

摩诃止观
第五讲
(中观——息二边分别止)
最尊贵的净莲上师讲解
讲于台北新店
二〇一五年六月十四日

法师！各位居士大德！阿弥陀佛！

我们前面修了空观，又修了假观。请问：空观、假观都修好了，可以开悟吗？可以开悟吗？开悟了没有？（答：没有！）为什么？为什么还不可以开悟？因为修空观会堕在空边。对不对？他就真的入涅槃去了，反正一切因缘所生法，自性是空的。我空、法空、众生空，就一路就空完了。所以，他就真的休息去了。

那修假观呢？说要发心度众生，度众生就一定要入红尘，结果呢？度众生的结果是怎样？如果没有开悟，会有什么过失呢？没有开悟会有什么过失？他就真的很深入红尘，真的跟红尘打成一片。就这个方便一下，那个方便一下；菩萨要慈悲，这个慈悲一下，那个慈悲一下，会有什么结果呢？慈悲的结果，就是滥慈悲的结果，我们说这个慈悲，就是因为没有开悟，没有明心见性，所以他所有的善巧方便都不是从自性出来的，因为还没有见性，所以他的执着还在。他带着他的执着，然后深入红尘，很执着地说一切法，很执着有众生可度，所以就慈悲生祸害，是从这边来的，懂吗？

慈悲的结果就祸害不断，方便的结果呢？就出下流。方便出下流，慈悲生祸害，就是这样子来的。就是因为虽然发心、发愿想要度众生，但是没有中观的摄持，因为无明还没有破。我们说修空观是破见思惑，修假观破尘沙惑，无明都还在。这就是为什么他没有办法这么任运自在的从假入空，再从空入假，没有办法同时运用。我们说修空观就会堕在空边，那修假观就会落在有边，所以都有落在空有两边的过失，除非你修中观，才能够避免掉空观跟假观的过失。所以本来是「百花丛中过，片叶不沾身」，结果是「相牵入火坑」。所以我们就知道，即使空观、假观成就，还是没有办法破无明，就是因为没有见性的关系，所以一定要修中观。

那中观怎么修呢？就是同时具足空、假，然后又同时遮除空、假的过失。我们刚才说修空观容易堕在空边，修假观容易堕在有边，所以我们同时要除

去这两种过失，可是同时又要起空观跟假观的观照。就是说虽然发愿度众生，但是知道实无众生可度。虽然实无众生可度，要不要度众生？还是要炽然地度众生。这样是不是同时有空观跟假观的观照，同时又可以遮除这两种过失。有没有？如果堕在空这边，他就会不度众生了，就入涅槃了。可是我们虽知众生本空，但是又还要发心度众生，这样就遮止了空边的过失。可是虽然发愿度众生，但实无众生可度，又可以遮止有边的过失。

所以，在度众生的那个当下，他空观跟假观是同时起作用，也就是一切智跟道种智是同时起用。空观是只有一切智，假观是只有道种智，都会有所偏颇。那现在中观的意思就是说同时运用一切智，就是明白一切因缘所生法，自性是空的，明白一切法的总相就是空相，但是又不会落在空边，又要从空出假，再怎么样？分别随缘地来利益一切众生。随缘分别来利益众生又需要道种智，所以它是道种智没有离开一切智，一切智又没有离开道种智，所以它叫做「双遮双照」。

双遮就是遮止了空、有两边的过失，然后又同时有空观跟假观，一切智跟道种智智慧的照了。所以它是「双遮双照」，这就是所谓的中观。所以他在度众生的时候，同时用一切智跟道种智，合起来就叫做「一切种智」，所以修中观所开发的智慧叫做一切种智。一切种智的意思就是说度众生的当下，知道一切法的总相、空相，又知道一切法的差别相。众生千差万别，法门千差万别，但是都不会迷惑颠倒，都还是一样的有中观的智慧的照了，就是一切种智的智慧的观照，然后来利益一切众生，但是又不落在空、有两边，叫做「双遮双照」。

