

「释禅波罗蜜法门」禅修

不净观^⑮

无所有处定

最尊贵的净莲上师讲解

讲于台北新店

二〇一一年三月三日

我们今天练习「无所有处定」。

在识处定当中定久了之后，会发觉过去、现在、未来的心识无量无边，心缘无量，缘多则散，容易破坏定。而且，心识是生灭的，过去、现在、未来三世的心识，生灭生灭不住，前念过去，这是过去的心识，还没有生起来，叫做未来的心识，已经生起来，叫做现在的心识，可是它马上又过去，又叫过去的心识，下一个念头起来，又是未来的心识，现在的心识又过去的心识……念念不住，这样的心，怎么能安稳呢？所以，如果我的心想安稳，应该是找一个没有心识的地方，因为有心识就念念不住，如果我能够找一个地方，它是没有心识的地方，然后我的心不再依在上面，前面的空处定是依外在的虚空，我们知道它不安稳，那缘内在的心识又不安稳，那怎么办呢？内外都不依，我让我的心不依内也不依外，内外都舍，那这是什么地方呢？就是无所有。我把我的心安住在无所有，这样我的心才能够安稳，所以我试图找一个没有心识，我的心不依内也不依外，没有任何的依倚，这个地方叫做无所有，我就把我的心缘在这个无所有，这个缘境当中。

而且我在定中观察，也同时看到了识处定是由受想行识和合而有，只要是因缘和合而有，它就是可厌患的，因为不恒常，所以它是如病、如痛、如疮、如刺，是可厌患的；而且它是无常、苦、空、无我的，虚妄不真实，这就是八圣种观。

前面诃责了识处定的过失，再赞叹无所有的殊胜，观察分析这个八圣种，这就是所谓的观察分析。经过了这个阶段之后，我就确定要把识处定舍去。

我的心舍去识处定，在无所有处定还没有生起之前，也是有所谓的中间禅。一样的，心不生忧悔，继续用功，慢慢我的心就能够任运自然的安住在无所有的境缘当中。

接下来，心豁然与无所有相应，当下的状况会感觉无比的清静，心无所依，不见一切法，安稳不动摇，这个时候就证到了无所有处定。

好，我们也是同样的，每一次都是从胀想开始，一直到八色光，舍八色光，然后入空处定、识处定，然后无所有处定，我们现在练习。

（师父开示）

我们前面说到四无量心的时候，说凡夫或者是外道修四无量心，死后可以生大梵天，这个大梵天是狭义的说法，就是指色界的初禅天。如果广义的说，修四无量心可以生在色界天，也可以生无色界天，因为所谓的「梵」，就是清净的意思，为什么叫清净呢？因为它已经远离了淫欲，所以只要是远离了淫欲，都可以叫做梵。那我们知道色界天是远离了淫欲，没有欲界的淫欲了，无色界天也同样的没有淫欲了，所以都可以叫做梵天。实际上色界跟无色界天，每一天也都有梵天，所以，修四无量心也可以有无色界的果报。

我们说修慈无量心，慈是给众生快乐，所以自己的果报就是快乐，那在三界当中，什么地方是最快乐呢？就是色界的三禅天里面的遍净天，是三界当中最快乐的，所以修慈无量心它的果报，可以生在遍净天。

那悲无量心呢？这个悲是拔苦，帮众生拔苦。有这个心，但是观察众生，帮众生拔了身的苦，他的心的苦又来了，除了心的苦，身的苦又来了，所以这个身心的苦都是因为有色身，才会有身心的苦，所以想要真正的拔苦，除非没有了色身，没有了色身到哪里去了呢？就是无色界去了，所以我们就知道要舍弃这个色身，修悲无量心，它的果报会生无色界的空处天。

那喜无量心呢？喜是给众生欢喜。我们也说过喜跟乐的差别，乐是属于身识，属于五识之乐，喜是属于意识。那在识处定当中，是心缘过去、现在、未来三世，心识是无量无边的，所以想要心识得欢喜，除非得识处定，这时候我们的心缘过去、现在、未来的心识无量无边，所以这时候所得的喜，也是无量无边的。因此，修喜无量心，果报在识处定。

舍无量心，是舍弃慈、悲、喜三心，我们今天练习的无所有处，是舍内外缘，不缘外在的虚空而入定，也不缘内在的心识而入定，舍去内外，舍掉一切，所以是跟舍无量心相应的。所以修舍无量心的果报，就会生无所有处天当中。

所以，佛说修四无量心，能够在色界修，也能够无色界修的原因在这里，为什么呢？因为慈悲喜舍四无量心是缘一切众生，心缘一切众生，这个一切众生当然就包含了三界六道的众生，因此它包含了色界，也包含了无色

界。所以我们现在修无色界的四空天，就要进一步的来说明慈悲喜舍四无量心，其实也跟四空定有很大的关连，这个要进一步的来说明。

我们就讲到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。