

唯识三十颂
第一讲
最尊贵的净莲上师讲解
讲于新加坡 Orchid Country Club
2014年3月5日

喇嘛！各位居士大德！晚上好！

今天我们开始介绍「唯识三十颂」。

「唯识三十颂」的内容主要是说明一切法都是唯识所变现的，也就是说「识有非空，境无非有」，以这个为宗旨。心识是有的，所以说「非空」。心识是有的，所以是「非空」。那外境是没有的，「境无」，所以是「非有」。外境不是真实有，所以是「非有」。心识是有的，所以不可说它没有，所以是「识有非空，境无非有」，是以这个为宗旨。

首先它破除小乘、外道的邪执，然后再继续说明唯识的正理，这个就是整个「三十颂」它主要的内容。

既然是三十个颂，所以它的内容我们稍微介绍一下。就是从第一颂到第二十四颂，主要是说明「唯识相」。所谓的「唯识相」，就是唯识的行相有哪些内容，这个主要是说明「依他起」。

唯识有三性，就是「依他起性」、「遍计所执性」，还有「圆成实性」，这个是唯识的三自性，主要是这三个。所以从第一颂到二十四颂，说明依他起性。依他起性的意思就是说，只要是因缘所生法，自性都是空的。所以「依他」这个「他」，就是因缘，它一定要依因缘，然后才能够有，才能够生起这一切的法。所以只要是一切有为法，都是因缘所生，只要是因缘所生，必须依因缘这个条件，就是「他」，必须依「他」——因缘这个条件，才能够生起一切的有为法，所以说，一切的有为法它就是依他起。

那它为什么首先要说，一切因缘所生法是属于依他起性呢？最主要是要破除凡夫跟外道他们不晓得「唯识无境」的道理——只有内在的心识，没有外在真实的境界。可是一般的，像我们凡夫也不懂，外道也不明白这个道理，没有学过唯识都不明白这个道理，小乘也依然不明白这个道理，所以才要说明一切因缘所生法自性是空的，唯有心识，没有外在真实的境界存在。

那一切的外在为什么不是真实存在呢？因为它是依他起的，因为它是因

缘所生的。只要是因缘所生的，它就是生灭法，就是无常法，就是空无自性的。那凡夫、外道不明白这个道理，唯有心识，没有真实的外境，他才会执着着什么？执着自证分所变现的见分跟相分，把见分当作是我，把相分当作是法。这个我们之前稍微有提到过，我们后面还会再详细讲那个四分，就是见分、相分、自证分跟证自证分，我们后面还会再详细讲。

现在就是说，这一切法它是怎么样依他生起的呢？就是从我们心识的自体，那个自证分变现出见分跟相分。那凡夫跟外道他把见分当作是我，把相分当作是法，因而生起我执跟法执，我执跟法执是从这边来的。所以他才会执一切外境是真实存在，我们身心还有外在的世界，一切都是真实存在的。就是他不明白依他起性是如幻的，它是无常的、是无自性的，不明白这个道理，所以唯识三十颂的前二十四颂才要说明这个唯识相。唯识的相貌到底它是怎么样一个状况，详细的介绍之后就能够明白，只要是依他起的法，它都是无自性的。这样就能够破除什么？把见分当作是我，把相分当作是法，而破除这个我执跟法执。

那接下来第二十五颂，它就是说明这个「唯识性」。唯识性就是「圆成实性」。就是说修唯识的行者，他虽然知道万法都是心识虚妄的显现，但是这样还是不能够了达真实的自性，所以接着就要说明唯识实性，也就是圆成实性，来显示这个真如的常住一味。就是说一切有为法它是依他起的、是因缘所生的，但是它不是什么无缘无故就生起，它应该有一个源头，所以你要去追一切有为法，它到底源头是从哪里生起来的，这样才能够找到我们原来的那个源头，也就是我们的自性。所以我们学习唯识不是说要明白一切法是依他起的，然后就结束了，没有！因为你这样子还是不能够明心见性嘛，你还是不能够开悟，你还没有追到什么？一切法生起的那个源头，一切有为法它是从哪里生起的？我们念过「百法」就知道，它是从无为法嘛，这样明白吗？无为法就是一切有为法的源头。

所以我们看有一个表，宇宙万有，宇宙万有它是怎么形成的呢？就是有现象界、有本体界。那整个现象界就是有所谓的一切有为法，我们念过《百法》就知道，一切有为法有什么？有心法、心所有法，还有色法、不相应行法。那心法就是八个识，前五识、第六识、第七识、第八识，这八识是就是心王，就是八个识。那依属在这个心王的就是有五十一一个心所。

一切法唯识	}	1. 心法	(识的自相)	} 依他起
		2. 心所有法	(识的相应)	
		3. 色法	(识的所缘)	
		4. 不相应行法	(识的分位)	
		5. 无为法	(识的实性) 一圆成实	

