

摩诃止观  
第六讲  
(一心三观——圆顿止观)  
最尊贵的净莲上师讲解  
讲于台北新店  
二〇一五年六月二十八日

各位法师！各位居士大德！阿弥陀佛！

之前我们练习过空观、假观、中观，这个是属于别教的次第三观。所谓「次第」，就是一个一个来，先修空观；有空观的基础之后再修假观；空、假都纯熟了之后，我们再修中观。所以它称为别教的次第三观，它又称为别相三观，或者是隔历三观，就是有隔碍的，「隔历」就是历史的「历」。隔历三观或者别相三观。这个名称都是告诉我们它是可思议的，它是属于可思议的法门。所以我们可以试图用语言、文字来形容、描绘、说明怎么来练习，那也可以用思惟、想象。所谓思议就是能够心思、言议，你的心是可以思量、思惟、想象，然后是可以言议，就是可以用言语来说明它。

那今天我们要练习的是属于圆教的一心三观，是属于不可思议的法门。既然是不可思议，它就是唯证相应，我们比较难用思惟、想象或者是言语来充分地说明它，说到大家都明白为止，它是很难的。就是它超乎了我们的想象、思惟的空间，也不是用言语可以完全地说明它。所谓「唯证相应」，就是说除非你证到，要不然还真的搞不清楚，怎么说就是不懂，没办法契入那个境界。

就好像说从来没有吃过盐巴的人，你怎么跟他形容说它又苦又咸，化学结构是氯化钠，不管你怎么形容，除非他吃一口盐巴，不然他永远都没有办法了解你在说什么。你怎么形容，他就怎么想象。苦，那有苦瓜那么苦吗？还是苦茶这么苦？连苦都很难去想象它到底是什么样的苦，苦也很多种啊。那你说咸，没有吃过盐巴，真的不知道咸是什么滋味。这个就说明除非你证到，要不然它还真的是很难来说明、形容的。

那它为什么称为不思議的一心三观呢？就是它可以在一念心当中，包含了三止、三观、三谛、三智。一念心当中，全部都在里面，圆满具足。所以它不可思议的原因在这里，除非你证到。虽然不可说、不可说，我们还是要说一下。为什么它可以在一念心当中，全部都包含在里面，那也是要先修过

前面的次第三观。如果说没有先修过思议的三观，你是没有办法明白不可思议的三观怎么修。所以它是基础，前面的次第三观是现在一心三观的基础。

那它练习的所缘境，其实我们第一堂课已经讲过，它是利用《中论》的「观四谛品」当中的「三是偈」。有没有？「因缘所生法，我说即是空，亦为是假名，亦是中道义。」所以它的所观境就是因缘所生法，只要是一切因缘所生的，自性都是空的，是不是有包含空观在里面？「因缘所生法，我说即是空，亦为是假名」，那因缘所生法是不是随着它的因缘显现？一切法随着它的因缘显现，这就是「因缘所生法」。

它本身是什么？如幻假有的，为什么如幻假有？因为它自性是空的，因为自性是空的，所以它不是真实有，只能说它如幻假有。那它是怎么样存在的呢？就是因缘具足的时候它就存在。所以我们观「因缘所生法」这句话，是不是也可以明白它是如幻假有，当它显现的时候，是吗？对吧？因缘所生法就是如幻假有，所以也包含假观在里面。

那「亦是中道义」就是说，它也是有包含中观在里面。可是这个中观跟我们前面次第三观所说的中观是有一点点不同，那就是要明白天台止观它所谓的「但中」跟「圆中」的差别。「但中」就是离开空、有两边都不着，离开空、有两边的过失，不落在空、有两边，相对空、有两边而有一个中。对不对？为了区别它不是空、有两边，所以这个「中」是相对不是空、有两边来说的，它在中间，没有落在空、有两边，这个我们叫做「但中」。

