

# 「释禅波罗蜜法门」禅修

不净观<sup>⑬</sup>

空处定

最尊贵的净莲上师讲解

讲于台北新店

二〇一一年二月十日

我们今天要继续前面的不净观。

我们上次练习到第四禅，都是八色光。现在要从色界四禅进入无色界，无色界必须灭一切色法，才能够进无色界，所以我们的观想，就是八色光灭了之后，那我们的心要缘什么呢？一心缘空，就是虚空，虚空无量，所以称为「空无边处定」。

所以我们就练习八色光灭了，然后心缘无边的虚空，然后入定，这就能够入空无边处定。

好，我们现在练习。

（师父开示）

为了不耽着在四禅当中，所以有所谓的八圣种观，就是观色界四禅是如病、如痛、如疮、如刺，是无常、苦、空、无我。

我们要舍弃色界第四禅，把它当作就好像我们生病一样，谁都不喜欢生病，希望赶快好，赶快把那个病丢掉；痛呢，它是一种毒疮，它的伤口是浅浅的，但是红肿，所以非常的痛；那疮呢，是表面继续突起来，然后溃烂，我们称为疮。所以痛跟疮它是有差别的，一个是红肿，一个是溃烂，但是同样的都是非常的痛，我们也是希望赶快把它舍弃。那如刺，刺也是一样，我们刺到一点很小很小的刺的时候，我们也会觉得非常的痛，希望赶快把它夹出来，或者把它去掉，所以就是如病、如痛、如疮、如刺。

然后色界第四禅它是无常、苦、空、无我的。不要以为第四禅…它虽然很殊胜，但它不是真实存在的，它也是生灭法，因缘所生法。所以只要是生灭的，它都是无常，本质都是苦的，自性都是空的，是无我的。

那这样子思惟了之后，就很心甘情愿舍弃色界第四禅，而进入四空定，才不会耽着在第四禅当中，要不然就是停留在这里，没有办法再继续进步，所以我们必须要舍掉一切色法，才能够进入无色界的四空定，这样思惟之后，我们就舍弃色界的一切色法。

我们修的是不净观，是观八种殊胜的色界的光，我们前面介绍过这八色光是属于色界的光，所以一定要舍弃这八色光，我们才能够进入四空定。那舍弃之后，我们的心就缘虚空，这样第四禅就会谢灭。

在空处定还没有生起之前，也有所谓的中间禅。这时候也是不要生起忧悔的心，才不会退失禅定，才能够安全的再继续用功，进入空处定。当我们的心的心能够任运自在的缘空的时候，这个称为未到地定。

之后，心豁然与空相应，在定中只看到虚空，不见一切的色法，心的状态是一种非常澄静、无碍、自在的境界，这个时候就是真正的进入了空处定。

证空处定之后，随着我们功力的加深，还有定力的加深，你所见的虚空它会愈来愈深、愈广，所以空处定它也是有浅深的差别，也是分为九品，跟前面一样。

那会不会退呢？也还是会退，只要生灭无常的，都会退失。所以它进退的情况，也跟前面四禅相同，有所谓的退分、住分、进分、还有达分，每一分又有四种，所以一共是十六种进退的差别。

证得空处定有什么功德呢？也是有离过德跟善心德。它可以离开一切色界的过失，然后生起更殊胜的信、恭敬、惭、愧……等善心功德。

这就是有关于空处定的内容。它的重点就是心缘虚空，只要你能够进入这个定境当中，你就会感觉这个虚空不断不断地扩大，一直到无量无边，然后愈深愈广。

我们就介绍到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。