

释禅波罗蜜次第法门(25)  
十六特胜一十三、观出散  
(相对空处定)

最尊贵的净莲上师讲解

讲于台北新店  
二〇一三年九月八日

我们十六特胜介绍第十三个特胜——观出散。它是相对空无边处定来说的。

一旦入了空无边处定，就能够出离色界，散三种色，所以叫做出散。因为空无边处定已经属于四空定，无色界，所以它可以出离色界，也可以说它出离色界的四禅，初禅、二禅、三禅、四禅。所以这个「出」，可以说出离色界，也可以说出离色界的四禅。散是散三种色，三种色就是包括了一切的色法在里面。一切的色法，五根、五尘、无表色，无表色就是法尘，也就是五根六尘，是一切色法的内容。

因为进入无色界了，所以能够出离一切的色界，出离一切的色法。心呢，这个时候着在哪里？着在无边的虚空，心住着在无边的虚空，它是一种什么样的觉受呢？就是逍遥闲散而自在，如鸟飞笼。鸟突然挣脱了囚笼，那样的闲散、自在，所以他能够脱离一切色法的束缚。那一般凡夫，如果证到空无边处定呢，他就会以为已经获得了真空安稳的境界，然后心就贪着在这个境界当中，以为究竟。

可是修特胜的行者，就不会有这样的过失，因为他能够在定中，以智慧的观察，就是观察虽然出离了色法，但是心法仍然存在。这个心法，就是包含了受想行识，它依然存在。这时候的受是跟舍受相应，想就是心念想着虚空，行蕴，就是这时候的心念，还是念念迁流，所以行蕴也没有灭，然后识蕴也在。因为这个时候第六识、第七识、第八识仍然在作用，只有前五识暂时停止活动，所以他的识蕴还在。受想行识都是生灭法，所以不是真正的真空安稳，真正的真空是没有生灭的。

再说，进一步以智慧观察，所谓的出散，是心出散，还是虚空出散？如果是心出散的话，心随着过去、现在、未来迁流，念念生灭，过去已经过去了，未来还没有来，当下的心念，也是念念无住的。这样随着生灭，过去、现在、未来生灭的这个心念，又怎么出散呢？那如果是虚空出散的话，虚空

没有知觉，没有知觉的东西，又怎么出散呢？所以就知道，还在生灭无常，随着因缘而有的这个空无边处定，并不是真实有的境界。他明白这个定不是真实。只是因缘所生，还是生灭无常的，他就不会贪着在这个境界当中，而不继续地前进。这个就是观出散。

那这个空无边处的空，或者说四空定的空，就是好像虚空一样，没有形体跟质碍。我们之前也练习了看天空，首先是在教室里面，观室内的虚空，那后来我们到室外，面对这个虚空，就是看虚空来练习，怎么跟虚空合一的感觉。那现在我们讲到空无边处，如果之前你那个练习得很纯熟的话，那现在讲空无边处定，你就可以随时就入这个定，因为这个定，就是心缘无量的虚空、无边的虚空。所以之前你能够修到跟虚空合一的话，那你心缘无边的虚空，当然很快就入了这个境界。可是有些人，就是看了虚空看半天，我还是我，虚空还是虚空，虚空不是我，我不是虚空，所以没有办法跟虚空合一。

所以我们可以今天来练习方便法，再进一步地加强观想，看可不可以跟虚空完全地合一。那就是首先想：我被整个虚空包围，整个包围，整个虚空拥抱我，紧紧地拥抱，虚空拥抱我。然后呢，我再拥抱虚空。这样子是不是就很快合在一起了？紧紧地结合在一起。所以这个当下就会有跟虚空融合的感觉，那我们现在就来练习看看，有没有这样的觉受生起。