

菩提道次第广论—上士道

「发菩提心」开示③

最尊贵的净莲上师^{开示}

讲于台北新店 2013/6/23

好，听完各位的报告，就是还是有一点无奈，就是课程听完了，但是就是对自己的满意度不是很够。那当然是有原因嘛，然后大部分的原因，大部分的原因各位都已经知道了。

第一个，就是次第的问题，哪有说说发菩提心，菩提心就生起，没那么好，没那么容易，它一定有它的次第。所以我们的课程虽然是一直往前走，但是我们还是可以停在前面的阶段，一个一个练习。譬如说我第一个礼拜，你觉得一个礼拜不够，我可以第一个月，我就是专门来练习平等心，或者是来练习知母，一直练习到我不管走到哪里、看到谁，我都觉得它是我往世的母亲，这样才算数嘛。对不对？

这个部分如果练习好的话，我才进入下一个部分，我才开始念恩，这时候念恩，才念得起来。我都不觉得他是我的母亲，我当然就念不起来那个恩德嘛。所以我们可以放慢脚步，因为它确实就一分的功夫慢慢慢慢的串习、累积，然后成熟的，它也急不来，要不然就是一面发，然后一面退心，然后一面又懊恼，然后每天有挫折感，这个也不是办法。所以我们还不如就是脚踏实地的、一步一步的扎稳功夫来做。

像念恩的部分，我们自己到底做得怎么样，其实也很容易检查出来，就是我们每一天，对任何的人事物，任何境界现在我们面前的时候，我们的反应，就知道我们有没有念恩的心了。这个不满意，那个看不顺眼，每天都在抱怨，那个大概没有念恩，那是念仇恨，念忿恨恼。所以呢，有没有念恩，就是看你是不是随时你都在念众生的恩。

像现在这个大环境，屋子这么好，它花了三年才把它弄好，这中间有多少恩德我们要念，我们才可以今天坐在这里。我们只是举个例子啦。任何事情、生活的任何一个琐事，其实后面都有无量的心血、劳力、时间、青春什么的，那个代价在里面，可是我们有没有念到这么仔细，吃一口饭，说好吃不好吃就结束了，你没有念你这口饭它怎么来的，后面有多少人的辛劳，你有没有念恩，你这口饭吃下去是不满意，下次绝对不要再吃，一面吃一面抱

怨呢，还是说不管好吃不好吃，我都能够体会到他们的辛劳。

穿衣服也是啊，每一件衣服不是好看、不好看就结束了。那也是从设计师开始、设计开始，那个也是不晓得经过了多少人的血汗在里面。我们说一切是心意识的显现嘛，没有错啊，这个是设计师设计出来的，所以我们今天才有这个美河市，这是心意识的显现，我们任何一件受用的东西，也都是心意识的显现。我们家里怎么布置，也是你自己心意识的显现嘛。

所以常常有人说：一切都是八识的变现，不太容易能够体会。每一件都是心意识的实现啊，没有很难体会嘛，是不是？所以我们念到这个部分，也是要念到你念念都充满这个感恩的心，没有想到不满意的部分，感恩都来不及，哪有那个念头去想到说这个要怎么修改，然后那个要怎么那个，你就不会生起那个抱怨的心。

所以对每一个当下，你只要对你的每一个当下的现状不满意，你就知道你念恩的心，很容易检查，就这么简单而已。你有意见，反正你怎么样，那个都是没有念恩。因为你念恩的时候，就没有那些念头，对不对？所以我们就用每一个当下去检查，每一个当下你的心念是什么样的念头，你是不是对你每一当下的现状非常满意，不但满意而且还想到这背后有许多要感恩、要念恩的众生，如果是的话，你这个部分大概才 OK 啊。

那报恩一定是有感恩之后才有报恩嘛，如果你念恩的话，都念不起来，你怎么可能报恩，都是报仇比较多。所以它就是都有原因的，那我们后面就不用再举例子。那我们就是脚踏实地，你们下次不管是到什么进度，你们可以从前面的平等心开始、知母开始报告，你们练习这个阶段的一些心得，那个才是可能比较扎实的功夫。

那另外就是有关于为什么会现状不满，我还是要再次提醒，我们要把那个《八识规矩颂》再拿出来再念一念，尤其是第八识阿赖耶识，因为一切身心世界都是我们第八阿赖耶识的变现，所以你今天会遇到什么样的同事，然后会遇到什么样的上司，或者你会进入什么样的公司，包含你会居住什么样的环境，包括你的眷属，你为什么会有这个业报身，到你每个心念，是好念头多、还是不好的念头多，都是你过去自己熏的嘛，对不对？

你的身、你的心，还有外在环境这个依报世界，我们这个正报的身心，都是第八阿赖耶识的变现。第八阿赖耶识是谁熏的？每一个种子都是自己熏

的，所以它变现出你外在的环境的时候，你不满意，你应该要抱怨谁？还是你自己的种子变现的嘛，你怎么会去说这个人怎么样，那个人很过份，然后怎么样。所以那个才是从根本彻底拔除你瞋恚的种子一个很好的方法，都是自己变现的，所以怨不了别人，心甘情愿，全部接受，然后对他们发菩提心，这个才是究竟解决的根本之道。

好，所以《八识规矩颂》没事情也要拿出来再复习一下，加深印象，没有一件人事物是离开我心识所变现的，一切的身心世界也是，这样就可能心情、可能就比较能心平气和来接受一切面对的境界了，不管是人、还是事、还是物都是一样的。

那发菩提心，我们也知道从初发心一直到成佛，都是必须要修的，所以它也没有什么阶段性，只是自己要不断不断的熏习，然后不断不断的练习发心。

好，那我们今天就听各位报告到这里。好，回向。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。