可是如果不是相对空、有两边的，而是空、有已经融合在一起了，我们说空、有双融，已经融合在一起，你实在说不出来它是……你也不能说它是一个，因为有空观又有假观在里面，你也不可以说它是一个。可是说它是两个也不对，两个又好像没关系，只是它融合得很好。我们只能形容像镜子，有没有？镜子本身比喻空观的话，比喻我们自性是空的，那就是镜子没有显像之前，它是一面镜子，很明亮的镜子，它有映现的功能。

所以任何影像现在它面前，它都可以如实地反映，对不对？那如实反映的这个像，镜中所显的像，来比喻假观，如幻假有。一定是如幻假有的，对不对？因为物来则映，去则不留。物离开的时候，镜子恢复它原来自性空的状态，可是物来则映，它又显像了。那你这个像是显在哪里？显在镜子里面，对不对？所以影像没有离开镜子，镜子也没有离开影像，是不是空、有双融？

镜子的本身比喻空，可是它又能够现像，像现在哪里？现在镜子里面，是不是空、有双融？离开了镜子能不能现像？也不能现像。

这样有一点懂了吧！所以我们只能这样比喻，空、有双融，所以它是所谓的「圆中」。「圆中」就是不能说它是相对空、有两边来说的，就好像虚空你任何一点，它都是「圆中」，因为它没有相对东南西北、或者是四角、或者是八方，四面八方都没有相对。只是虚空的任何一个点，你都可以说它是「圆中」，因为它没有相对任何的方向来说。

可是「但中」它就是有相对的，我们刚才说它相对空、有两边来说，所以如果你说东方就是相对西方来说的，你说南方就是相对北方来说的，所以它就变成是有方位的差别，这个是「但中」。那「圆中」的话就是完全没有，任何一点都是，所以它才可以在当下这一念心当中，全部都包含在里面。

所以「因缘所生法，我说即是空，亦为是假名，亦是中道义。」所观境就是因缘所生法，即空、即假、即中；因缘所生法的当下，它包含了空观、假观、中观，都在里面，对不对？因为我们刚刚分析了半天，是不是都在里面？因缘所生法，自性是空的，有空观；然后又如幻假有的现前，就假观；然后空、有双融，就是中观。这样明白吗？所以它在一念心当中圆具这个三观。

那我们前面也练习过，你修空观可得什么止？体真止。复习一下，没有要考试，复习一下。它是得体真止，然后它安住在什么谛当中？三谛的什么谛？真谛、俗谛、中谛，哪一个？真谛。它可以破见思惑，证什么智？智慧三智，哪一个智？一切智。所以「因缘所生法，我说即是空」，这个「我说即是空」里面，就包含了什么？因为空观，所以得体真止，安住在真谛当中，破见思惑，证一切智。这句话就全部在里面了，对不对？对！

那第二句「亦为是假名」，就是假观。修假观可以得什么止？回去都没有修，什么止？一共才三止，（答：方便随缘止）方便随缘止。好，还是有人在修，比较安慰一点。然后安住在什么谛当中？俗谛，它可以破尘沙惑，证道种智。「亦是中道义」，我修中观可以证什么止？息二边分别止，我的心安住在中谛当中，然后破无明，证一切种智，是不是全部在里面了？所以我观因缘所生法，这个所观境，我是不是三止、三观、三谛、三智都在里面，有没有？然后破三惑。

所以它所谓不可思议的意思，就是你当下你只要观因缘所生法，就全部都包含在里面了，当下即空、即假、即中。三观于一心中发，三谛于一心中照，三智于一心中得，当下这一念心当中全部圆具在里面。有没有次第？有没有先后？这也可以用一个比喻，像我们有眼睛，对不对？大家都有眼睛，你为什么可以看到东西，是因为阳光一照，你就能见种种物，就全部都看见了。那这个有没有先后次第？说我先有眼睛，然后阳光再照，所以我看见，有没有次第？没有，没有次第，对不对？一定是三个同时。