所以他一定是在定境当中来利益一切众生，那这个定我们就称为止息两边的分别——「息二边分别止」，二边就是空、有这两边的分别。就是说因为虽然修空观，已经见真谛，但是「知真非真」，就不会堕在空边。所谓的真谛就是说虽然你见空，但是不会就去入涅槃，然后不再从空出假，所以他就不会落在空边。就是虽然修空观，见真谛，但是不会落在空边，是因为他「知真非真」。

那因为修假观能够见俗谛，但是又「知俗非俗」，知道一切红尘俗事，就是我们之前讲过的这个假，不是一切实有的假，而是有空观的见谛在里面。虽然入红尘度众生，但是不会执着有众生可度，说一切法又不会执着有法可

说。所以，「知真非真」不会落在空边，「知俗非俗」不会落在有边，就这样止息真俗二边而达到止。那心就住在中谛当中而得止，这个叫做「息二边分别止」。

所以「息二边分别止」是对应中观来说的，它是为了中观而建立的。就是说，菩萨在行菩萨道的时候，祂其实心是安住在「息二边分别止」这个中谛当中，然后来行菩萨道，这样就不会有空、有两边的过失，是因为「知真非真」、「知俗非俗」。然后能够心住中谛而得止，在这个定境当中来利益一切众生。

那「息二边分别止」也称为「制心止」，我们之前曾经练习过「制心止」，那个时候是说只要观察你的那个念头，只要有妄念生起，马上制止它，不让她继续地攀缘，这样子而得止，称为「制心止」。那是因为初学，妄念纷飞，你这个时候也没有修空观，也没有修假观，所以怎么样得止呢？只有说你就是观察，好好地观察，当妄念生起的时候，你就制止它，不再继续攀缘。那念头一生起来你就发现，然后它就不再继续的一个念头攀缘一个念头，这样也可以达到止，这个称为「制心止」。

那现在既然修空观、又假观，那这时候的止就是「息二边分别止」，这时候的「制心止」就是说能够避免落在空边，还有有边，而达到息二边——息空、有两边的过失而得止，这个也称为「制心止」。所以，天台止观它其实是非常活的，它不是说「制心止」就只有一个修法，它可以有很多。尤其是我们上一堂讲说「方便随缘止」，随不同的因缘、不同的众生、不同的根性、不同的时间，任何情况之下，你都可以有无量的善巧方便。所以它一定不是一种法门只有一种修法，不是！

像我们讲到「方便随缘止」的话，我们曾经也练习过「系缘守境止」，记得吗？「系缘守境止」就是把你的心念放在可能是发际，还是放在肚脐，还是放在那个涌泉穴，就是说你为了要对治不同的……，譬如说是昏沉的时候，要把你的心念往上放，那散乱的时候，你的心念要往下放。因为已经妄念纷飞，所以你心念就要系缘在不同的地方，这个时候可能是那个蒲团的地方，可能是那个涌泉，就是都可以，它为了要对治不同的……。

或者是要治病的，你可以放在脐中，或者是那个心火上扬的、头发胀、头痛的，你就可以把你的心念放在涌泉穴。就是不同的情况，有不同的对治。

「系缘守境」就是把你的心念系在不同的地方，然后就守在那个地方，达到不同的对治。这个都是属于「方便随缘止」的范围，所以「系缘守境止」也属于「方便随缘止」其中的一个。

所以所有的天台止观，它其实都是可以灵活地运用。那我们现在讲到「息二边分别止」，它也可以包含「制心止」在里面。因为你只要能够息真、俗两边的分别——真谛跟俗谛两边的分别，你自然就能够制止你的心念而得止，心念自然不会妄念纷飞。这个时候的止，我们就称为「制心止」或者是「息二边分别止」。

所以等一下我们就是练习这个「息二边分别止」，就是还是同样地观察念头，当有念头生起，明白妄念的自性是空的，虽然妄念是空的，但是它不是没有，对不对？妄念生起来，它是生灭、生灭，所以当妄念生起来的时候，观察它留不住，所以妄念的自性是空的。妄念的自性虽然是空，但是它不是没有，等一下你又生起了妄念，所以它不是没有。所以就是知空非空，就不会落在空边，然后也不会落在有边，就是「知真非真」、「知俗非俗」。听明白了吗？