在依他起、圆成实上执实我、实法，就是徧计执。

你们念过《百法》应该都很熟了，对不对？会背嘛。五十一个心所就是五遍行、五别境、善十一（善法有十一个），然后烦恼，烦恼有根本烦恼有六、大随烦恼八、中随烦恼二、小随烦恼十，再加上四个不定心所——寻伺悔眠，加起来一共是五十一个心所。这五十一个心所是怎么生起的呢？就是它的生起一定要有心王，就是一定要有八识的什么？一起作用。所以这个心所是属于心王所有，所以叫做心所有法。「心所有」就是属于「心」所有的法，所以它是附属在这个心王，这八个识里面的。就是说它不能够单独生起，它生起就一定要八个识跟它一起，伴随着它一起生起，所以它是伴属，心王的伴属，就是随从一样的。心王就好像国王，国王出门就一定要带很多大臣。所以五十一个心所生起的话，就一定要有心王，就是八个识，跟它一起生起作用。

那我们说一切法唯识所变现的，一切法都是心识所变现的，这个是说明什么呢？这个心识就包含了什么？能变现一切法的心王、还有心所。八识还有五十一个心所是「能变现」的。

那「所变现」的是什么呢？我们就说外在的这个器世间，这一切的色法。色法就有五根、六尘，这十一个是属于色法的内容。这个是心识所变现的，就是我们一般所谓的外在的器世间，这个色法，或者是我们这个色蕴也是属于色法，受想行识属于心法，这个大家应该没问题。

我们主要是讲说，一切有为法是心识所变现的，是怎么变现的？就是能变现的有心王跟心所，所变现的就是十一个色法。

另外所谓的构成整个物理世界，就是所谓的二十四个不相应行法，它是怎么来的呢？它是前面的心王——就是心法、心所有法，还有色法的分位假立。所以整个物理世界它其实也不是真实有的，它是怎么来的呢？像时间、空间它是怎么来的？就是前面讲的心法、心所有法、还有色法的分位假立。

「分位假立」的意思就是说一部分属于心法，一部分可能是属于心所法，可能有一部分是属于色法，它们的分位假立二十四不相应行法的名称。所以我们知道构成整个物理世界，这个物质世界它其实不是实有的，它只是心法、心所有法跟色法的分位假立而有的。

那怎么样去分位假立？怎么样去订说一天有二十四个小时、一年有三百六十五天，怎么订的呢？我们第六意识的分别去订的。把整个地球……把什么当作什么天文台，格林威治天文台，以它为中心然后订出时间，所以它是我们第六意识的分别去订出来一天有二十四小时等等的。那空间也是啊，你说整个宇宙无量无边的虚空，哪边是东边啊？东南西北怎么订的？我们也是以一个什么？先找出它的中心，这个是中间，然后右边是东方，或者是不管怎么订，虚空它是没有位置的，对不对？你任何一点你说它是什么方？东南西北四方、还是八方、还是十方？任何一点你没有办法说出它的方位，因为它没有一个对应，西方是相对东方、南方相对北方，这样子订出来的，所以虚空的任何一点，你没有办法说出它是哪一方。所以我们就知道它是我们的分别而有的，把它订出来。所以所有的物理世界，所有这中间的次序，你要怎么去订它的次序？有时间、有方位、还有大小、还有数量，所有的这些二十四不相应行法，就能够构成整个物质世界、整个物理世界的内容，所以我们知道它也是假立的，它是分位假立的，不是真实存在。

所以我们就知道，八识包含五十一个心所变现出什么？整个宇宙万有，这个宇宙万有包含了有为法跟无为法。那有为法就是我们现在说的心王、心所、色法、不相应行法，这个是有为法的部分。但是有为法是从哪一个源头出来的呢？就是本体界，它是无为法，无为法是它的源头，所以它是从这边变现出来的。

所以我们修行要找什么？是不是在现象界修？现象界修永远不能开悟，因为你没有找到源头。所以怎么找到源头？在哪边、从哪边去找到源头？就是说你要明白那个无为法，无为法就是没有生灭了，有为法就是有生灭的。我们刚才讲，只要有生灭的，它就是依他起性，它就是因缘所生，它就是什么？是生灭、是无常的。

那在这个生灭、无常的有为法当下，你怎么去见到那个无为法？见到那个没有生灭的无为法呢？就是明白它是依他起，不起什么？遍计执。遍计执

就是刚才我们说的，把见分当作是我，把相分当作是法，这个就是遍计所执。依他起本来就是因缘所生，这样就完了，可是我们偏偏要在这个上面，把见分当作是我，相分当作是法，因此我执、法执就产生了。

本来是很自然的现的现象，一切的现象、有为法的现象，就是因缘所生这样子呈现了，可是我们就要在这中间怎么样？生起种种的我执跟法执。所以在这个有为法的当下，怎么去见到那个无为？怎么去从那个现象界回归到那个本体界呢？就是在每一个有为、如幻、依他如幻的当下，你去见到它是无自性的，有没有？生灭、无常就是无自性嘛，就是无我的，你就回归到本体界了。

