

释禅波罗蜜次第法门(25)

十六特胜⑧

(八、受诸心行)

最尊贵的净莲上师讲解

讲于台北新店

二〇一二年七月二十九日

我们今天介绍十六特胜的第八个特胜，就是「受诸心行」。它是相对初禅的一心支来说的。

当喜乐止息之后，就会进入一种寂静、安稳、不散动的状态，这个时候就是一心支。那一般证到一心支的时候，就是所谓的得定，就容易贪着在上面，因为想说好不容易经过欲界定、未到地定，证到初禅，已经得定了，所以就很容易耽着在这个上面，可是，修十六特胜就不会有这样的过失。因为证到一心支，也了知这个一心是虚妄、不真实的，因为这个「一心」是从哪里来的呢？是从前面喜乐来的；喜乐哪里来？觉观来；觉观哪里来？十六触来。所以从十六触，我们就知道它是生灭的，觉观也是生灭的，喜乐也是生灭的，所以这个一心也是生灭的，所以它是虚妄、不真实的，它不是我们的真心。我们的真心是没有生灭的，所以这个时候就不会在耽着在这个定境当中。

那为什么叫「受诸心行」呢？受诸心行的意思，就是受一心支的不动之行，就是你可以受这个一心，但是你不会耽着在上面。那一般的耽着的一心是不可以受的，那这个时候因为不会耽着，所以可以受这个一心支。

那什么叫做「不动之行」呢？受诸心行这个「心行」，就是心之所行，它有动行跟不动行。觉、观、喜、乐是属于动行，一心支就属于不动行。因为我们刚才说了，它是寂静、安稳、不散动，所以这个心之所行，这个时候是不动的，所以受诸心行的意思，就是受一心支的不动之行，也是我们所谓的「三昧正受」，真正的得止得定了，就是从这个时候开始。所以我们说初禅叫做「根本定」，就是你真正得定了，是从这个时候，最基本的定功开始，就是你至少要证初禅的一心支，才算是得定了。之前的欲界定、未到地定，不是真正的定境。

所以这个不动行，就是已经不会再受到觉观、喜乐所干扰，或者吸引，可以让我们的的心一直安住在寂静、安稳、不散动的状态，所以我们说他得了

三昧正受。虽然得了一心，又了知这一心是虚妄、不真实的，因为它不是我们的真心，这样就不会以为定境是真实存在，而不会再进一步的要求自己，再进入二禅、三禅，甚至四禅，就会在这个地方停留很长的时间，而很难进步。

那我们也知道，这个根本禅是一切禅定的基础，也是开发智慧的基础，可是如果一直停留在这个阶段，仍然不会开悟，因为我们知道开悟是在几禅开悟呢？就是第四禅——舍念清净，这个时候我们那个般若无分别智才能够现前。所以现在的三昧正受，并不是真正的寂静安稳，还必须再越过二禅、三禅，一直到四禅，那个才是真正的舍念清净。然后安住在那个状态，我们的菩提自性才有现前的机会。那四禅之前，因为我们身心还是一种掉动的状态，所以我们的本自具足的佛性还是没有办法开显。虽然我们现在说得一心支是寂静安稳，但是它还不是真正的安稳，因为它还会再受到二禅的喜、三禅的乐的动心，所以它还不是真正的到达不动的禅定的状态。所以这个地方，它是一个定慧的基础，但是它不是停留在这边就算功夫完成，还必须继续地再增进。

那我们现在练习这个「受诸心行」。