虽然妄念本空，但是不是没有妄念，是「知空非空」。对不对？妄念的自性是空的，但是你不能说它没有妄念，是不是「知空非空」？所以，空不是什么都没有，连妄念都没有。所以很多人都误会说：哎呀！我要一心做到无念，无念就是什么念头都没有，那个不可能的，除非是死人、或者木头、石头，他是不可能没有念头的。所以，佛法所谓的无念，它其实不是没有念头的意思，它是什么？无妄想念真如。还有没有念头？有，他在念真如。是没有妄想叫做无念，无妄想念真如，不是什么念头都没有，他心跟真如相应，那个叫无念。

所以，现在也是同样的道理。「知空非空」，知道妄念本空，但是不是没有妄念。虽然有妄念，它不是真实有，是不是「知俗非俗」？虽然有妄念，但是它不是真实有，是不是「知俗非俗」？对不对？知道有，但是它又不是真实有，因为真实有就落在有边了，以为没有妄念，又落在空边。这样懂吗？所以这是不是「息二边分别止」，「知空非空」、「知俗非俗」。听明白了吗？会修了吗？

听明白了，我们现在就修，练习就是坐在这边就等妄念，也不用啦，你

就是身心都放下，放轻松，一定有念头的，保证马上念头就生起，而且它是一连串的，从来没停止过。所以我们就是观察这个念头，当它生起的时候就消失了，消失说明什么？它是生灭、无常、无我的，自性是空的。所以，妄念自性是空的，但是又不是没有妄念。虽然有妄念，又不是真实有，这样懂了？好，现在练习。

（练习修中观）

好，我们练习到这里。身体动一动，然后按摩一下。会修吗？双照双遮，有吗？有双遮双照吗？好不好修？可以吗？可以啊，哎呀！真好。所以我们就知道，虽然发菩提心要度众生，基本条件是什么？空、假、中三观成就。你才可以任运自然，无量的善巧方便，又没有丝毫的执着。发愿要度众生，如果没有空观，就会落在有边，以为实有众生可度，对不对？

以为一切众生是实有的，然后有一个实有的我，发实有的菩提心，要度真实的众生，那个就是因为没有修空观，所以第一个就要修空观。发愿度众生，实无众生可度，空观成就，实无众生可度，所以它可以破除对有的执着，对不对？虽然实无众生可度，可是要不要度？还是要度！这样又不会落在空边，有没有？这样有没有双遮？遮止落在有，又遮止落在空。

好，从头来，发愿要度众生，实无众生可度。虽然实无众生可度，又发心要度众生，而且是勇猛精进地发菩提愿要度尽一切的众生。一切的众生就是没有一个遗漏的，包含你现在最讨厌的。包含我们上一堂讲过那个魔道、外道你最排斥的，通通在一切众生里面。没有一个遗漏的，那个才是圆满的菩提愿。这个愿发下去之后，又怎么？实无众生可度，又不会落在空边，再怎么？炽然地度众生。是不是双照双遮？这中间有空性的智慧，有空观的智慧又有假观的智慧。有没有？又可以破除落在空边、假边，是不是双照双遮？这样明白了吗？

说一切法也是，我们现在想为众生说法，又执着的不得了，对不对？我修的那个一定是无上甚深、最殊胜的，什么心中心、什么的，不管怎么形容，殊胜里面最殊胜的，那就是你执着这个法了。所以虽然我们发愿要为众生说一切法，你觉得一切法是真实有的，这就落在有边了。所以同理可证，发心说一切法，实无一切法可说，无法可说，这样是不是破除对有的执着？对不对？这有空观的智慧的观照，一切智，知道一切法空，因缘所生法，自性是

