

菩提道次第广论—上士道

「发菩提心」开示④

最尊贵的净莲上师开示

讲于台北新店 2013/7/7

好，发菩提心是从我们初发心一直到成佛，最重要的种子。一旦失去了菩提心，你也别想成就任何的大乘的法门，或者是开悟成佛，都是不可能的。只要一念退失菩提心，你就马上退到小乘来了，所以要念念保持菩提心，确实须要长时间的熏修。

所以才会说菩提心在最初很重要，中间的过程很重要，到成佛也很重要，初中后都很重要的原因就是：一旦忘失菩提心，你所作的一切的善业也都是魔业嘛，我们都知道这句《华严经》的话。

所以既然我们现在在练习发菩提心，那我们就要尝试着看可不可以念念都保持在这个中间。虽然刚开始没有这么容易啦，不过我们还是可以不断不断的提醒，自我提醒：我说的任何一句话、我做的任何一件事情，我任何的起心动念，都是为了利益众生。这个是一早醒过来，第一个念头就是这样告诉自己：我今天所说的每一句话、做的每一件事，每一个起心动念都没有离开利益众生的心念。

这样子开始练习，你一大早就开始先提醒自己：我今天要这样子努力地做，努力地修知母、念恩、报恩。然后一天过去了，对不对？那一定是非常不满意嘛，所以晚上好好的检讨，睡前再来总检讨，说我今天到底是哪边没有做好，没有做好的原因是什么？那一定都是因为「我」嘛，因为那个「我」先出来，利我的心大过利他的心，所以就做得不好。

一定是这样子啦，都是从这个我执来的，然后就可以再把我再想一想，我是真实存在的吗？没有，根本没有我的真实存在，一切法无我嘛，我们之前学过的，有关于无我的思维可以再自我提醒一下。

那就看做梦的时候，有没有梦到就开始精勤的利他，因为它会影响到我们整个睡梦都会不一样。那我们觉知的训练，之后也会讲到你在睡梦中还是一样可以修觉知。那这样每天都这样练习，晚上就会作那个你到哪边又去帮助什么众生。这样的梦，就开始有利他的念头出来了。那你第二天早上还是一样这样发心才起床，这样子不断不断练习，应该是那个心可以慢慢地、绵

绵密密地，中间是中断了很久，然后突然想到，又中断了很久。

所以透过不断不断地提醒的话，它应该是可以中断时间会慢慢慢慢地减少，所以从现在开始，我们不管听闻任何的法，修任何的法都是为了众生，为了利益众生，我才今天要来学佛修行嘛，我不是为了自己修行，这个才是发菩提心来修行。我今天去参加任何的法会，今天是传财神法，我是为了自己的财富，我才去灌顶，不是，我是为了利益众生。所以我今天来接受这个法，希望我修这个法成就之后，可以利益更多的人。我今天去灌文殊的顶不是为了自己要开智慧，我希望一切众生都能够开发智慧，都能够早早开悟成佛。

就是这样的发心，你做任何一件事情都不忘发菩提心，就是说从刚才讲的起心动念开始，到说的每一句话每一件事情，都是从你内在那个菩提心做开始，做一个很纯正的动机，然后才去做你的身口意。我相信这样子练习的话，应该是非常快速的可以把我们的菩提心保持的会比较好，就是退失的时候会慢慢地减少，然后增长的时间会一直增加。

那最近有一位师兄因为他晚上班机一直 DELAY，所以他一看到屏幕上 DELAY 两个字他的脸都绿了，因为他就要加班到半夜一、两点才能够回家，就是在航空公司上班的嘛，那听说他第三天就想通，因为连续每天都是这么晚，听说他第三天想通了，要不要讲一下，你想通的是什么？（学生回答）噢！因为你以前耽误人家、障碍人家的事情很多，你现在才会有障碍，耽误人家时间，所以你现在时间被障碍。这样，没有菩提心啊，这样是做消业想，还没有跟菩提心连结嘛，所以我想说：欸！第三天想通，那是不是把那个 DELAY 的众生都想成是我的母亲，他们也想赶快回家啊，对啊。希望他们都平安回家，是，然后你可以陪伴这么多往世的母亲在那边，大家一起等待，也还不错嘛。

所以它其实就是一念之间，看你当下可不可以转念转得过来，转不过来就埋怨嘛，唉呀！每天都加班到那么晚，虽然有加班费，但是还是很难补偿我的损失啊、什么的，那还是为了自己的利益着想嘛，所以，其实要发心的机会太多了，只要你的心里面有菩提心，它其实那个菩提心一直在你的心里面，你碰到那个对境，它就自己就出来了，应该是到最后就很自然就出来了。

好，我们要训练成这样子。然后每天有空的时候，想的也都是怎么样去

帮助别人利益众生的事，而不是对自己的什么生涯规划花了很多的时间。所以就看每天你动的念头，你每天动了多少念头，有几个念头是为了众生动的？怎么去利益他们，动的念头。还有多少是为了自己打算？那个比例恐怕还不太能够平衡吧，是不是能够想到别人，想到众生的时间就慢慢的增加，想到自己的时间就慢慢地减少，为什么？没有我嘛，忙什么嘛。本来没有我，那个我不是真实存在的。

那众生还不明白这个道理，所以我要先证到无我，然后告诉众生怎么样觉悟的方法。因为我执是痛苦的来源嘛，众生为什么觉得那么苦，就是因为有我。所以我们就要常常想，怎么去帮助他们解脱痛苦，所以众生还在迷惑颠倒，所以必须我们来帮助他们，所以其实这个利他的心随时都能够生起，尽量的保持，希望朝这个目标来做。

好，那我们今天就到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。