么呢？就是我们现在讲的「能变唯三」，能变现的心识，只有三种。

这个「唯」的意思，就是「决定」的意思。就是不是二、也不是四，决定就是三，叫做「唯」。用这个「唯」字来说明它就是三个，不是二、也不是四，决定是三，所以叫做「唯三」。

能变现的心识，只有三种，哪三种呢？第一个是异熟，第二个是思量，第三个是了别境识。异熟识、思量识、了别境识。

第一个能变的是异熟，它指的就是第八阿赖耶识。

为什么叫异熟呢？「异」就是不一样、不相同，叫做「异」；这个「熟」，就是成熟。

那为什么第八识叫做异熟识呢？因为它有三种异熟：

第一种是变异而熟，这是以因的本身来说的。从因到果，它这个中间的过程是不断不断地在改变，就好像水果有没有？刚开始，水果刚刚长出来的时候小小的，可能又酸又涩，可是它慢慢慢慢、不断不断地改变到成熟，它又变成又甜，然后又多汁、又好吃。这个从因到果，它是不断不断地改变，这个叫变异而熟。所以这个是以站在因的这方面来讲，从因到果的这个过程，可是是因一直在改变，才有最后的那个果，果的完全成熟。所以第一个变异而熟，是说从因到果，它的性质有变异，就好像水果从最初结果，一直到完全成熟，它的性质上或者说它的味道上是有改变，本来从酸涩一直到甘甜，所以叫做变异而熟。

第二个是异时而熟。这个是说因果不同时。我造业的时候跟我受报的时候，这个时间一定不是相同的，所以说，也许我造业是在过去，然后我现在才受报，所以时间上是有差异的。因为因果是异时，所以就称为什么？异时而熟。

第三个是异类而熟。这个「类」就是种类，种类不一样。那我们造业的业因有善、有恶，可是它在受报的那个果报，它是属于无记性的。这个之前我们念过第八阿赖耶识，我们说它是无记性的，还记得吗？可是我们造的业有善业、有恶业，但是以这个果报体来说，它本身是无记性的，所以是不是它的那个种类不同？一个有善性、恶性，一个是无记性，所以因跟果它的种类是不一样，所以是异类而熟。因是善恶性，果是无记性，种类不同，所以称为异类而熟。

这是第一个能变，是异熟识，就是第八阿赖耶识。

第二个能变是思量识，就是第七末那识。因为第七末那识是恒审思量，所以我们就称第七末那识为思量识，是这样来的。

「末那」是印度话，我们中国就翻译成「意」。「意」有两个意思，一个是依止的意思，一个是思量的意思。

那在八个识当中，哪一个识是依止第七识的呢？我们之前都讲过，第六识是依止第七识，所以第六识叫意识，是依于第七思量识这个意根，然后发识的，发起这个识的作用，所以第六意识叫做意识的原因，就是它依止的是第七末那识。所以它第一个「意」的意思，就是依止的意思；第二个意思是思量的意思，那我们知道末那识它的现行是恒时都在思量，所以就称为意。

「思量」是思虑、量度的意思，就是第七末那识它从无始以来，就是恒审思量第八识的见分为我，所以我们就称第七识为什么？思量识。

那你说八个识它难道都没有恒审思量的作用吗？所以我们就要看前五识，就是先讲这个「恒」，「恒」就是恒常的意思，显示它中间是相续不断，中间是没有间断的，相续不断的我们才能够说它是恒常的。这个「审」是审查的意思，也就是说明它是计度深明，就是说它能够很审慎的思虑，产生这样的一个作用。

那前五识它是有间断的，因为我一下看、一下听，所以每个识它都是有间断的，所以就不合乎这个「恒」的意思。那前五识它本身没有审查的这个

作用，所以我们说前五识是非恒常、非审查。

第六识它虽然有审查的作用，但是它也是有间断的，所以它是恒而非审。就是它虽然有审查的作用，但是它没办法恒常，因为有间断。

那第八识它虽然是恒常的，但是它又没有那个审虑的作用，没有审查思量的作用。

所以，只有第七识它能够说是恒常又审查，所以是恒审思量，所以它是恒思量、审思量，包含了这两个意思，就是亦恒亦审，也是恒常的、也是有审查的作用，所以我们才称第七识为思量识的原因在这里。

第七识还没有转识成智之前，就是在有漏位上，还没有证果，没有究竟圆满成佛之前，没有转识成智之前，转什么？转第七识成为平等性智，还没有转成平等性智之前，它是恒审思量执八识的见分为我。那转识成智之后，已经没有我了，所以它还是恒审思量什么？恒审思量那个无我。所以它那个恒审思量，从你有漏位一直到无漏位，它都是恒审思量的作用，只是在无漏位的时候，它是恒审思量无我。所以我们就是称第七末那识为思量识，这是第二能变。