所以离开本体界，有没有现象界？没有现象界，现象界是从本体界显现出来，心识变现出来的。所以你要怎么开悟？你要怎么见性？就是明白依他如幻，你就能够回到什么？圆成实。圆成实就比喻我们的真心也好、真如也好、自性也好，不管它用什么名称，就是你找到那个源头了。

所以，有为法跟无为法是一个还两个？一个的？举手！超过半数就算通过了！有为法跟无为法是一个，对不对？有为法怎么来的？无为法怎么样？从这个本体所现出的嘛，因缘所生，所以现出了有为法，所以它是一个。

就好比大海跟波浪，大海跟海波，海的波浪是一个嘛，海的波浪有没有离开大海？没有离开大海，所以现象界没有离开本体界，有为法没有离开无为法，就好像大海跟海波的关系是一样的。

海为什么会起波浪？没有风的时候风平浪静，有风一吹，海风一吹就起了波浪了，对不对？那我们会不会担心说，那个波浪不晓得怎么样……就是它起了波浪之后，我们会不会担心说那个波浪不晓得会不会回到哪里去？会不会担心？不会嘛，因为它是风一吹很自然就现起了波浪，然后怎么样？就回归大海了，我们一点都不用担心，对不对？好啦！可是我们平常我们那个妄念是怎么来的？我们境界的风一吹，境风吹识浪嘛，境界的风一吹，我们的心识就怎么样？就起了波浪，就好像大海起了波浪，我们就生烦恼啊、起妄念啊、然后就闹情绪啊。可是我们这个时候没有说：「啊！顺其自然，反正波浪自然就回归大海！」我们这时候没有这么自然，对不对？我们就要把妄念怎么样啦、然后又要把烦恼怎么样啊！不是要断烦恼吗？又要转烦恼、然后又要对治烦恼，不是吗？我们为什么这么忙？明明就是境界的风一吹，

它就生起了心识的波浪，不管生起的是妄念也好、烦恼也好、情绪也好，我们为什么不能就让它顺其自然，它会回归大海嘛，所以我们那些什么……我们很担心的那些，它也回归自性嘛。

所以我们就知道，我们的妄念是从哪里生起的？就好像大海是怎么生起波浪的，境界的风一吹嘛，风一吹大海就起了波浪。所以我们那个境界来的时候，我们就怎么样？我们的心识就开始生起了波浪，那个就生起了不管是妄念也好、情绪也好、烦恼也好，它是从哪里来？海波是从大海来，你的这些妄念、情绪、烦恼从哪里来？从哪里来？真心好比大海，我们把大海比喻我们的真心也好、真如本性也好、菩提自性也好，你的妄念从哪里来？有没有离开我们的真心？就是刚才说的，有为法能不能离开无为法单独存在？有为法哪里来的？无为法来的，所以你的情绪、烦恼、妄念哪里来的？你自性的大海所生起来的，对不对？那它生起来很自然的就回归了嘛，回归我们自性的大海了，那我们要不要操心？

那我们为什么那么操心？现在大家都知道不要操心，为什么我们打坐好怕妄念起来，怎么办？一直要卡卡卡、切切切，生烦恼说：啊！我还有那么多烦恼怎么办？怎么办？怎么办？我还有烦恼，我修那么久了，还有烦恼怎么办？怎么办？境界一来就会生起念头，这是正常的嘛，就好像风一吹，大海就起了波浪，是多么自然的事情，那你为什么说风尽管吹，可是不准起波浪？这个意思就好像说境界尽管来，可是你不准起妄念，你不可以生烦恼，你不可以闹情绪，是不是有违反自然？

所以我们就知道我们为什么修得这么辛苦？就是原来这么自然的法则，我们都没有把它很自然的处理，我们就一定要把妄念怎么样、把烦恼要怎么样，可是佛法不是告诉我们说：欸！你要先检查你的哪一个烦恼比较重，你要先对治你那个最重的烦恼，不是说要「对治」吗？怎么现在又说不要对治了呢？让它自然生起，自然就回归你自性的大海，都不用对治了吗？难道那个说要对治的，什么贪爱太重，不是要修不净观对治吗？难道他说错了吗？佛有说错吗？有没有说错？说佛说错的举手！一定没有人敢举手！

所以我们就要知道，那所谓的对治法是什么？有没有必要存在？有必要存在，但是不是让你说这么焦急的、产生焦虑的，然后这么紧张的，然后不要让烦恼生起来，不是那个意思。所谓「对治」的意思就是说，清净我们的

内在的染污，因为我们知道一切法是心识所变现的，那心识含藏什么？无量的种子，你如果是烦恼的种子，你现出来就是烦恼的境界，所以你如果是烦恼要不要对治一下？要啊！就是把你含藏在第八识那些种子清净清净嘛！把所有烦恼、染污的种子，把它转化成清净的，那个就是所谓的对治。所以还是有它的必要，佛没有讲错，我们可以证明。那个清净你内识，把所有的染污转成清净，你的种子是清净，你所现出来的身心世界就是净土了嘛，是不是？心净则国土净啊，一切法都是心识的种子所变现的，所以你变现了什么样的身心世界，有关于到你含藏的是什么样的种子，对不对？烦恼、染污重的、业力的种子就变现什么？秽土嘛，娑婆世界。所以要不要把种子清净清净？要！那个就是对治法，所以那个还是很重要。

