

菩提道次第广论—上士道

「发菩提心」开示⑥

最尊贵的净莲上师开示

讲于台北新店 2013/8/4

我们的菩提自性，本自具足，能生万法，什么意思呢？就是我们现在努力想要发的慈心、悲心、还有般若空性的智慧，都是本自具足的，这一点认知非常非常重要。本来就有的，所以不用修得那么辛苦啦！

那它为什么现在发不出来？就是「我」卡在那边嘛，很简单。当你想众生的时候，那个我就不见了，所以多多想众生，可以很快消除对「我」的执着。那个「我」本来没有，一切法本来无我，这个我们也都是已经知道很久的事情，所以可能还是要增加对无我空性的智慧的了悟。

那实际上去做的话，就是日常生活的每一分、每一秒、每一刹那、每一个当下，你都可以跟无我空性的智慧相应的话，那你本自具足的慈悲，还是智慧，还有无量的善巧方便，都是本来就有的，它会自己就发出来了，也不用修得很辛苦。因为本来有，只是现在卡到了，被那个「我」卡到了。

那快速消除「我」的方法，就是我们这一阵子，这一段时间以来，努力要发的菩提心，而且还有实际上去执行的方法。只要按照这个方法，它其实是很快能够消除对「我」的执着，那其它的就可以任运生起大慈大悲，那个都是没有问题的。

所以，如果我们每天就是找一个时间来练习发心的话，这个时间可能也是不够，因为大部分都在忙别的事，大部分的时间那个「我」又跑出来了，然后又为了自己的利益，然后又打算，然后忙得精疲力尽的。

所以我们如果能够把握每个当下，每个当下、每个念头都是在利他，都想到众生，这样可能会比较快。因为我们知道我们那个念头实在是闪得太快了，对不对？什么一弹指有几个刹那，又是什么几百个生灭，就知道那个念头真的是非常非常快速。所以我们只有从每一个当下那个念头来下手的话，可能才是最快速，能够生起菩提心，还有断除我执，然后让我们本自具足的空性的智慧，还有无量的慈悲，都能够很任运地展现出来。

所以有事情的时候就去做，那没有事情的时候就念念跟菩提心相应，这样就对了，念念想到众生。就是反过来，本来念念想到自己，现在就是念念

想到众生就对了。

好，那我们今天就到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。