空的。这就是空观在里面，但是又可以遮除有的执着。

虽然无法可说，要不要说法？还是要炽然地为一切众生说一切法，这样是不是又不会落在空边，又有什么？假观的智慧。不落空、有两边，同时又起什么？真谛跟俗谛，一切智跟道种智，叫做一切种智的观照，来利益众生。这样应该明白了，所以我们从现在开始就是这样的心态。我们对一切众生不执着，不管对他说什么内容也不执着，不会一定要强迫他听你的、修你的法门。别的都好像不是法门，都是法门，好不好？

因为头痛要医头，脚痛医脚。每个人的病不同，烦恼不同，所以要用不同的法门对治。所有的法门都是药，都是灵丹妙药，没有一个药不好，因为都是佛说的。三藏十二部不管你是小乘、大乘、金刚乘，你能说出来的，佛说出来的都是灵丹妙药。所以我们对众生不执着，对说法不执着，对一切不执着，就是因为有空观还有假观的智照，智慧的观照，这个两个加起来就是一切种智的观照，这样就可以破无明惑。

所以，我们前面讲说修空观可以破见思惑，它等于别教的十信位，所以还没有明心见性。那修假观可以破尘沙惑，它等于别教的十行位，也还没开悟。除了现在我们今天讲的中观的一切种智可以破无明，所以它等于别教的初地，真正地开始破一品无明，然后无明就一分一分破，一共四十一品的无明，一分一分破，分分破，一直到究竟圆满就成佛。所以修中观它可以就是破无明，然后开佛眼，然后成就的就是一切种智。

另外它也称为「二空观」。「二空观」怎么说呢？就是修空观可以破除对生死的执着，就是说因为一切众生以为六道轮回是真实有的，对不对？我是真实有，有我就生烦恼，有烦恼就造业，造不同的业，到不同的六道去受生。对一切凡夫来说，六道轮回是真实有，所以需要修空观来破除对生死的迷执，六道轮回生死的迷执。你修了空观就知道轮回本空。所以阿罗汉、辟支佛才要去入涅槃，因为他已经见到真谛了。所以我们修空观，它本来的目的就是要破除对生死的迷执，可是他见空了以后，他又真正的以为实有涅槃可证，他就是不再发心来度众生。

所以为了教化众生，必须要修假观。所以假观是为了破除什么？对涅槃的执着，对不对？要再从空出假，或者是从空入假，所以修假观是要破除对涅槃的执着，就是我们刚才说的「知真非真」。虽然见真谛，但是不是什么

都没有，什么都不做，然后就到涅槃那边，入涅槃去休息了，不是！还要再发心来度众生。所以修空观是要破假，对不对？破假，这个假，从假入空观，这个假就是以为一切是真实存在的假，所以是他要空掉假叫做「假空」，「假空」就是空掉假的意思。

那修假观，从空入假，要空掉什么？空掉空，对不对？涅槃，以为证到那个空，然后什么事都不做了，是为了要破除对涅槃的执着，那个就是要把这个证到的空再空掉，所以它叫做「空空」。修空观叫做什么？空掉假叫做「假空」，再把空再空掉叫做「空空」，所以它叫做「二空观」，是「假空」、「空空」的意思。所以以后看到经论上面讲「二空观」，就知道它讲的是这个，就是中观的意思。

中观又称为「中道第一义谛观」。就是说你在度众生的时候，你的心是安住在「中道第一义谛」，然后又怎么样？双遮双照，我们刚才说了半天，又练习了半天的，这样子来利益一切众生，所以它称为「中道第一义谛」。就是你心安住在第一义谛当中，面对一切的境界，你的心不动，又善分别诸法相，于第一义谛而不动。你的心安住在中谛当中，但是又能够善分别一切的法，一切众生种种不同的相貌。所以它同时有空性的智慧摄持，然后又有无量的善巧方便在其中。

所以我们今天就知道，中观叫做「中道第一义谛观」，也叫做「二空观」。然后它是相对什么止啊？「息二边分别止」，又称为「制心止」。这就是有关中观所有的内容。那我们今天就介绍到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。