那我们现在说的是你不用那么紧张，说一定要把你的妄念、还是烦恼、还是情绪，一定要马上把它怎么样，我们不会说那个大海起了波浪，然后我们要把那个波浪怎么样，没有嘛！我们就是很自然地看它，它就回去了，它起来，然后又风平浪静了，那我们也 O.K.啊，妄念起来，又回归自性了嘛。从自性生起烦恼，又回归自性了，这样是不是很轻松？我们看着它就好了，保持觉知、安住在当下。看着它生起，知道：喔！现在贪来了，O.K.它又回去了，你不用把它怎么样啊！对不对？是不是好轻松？修行好轻松，对不对？就不会越修越苦恼，说：「我怎么还这么差？我为什么习气还那么重？烦恼还那么多！脾气还这么坏！」O.K.啊，脾气也是什么？自性所生起的，再回归自性就好了，脾气发完了就回来了，回归自性的大海，O.K.的，都没有问题了噢！

所以重点是什么呢？保持觉知嘛，然后……欸！念头起来了！没有要干什么，当下就让它解脱，这样最快。烦恼起来了 O.K.，当下就让它解脱，因为你没有要把它怎么样，你就是看着它，喔！情绪生起来了，它又回归自性的大海了嘛。那为什么会有这些？就是境界的风嘛，因为每天要面对那么多的境界，你不能说我跟石头、木头一样，我都没有念头，不可能嘛！只有石头、木头没有念头，只要你是活人就一定有念头，所以境界来 O.K.啊，尽量来啊，那我一定有反应，O.K.啊，可是我保持觉知、安住在当下。境界尽管来没关系，我也不用担心说今天怕不顺利啊、不如意啊、又冲到、煞到、还是怎样，还是风水要改一下、还是今年要安太岁、还是什么，都不用。我

也没有期待说我今天一定要很顺，没有关系！逆境来也逆境来嘛，逆境来就来嘛，然后它又什么？又回归自性了，O.K.啊，我不要受影响，我安住不动，任何境界生起，没关系，怎么样？安住不动，就是保持觉知、安住在当下，就是你都没有任何的動作，没有拒绝妄念生起，烦恼你不准来！也没有它生起来我要卡卡卡，没有，我没有要断除烦恼，都没有要把它怎么样，也没有要对治，都没有。我就是轻松的看着它，生起的当下，我就让它解脱，生起来它留不住的，你留得住吗？留不住啊，生灭法你留不住，你想留也留不住，对不对？你说你刚刚动一个念头，你给我抓回来，念头生起，你给我定住，你不准消失，你做不到的，你知道吗？妄念本来就没有的，所以你干嘛那么紧张，它起来它自己会消失，你就看着它就好了，就回归自性了，这样懂吗？这样都没事了，对不对？我们唯识讲完了，下课！唯识要讲的就是这个，就是说你一定要当下让它解脱。

那明白唯识的道理，就能够帮助我们明白这个道理，我们的工夫很容易就提升了。你如果不明白唯识的道理，你要用功很难，因为你又我执又有法执嘛，越修越什么？越焦虑，为什么？因为你是在修「我」啊！我越修越大，执着越修越重，法门越多越混乱，就是这样子。所以明白唯识的道理非常的重要，这也是为什么我们唯识的课程要讲那么多年的原因在这里，因为它真的很重要。

明白了一切是依他起的，不要起遍计执，就没有我执跟法执的生起，你就可以当下回到圆成实了。就好像波不离水、水不离波，一切的妄念、烦恼、情绪不离我们的自性，所以我们的真心跟妄念跟烦恼是一个还两个啊？一个的举手！好，又通过了。一个要不要卡？你的烦恼是从真心生起的，你烦恼生起要不要断？要不要断烦恼？你断烦恼就把真心顺便也一起断了算了，因为它一个嘛，你要断就统统断，所以可不可以断？不能断！你说我要把大海的波浪把它卡断，跟大海没关系，不可能！因为波浪没有离开大海，懂吗？所以我们一切的妄念、烦恼也没有离开我们的自性啊，我们干嘛一定要把它断断断呢？没办法断，你没办法把那个海浪把它切断离开大海，没有，离开大海也没海浪。所以离开我们的自性、离开我们的真心、离开我们的真如，怎么样？也不会生起那些一切有为法了，明白吗？一切有为法就包含我们刚才举例说明的妄念、烦恼、还是情绪，就是在这边讲的所变现，能变现跟所

