

发菩提心共修(二)
最尊贵的净莲上师讲解
讲于台北新店
二〇一四年一月十九日

我们说对一切众生发菩提心，思惟的方式就是知母、念恩、报恩，就是思惟一切众生对我有大恩德。为什么有大恩德呢？因为他可能是我往世的母亲，百般的照顾我、呵护我，所以他对我有大恩德。如果是慈母的话，就比较能够念恩、报恩，可是如果不是慈母的话，就是你跟母亲之间的关系不是很好，因为我们看很多家庭，也不是说什么……，父母跟子女的关系不一定是都很和谐，或者是都是互相照顾或是关怀。那也有父母虐待小孩的，甚至把他虐待到丧失生命，这样的新闻也时而有闻，就是常常看到新闻的报导就发现，尤其是现在的家庭真的是很多的问题。所以这个时候在思惟母亲的恩德很伟大，有时候就有点困难。

所以当我们思惟一切众生对我们有大恩德的时候，在一切的顺缘当中是可能的，可是如果它是逆缘或者是恶缘，那可能就有困难。所以我们今天要练习的部分，就是怎么在这个恶缘当中依然能够生起菩提心，就是转恶缘为菩提心的方法。

如果今天没有这个恶缘的话，可能没有办法促使我生起菩提心，甚至没有办法圆满所谓的六度或者十波罗蜜。譬如说：今天有人倒你的债、跳你的票，恶意让你在金钱上有所损失的话，这个时候我们应该怎么样来思惟呢？还依然可以对他发起菩提心呢？那就是想说，你今天为什么会遇到金钱上的损失？其实是因为过去自己跟他结了恶缘，过去可能也有这方面的偷盗的业，所以这一世才会遇到一些财物上有所损失，这样的一个恶缘。

我们平常都可以发心去供养三宝，或者是去作种种布施的事情，那个是我们很主动发心、很法喜充满的去作这件事情。可是面对那个恶意让我生意失败，或者是金钱上有很大的损失的这样的一个情况之下，你说来布施的话，那就有点困难。所以这个时候我们可以转念，就是他今天为什么要这样子对待我？其实是过去我在金钱上也让他有所损失，他今天才会这样恶意来伤害我。他这样做，同时可以消除我的业障，因为我过去可能有欠他，那现在我等于是还他。所以他等于是不但让我消业障，还同时可以成就我布施的功德。

如果再发菩提心，希望他偷盗的业在我身上成熟，然后希望他能够远离一切的偷盗。或者是再扩大一点，希望一切众生都能够远离偷盗的业，成就布施的功德。

所以在布施这个角度来看的话，如果今天大家都对我很好、都送东西给我，让我生活都没有什么忧虑、也没有什么牵挂，然后在财物上也是种种的来成就我的话，我变成没有布施的机会。如果大家今天都拿钱来给我，把一切我所需要的全部都给我，那我布施什么时候能够圆满，或者是什么时候才能够成就这个布施的功德呢？变成说你要行六度的话，你布施这一度你是没办法圆满的，为什么？因为没有机会，所以菩萨道如果要跟众生结缘，首先就是要行布施。

这个布施除了你心甘情愿之外，还有一切的恶缘，其实它也是在成就你的布施，不但消你的业障，还成就你的布施。那对他来说，他是造了恶业，因为他好像恶意倒你的帐、恶意想要坑你的钱，所以对他来说好像是造了业。可是他造了业，等于是消了你的业，那他造了业，他将来要受果报。所以我们就发菩提心，希望他这个业在我的身上成熟，希望他能够远离一切偷盗的业，也同时能够成就布施的功德。这就是以布施做为例子，怎么样在这个恶缘当中，依然能够生起菩提心。就是想他不但消我的业，还成就我布施的功德，而且我还把这个功德回向给他。

所以布施想要圆满，不是在顺缘当中才能够圆满，其实逆缘更容易，有更多的机会，因为我们人生在世是逆缘比顺缘多，所以如果在恶缘也能够转为菩提道的话，那我们要成就六度就更快了。

同样持戒也是，持戒清净的话，想要成就持戒这个功德，如果能够在逆缘上面转的话，也是一样能够转为菩提道，而且能够成就持戒的功德。譬如说：他对你百般的辱骂，当下你就不恶口，口业有四个，其中有一个恶口，你这个时候能够安住，然后不骂回去，等于是他造业，然后消你的过去的口业，恶口的业障，同时成就你持戒的功德。

你能够安住，然后不发脾气，不生起瞋恚心，同时也成就你忍辱的功德。那在一切的逆缘上面，依然可以精进的发起菩提心，这个也是在成就你精进的功德。面对一切的恶缘你可以安住不动，那就是成就你禅定的功德。

面对种种的恶缘、伤害，无论是对伤害我的人，或者是伤害的这件事情，

甚至我被伤害的人，这三件事情，我们能够思惟它是我们心识所变现的，或思惟它是无常生灭、自性是空的，所谓三轮体空的话，当下可以空掉，它又成就我智慧的功德。这个智慧就是见空性的智慧，在一切恶缘的当下，我能够把人事物这三件事情，不是人事物，就是我是被伤害的人，然后伤害我的人，还有伤害的这件事情，这三件事情，都思惟它自性是空的话，那我又可以空性有更深入的理解跟了悟。那在这个空性当中生起的，又是属于胜义菩提心，所以它对我的智慧波罗蜜它是有帮助的。

我们就是随便举几个例子，从布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧来说，在恶缘当中它其实是成就我们六度，成就这个六度的功德，而且还可以发起菩提心。

