

释禅波罗蜜次第法门

第十八讲

(二禅)

最尊贵的净莲上师讲解

讲于新加坡大悲佛教中心

二〇一〇年十二月七日

各位法师！各位居士大德！阿弥陀佛！

我们还是同样的观想，跟昨天一样，观想骨人碎为尘粉，散灭归空，如果坐到定和喜一起发的话，这时候就能够见到八色光明，八种光明从内在清净而出，明照十方，我们现在练习。

我们怎么知道自己证入二禅呢？第一个，你在定中跟喜一起发，这个是第一个条件；第二个，十种善法功德生起；第三个，具足四支，这三个都有了，就可以确定自己是入了二禅，已经证得二禅。只是这十种善法功德，跟证初禅的十种善法功德是有差别的，它的定更深了，而且更空灵了，光明清净更加深了；善根、智慧因为定力的增加，也开发得更多了；而且修习止观的功夫更纯熟了，之前可能会想观观不起来、观不清楚，好不容易观起来，又没有办法持久，可是现在因为心调柔软的缘故，你要观什么，很快就观起，而且观得很清楚，可以持久。

喜、乐，二禅的喜乐跟初禅的喜乐是不同的喜乐，虽然都叫喜乐，可是内容不太一样。我们知道初禅的喜乐它是从觉观生的，所以它是和身识相应，发十六触来的嘛，所以它是跟身识相应；可是二禅的喜乐，它是从内心生的，所以它是和意识相应。所以同样是喜乐，但是一个跟身识相应，一个是跟心识相应，跟意识相应，这是它们的差别。然后欲望也愈来愈少，愈来愈淡泊名利，清心寡欲，就是对欲界的那个欲的追求也是愈来愈淡泊，所以同样的生起十种善法功德，但是功夫又更纯熟，功夫又再更加深了。

什么是具足四支呢？什么是二禅的四支？

第一个是内净支，就是内心清净支。这是相对初禅的外身清净来说的，初禅的十六触，它的发起是跟身识相应，所以叫做外身清净；但是二禅它是离觉观以后，依内在的清净心而发起的禅定，它是跟心识相应，所以叫做内心清净。所以这个内净支，就是内心清净支，是相对初禅的外身清净来说的，这是第一个含义。第二个含意是说，初禅的心被觉观所扰动，所以叫做内在

的污垢，所以不能够叫做内心清净，内心是污垢的，为什么？因为初禅的心是会被觉观所扰动，因此它是污垢的，不能够称为内净。二禅的内心是没有觉观的污垢，不会再被觉观所扰动，所以称为内心清净，这就是第一个--内净支。

第二个，喜支。我们知道它禅定和喜悦一起发，同时伴随着十种善法功德的生起，因此内心有无限的喜悦，所以叫做喜支。

第三是乐支。就是内心的快乐绵绵不绝，所以叫做乐支，这个快乐是从内发的。绵绵不绝的意思就是说，它非常的绵密，不是一下然后就过去了，不是，它是绵绵密密的、不断不断从内心涌发出来的这个乐，所以它具有乐支。

第四是一心支。就是当这个快乐止息之后，这时候的心既不缘定中的喜乐，也不缘定外的思想念头，只是一心不动，所以叫做一心支。

二禅的功德，它有两种功德：第一个是离过德，就是它离开觉观的过失，就是离开过失的一种功德；另外一个善心德，具足善心的功德。它具足什么内容呢？就是具足我们刚刚介绍的内净、喜、乐、一心这四支，同时还具足信心、恭敬心、惭愧心、还有六行观法这种种的功德。

所以一旦证入二禅，中间禅所修的六行观也是同时消失，消失之后然后才入二禅，所以二禅就称为「无觉无观三摩地」，因为它六行观也消失了，只要定跟喜一起发，就是正式进入二禅。

同时证入二禅，每个人所证的内容是不是一样呢？是有差别的，我也证到二禅，你也证到二禅，但是我们所证的禅定有浅深的差别。这个浅深，我们把它分成九品，就是上品、中品、下品，每一品又有上、中、下，所以就是上上、上中、上下、中上、中中、中下、下上、下中、下下，有这个浅深的差别，所以看你的二禅是在九品的哪一个阶段，就知道你的功夫是深、还是浅，每个人的定功不同。那刚刚所说的证到那四支，它也有浅深的差别，所以内净支、喜支、乐支、一心支也有这个九品的差别，所以它分得非常的详细；定功也是差很多，同样证得二禅，但是定功差很多。

那你说证得二禅还会不会退失呢？我们介绍初禅的时候，曾经提到了四分，有所谓的退分、住分、进分、还有达分，这说明什么呢？就是有些人还是会退的，可是有些人会进步，有些人不进也不退，有些人可以在禅定当中

发无漏的智慧而证得涅槃、而证果，所以它分成退分、住分、进分、跟达分。退分，就是会退的；住分，就是不进不退；进分，就是还会再继续进步，还会证三禅、四禅，甚至之后所介绍的四空定，会不断不断的进步；达分，就是说他能够在禅定当中通达，通达空性的智慧而证果。这每一分又有四种，要详细分的话，所以退分里面又有四种，就是退退、退住、退进、退达；住分也是有四种，住退、住住、住进、住达；进分、达分都是一样。所以光是讨论这个进退，它就有十六种情况，四四十六，所以也是差别很大，这跟我们过去世所熏习的善根有很大的关系，过去成就止观的程度有很大的差别，所以这一世如果继续用功的话，它也是有这样的差别。如果退步的话，大部分都是因为障碍，就是业障现前啦，所以就是修忏悔，如果有退步的情况的话，就修忏悔，把那个业障清净之后，就能够再继续地进步，然后多培养善根，就是多熏习、多熏修止观的内容，让它不断不断的种下止观的种子跟习气，多熏习总是比较容易成就的。

所以这个就是有关于二禅的内容。

我们明天开始就是介绍三禅，怎么从二禅入三禅，然后三禅有哪一些内容，后天我们就介绍四禅，这一次的课程就圆满，我们今天到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。