

「释禅波罗蜜法门」禅修

不净观^⑭

识处定

最尊贵的净莲上师讲解

讲于台北新店

二〇一一年二月二十四日

我们还是继续不净观的部分。

跟上次一样，把八色光观出来之后，就安住在八色光里面。然后经过二禅、三禅、四禅，为了要超越色界，所以必须把八色光灭除，所以我们就观想八色光除去，这样就可以很安全的进入无色界的空处定，上次是练习到空处定。

在空处定定久了之后，我们会发觉这个定也是不安稳的，为什么呢？因为心缘虚空，虚空无边，缘多则散，会破坏定；而且虚空是外在之法，心缘外在之法而入定，这个定一定不安稳，所以我们应该缘内在的心识，这样才是安稳的。

而且我们在定中观察，空处定它是由受想行识四阴和合而有，所以它就像如病、如痲、如疮、如刺，是可厌恶的；而且是因缘和合而有，是虚妄不真实的，所以，以理观来说的话，它是无常、苦、空、无我。

这样观察了之后，我们就舍弃空处定，一心缘识。这个「识」，就是现在的当下的心识，虽然它念念不住，但是你还是可以安住在上面，安住在当下的心识。

我这一次到中正纪念堂去赏樱花，一面赏樱花，一面经行，试试看我在行走的时候，看樱花的当下，我可不可以还是可以心缘当下的心识？结果证明是可以的。我可以一面行走，一面看樱花，然后安住在当下的心识，你会发觉，刹那之间是所有都没有了，所以可以证明缘现在当下的心识是可以入定的。就是你提高警觉，看着你当下的心识，你会发觉它根本是起不来了。我们没有摄心的时候，念念生灭生灭，也没有观察到，因为它太快了，速度太快，都是事后才警觉到，我刚才怎么想了一堆？我不应该想这个，我不应该想那个，然后才在后悔、懊恼。可是如果你提高警觉，观你当下的心识，你会发觉你那个念头根本起不来，为什么？因为被定定住了，被定伏住了，那个念头根本起不来。所以只要你把你的心安住在当下的心识，你看着它，

它反而没有，你没看着它的时候，它就很忙，生灭、生灭、生灭，很忙，你提高警觉的时候，看着它，它反而没有念头了，然后你就安住、安住，这样就可以入识处定。

所以有人问说，这个心识不是刹那刹那生灭，我怎么可能安住在这个上面呢？可以呀！因为我们是具有忆持心识的能力，像我们说你昨天哪一件事情，你马上就回忆起来，可是那个念头不是已经过去了吗？那是昨天发生的，为什么你现在一想，它就回来了？表示我们心念有那个忆持的功能。那你也可以坐在这边想明天我要干什么，所以它是可以穿越过去跟未来的。

所以我们说当下的心识，它是念念不住，它不会停留，它生起就消失，生起就消失。生起还没有消失之前，叫做现在；消失以后，叫做过去的心识；那还没有生起，叫做未来的心识，可是它一生起就变成现在的心识，消失就变成过去的心识，所以过去、现在、未来，是不是…它是相通的？对不对？讲现在已经过去了，未来的马上又生起了，所以我们虽然说是安住在当下的心识，可是这个心识因为它能够生起，也能够消失，所以它是穿越过去跟未来的。

我们现在就试试看，可不可以把心安住在当下。那也是八色光灭了之后，就心缘虚空，然后再把虚空定再把它空掉，然后缘当下的心识。

好，我们现在练习。

（师父开示）

当空处定灭，识处定还没有生起之前，也有一个中间禅，这个时候不要心生忧悔，继续用功，心就能渐渐地安住在识缘当中。当心能够任运安住在识缘当中，就是未到地定。

之后，心豁然与识相应，当下只有心识，其它什么都没有。过去、现在、未来的心识无量无边，感觉清净安稳，心识明利，这个时候就证得识处定。

有人问，前面我们要超越四禅的时候，用的是「苦粗障、胜妙出」六行观，现在修习四空定，为什么用的是八圣种观？难道不能用六行观吗？因为四空定比较微细，不容易观察它的过失，我们才要用八圣种观。如果善修六行观也可以，但是不像修八圣种观来得快速。因为我们知道，外道他也修四禅八定，但是外道没有所谓的八圣种观，这是佛弟子修的，可是他们也照样可以证得四禅八定，可见都可以到达，差别在哪里呢？就是我们刚才说的，

有了八圣种观，你要超越四空定是比较快速的，比外道所修的四禅八定要来得快速证得。

而且我们也知道，八圣种观里面有所谓的事观跟理观，如病、如痈、如疮、如刺，这个是事观；苦、空、无常、无我，这个是理观，这个部分外道是没有的。所以理观如果能够深入的话，能够当下证得无漏，所以前面的四禅也好，后面的四空定也好，只要能够契入理观的部分，通常也都是可以证果的，小乘是阿罗汉果，大乘能够登初地，就是达到圣者的初地、二地、或八地等等的，就看你当下的见地还有功夫到哪里。所以我们知道，佛弟子跟外道同样修四禅八定，但是结果是不同的，一个可以达到解脱证果，一个不可以，这就是和外道四禅八定的差别。

而且小乘发心跟大乘发心也有很大的差别，大乘菩萨都已经不是为了自己来修了，他自己必须要有修有证，才能够利益其它对四禅八定好乐修学的这样一个根性的众生，才能够利益他们，不但能够帮助他们证得四禅八定，而且还可以在这个中间帮助他们得到解脱，或者证果，或者开悟，所以动机发心不同，它的果报也有很大的差别。

我们就介绍到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。