我们就用这三个同时，眼睛跟阳光跟你可以见种种物，三个同时，来比喻我们现在说的一心三观，它是同时，没有先后的次第。所以我们眼睛可以比喻我们是三智于一心中圆具三止；然后太阳、日光比喻三观，也在一心当中圆具三观；能见种种物就是三谛，三谛圆融。所以，天台止观的圆融三谛也是从一心三观这边发展出来的，发展出圆融三谛。为什么能够圆融三谛？我们明白了一心三观，就能够明白为什么是圆融三谛，在一念心当中圆具这个三谛。

所以练习的时候怎么练呢？你可以把「三是偈」念一遍：「因缘所生法，我说即是空，亦为是假名，亦是中道义。」就是当下三止、三观都在里面了，三谛、三智全部圆具在「因缘所生法」这个所观境当中。或者你也可以用我们刚才说的那个镜子的比喻，镜子的本身比喻空性，一切因缘所生法自性是空的那个空性。

那这个空性可以有无量的缘起，比喻镜子有明性、有反映的功能、照射的功能，然后它能够见种种色，或者是反映一切的影像在镜子当中，可是影像是镜子当中，没有离开镜子。所以离开了空性也没有所谓的缘起，离开缘起也没有所谓的性空。你要看到性空在哪里看？在一切的缘起法上去见性空。然后性空又不是什么都没有，之前我们空观修过，因为自性是空的，所以它能够有无量的缘起。

若一切法都是真实有的话，它就是没有改变的可能，没有生灭、无常，那是不是没有办法缘起了？所以你要有缘起，一定它自性是空的，你才可能因为不同的因缘，然后有种种不同的展现。所以镜子比喻性空的道理，然后它能够相续地现像，显现因缘所生法的一切像在镜子里面，然后又空、有双融，因为离开了镜子没有影像，离开了影像也没有镜子。所以我们说它是空、

有双融，或者是我们之前讲过的显现的当下，自性就是空的，叫做「显空不二」。

显空不二也可以用在现在这个，一切因缘所生法显现的当下，自性就是空的。所以显现的当下，你明白它自性是空的就是空性了，所以空性也是在一一切显现现象的当下去见的，所以离开因缘所生法你也见不到空性、自性空的道理，所以我们才会说空、有实际上它是没有办法分割的。只是说在次第三观的时候，我们因为没有办法一心三观，所以我们只能分别次第来观，可是明白了一心三观的道理，我们才知道一切因缘所生法，其实它就包含了空、假、中在里面。

好，那我们现在练习。

（坐中练习一心三观）

好，我们练习到这里。可以吗？可以进入状况吗？好不好观？不可思议的法门好观不好观？因为众生最大的执着就是以为一切法是真实存在的，以为一切因缘所生法是真实存在的。因为我们都是活在一一切是真实有的境界当中，每天过着真实的生活，真实有的生活，执着得不得了，对不对？所以才要修空、假、中三观，它可以帮助我们当下就明白，只要是因缘所生就是空无自性，它只是如幻地现前，如幻假有地现前，你马上就不执着了。是不是？

就告诉你不是真的了，只要是因缘所生，都不是真的了，那为什么要以为是真的呢？为什么要那么认真呢？它只是相续地显现。那这个相续地显现，它后面是什么力量？因缘所生法自性是空的，但是它相续地一直现像，一直显现、一直显现，后面有一个什么力量？那力量是什么力量？（答：行蕴）行蕴是现象，我们不是在讲现象。

我们说背后有一个？大家都很有智慧了。我们一切的现象是怎么生起的？念过唯识就知道。（答：八识所变现）八识种子含藏无量劫以来的、自己熏进去的，然后因缘所生的意思，就是说时间到了它就显像了，种子又生起现行了，所以有我们现在的身心世界。懂吗？所以一切因缘所生法，是我们八识种子所变现的身心世界，这是讲我们个人的身心世界。

