

摩诃止观
第七讲
天台传承（二）——慧思禅师
最尊贵的净莲上师讲解
讲于台北新店
二〇一五年八月九日

各位法师、各位居士大德！阿弥陀佛！

昨天刮台风，你们有没有修一心三观啊？刮台风的时候，一心三观在哪里啊？随着刮台风走了？天台止观最精华的就是一心三观的部分，那我们之前也次第的介绍过，也合起来介绍过，也都练习过，只是碰到事情的时候用得上用不上。用不上的都只是理论，很会说都没有用，修行不是用说的，修行是实修实证，是真实的功夫，你用不上就是理论。所以，刮台风这件事情怎么用一心三观来修啊？「因缘所生法」，台风是不是「因缘所生法」呀？「我说即是空」，所以台风这个因缘所生法，自性是空的，这样就有空观了！对不对？

如果台风是真实存在的，它应该一直刮下去，那个叫做真实的嘛！刮过去就没有了，表示它自性是空的，是因缘所生，是生灭、无常、无自性的。虽然自性是空的，但是，愚痴无明共业成熟的时候，依然刮起了十七级的风，对不对？这个是「亦为是假名」。台风是假名，因为只要是因缘所生的都不是真实的，不是真实法，就没有真实的名字，都是我们给它的名字，都是假名，这个就是假观。

所以，假观是从哪里来的啊？从空性来的，对不对？离开了空性，有没有假观啊？离开了空性，能不能刮起愚痴的台风啊？台风的自性是空的，我们已经明白了。离开了空性，能刮起十七级的风吗？请问台风是从哪里刮出来的？不是凭空就刮出来的嘛，是空性里面刮出来的，对不对？所以，离开空性，也没有台风；离开台风，也不能够显出空性的作用。所以，空有双融、空有不二，这个就是中，所以这个中就是「亦是中道义」。

「因缘所生法，我说即是空，亦为是假名，亦是中道义」。所以这个中道，不是离空有两边的中，是空有双融、空有不二的中。所以它跟别教的中不一样，这个是圆教的中。我们之前也用镜子作过比喻，镜子比喻空性，虽然镜子比喻空性，但是它能够显相，对不对？所以，昨天的台风是刮在你心

里面？还是刮在心外面啊？如果用镜子作比喻，镜子的本体不动，比喻空性，但是它能够显相。

所以从镜子里面，这个空性里面，吹出了无明愚痴的台风嘛！所以镜子所现的相，没有离开镜子，离开镜子没办法现相；离开了相，也没有办法显出镜子有能照的功能。所以请问台风是在里面？还是在外面啊？台风是刮在你心里面？还是刮在心外面？镜子里面所现的相，在镜子里面；离开了镜子，你到哪边去显相？所以我们才会说空有双融、空有不二。

其实，你要见有的话在哪里见？在空性上见！由空显相的，由镜子显种种的相。可是显相的当下，又明白它是生灭、无常、无自性、空的。所以空在哪里见？现相的当下见，它的生灭、无常性，就能够见它自性是空的。所以空跟有，是不是没办法分割啊？空在哪里见？在因缘所生法的现象界，当体即空，当下就明白它自性是空的，因为是生灭、无常的。那离开了性空，也没办法显种种的相，就好像镜子能够显相，显的相又没有离开镜子。

所以风是刮在外面？还是刮在里面啊？如果刮在外面的话，就是唯识讲的，外境是真实有的嘛！对不对？唯识说什么呢？唯有心识嘛！没有一切的外境，一切的外境都是心识显现的，所以台风是心识显现的。离开了心识，有没有台风啊？离开了心识，台风从哪里刮出来啊？离开了心识，也刮不出台风了，对不对？是不是这样子？有点明白了，所以昨天认为台风还刮在外面的，就唯识没读懂，也没有一心三观。

昨天的台风是众生心识的共业所显现的！是不是？刮起愚痴无明的风。愚痴无明从哪里来啊？每个众生自性中所显现的，因为一念迷，就起了无明愚痴！当这个共业成熟的时候就刮起了台风。这样明白吗？不明白，我们现在再练习看看，来一个一心三观！这个一定要成就，因为这个成就的话，你没有一件事情会执着了。因为一切因缘所生法，你当下就空了，就明白它是性空的。虽然自性是空的，但是它又能够显宇宙万有。一切的宇宙万有，都是从性空当中显现出来的。显现的当下，自性是空的；空的当下，又显现宇宙万有。所以空有双融，这就是中。好，就是这么简单！来，试试看。

