

发菩提心共修(五)
最尊贵的净莲上师讲解
讲于台北新店
2014年4月27日

我们修发菩提心这个法门，要修到什么时候才知道自己的菩提心已经圆满了呢？那就是用这几个原则来检视自己，或者是检验自己发心到底圆满了没有。

第一个，就是能不能做到心心念念都在众生身上。就是念念都是护念众生的心，而不是护念自己的、自私自利的心，看这个转过来了没有。想到的都是众生的事情，从此以后不再为自己打算。如果是为自己打算的话，他开始学佛的时候，譬如说：经论上说要断十恶、行十善，为什么要断十恶呢？因为怕堕三恶道嘛，所以为了我不要堕三恶道，我就断除十恶业；我为了要求人天果报，所以我开始行十善业；我希望再得到人身，所以我守五戒；我觉得娑婆世界太苦，所以我修解脱道，生起出离心，是我想解脱。今天发菩提心、行六度，每个师兄都认为自己是修学大乘的，我走的一定是菩萨道，哎呀！小乘自我解脱、自了汉，太自私自利了。可是我们真正的是为了众生才想开悟、成佛的吗？

所谓菩提心，就是上求佛道，下化众生。我今天上求佛道不是为了自己想成佛，是为了要下化众生。上求佛道是因为有了这个空性的智慧，我才可能真正的不再执着，不管是我的执着、还是法的执着，要见空性之后才能够做到，所以我上求佛道。所以我上求佛道的目的是为了什么？是为了下化众生、是为了利益众生，我今天才要开悟、成佛，不是我自己要成就、我自己要成佛。

即使今天修菩提心这个法门，也看到经论上说，菩提心是最好的守护，只要发菩提心，你身上不用再带什么平安符啊、还有什么？佛牌、嘎屋里面放很多加持物，都不用，你就带着菩提心就可以走遍天下，因为菩提心是最好的守护，是因为它可以保护我行遍千里，所以我才要发菩提心。在修行的道路上，我怕遇到人或者是非人的干扰，发菩提心又是最好的守护，所以我为了要让我的菩提路没有障碍，最好鬼啊、魔啊、什么的，都不要来骚扰我，人、非人从此远离我，我用菩提心来挡一切的干扰、一切的障碍，希望能够

净除一切的障碍，这样对不对？

从初发心学佛，从断十恶业、行十善业，然后求解脱，一直到想开悟、成佛，如果你都带一个「我」的话，最好的果报是什么？带着「我」修行，最好的果报是什么？如果你可以断恶修善的话，是什么？就人天果报而已，小乘初果有没有分？你修了半天，以为你是修大乘，结果初果也没分，因为初果怎么样？已经断我见、断身见，已经断萨迦耶见了，那个是初果。所以你如果还带着「我」来修行的话，你就是连初果都证不到，你别想成佛了，痴心妄想！所以明白了这个道理，我们才心甘情愿，把那个「我」的执着，还有对法的执着放下，要不然修了半天，也是没有什么结果的。你连自己解脱的能力都没有，你哪里有能力去帮助众生解脱呢？

所以，第一个就是要检查自己，是不是心心念念都在众生身上，如果心心念念都护念自己的贪瞋痴、护念自己的习气、烦恼的话，那菩提心你不管发几辈子也不可能圆满，是不是？所以第一个，我们检查自己的，就是还会不会为自己着想，是不是已经利他的心胜过自利的心了？如果是的话，就是第一个条件已经圆满了。

第二个条件，就是检查自己有没有退失菩提心。也就是菩提心戒有没有守得好，只要一念退失菩提心就怎么样？就破戒了。所以常常有人问说：我要不要去受菩萨戒？一般菩萨戒是什么时候受的呢？广论怎么说？先有愿菩提心，再学习什么？菩萨戒的内容，看自己能不能守得住，接下来呢？发菩提心，是发了菩提心之后，再去受菩萨戒，这样才不容易违犯菩萨戒的内容。如果没有真正发菩提心，就是什么？常常弃舍众生嘛，你一念弃舍众生，就犯了菩提心根本戒了。菩萨戒的根本戒就是退失菩提心，或者心中弃舍众生，就已经犯了根本戒了，所以不可能菩萨戒能够持得好。只要你心中放弃这个不要度、那个不要度，这个很难度、那个不想度，你就犯了根本戒了。

所以除非你真正发心，不然常常会退失，心情好的时候还 O.K.，可是我自己都自顾不暇的时候，我怎么可能想到众生呢？心不平等、有对象差别的时候，也不可能做到啊。我喜欢的要度、不喜欢的还是不要度，慈心、悲心也发不起来。我都苦得要死，我还发愿一切众生的苦在我身上成熟？我还巴不得看可不可以转移出去。我每天都心情苦闷，我怎么可能希望一切众生快乐呢？我都不快乐了，对不对？所以慈心也发不起来、悲心也发不起来啊！

