

菩提道次第广论—上士道

「发菩提心」开示⑨

最尊贵的净莲上师开示

讲于台北新店 2013/10/13

我们现在修自他交换，如果要效果好的话，有一个大前提，就是平等心。还记得吗？发菩提心之前要先修平等心，修到没有对象的差别，这时候修自他交换才会有效果，自他不二。先让我们的心能够修平等之后，你才修自他交换，这样子效果会比较好。这时候你心里面就不会想说他是你的儿子、还是什么，或者是如果有对象的差别，它就会有障碍。因为有自他的障碍，你已经把自己跟他人，已经有这个二元对立之后，你这个效果当然就出不去。当你的心好像虚空一样，自他也是无二无别的，这个时候你任何一个念头都能够尽虚空、遍法界，它效果自然就出来，它是非常非常有效的。它是伴随着你的菩提心一起发射出去的心念，所以它能够遍法界，也能够产生很好的效果。

另外就是，如果说能够平常都保持觉知，你行住坐卧都是有这样子来练习的话，你不用特别动脑筋说这个人怎么样，然后我要怎么样、怎么样，都不用，因为那是第六意识的比量，那个是分别心之后才有的。只要你保持觉知，我们讲过，那个觉知到最后是般若智慧，所以在觉知的当下，你会很自然的就生起那个观察的智慧，你会知道这个同事他需要什么、那个朋友需要什么、这个家人需要什么。它不是想破头，然后动了很多的脑筋之后，才想出来它应该这样，不是这样，它是从觉观的智慧来的。你只要经常保持觉知，这个智慧是很自然就生起。你在这个定境当中，你会很清楚的就知道，不同的对象他有不同的需求，什么才是他现在最需要的。所以这个时候才出手的话，是很自然的、很任运的，然后没有伤脑筋的，也没有任何的负担或者是压力的，因为它是直接现量的东西，所以它不会让我们很伤脑筋，或者是很有压力，还是所有比量出来的东西都是没有的。所以菩萨在度众生，他是非常轻松、非常自然的，然后是没有很多的那种比量的东西，全部都是从真心里面直接发挥出来的作用，所以它是非常纯任自然又恰到好处，所以我们希望朝这样的目标来努力。

那今天我们课就上到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。