所以我们今天发心想要修行、成佛，目的就是为了要利益众生，所以我们才发菩提心，希望能够度一切的有情众生，希望他们离苦得乐、解脱、开悟、成佛。既然我们发愿要利益一切众生，那一切众生当中，当然有包含怨、亲、中庸这三种对象。一般我们对最亲爱的人，是绝对希望他能够离苦得乐，他生病的时候，我们恨不得帮他生病；他快要往生的时候，就发愿希望折我的寿，希望他能够活下来，这是对你亲爱的人可以这样做。可是对你这一世最恨的那个怨敌，你一样可以这样子来做吗？可是他也是一切众生里面的一部份啊！所以发菩提心它比较难圆满的原因，是因为我们对怨敌的这一块是比较难做到的。所以我们才想办法看怎么样思惟来转念，对怨敌这样的对象依然能够生起菩提心。

就是依照我们刚才思惟的方式，从我们发菩提心、行六度到十波罗蜜圆满，甚至成佛都不能够远离众生，没有众生你今天就是成佛，你不晓得要做什么，所以我们发愿成佛还是为了要度众生。所以就是你整个修行的过程，其实都不能够远离众生的。那一切众生其实他也是同时在成就我们菩提心圆满，或者六度、或者十波罗蜜圆满的一个对象。所以远离众生，我们没有发菩提心的对象，也没有行六度、十波罗蜜的对象，成佛之后也没有度的对象，这样我们才彻底的明白，离开众生我们是不可能有任何的小小的成就的，只有发菩提心圆满，才可能利益一切的有情。

所以面对怨敌我们就思惟：他是在我们往世做我们母亲的时候，跟我们结下恶缘，所以他这一世才会百般的刁难我、伤害我、或者是折磨我，让我

生起种种的痛苦。既然从发菩提心到成佛都不能够远离众生，所以我今天愿意转念，希望他一切的苦在我身上成熟，然后把我一切的乐跟善，都在他身上成熟。所以我们就先练习这一部分，思惟一切众生对我有大恩德，有什么大恩德呢？就是从发菩提心到六度、圆满十波罗蜜、甚至成佛，都不能够远离众生，所以一切众生对我有大恩德，尤其怨敌这一块，他尤其能够让我更圆满的、更快速的、更精进的来生起菩提心。

好，现在练习。

（坐中发菩提心练习）

我们刚刚练习的是人做为对象，我们这样子来思惟观察，修转恶缘为菩提道的方法。那接下来我们讲的是非人的部分，就是精神上的干扰，比较轻微的就是让我们身心不安的，然后再严重一点的就是各种精神上的疾病，例如说忧郁症、躁郁症、精神官能症，再严重一点的话就是狂乱，心狂乱，就是我们说他的精神状况出了问题。

有时候这些病是因为非人的干扰，也许我们过去跟他结过恶缘，怎么结恶缘呢？就曾经吃他的肉、喝他的血、啃他的骨头，因此结下这个恶缘，让我们在这一世的修行道路上，有种种的魔障产生。

所以我们就观想：剖开自己的皮，先扒开自己的皮，剖开自己的身体，让他尽情的享用我们的……，就是吃我们的肉、喝我们的血、还有啃我们的骨头。那当他吃完肉、喝完血、啃完骨头之后，他所有的痛苦，还有跟我们结下的这个恶缘就完全的消除，因此他的心中生起大乐，还有发善心跟菩提心。这样我们就可以转这个有关于非人方面的恶缘，成为菩提道。

我们现在练习。

（坐中发菩提心练习）

为什么这一世会受到人或者非人的侵害呢？还是因为过去自己造下了种种的恶业，才会造成这一世修行的障碍。为了要让修行的道路更顺畅，就要忏悔过去的业障，所以我们就是忏悔过去已经造的业，然后防护将来不要再造。再依止三宝、修种种的对治，希望能够净除一切的业障，同时也要造下种种的善因，才不会有种种的恶缘产生，因此我们同时要累积资粮。

净除业障、累积资粮最快的方法就是发菩提心，还有就是恭敬供养上师、三宝，承事善知识。如果我们遇到了人或者非人恶缘的干扰的时候，我们可

以像我们刚刚前面讲的方法，这样子来思惟修习。如果觉得自己的能力没有办法抵挡，它实在是来的太急、太快、力量太强，我觉得我用尽了所有的办法，我会的全部都用上了，可是我还是觉得自己很危险。

譬如说：还是病得很严重，甚至还有生命的危险，这个时候我们只有呼喊我们的上师跟三宝赶快来加持我们。再想想我们为什么会那么恐惧、害怕？是因为还有一个「我」，我怕生病、我怕有障碍、我怕死了，我还没有成就、就死了，然后死后又没有把握到哪里去，所以对生命充满了恐惧、害怕，对未来也没办法有任何的期待。所以为了消除对未来的期望，还有对现世的恐惧、害怕的心，我们干脆把自己供养给上师、三宝，你就不管了！就全部交给上师跟三宝去处理了。

所以你这时候要很诚心的对上师或三宝祈愿：如果生病比较好，就让我病吧；如果病痊愈对我比较好，就让我的病好；如果死对我比较好，就让我死吧！你就不要再管了，就交给三宝去管，把你全部都供养出去，供养给上师、三宝、还有一切众生，就交给他们。这时候你才能够真正的放下，很心甘情愿的承受一切的病也好、苦也好，在你身上成熟，然后同时发起菩提心，愿一切众生苦都在我的身上成熟，一切的病都在我的身上成熟，然后希望一切的乐、一切的善都在众生身上成熟，这样子的生起菩提心。

我们今天介绍的，就是以世俗菩提心转恶缘为菩提道的思惟，还有修习的方法。我们就讲到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。