变现的这个范围里面，就是所有的现象界，就是我们的身心世界，都是同样的道理。

所以我们现在明白这个道理，就让它怎么样？很自然的显现，然后很自然的回归自性，这样就好了。这样有什么好处？你的内在的那些染污的种子，是不是很快就清净了？因为你没有再熏回去，明白吗？要不然境界来，你就在那边……啊！我执、法执就起来了嘛。「你怎么可以对我这样？然后又怎样、怎样……」身口意都造业了嘛，那全部熏回什么？第八识，成为染污的种子、烦恼的种子、业力的种子，就这样子又熏回去了。因为你没有那么自然的看着它生起，然后看着它消失，没有当下就把它解脱掉，所以它全部熏回去，我们心识的种子越来越染污，这样懂吗？贪瞋痴慢什么……因为你就是不知道怎么处理嘛，不明白唯识的道理，你就会错误的处理。所以每天熏回去的就是都是染污业力的种子，然后这些种子再变现你的身心世界，是不是不好的身心世界的这个条件，然后你又 complain（抱怨）「我怎么可以……我怎么会……什么、什么这个家庭、然后这个事业、这个眷属，然后这个朋友什么的……」就又开始埋怨。这一切都是你自己心识所变现的，你可以怪谁呢？一切身心世界都是自己内在的种子、心识的种子所变现出来的，跟别人都没有关系耶！所以我们要处理的就是我们自己心识的种子怎么样？清净这样子而已嘛，怎么样最快清净？就是我们现在这个方法最快清净。境界来你就不会再熏回去了嘛，然后那些本来有的那个习气、烦恼、业力它慢慢怎么样？力量越来越弱、越来越弱，终于有一天怎么样？就完全清净了。

就是我们接下来要讲的，第二十六颂到三十颂，说明「唯识位」。那我们说从第一颂到二十五颂，就是说明唯识的什么？它的相貌嘛，还有唯识性。唯识相就是什么？依他起，然后唯识性是什么？圆成实。那说这个目的就是我们刚才说了半天的目的，是要怎么样？明白依他起是如幻的，你就不会生起遍计执，我执、法执就没有了，就当下回归圆成实的我们真如自性里面。

可是你说，我现在明白了，是不是马上就成佛了？哎呀！如果是这样多好！不用修了！所以我们现在虽然听明白了，你只要出了这个门，保证马上烦恼就现起了！所以它就需要熏修嘛，先明白这个道理，然后工夫要怎么样？慢慢慢慢练习，每天练习练习，让它纯熟，所以它是需要时间的。

所以接下来它就说唯识位，就是说你要怎么样明白这个道理之后，知道

依他起是如幻的，不要起遍计所执，然后能够证到这个圆成实，它是需要一段时间。那在唯识里面，就是所谓的唯识的阶位，就是在二十六颂到三十颂它主要就是告诉我们说，从开始起修一直到成佛必须经过什么？所谓的五位还有四十一个阶位，才能够究竟圆满的成佛。就是把所有所知障跟烦恼障的种子完全清净，必须经过五位还有四十一个阶位。

五位我们大家都熟了，那个念《广论》的时候有稍微提过，就是所谓的资粮位、加行位、通达位、修习位还有究竟位。在《广论》它就是用不同的名称，它是资粮、加行、见道、修道、无学道，名称不同但是内容是一样的，只是翻译的不同，因为《广论》是从那个翻过来的，所以它的用语会比较不一样，不过那个不是重点。

所谓资粮位，就是我们现在开始起修，要经过十住、十行、十回向，这个是属于资粮位。还有所谓的暖、顶、忍、世第一——四加行，加行位。然后呢，资粮位跟加行位它最主要的目的是什么？就要累积我们开悟见道的资粮，福德资粮跟智慧资粮，所以前面的资粮位跟加行位，其实就是要累积我们见道的资粮。就说我们开悟、我们明心见性不是你想要开悟就可以开悟的，它必须要有条件，它必须要有资粮，就是福德资粮跟智慧资粮，这两种资粮圆满了你才可能开悟，或者是明心见性，这个时候我们叫做见道，或者是这边叫做通达，通达位就是见道位的意思，就是我们说所谓的开悟。所以我们开始学佛修行，其实就是在累积资粮，你任何的法门就是在修加行，所以不同的宗派它有不同的累积资粮的方法，也有不同修行的方法，这个都是属于资粮位跟加行位，无非就是希望能够累积福德资粮跟智慧资粮。

所以佛法才说我们要断十恶业、要行十善业，要发菩提心、行六度，这个全部……就是说你还没有开悟之前，这个全部都是累积资粮，净除业障、积聚资粮，都在做这个工作。那所有的拜忏、什么的，也都是在净除业障嘛，就是很多很多的法门，你都不能说哪个不对，因为全部都在累积资粮，都在资粮跟加行位。所以一切的努力跟用功都是必要的，你说：「哎呀！那个不要太执着，那个善也不要执着啦！」结果你就没有机会累积资粮了嘛。善也不要执着，那个是开悟的人讲的话，没有开悟之前还是蛮重要，为什么？因为它关系到你能不能开悟，你资粮不具足，你就是没办法开悟。所以你说那个开悟了之后所说的话，你就变成没有办法开悟，因为你就想说：欸！不要