第三能变是了别境识。

「及了别境识」这个「及」，就是以及的意思。这个「及」就说明现在讲的了别境识，跟前面的两种能变是不一样的，所以它要用这个「及」来形容。

这个「及」还有另外一个意思，就是「合集」的意思。就是六个识集合在一起，总名叫做「了别境识」。就是这六个识，各个了别各种粗显的外境，所以叫做了别境识。所以这个了别境识，就是指的是前六识，眼识、耳识、鼻识、舌识、身识，加上第六意识，这个叫做前六识，前面的六个识。后面就是第七识、第八识，所以所有的心识一共有八个。前面六个我们总和起来，叫做了别境识。

讲到这个了别，虽然每个识都有，但是它有粗的跟细的分别。那现在讲的了别境识，是指的比较粗显的，前六识是比较粗显的，所以我们才把它归在同一类，叫做了别境识。它有细了别跟粗了别两种。

这个「了别」，我们刚才说是，了是了达，别是分别，每一个识对它自己分内的所有境界都能够分别而了达。可是它有粗细的差别，前六识为什么

它是粗了别呢？我眼识马上就可以看到什么？种种的色尘，耳识听闻种种的声尘，鼻识、舌识、身识、还有意识，都是很粗显的，我马上就能够缘这个外境，可是第七识、第八识它是内在的，它是比较深细的。

像你说第七识恒审思量执八识的见分，谁看到八识的见分？太深细了，它都是一种内执、内缘的一种作用，所以没有像外在，你马上就知道你看到什么，马上就知道听到什么音声，所以它是比较深细的，七、八识是比较深细的了别。

所以我们才把它分成了别境识，把它归在同一类的原因，就是它们都是比较粗显的，缘外境很容易就能够了别外境，它是比较粗显的作用。是一种粗了别的作用，所以把前六识归在了别境识这一类当中。所以现在讲的这个了别境识，主要指的就是前六识，因为它的了别都是属于粗的、粗显的这一类。

那对于这三种能变，在唯识学上还有另外的称呼，我们会把第八识叫做「心」，第七识叫做「意」，前六识叫做「识」。所以我们知道心、意、识这三个是不一样的，在唯识学里面。心，我们一讲到心，就知道它讲的是第八识，第八识为什么叫做心呢？因为它是「集起」的意思，因为第八识积集一切法的种子，而能够生起现行，所以它有这个积集的作用，它积集什么？积集无量劫以来的种子，只要你过去熏进去的，熏到第八识的，都成为未来的种子，这个种子遇到缘的时候，它又可以生起现行，所以它是积集一切法的种子，含藏在第八识里面，所以我们就称第八识为心，就是因为它有这个集起的作用。

那第七识为什么称为意呢？就是我们刚才讲的，因为它是思量，意就是思量的意思。因为只有第七识具有什么？恒审思量的作用。所以以后我们看到唯识学上面讲「意」，我们就知道它讲的是第七识。

那讲到识的时候，我们就要知道它指的是……识是了别的作用，我们就知道它指的是什么？前六识。我们刚才说了，有细了别跟粗了别的差别。

哎呀！讲完了，真好，可以下课了。

所以我们这三个晚上讲的就是唯识三十颂的「由假说我法，有种种相转；彼依识所变，此能变唯三：谓异熟、思量，及了别境识」。

我们再简单的把重点讲一下：

「由假说我法」，就是我、法它是由假说，并没有有真实的我跟法。因为假说我跟法才有怎么样？种种的我相跟法相转变生起。

「彼依识所变」，那这些由假说我、法，而转变现起的种种相状，它是怎么来的？实际上它是由八识所变现来的。就是依着八识所变现的见分跟相分，而假说我相跟法相，就是见分是我、相分是法。所以我们就知道种种的我相跟法相是怎么来的？是见分跟相分来的。那相分跟见分又是怎么来的？由八识所变现的。八识所变的见分，我们假说是我；八识所变现的相分，我们假说是法，是这样子来的。

既然有所变现的种种的我相跟法相，那有一个能变的心识是什么呢？就是能变的心识有三：就是第一个是异熟识，就是第八识；第二个能变是思量识，就是第七末那识；第三个能变就是了别境识，就是前六识。所以这个全部加起来，就是八识，所以我们说一切法是八识的变现，就是这么来的，因为它有三能变。

那这三能变，我们接下来后面就会详细的把第一能变、第二能变、第三能变的内容详细地再解说。现在听不懂没有关系，我们就是一点一点加，每一次都大部分听得懂，还有一点点听不懂是正常。我们下一次又听得更懂了，然后还有一点点，再加一点点听不懂，所以每次有一点听不懂都是正常的，那是我们另外加的。

所以我们这个唯识三十颂准备要讲两年，现在这是第一次才开头而已，所以不要有挫折感，一定是越听越明白。那个证量越来越能够透彻明了之后，对你的修行上就是会有突飞猛进，就是快速的进步，就是因为理透了，你的工夫很快就能提升，那证量就出来了。所以我们就是要耐着性子慢慢地来学习，就是慢慢熏，熏到第八识成为未来的种子，熏的都是正法的种子，所以这个种子生起现行的时候，全部都是成就者、或者开悟者所有的那个境界。

好，那我们这一次的课程就到这里结束。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。