

菩提道次第广论—上士道

「发菩提心」开示②

最尊贵的净莲上师开示

讲于台北新店 2013/4/21

好，发菩提心这个内容真的是非常重要。因为它就是关系到我们能不能成就大乘，不管大乘任何法门，乃至开悟成佛，都是要靠菩提心。那我们也是要感谢佛菩萨们，帮我们设计了这么好的法门，让我们可以有一个次第，要不然我们说要发菩提心也发不起来啊。所以次第也是非常重要。

那第一个「知母」，就是一定要修到：看到一切的众生，都把他看做是往世的母亲。这个心念一定要生起，就是一定要修到改变心意。改变心意的意思就是说，你的心念已经改变到，看到任何的众生，都是好像我们往世的母亲，这样子的。这是第一个，「知母」。知母不是只有知道自己的母亲，是要把一切众生看做是自己往世的母亲，这个心念生起为止，这个才算数。你心念没有改变，你看还有对象的差别，这个你第一步都还没有做到，知母。

那有知母之后，才有念恩。那念恩的话，因为有一些就是宿世因缘的关系，可能对这一世的父母、跟这一世的母亲的缘分，没有这么好。那是因为过去世可能结了恶缘，所以这一世想到母亲，不但没有办法念恩、报恩，反而就是瞋恚心可能就生起来了。因为整个成长的过程也好，或者是跟母亲相处的过程也好，并不是这么样的顺心如意，所以一想到母亲，可能这个火就上来了，那这样子当然就没有办法念自己的母亲。

所以我们可以找一个我们敬爱的对象，他/她可能是我们的长辈，可能是我们的老师，也可能是对我们有恩的人，这一世一定有这样一个对象嘛，就是说你想到他/她的话，无限的敬爱就生起了，就很想说希望他/她好啊，想说他/她曾经对我有恩，我要怎么报答，那种心念很容易就生起的这样的一个对象。你就不要想你的母亲了，就不会想到一肚子气。所以就想这样一个你可以很快生起敬爱的，这样的一个对象，这样子来修念恩、然后报恩，这样才有可能有最后的菩提心生起。

那至于大悲心到底自己够不够，也是有一个很简单的检查的方法。大悲心的意思，就是没有对象的差别，很简单。你还有对象的差别，你的大悲心就不圆满，就这样子来检查。我的心里还有怨、亲、中庸，这样的一个差别，

或者是怨敌的差别，有怨亲的差别，就是说他是我的家人，就是我的观念里面，他是我的家人、他是我最好的朋友、我最讨厌的人，还有我没有讨不讨厌、喜不喜欢，这种叫做中庸嘛。只要我们心里还有怨、亲、中庸这三种对象的差别，我们就没有大悲心，很简单，就是这样子检查。

所以我们一直要修到对一切众生没有对象的差别，都可以任运生起想要帮助他除苦的心，叫做大悲心，不管他是谁。我今天只要有能力，我就帮他，我看到他苦，我就好像自己受苦一样。那尽我的能力去帮他，那帮完就忘记了，也没有说要他回报我啦，还是说日后他要对我不好，我就：我曾经帮过你，然后你现在居然这样子，恩将仇报。都没有这样子的，都是三轮体空嘛，大家都很会讲了，没有对象的差别，尽自己能力能帮就帮，帮完就忘记了。也不要觉得我很了不起，我很有能力，然后去帮助别人。

像现在很多灾难嘛对不对？从爆炸案到地震，就是每天都有充满了各式各样的灾难，那我们有看新闻的时候，想到说他可能是我们的母亲吗？有发菩提心说我一切的善业功德回向给他，希望他早日脱离苦海吗？有这样想吗？所以我们就可解答得出来，我们自己的大悲心到底有没有生起，随时随地都没有离开我们的心念，它一直都在，只是有没有对象来生起我们的大悲心，这样而已。大悲心从来没有少过，没有消失过，它一直都在我们的心里。

我们讲过那个脉轮，就是爱跟呼吸一样，你一定要呼吸，那大悲心也是跟呼吸一样。你一定要呼吸，所以你大悲心不可能有间断的时候，因为大悲心间断就好像我们呼吸断了，就活不下去了，要生起像这样的一个状态，才算是有大悲心。它一直都在，只是今天有没有那个因缘让我生起，或者是没有那个因缘让我去实践那个大悲心，尽我的能力去帮助众生。

我想每天都是我们很好修行的机会，任何小机会，没有对象的时候我也可以不断不断地思维啊。刚才大家都说还做不到嘛，就是思维不够，要一直思维到心念转变为止，那个是靠思维的功夫，今天不是说报告完这个部分就pass过去，然后.....没有，我们要不断不断地去熏修，数数修习思维，一直到心念生起为止。

好，我们今天就到这里。