

释禅波罗蜜次第法门(25)
十六特胜一十四、观离欲
(相对识处定)

最尊贵的净莲上师讲解

讲于台北新店
二〇一三年九月廿九日

我们今天介绍十六特胜的第十四个——观离欲。它是相对识无边处来说的。

舍弃了前面的空无边处定，把心念放在现在的心识上面，就能够进入这个识无边处定。那一般凡夫或外道，入了这个识无边处定，就会以为心和识法相应，这个境界是真实而安稳的，由此心生贪着。

修十六特胜的行者，就不会有这样的过失，因为他有智慧照了。在这个识无边处当中，虽然心是安住在当下的心识，但是当下的心识，也是念念不停留的，念念迁灭不停留。虽然有定法持心，可以入所谓的识处定，当下看起来好像能够安住在当下的心识，但是时间久了，当下现在这个心识，还是一样会过去。成为过去的心识，那没有生起来的心识，叫做未来的心识，那心念生起的时候，它就变成了现在的心识。不管是过去、现在，还是未来，它其实是连续的，好像时间之流一样，它是相续不间断的，但它本身是生灭无常，空无自性的。

所以，虽然依这个心识而入定，但是这个定也不是真实存在的，同样是虚妄不真实。所以有这个智慧，明白这个定的境界，并不是真实存在的，就是有这样的智慧照了，就不会耽着在这个定境当中。

那为什么称为「观离欲」呢？这个「欲」，是指一切外在的境界，从前面的欲界定一直到空无边处定，都是外在的境界。像空处定，它是依外在的虚空，所以前面所有的定境，都是依外在的境界而入定。所以我们现在是远离一切外在的境界，不生任何的贪爱执着，叫做离欲。那这个「观」呢，就是虽然入了识处定，也知道它是虚妄不真实的。

所以有这个智慧的观察，在定中观察：过去的心识虽然是无量无边，现在的心识无量无边，未来的心识无量无边，但是都是生灭迁流的。所以，所谓的定境，它并不是永恒的，也不是真正的证到了，或者是已经见性了，都没有。它只是由因缘而有的一个定境，这样而已。

我们之前练习空无边处定的时候，有讲到虚空。我们之前用了很多的办法，观室内的虚空，又到外面去观外在的虚空。上一堂课又把虚空拥抱到自己的怀里，然后自己也去拥抱虚空，虚空也拥在自己的怀里。那这所有的努力呢，就是希望能够证到所谓的空无边处定。

那还有一个办法，就是如果之前全部无效的话，也没有关系，你可以把这个空慢慢慢慢地扩大。譬如说我们现在坐在这个地上，就可以慢慢从我们坐的这个地的范围的虚空慢慢扩大，扩大到整个房间，再去扩大，扩大到整个台北，或者是整个台湾，再继续扩大，一直扩大，扩大到无量无边，然后能够安住的话，这个很容易就入了空无边处定。

那由这个空无边处定，怎么样很快转到识无边处定呢？因为你的心念已经扩大到整个无量无边的虚空了，所以现在只要转换就好了。无量无边的虚空，转换成心识，无量无边的心识，就包含了过去的心识、现在的心识、未来的心识，都是无量无边的，那我们现在来练习看看。