执着在那个行善的那个相上面啊，要不执着啊，所以你就是也不去什么、什么、什么……不要讲啦！很多啦！就是大家很忙的那些善事，其实也是不可以。你说那些都不是究竟的，那个是堕在空边，这所有的善都不用行了，是堕在空边，可是很执着的行善又堕在有边，所以我们就综合一下，你就是不要很执着的去行善，这样就 O.K.了，这样很快就能够净除业障、积聚资粮，帮助我们开悟。

开悟以后是不是就成佛了？也没有，悟后起修嘛，大家都知道悟后起修，开悟之后才是真正的修行，为什么？开悟就是明心见性，你已经见到自性了，只是那个习气还在、烦恼还在，没有一个少，你业力的种子也没有清净啊，所以不是说开悟就全部都了了，你的种子还有染污的种子，烦恼、业力的种子都在啊，你现在只是见性了这样而已。明白吗？可是你开悟之后，你再修就不一样了，为什么？因为你已经见性了，你已经见到你的自性，所以你这时候修是什么？是称性起修，就是说你是修你的心，你不会再心外去求法了，你不会修心之外的那些，你不会从那边下手，因为你已经见到自心了。所以这个时候才是真正的修行，就是从心下手，不会离开心识，就把你的心识怎么样？搞清净就对了，你就不会去忙外面的东西。可是你没有见性之前就是很忙喔，都在忙外面的，跑道场啊、换法门啊，然后就是热闹得不得了，都是心外求法，是因为没有见性。所以那个我们对不起，叫做盲修瞎练，因为你都不是从心下手，忙一些外在形相、事相上的东西，有没有好处？有啊，就是我们刚才讲的积聚什么？开悟的资粮，也不能说白修，还是有，只是说那个时候是离开心来修，不是从心识直接下手。

所以悟后起修，就是这个时候才是真正的修行，就是进入了所谓的修习位。那修什么？就是把你这些我执、分别我执、分别法执、俱生我执、俱生法执怎么样？一个一个，后面会讲，你修到什么样的阶段，然后断什么样的执着，后面会详细讲。就是说整个修习位，就是在断除你所有的分别我执、法执，还有俱生的我执跟法执。所以把这个烦恼跟所知障的种子完全清净了，就是究竟位了，就是究竟圆满成佛。所以现在虽然明白唯识的道理，但是不能够一二三就成佛了，所以我们还是要从资粮、加行、通达位、修习位，一直到究竟位。

那另外一个算法就是四十一个阶位，就是十住、十行、十回向，这三个

是属于资粮位。然后中间再加进去一个，就是暖、顶、忍、世第一的四加行，这就是加行位。然后接下来那个十地，初地的时候就是见道位，也是现在所谓的通达位，所以以别教来讲，证初地就是破一品无明，这个时候开始就是所谓的开悟、明心见性，这个时候就进入通达位。然后悟后起修，就是初地开始、二地、三地、四地一直到十地，然后等觉，把这个四十一品的无明全部破完，然后就可以究竟圆满的成佛，就是等觉是破最后一品无明，最后一品无明破完了，就是妙觉，就是成佛了。

所以第三个它就要说明这个唯识位，它是怎么样从起修一直到成佛，它经过了什么样的阶段，在这个二十六颂到三十颂会详细的说明。我们就明白整个三十颂，它说的是什么主要的内容。

那为什么说一切法唯识呢？因为一切法是由心法、心所有法、色法、不相应行法、无为法，就是五位百法，这五个所形成的，所以说一切法唯识。那心法呢，就是我们刚才说，心法是什么？八个识，前五识、第六识、第七识、第八识，这八个识是识的自相，就是识的本身。我们说一切有为法是心识所变现的，这个心识指的是什么？就是心法，包含了五十一个心所有法在里面。一切法都是心识所变现，这个心识就包含了现在讲的心法跟心所有法。

所以我们说心法就是「识的自相」，就是那个本体，就是识的本身，这个识，八识它是「识」就没有问题。然后心所有法是「识的相应」，五十一个心所法跟心法相应，所以叫心所有法，这个也有一个「识」，因为我们现在要讲「唯『识』」，为什么是一切法唯识这个「识」？因为我们分析这一切法，这个五位百法都是跟识有关，心法是识的本身，自相；然后心所有法是识的相应。

色法是「识的所缘」，就是我们心识当中色法的种子，变现起色法之后，成为我们心识所缘的对象，像我们眼根所缘的就是色尘，所以色法是我们心识所缘的对象，它自己本身又是心识当中色法的种子所现出的色法，所以是不是也跟「识」有关？它是心识所显现的色法，然后又成为心识所缘的对象，所以都没有离开识。

不相应行法我们刚才说过了，它是心法、心所有法、色法的什么？分位假立。那心法、心所有法、色法是不是都跟识有关？所以，由这个所分位假立的不相应行法，是不是也是跟识有关？所以它是「识的分位」，分位假立，

