

释禅波罗蜜次第法门(25)
十六特胜一十一、心作解脱
(相对三禅)

最尊贵的净莲上师讲解

讲于台北新店
二〇一三年四月十七日

我们今天介绍十六特胜第十一个特胜，是「心作解脱」。它是相对三禅的乐支来说的。三禅的乐呢，它是从内在不断的涌发出来，然后遍满全身。所以它不是从外身，也不是从内心发的。

像初禅的乐，它是从外身发，因为它是由十六触来的嘛，所以它是跟身识相应的。那二禅的乐呢，它是由内心清净而发，它是跟意识相应的。那三禅的乐，虽然也是跟意识相应，但是它跟二禅的乐不同。那二禅的乐，它的乐不能够遍满，那三禅的乐能够遍满内外身。那二禅的乐，它不能能够遍满的原因，是因为它跟喜根相应，所以它的乐不能够遍满。那三禅的乐是跟乐根相应，所以它能够遍满，因为是跟意识相应，意识跟乐根相应，所以它的内身遍满。那意识又遍满身内，那身内又包含了眼耳鼻舌身五根，所以乐也能够遍满内身跟外身，这个外身就是包含了眼耳鼻舌身这五根，它是属于外身。所以我们就知道三禅的乐，它是遍满内身跟外身。

那一般证到三禅的乐就非常地耽着在里面，很难舍掉，就是因为它实在是太乐了，不但心乐，而且全身每个细胞都发乐，世间任何的享受或者是乐受都没有办法跟它比较的。所以一旦证得这个三禅的乐，就希望这个乐不要消失，永远就停留在这个乐受当中，因此它就是容易被乐受所困住，不能够解脱。

这时候困住不能解脱，就不但不能够再继续进入四禅，那也不可能证果。因为我们知道要进入四禅，必须要把这个乐受舍去，才能够进入四禅，因此他禅定也是到此为止。那也不可能证果，因为证果是要入灭受想定，要灭了受蕴、受心所，还有这个想心所，那现在这个受蕴不得解脱，就是困在受蕴这个乐受当中，因此他也不可能证果，就是不可能入灭尽定，不可能灭掉受心所跟想心所。

那如果是修十六特胜的行者，他就不会有这样的过失，因为他能够用智慧来观照，知道这个乐受也是因缘所生。只要是因缘所生，它就是无常、生

灭的，是无我的，因此就不会困在这个乐受当中，不得解脱。所以我们称这第十一个特胜称为「心作解脱」。这个解脱是从乐受当中解脱，而不是从轮回当中解脱，不会再被这个乐受所困住。

好，那我们现在就来练习，做做看。