（练习一心三观）

好，今天练习到这里。

所谓「一心三观」，就是当下这一念心，同时俱足空、假、中三观，每

一念心的当下，同时俱足空、假、中三观，所以任何一个境界现前的时候，或者任何一个事情发生的时候，当下就是即空、即假、即中，随时能够现前空、假、中三观。

我们之前介绍过天台的传承，天台的传承，远推龙树菩萨为天台的初祖，慧文禅师为天台的二祖，那我们今天介绍天台三祖——慧思禅师。慧思禅师他是梁、陈之间的人，就是出生在梁朝，涅槃在陈朝，大约是公元515年到577年当中。禅师他是河南省上蔡县人，他从小就跟一般的小孩不同，他六、七岁的时候，就梦到印度出家人劝他出家，在那一刹那他就对佛法充满了信心。

之后呢，又经常梦见印度的出家人，告诉他说：「你要斋戒」。等他慢慢长大，看到朋友在读《法华经》，他从来没有看过，所以就借来看。他想说要专心的读诵《法华》，因此他就找一个地方，是废弃的坟场。废弃的坟墓，他一个人就待在里面，日夜读诵《法华经》，结果读到泪流满面，悲泣不已。所以他心里就想说：「会不会是因为坟场是非人居住的地方，才使我日夜都不停地悲泣？那就换个地方吧！」于是，他又迁移到一座古城，然后挖了一个洞、土穴。挖了一个洞，自己住在里面，也是日夜不停地读诵《法华经》，白天出来乞食，剩下的时间都在读诵《法华》，他的眼泪有没有停止呢？没有停止，依然悲泣不已。

那到了夏天，因为多雨，土穴潮湿，这个湿气蒸发，让他全身都肿了起来，慢慢肿，然后胀，最后终于肿胀到没办法行动。如果是我们的话，那就打包回家嘛！那么痛苦，全身都肿到没办法动。当然是没有打包回家，他还是忍住病痛，仍然日夜不停地读诵《法华》。那慢慢地，他觉得他的心力愈来愈坚强。有一天，突然全身肿胀的地方，全部在刹那之间消失，身体又恢复原来的样子。晚上就梦到普贤菩萨，乘六牙白象，向他摩顶，然后离去。之后，他摩顶的地方就隆起，形成肉髻，从此经中本来不明白的地方，就在这个时候全部明白《法华经》的玄义。

我们知道，修法华三昧，你怎么知道你修的相不相应？就是看普贤菩萨有没有乘六牙白象前来，这个就是读诵《法华》相应的一个象征。普贤菩萨也不是在外面，我们现在读过唯识都知道，当你的心跟法华三昧相应的时候，心识显现普贤菩萨乘六牙白象前来。为什么六个牙呢？不是五个、也不是七

个？这个比喻六种神通的圆满。六牙白象，六牙比喻六种神通，无漏的神通，因为已经证得漏尽通，所以是用六牙来比喻六种神通，而且是无漏的神通。

好，那到了十五岁的时候，他就出家受具足戒。当晚，就梦到有二十四位的僧人为他加羯磨，圆满戒法。又梦到阿弥陀佛、弥勒佛为他说法，然后随弥勒佛同胜友俱会龙华。

那到了二十岁的时候，有一天他读《妙胜定经》，经中就赞叹禅定的殊胜，因此非常好乐修禅定，经常地经行在林野之间，同时也遍访禅师、大德，发心求善知识。最后终于遇到了慧文禅师。慧文禅师教他什么呢？就是我们刚才修的一心三观。之后，回去就勇猛精进，白天忙着出家人的事情，晚上就打坐到天亮，就在三七日证得了轻安。继续用功，就动八触、发根本禅，三个礼拜就证得初禅了。我们修三个月而已，没有很久啦！精进用功应该也是很快，反正我们每次上课就先练习个十分钟，一定要证得为止。

有一次，他在结夏安居期满的时候，就心生感慨，感慨什么呢？就是佛在世的时候，每当结夏安居期满，证道的人都很多。可是我现在白白地浪费了三个月，因此心中生大惭愧！就在他身体要靠墙壁，还没有靠到墙壁的那一刹那，彻悟法华三昧，顿悟大小乘所有的法门。包含我们所有天台讲过的什么通明禅、什么八背舍、八胜处！全部在那一刹那，全部都证得。