那你去受个菩萨戒，你可能持得好吗？所以受菩萨戒一定是真正生起了菩提心，发了菩提心之后，再去受戒，这样也才能够保持那个戒体不失。

其实声闻乘的戒律也是同样的道理，小乘戒律什么时候去受？什么时候去受戒？你真正生起出离心才去受戒，要不然也是很容易犯，那个戒体能不能保得住也很难说，是不是？

所以第二个条件就是说，因为能够不弃舍众生、不退失菩提心，所以菩萨戒也能够持得很好，因此随时身口意都能够做到问心无愧，我们做错事情的时候怎么样？有惭愧心嘛，然后心中有很多秘密，然后又有覆藏心，希望那个缺点、有违犯戒律的，最好是不要让人家发现，以免破坏他对我的印象，然后怎么样？破坏我自己的形象，我是一个久修的学佛修行人，怎么可以让人家破坏印象，可是做错的事情怎么办？就藏起来啊，不要让人家发现，这样有没有问心有愧？有啊！随时都觉得愧对众生，因为这件事情没有圆满做到。然后，唉！昨天又哪一句说错了话，然后每个起心动念自己看得最清楚，是不是贪瞋痴慢疑，什么根本烦恼、随烦恼也从来没断过嘛，所以怎么可能心安理得？仰不愧于天、俯不愧于地？所以每每夜半醒来怎么样？想到过去的种种违犯的过失，也是怎么样？惭愧得无地自容。

所以真正要做到不管你走到哪里，都是不愧对自己的心，是因为心没有亏欠，没有亏欠众生也好、没有亏欠戒律也好、没有亏欠佛法也好。而且戒律是什么？定慧的基础，戒律没有办法清净的话，也不可能得定，因为心中常常不安，做错事、说错话，心中充满了烦恼。心不安也不可能得定，不管你用什么法门，很难得定。所以得定的基础一定是从戒律来，你随时心安理得，没有什么愧对，没有什么惭愧、羞愧的心的话，很容易就得定了，不管从哪个法门入手，很容易就得定，有了定才可能有空性的智慧。所以戒律是基础，这个做不到的话，你也不可能圆满的发菩提心。

所以，第二个条件，检查自己菩提心圆不圆满，就看你菩提心戒有没有常常持守，就是念念都在这个戒律上，任何情况之下，都不可能舍弃众生、忘失菩提心。因为定慧对菩萨道来讲是非常重要的，要不然都是烂好人，慈悲生祸害、方便出下流，怎么来的？就是因为没有空性的智慧，什么事情该做、不该做，决定模棱两可、不知所措，都是因为定慧力不足的关系，心很容易受到外境的影响，然后又没有智慧的判断，以为自己在行菩萨道、以为

自己在发菩提心，做的都是什么？祸害、下流的事情。

第三个，就是检查自己心是不是恒常在欢喜当中。这个欢喜是怎么来的呢？一定是发菩提心来的，不是真正发心的人，他不可能恒常欢喜，顺境有一点欢喜心，可是逆境他就欢喜不起来。善缘可以有欢喜心，恶缘的时候也是没有办法生起欢喜心。

所以想要恒常欢喜，就不管顺缘、还是恶缘、顺缘还是逆缘、善缘还是恶缘，全部都是什么？都是菩萨道。我们讲过可以转恶缘为菩提道，顺境可以发心，逆境也可以发心，善缘、恶缘都可以发菩提心，所以他心恒常欢喜是从这里来的，心中充满了无限的慈悲，等视一切众生平等，没有对象的差别，对谁都一样，随时随地都是希望众生欢喜，远离悲苦。

所以他每天的心中，都是充满了宁静、安详、快乐、满足，最重要是这个满足。因为当你满足的时候你才会快乐，你缺这个、缺那个，今天求这个、求那个，你心有匮乏的时候，你是不可能欢喜的。然后又求不到，怎么样？就求不得苦嘛，求到又怕失去，也还是苦啊！所以当我们心中真正感觉充实的时候，你才能真正的生起欢喜心，满足、无所求。对目前的自身的身心状况非常满意，对外在的环境非常满意，对国家、政府、社会非常满意，整个地球、整个世界、法界非常满意。

所以我们不用去那边静坐，我们在这边静坐也一样发菩提心，共襄盛举，我们这边的磁场应该比较好的，因为我们是慈悲的磁场，对不对？所以就是这个满足非常的重要，不然就是会挑剔，你再怎么做，他还是有意见啊、还是不满意啊。所以想到我今天不用自己耕田，我就有饭吃，是不是应该很欢喜啊？种田多辛苦啊！现在外面三十几度，还要拿着锄头去……，现在春天还要去插秧，所以我们是不是很幸福？我们不用织布就有衣服穿，还有名牌的选择，是不是很幸福？每条路都给你铺得那么平坦，出门又这么多交通工具，不用走泥巴路，我们小时候乡下都走泥巴路，然后道路崎岖不平，你如果打赤脚，还会脚受伤，你看我们现在的的多平坦，有没有充满感激之心？也没有啊，为什么没有？我们就好好检讨了。