可是你扩大来讲，整个十法界是不是也是因缘所生？没有破无明以前，都是无明一念妄动，然后什么三细、六粗，「一念无明生三细，境界为缘长

六粗。」十法界就这样形成了，然后我们就变现了自己的身心世界之后，每天面对我们自己变现出来的影像怎么样？起执着！所以想一想也是蛮好笑的，你自己变现的，然后又执着地不得了。所以我们刚刚讲说那个镜子里面所现的像，我们所有的身心世界是不是里面的影像而已啊？整个法界也是里面的影像，不管是六道，还是四圣法界，都只是镜子里面的影像。

那影像是谁变的？我们自己变现的，我们自己变现影像，映在镜子里面，然后对这个影像执着地不得了，就是我们每天在做的事情。所以为什么要修一心三观，然后马上就是三智于一心中得？你就知道它是影像，物来则映，去则不留。你最贪爱的人，镜中的影像！你最放不下的事情，镜中的影像！你最在乎的东西，镜中的影像！是不是很好笑？影像就是因缘灭了就没有了，因缘所生的意思就是说因缘生、因缘灭。自己变现出影像，然后又把它抓紧紧，以为是真实存在的。

那你们有没有想到一个问题？不是说物来则映，去则不留，那个「物」好像是在镜子的外面，对不对？是吗？念过唯识的，镜子外面的那个「物来则映」的「物」是怎么出来的呢？「物」是怎么来的？物来就显现，镜子才会现像啊。那个看起来好像在镜子外面，所以我们都执着一切外境是真实存在的，有没有？

念过唯识就知道，一切的外境都不是实有的，是怎么来的呢？还是自己八识种子所变现的。明白了吗？没有外面的东西，都是镜中像，从来都没有外面的，我们执以为一切外境是实有的。所以一定要念唯识，就是除非你明白唯识的道理，你才知道一切的显像都是自己心识所变现的。所以我们只能……在唯识就一直用梦境来比喻，你看梦境，你在作梦的时候一切梦境都是真实的，好像有外境，我们现在只是睁着眼睛作梦。

还有一个比喻也很好，就是好像水晶，大家很喜欢水晶，对不对？太阳一照，它就放射七彩的光出来，请问它放出来的七彩的光是在外面吗？离开了水晶有七彩的光色吗？那我们现在就是把太阳一照，水晶所放射的那个七彩的光芒，以为它是在外面，我们现在做的就是这个事情，其实它也没有离开水晶。有没有？可是我们就觉得它放光，那个光在外面。这个也是很好的比喻。

我们都以为一切外境是真实有的，其实它不是，一切的外境也是心识所

变现的，就好像梦中的梦境，或者是水晶所反射的那个光影、光色，它都不在外面，因为离开水晶也没有光色了，是不是？所以再回到镜子，一切的执着都是镜中的影像而已。所以我们日常生活就一直保持这样的一个观想，它就是一心三观很好的练习。

那个事情来的时候，怎么样？物来则映，在镜中就显现这个像了。那为什么会显现这个像？就是因缘所生，懂吗？种子生起现行，然后因缘成熟了，所以镜子里面就现像了。那镜子会不会对这个所显的像说：哎呀！我喜欢或不喜欢？有没有？有没有情绪在里面？有没有感受在里面？没有说我不喜欢的你不要来，我不想照，没有啊！

那我会对镜中的影像生起了爱、很多的情绪、感受，其实是我们自己的执着。我们就称为对我的执着，还有对一切法的执着。其实它只是现像而已，镜子的本身其实是不动的，本体是不动的，它只是显像而已。所以我们只是因缘所生，生起了一切法，这样而已，你后面都多了的，你不用对它分别、然后执着，又是什么喜怒哀乐，又是什么贪瞋痴慢，通通不用，只是现像而已，懂吗？