之后，他就弘扬大乘，专门弘扬大乘经典，尤其是《大般若经》。那教的是什么呢？就是大乘的实相禅法，主要就是一心三观，还有法华三昧等等。他每次讲《大品般若经》的时候，就遭到小乘论师的毒害，因为当时的北方盛行的是声闻禅法，无论在家人，还是出家人，都是以建寺庙、造佛像、度僧人为第一大功德。梁朝嘛！记得梁武帝吗？碰到达摩祖师，达摩祖师告诉梁武帝什么？毫无功德可言。不管你建了多少寺庙、造了多少佛像、度了多少出家人，你还是毫无功德可言。这个是站在般若性空的立场来说的，可见他一讲般若性空的道理，就得罪了当时这些小乘的论师，纷纷要加害于他。每次他中毒的时候怎么办呢？一心念般若，毒自然就解了，不用吃解药，一心念般若，不管你下的是什么毒，马上就解，毒就解了。

当时因为战乱不断，迫使慧思禅师要不断地往南迁移。就在他整个南迁的过程，渐渐地形成他的思想体系，还有止观的修证。就在整个南移，从北

方南移的这个过程当中，就慢慢地形成。最后终于停留在南岳衡山，终老在南岳衡山。所以，他也是第一个把北方的大乘禅法传到南方的第一人。

所以，在南迁到南岳衡山等于是分前后两期，止观的重点是有一些差别的。之前他在北方的时候，主要是以禅为中心，那修的是由定发慧，这样的一个法门。可是南迁之后，在南岳衡山之后，他就是定慧双修，主要就是有所谓的四种三昧。我们知道天台止观，主要修的是四种三昧。

第一种三昧就是「常坐三昧」。就是常坐不卧，除了经行、饮食、大小便之外，永远是坐着，能不能靠一下呢？不可以靠。晚上累了，想睡能不能靠墙壁睡一下？也不可以。因为他的绳床四面都是空的，你想靠也没得靠，所以他一个房间非常简单，就是一张绳床，你就是坐在上面，旁边什么都没有，没得靠。

所以，如果累的话怎么办呢？想睡觉、昏沈的时候怎么办呢？或者是生病的时候怎么办呢？唉呀！就念佛吧！求佛菩萨加持，求佛加持，看能不能早日证得什么果位，或是开悟啊！所以，这是一种克期取证的方法。那时间是多长呢？没有很长，就是九十天而已，三个月，九十天为一期。他坐在那边主要是修什么呢？就是念实相，中道实相，所以他是端坐念实相。觉得心力很羸弱的时候，你就念佛，求佛加持，就是这样子精进用功，希望在三个月之内能够证果或者是开悟。

第二种三昧是「常行三昧」。常行这个「行」就是经行，不断不断地经行，不准坐下来，也不能躺下来。就是不断不断地走，走累了就站，站好了再走。饮食的时候也不能坐下来，站着；晚上睡觉，站着。因为他有绳子，就是牵两条绳子，你经行的路线就是两条绳子，你随时可以靠着绳子休息或者是睡觉，就是不可以坐，也不可以躺下来。

那在这个经行的当中你是修什么法门呢？就是口中唱佛号。唱累了，就心中念佛号。那也可以忆念佛的三十二相，从头顶的无见顶相，一直到脚底的千辐轮相。从头到脚，三十二相；再从脚到头，三十二相。不断不断忆念佛的三十二相。口中称念、心念，心中念佛号，还有就是忆念佛的三十二相，以这个为主要修行的法门，所以它也称为「般舟三昧」。也是九十天克期取证，希望能在三个月当中能够证果，或者是开悟、明心见性。

第三种是「半行半坐三昧」。这个是出自《方等经》，《方等经》有记载

说，你环绕一百二十圈之后坐下来思惟，所以他是有走有坐，所以叫做半行半坐三昧。《法华经》也有提到：若是修行人，经行、读诵《法华》，或者是坐下思惟《法华》，我就会，普贤菩萨说我就会乘六牙白象来到这个修行人的面前，表示说他修法华三昧相应。所以我们知道，法华三昧它也是属于半行半坐三昧。

那第四种三昧就是「非行非坐三昧」。它不是行，也不是坐，它是在一切的行住坐卧当中，在事上随自己的心意所起而修止观，所以它又称为「随意三昧」，随自己的心意所起，来修止观，所以一共就是这四种止观。