所以我们每一刹那都在受用众生辛苦血汗的、流多少血汗的成果，我们就拿来受用了，觉得理所当然，一点都没有想要回馈的心，也没有感激的心。所以我们不满足的原因在这里，因为只要我们心中有匮乏，那匮乏从哪里

来？还是从「我」来，我贪来啊，我的贪不能够满足我，就匮乏了。那个贪又是从「我」来，欲求不满，那个贪是无底洞，永远不可能填满的。

所以只有做到无贪，除了把那个「我」的问题解决掉，「我」的执着解决掉，不然你是永远不可能满足的。只要有我，就有贪，就不可能满足，每天想的都是：你为什么不对我好一点？你怎么不给我多一点？你不关心我！就是都要要求别人对你好一点，你有没有对别人主动关怀？每天想的有没有想我怎么回馈社会？我怎么服务人群？我怎么报众生恩？每天受用的都是他们辛苦的结果，那我们怎么样报他们的恩呢？你能够为这个国家、社会做什么？为人群做什么？我们应该每天想的是这个，这个有的话，就是刚才第一个条件就有了，心心念念都在众生身上。

所以发菩提心圆满的人，他不但心中充实，而且他想的是怎么样给、给，而不是要求、要求、要求更多。所以心中能够恒常欢喜，跟外在境界没关系了，因为他心中就是随时都是充满了慈悲，然后最重要的就是充实，为什么充实？一切都本自具足，你就不用往外找，你本来就有，自家珍宝比外面的还好，你为什么往外面找，不是很奇怪吗？回过头来找找你本自具足的珍宝，其实它一样也没有少，对不对？慈悲、智慧、无量的善巧方便、神通德能，一样都没有少啊，本来就有，你发菩提心之后，它才会慢慢的出来。你那个「我」那么坚固，它就是出不来，因为你每天就抓着自己的习气、烦恼、业力，它不可能出来的。所以它是无我之后才出来的，发菩提心之后才会出来的，那个都是本来就有的。所以我们也知道，真正发菩提心圆满的人，他心中为什么那么充实？就是因为他已经能够怎么样？见到自性，他知道菩提自性本自具足、能生万法，一切都是从这个源头出来的，所以他不缺少什么，不用到外面去找。

第四个，就是即使是散乱心的时候，他也不忘失菩提心、发菩提心。像我们功夫还不纯熟的时候，我们要常常提念，心不平等的时候、有对象差别的时候，要告诉自己：我不可以有好恶，对境界或者是人，任何的人事物，应该平等心来对待。可是很快，很快又回到原来的习气，一定有对立，我们每天都在搞对立，对不对？现在公投，公投要投什么？就是搞对立嘛，你是赞成、还是不赞成？是不是搞对立？我们已经习惯二元对立了，太熟悉这个路线了。所以当我们有决定的时候，我们就一定是对、还是错，是、不是，

要、不要，好、不好，所以才要不断的提醒自己保持觉知，不要落入二元对立。

所以我们前面介绍过的那个修菩提心的方法，不管是世俗菩提心，还是胜义菩提心，它都是还没有纯熟之前，我们都是要不断不断的提醒自己。所以当我们的散乱心、还是失念、打妄想，或者是放逸、懈怠、昏沉、掉举的时候，就会忘失菩提心，所以我们要不断不断的提醒自己。可是一个真正发心圆满的修行人，他不须要再提醒自己了，他是任运自然，即使看起来他是在散乱的状态，晚上睡着的状态，他都不可能忘失菩提心，所以我们才会说他发心已经圆满了。不管任何情况之下，他都不可能忘失了，念念都是在菩提心上面，胜义菩提心、世俗菩提心都是一样。就是念念他当下都是跟空性的智慧相应，知道一切法如幻，然后随缘来利益众生，心中又没有任何的贪着。

所以我们能够做到这个地步的话，当然醒着的时候可以任运自然，即使睡着，还是可以任运自然；妄想、失念的时候，还是可以任运自然；临终有没有把握？一定有把握，所以临终一定是带着菩提愿走的，不会到哪里去，哪里需要就哪里去。我说没有会到哪里去的意思就是说，不再会自己想要去哪里，没有这个念头了，都是哪边因缘成熟就到哪里，随着你的菩萨发心，你的菩提愿，然后到不同的世界，做的还是继续利益众生的事情。

所以以上我们讲的这四点，就是检查自己发心还圆不圆满的四个准则，如果发现自己哪个部分还要加强的话，就是在这个上面继续的用功，一直到工夫纯熟为止。

那我们这次的课，有关于菩提心的课，就到这边就圆满结束，希望各位师兄能够早日发心圆满，不是为了自己的成就，是为了广大无量无边的众生，他们需要，因为你们现在知道了，他们不知道，所以你们要赶快成就，然后去告诉他们，这个就是我们为什么要修菩提心的原因，从头到尾都不是为了自己，也不是为了要保护自己，也不是为了要对抗外境、还是人、非人、什么……都不是，没有那个对立的心，这样子菩提心才能够真正圆满。

好，那我们回向：愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。