这样我们是不是就可以少了很多烦恼？事情来的时候：啊！镜中的影像，不要睬它（台语），不要太在意。因缘灭了，影像就没有了。那我还在那边心里面过不去，这个过不去、那个过不去，就是跟影像过不去这样而已，是自己找自己的麻烦，所以修一心三观真的很好用。任何一个因缘所生法现前的时候，你就马上想它就是因缘成熟所现起的影像，然后它是如幻假有，自性是空的。显现的当下就怎样？就把它空掉了，就显空不二。

那你修了半天要证的涅槃，有没有离开影像？没有啊！你要证的佛，有没有离开影像？那还要不要成佛？还是要啦，真正成佛才知道影像不可执着。你就会恢复到明镜原来的状态，然后没有影像，如果无明都破尽，就是所谓的常寂光，常寂光有没有影像？没有影像，就是镜子的本身恢复到原来清净光明的状态，那就是无明破完了，都没有影像。所有的影像谁造的？自己造的，自己造出影像，然后自己又执着地不得了，就是这样子。

这样应该很清楚了，所以我们这样子平常都很好修了，我们上次讲的那个「哎呀！都是梦境」也是很好用，都是假的，只是梦一场。那现在这个好像镜子的显像，也是如幻假有的。它要显出什么像就是你自己当下的心，有

没有？种子当下变现出什么身心世界，或者是变现出什么样的业、业缘变现出什么，其实也都是自己种子所变现的。

你的恶业的种子变现出的就是逆境，今天就这个不顺，那个不顺，被小人陷害，那就是你过去恶业的种子怎么样？生现行了。那今天很顺，今天很开心，善业成熟了，也没有什么好高兴的，镜子不会高兴说：「啊！我今天很顺。」没有，镜子还是镜子，本来不动，我们的真心也是本来不动的。所以不管它变现出什么，我们只要知道它是我们自己业识的种子，所变现出来的影像，这样就好了。它就过去了，现像就过去了、现像就过去了，你有没有造业？没有再造新的业，你会不会清净以前的业？会啊！

你一直保持你原来真心的状态，事情来的时候不再生烦恼，不再造业，没有新的了，没有新的业。然后旧的业呢？你一直保持原来清净光明的镜子的那个本性不动，任何生起的，怎么样？显空不二——显现当下就空了，心是不是越来越恢复镜子的清净光明？对不对？那个明性一直增长。所以一心三观既然没有次第，直接破无明，很厉害喔！不用先破见思，再破尘沙，再破无明，然后一品一品地破，不用！你只要功夫纯熟，怎么样？直接破无明，这就是圆教的殊胜，所以我们说它是「圆顿止观」。

前面讲到圆顿止观，就是圆满顿超。你只要明白一切本来……就是本自具足，本来是圆满，我们自性本来是圆满的，就是因为一念无明，后面就一连串，一连串就分别、执着、妄想就出来了，然后才有十法界的变现，也都没有离开我们的心性。所有变现的影像也没有离开镜子，镜中所显现的像。所以它直接就得佛的智慧了，一切种智，而不用说先得一切智、再道种智、再一切种智，也是不用，只要你功夫纯熟，佛的智慧就能够显现。

好，希望回去加油。镜中像、镜中像、镜中像，都没有离开镜中的显像。它为什么会相续显像，就是因为我们的无明还在，从生相无明，我们刚才讲的「一念无明生三细，境界为缘长六粗」，就变现了所有的身心世界。所以它是不会停止现像，除非你无明破尽，它才恢复原来镜子的状态，没有任何的影像了。在这个之前，它会相续现像，那都是因为我们的心识，还没有清净的缘故。等到我们所谓的烦恼障的种子、所知障的种子都清净了之后，就恢复原来镜子的清净光明了。

然后这个时候再现的像是什么？就是净土了，这样明白吗？所以净土也



没有离开镜子，净土没有离开镜子！显像、显像、显现的像！净土的依正庄严有没有离开镜子？也是没有离开。因为镜子也可以比喻我们的自性，全都是我们的自性所变现的。

好，应该明白了，我们今天就讲到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。