

释禅波罗蜜次第法门(25)

十六特胜—十五、观灭

(相对无所有处定)

最尊贵的净莲上师讲解

讲于台北新店

二〇一三年十月十三日

我们今天介绍十六特胜的第十五个特胜，就是观灭。它是相对无所有处来说的。

无所有处是怎么进入的呢？就是先舍弃前面缘外在的虚空，接着再舍弃缘内在的心识，那把心安住在无所有当中，就可以入这个无所有处定。

它为什么叫做观灭呢？那是因为一般凡夫或者是外道，他证到这个定的时候，他会以为心完全息灭了，因此耽着在这个定当中，没有办法超越。

修十六特胜的行者，他就在定中有智慧的观察，虽然心识已经好像息灭了，但是仍然有很微弱的心识在里面。那这个微弱的心识，还包含了受想行识这四阴的和合，所以它仍然是无常生灭，虚妄不真实的。所以这个所谓的观灭，就是观心的息灭，它仍然是受想行识四阴虚假的和合，仍然是无常无我的。因此不会耽着在这个当中，仍然有智慧的观照。

我们之前是练习空无边处，还有识无边处定，那我们现在练习无所有处定，也是仍然从虚空开始下手。

首先，我们观想我们座位大小的虚空，然后慢慢地扩展出去，一直到无量无边的虚空，这个时候能够入空无边处定。接下来，我们把心念再转换成识无边处，就是把我们的的心念，也是同样地扩展到无量无边的心识。

那接下来，我们今天要练习的，就是无所有处。所以我们再把心念从识无边处，转成无所有处，仍然能够遍虚空，然后安住在这个当中，就能够入所谓的无所有处定。好，那我们现在开始练习。

(进行练习)

好，我们说这个定当中，是还有受想行识，并不是完全没有作用。虽然它叫做无所有，无所有不是什么都没有，它还是有受想行识四蕴的作用。这个受蕴的当下，是不再被苦乐忧喜所动，所以它是跟舍受相应的。那想蕴呢，这个时候，想就是心的念头，所以当下心的念头是在「无所有」这个念头当中，所以它是法尘境界。想心所是第六意识，它所相对的是法尘的境界，所

以这时候心念是想着无所有，所以无所有是法尘境界。那只要是生灭无常的，都是行蕴的作用，不断迁流。

那这个识蕴，它是心的知觉作用。所以我们上一堂课，才会讲说证到识无边处的这个行者，因为他的心识能够遍一切处，所以他观察事物都是直接就能够了知，不是透过第六意识比量的认识。所以他不是第六意识的认识作用，而是心的知觉，直接透过直观去观察事物，然后心中了然。所以我们就知道，这个识蕴的这个「识」，它是心的知觉作用。所以虽然是证到这个无所有处定当中，他不是什么都不知道，因为他还有识蕴的作用，心还有这个知觉。

那知觉的状态是怎么样子的呢？就是说它是可以无中生有，有中化无。所以一般人他很难体悟说「无所有」是不是什么都没有了，那当下到底是什么一个定境呢？什么样的一个境界？它其实是还是可以透过你的想心所，还有思心所，还能够可大、可小、可有、可无。所以它大可以充塞整个宇宙，可以大到无边，小也可以小到好比微生物，或者是什么原子、电子，现在最微小的那个粒子，都可以。所以它可以无限大，也可以无限小，可以在无，也可以无中再生有，也可以在有中再化无，所以它是这样的一个境界。所以我们才说它不是真的心念息灭了。

因为心念息灭，你就不能够生起一切法，因为我们说心生，所以种种法生，一切法从心想生。那既然还有想心所，那可见它可以生起一切法，所以我们就不会误解说，证得无所有处定的行者，是不是就是一直在这个定境当中，什么心念都不再生起？也不是这样。所以他还是可以有一些想心所的作用，还有心的知觉的识的作用。

所以证得定境的行者，他平常的生活，就会跟一般凡夫会不太一样。他如果是在定境当中，他就会只剩下很微弱的心念，然后面对一切的境界，他也是都能够安住得很好，只剩下那个很微细的心识的活动而已。

好，那我们今天就练习到这里。