所以还是跟识有关，因为它是前面心法、心所有法跟色法的分位假立。

无为法呢，它是「识的实性」，就是我们刚才说的圆成实，所以我们说无为法从哪里来？从哪里见？你要从心法、心所有法、色法、不相应行法的当下去见。我们看前面这四个都是依他起，依他起我们刚才说过，依他起都是因缘所生的，都是无常、生灭的，我们在这个无常、生灭的当下，去找它的源头，原来它的源头是没有生灭的，不生不灭的那个无为法是它的源头。

六个无为法里面，有一个真如无为，它是最接近我们的自性，真如自性。我们念过无为法有六个，其它都不是真的，只有一个「真如无为」是比较接近现在说的圆成实性，跟我们所谓的菩提自性、我们的真心。所以无为法是什么？识的实性，就是所有识它的源头，它真实的什么？体性，这个我们叫做圆成实性。

所以，是不是都跟「识」有关？都跟识有关，一个是识的自相、识的相应、识的所缘、识的分位、识的实性，都是识，所以一切法唯识，就可以证明一切法唯识。

那在依他起还有圆成实上面，我们执着有实在的我、还有实在的法，这个就是所谓的遍计所执性。那遍计所执就是我们刚才说的，怎么从我们识的自体的自证分，现出见分跟相分，我们把见分当作是我，然后就执着这个是我，然后它所现的相分，把它执着这个是真的法，这个叫做遍计所执。

请问遍计所执是有，还是没有？遍计所执是不是真实有？不是嘛，它是本来没有的，它把它当作是……见分当作是我，相分当作是法，可是有没有真实的我跟法？没有啊！是你遍计所执的结果，所以遍计所执是没有的。

那依他起有没有？依他起你不能说它没有，对不对？没有依他起，那就一切法没有办法生起了，你说没有依他起，那一切法没有办法生起，它要因缘所生，要依这个因缘的条件，然后生起一切的法，你说这个依他起性如果不存在的话，我的一切法能不能生起？没办法生起，对不对？所以我们不能说依他起是没有的，这个作用是没有的，这样明白吗？虽然依他起性所现出的那个现象界，它不是真实存在的，可是依他起的这个作用你不能说它没有，这样明白吗？

那圆成实有没有？我们的自性有没有？我们的真心是真实的吗？真实

有的吗？是有吗？没有的话我们干嘛修？还要明心见性！自性都没有你干嘛见性？一定要有嘛，对不对？不然你开悟说我到底悟个什么东西？原来它是没有的东西，那我悟个什么？所以你要悟的那个一定是要有，你才可以开悟，不然你悟到什么真心本性？真心本性如果不存在，你悟个什么？没有办法悟，所以有嘛，对不对？

所以说，依他起跟圆成实它是有的，有就是非空嘛，对不对？那遍计所执是你执着才有的，它本来是没有，本来我跟法不是有的，所以遍计所执是非有，这个就是非空非有。没有落在毕竟空这边，毕竟空就是着空的话，着空就说一切法全部都没有，所变现的法没有，能变现的心识也没有，统统都没有，这个叫毕竟空，这个会堕入什么？断灭见，就是统统没有了。

依他起	}	非无（识）	}	非空非有，即「中道」义。
圆成实				
遍计执—非有（唯）				

所以唯识它是中道，为什么是中道？因为它非空非有，它不会堕在那个毕竟空、断灭空，没有这样的过失，也不会堕在那个真实有，因为我们都以为一切是真实存在的嘛，把遍计所执所执着的那个我跟法，当作是真实存在的就是遍计执。这个就是把「有」当作是真实有、是实有的。那现在它告诉你遍计所执是非有的，所以你就不会堕在真实有的这一边，又不会落在毕竟无的这一边，所以是中道。

所以，所谓的中道，说的是唯识的道理，依他起、圆成实是非空，遍计所执是非有，所以它是非空非有的中道义，不会落在空有两边，断除空有的过失。

所以整个唯识的要旨，它最主要的宗旨，它是要破偏空跟偏有，就是我们刚才讲的，偏空就是容易有那个断灭见；偏有就是又把一切因缘所生法当作是真实有的，有真实的我、真实的法，这是又偏在有这一边。所以整个唯识，它是显示中道的妙理。

唯识这个名称，它是站在有漏的因位来说的，所以它是不通于证果、成佛以后那个无漏位，无漏的果位它是不通。无漏的果位不可以叫做「唯识」

这个名称，只能够叫做「唯心」，一切唯心造的那个「唯心」。所以我们讲唯心的名称，是通于有漏跟无漏，有漏的因到无漏的果，全部都可以用唯心。但是现在讲的唯识，它只通有漏的因位，没有通无漏的果位。这个我们大概有这样的一个概念就可以了。