有没有人听了好乐修的？有没有？有没有听了很好乐修的？为什么讲到这个呢？因为就讲到慧思禅师要离开人世的时候，他连日以来讲经说法，苦口婆心把该讲的、该交代的，就讲得非常非常地清楚，然后就对大众说：「我准备要离开了，可是如果在座的各位当中，有人不惜身命，发心常修，常坐三昧、常行三昧、方等三昧、法华三昧的话，我就是没有条件的供养各位修行上的所需，当然还有护持各位修行的整个过程，有什么任何问题，我都可以护持。有十个人的话，那我就可以暂时不走了，我就来护持大家好好地修行。」话讲完，有没有人举手呢？半个都没有，没有人敢吭气。

所以输你们，你们刚才还好乐要修，对不对？所以，慧思禅师看，大家都没有反应，好吧！那我就要走啰！双腿一盘准备要离开了。这时候，他的弟子叫做灵辨，灵辨的这个出家人就突然想到师父要走了，心中不舍，嚎啕大哭，非常地难过。没办法，又没有人发心要修行。所以这个时候，慧思禅师就说：「你这个恶魔，给我出去！」「诸圣方来」就是诸佛菩萨正要来，讨论将来要受生的地方，你居然在这边惊扰我，所以你给我出去。比喻什么？诸佛菩萨来迎，讨论要在哪边受生，再继续地弘扬佛法。所以就把他的弟子赶出去，一个人合掌，然后就走了，享年六十三岁，这就是慧思禅师很简略的生平介绍。

经中介绍他，身形非常的特异，我们现在来讲应该是非常的魁梧，耳朵应该是非常的大，耳垂非常的长。因为就是远远看好像重耳，重耳就是两个耳朵。所以那个经中记载说，看起来像两个耳朵——重耳，重复的重，表示说很大，耳垂又大，身形非常魁梧。为什么知道他身形很魁梧，然后走路四平八稳呢？因为形容他是好像牛，或者是好像象在走路的那个样子，那个步

伐就是非常的不倚斜，就是非常的四平八稳，非常的中正。牛步象行，是这样子来形容，牛步象行。

终年不管多冷，就是一件衣服，一件衲衣而已。居住的地方，非常的简单，但是非常的严肃、庄严。为什么呢？就是他的供水永远不用加的，它自己都是满的，供水永远是满的，不用加，然后那些供品也是非常的殊胜。因为据说有女童无数，做为他的侍卫，侍者、还有护卫他的。有缘的人可以看到，有时候是大，有时候是小，大小不一定，然后好像还蛮多个。因为这样子眼睛一瞄，好像那个角落有躲一个，然后那个屏风后面好像又看到一个，小小大大不一定。就是女童作为护卫、侍卫。

然后房间也不用供花，永远都是香，有香气的，房间永远是香的，就是这样子来形容慧思禅师。刚刚讲说他合掌而走的时候，也是一定是满室异香，然后栩栩如生，看起来没有像人走的时候的那个模样，看起来好像活着栩栩如生的面貌，然后也是房间飘各种的异香，在走的时候。

据说有一次，他不是到南岳衡山吗？有一次登祝融峰，遇到了岳神，南岳的岳神，两个下棋。岳神就问禅师说：「师为何来此？」禅师你为什么来到这里呢？禅师就回答说：「我但求一坐具尔。」就是说我没有什麼很大的要求，只求一席之地、一坐具地，就是一席之地的这么一个小的地方来修行，然后讲经说法这样而已。那岳神就说：「好啊！只有一席之地，O.K.啊！」然后慧思禅师就把锡杖一扔，就落在一个地方，就是现在福严寺的这个地方。很会选，一定是洞天福地之类的。所以岳神就说：「你把福地都选走了，那我要住哪里呢？」禅师这个时候就转动一个石鼓，石鼓一转开，往下，下方平地的那个地方，禅师就说：「那你就住这里好了！」据说现在这个石鼓还在，石鼓上面还有岳神的形象印在上面。如果有机缘到那边，找找看。就是这样的一段奇遇。

我们今天时间差不多了，今天就暂时讲到这里。那我们一下堂就继续介绍四祖智者大师怎么遇到慧思禅师，然后又怎么样继续地弘扬天台的一个过程，那我们今天就到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。