那再讲到唯识宗它有种种不同的名称，我们最常用的就是唯识，唯识它形成一个宗派叫做唯识宗。因为它是说明整个万法唯识的道理，所以我们称为唯识宗。

它又有名称叫做法相宗，因为整个唯识都在讲那个一切法种种的相貌，还有它的体性，说得最清楚的，所以又给它一个名称叫做法相宗。

也叫做普为乘教宗，就是由于它是普遍的成为一切乘的什么？就是可以趋向一切乘，这个意思就是自古以来，所有不管任何宗派，什么禅宗、天台宗、净土宗，只要你能够说出来的宗派，一致认为一定要修学的内容，佛法三藏十二部这么庞大，对不对？你不管任何的宗派，你修的是哪一个宗派？你一定要念的，第一个是什么？戒律，律宗你一定要，因为戒是根本，戒定慧，戒是定、慧的根本，所以戒律是一定要什么？清净的持戒。这不管任何的宗派一定要持戒，这个大家可以同意。

还有另外一个一定要的是什么？就是唯识，不管你今天修任何宗派，如果你明白唯识的道理，哇！那真的很快就成就了。不然你带着我执跟法执去修任何的宗派，你觉得可能成就吗？不可能啊，因为你把一切是唯识所变现的那个，都当作是真实存在的，你怎么修就是真实有，你不可能破迷开悟，你不可能……破迷开悟就是破除那个无明，那无明是明白什么？就是明白无我的道理，叫做明。那无明就是不明白无我的道理，所以他就带着我执跟法执来强烈的什么？执着来修一切的法门，他都不可能成就的。那个过失在哪里？因为不明白都是自己心识所变现的，一切的境界都是心识的显现。

那我们现在今天学的很好用，它显现什么，你当下就让它解脱，哇！轻松愉快，然后很快就回归自性了嘛，都是从自性显现，显现的当下就让它解脱，又回归自性。就好像大海生起波浪，波浪又回归大海，就是这样的自然，是不是很快？很快成就。所以唯识的道理，就是一切的宗派一致认为一定要念的，就是唯识。所以现在讲的普为乘教宗就是这个意思。普遍的成为你一切乘，不管你是什么乘，不管是一乘还是三乘，不管是大乘、小乘还是金刚

乘，全部都是趋向一切乘的什么？那个必要条件就对了。

那为什么叫做应理圆实宗呢？由于它所谈论的义理都是圆满真实的缘故，所以称为应理圆实宗。

又称为慈恩宗，这是由于那个大唐慈恩寺，玄奘法师还有窥基法师这两个法师所弘传开来的，那从哪边开始呢？就是从慈恩寺。我们知道玄奘法师他翻译带回来的那些经典，大部分都是在唐朝的时候，那尤其是有关于唯识的这个翻译，大部分都是在这个慈恩寺所完成的，然后也是由玄奘、还有窥基大师——就是玄奘法师的大弟子，由他们所弘传的，所以就称为慈恩宗的原因在这里。

那最后我们要知道这个唯识它是属于哪一个时期的？那在戒贤论师依据《解深密经》还有《瑜伽师地论》这一些经论，他把佛教判为三个时教，第一个时教就是我们世尊最初说那个阿含的，他说我空法有，最主要的宗旨是谈到「我」是空的，但是一切法是有的，这个是小乘教，所以我们称为「有教」，指的是小乘教。所以我们一听说有教，我们就知道他讲的是小乘教，为什么叫有教？一切法是有的，我是空的，我是五蕴的假合，所以我是空的，但是一切法是有的，这个是属于有教，就是小乘教，这是第一个时期。

第二个时期的第二时教，世尊为大乘说般若，所以所有的般若，心经、金刚经、还有什么大般若经，般若的这个内容，它是第二个时教所说的。说的是什么？诸法皆空的道理。就是我们刚才讲都空掉了，内在的心也空、外在的境界也空，所以是心境俱空，所以就称为大乘的空宗。大乘的空宗就是会有什么样的过失？所变现的现象界不是真实存在的，能变现的心识也不是真实存在的，心境都空掉了，容易落入断灭见。都没有了嘛，就统统都没有，空掉就是都没有了嘛，容易有这样的过失，所以才要进一步再讲唯识，就是我们刚才讲的非空非有。

你一切外在的境界不是真实存在的，这个是可以接受，为什么？因为它是我们内在心识所变现的，所以它不是真实有的。可是你内在的心识，就是所谓的依他起，你不能说它没有，所以这个就可以避免掉毕竟空、断灭见的过失。

所以佛在第三个时教说的是什么？就是唯识的道理，就是非空非有的这个中道教，我们称为大乘的有宗。这个大乘的有宗，这个「有」是什么？依

他起是有的、圆成实是有的，但是遍计所执是没有的。所以我们现在念的这个唯识是属于第三个时教，明白这个整个佛法的发展它是这样子来的。

那为什么第二时教要讲心境俱空呢？就是因为从第一个时教来的，有没有？我空、但是法有，为了要破除那个执着法是真实有，所以祂要说心境俱空，把法有怎么样？也把它破除，是为了要破除第一个时教的过失。可是它这样一破除，又变成有另外一个过失，就是统统都没有的断灭见，毕竟无、毕竟空这样的一个过失，所以才会再进一步讲大乘的有宗，说其实依他起是有的。

好，那我们以后再继续的来详细的介绍，我们今天就是有一个唯识的概念，这样就可以了。好，我们今天的课就上到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。