

成唯识论  
第四讲  
最尊贵的净莲上师讲解

我们今天从五十九页开始讲，介绍「分别我执」。这个「分别我执」为什么叫做「分别」呢？它是由第六意识分别而来的。所以，只要第六意识转成妙观察智的话它就能断，初品的，就是下品的妙观察智，就是断见惑。一切由分别而起的错误的知见都能够断除了。所以，这个「分别我执」呢，也是在这个时候可以断除，就是见道位。那它是怎么样生起的？它不是与生俱来，俱生我执是与生俱来。分别我执呢，它是分别而来，是后天熏习的。

后天你碰到什么样的……你受什么样的教育啦，或者是你亲近什么样的一个上师呢，听了一个什么样的……有关于这个修行的内容呢，有关于介绍「我」的内容，他是怎么告诉你的？那我们第六意识分别了知之后呢，就把它记录下来，那等到我们修行的时候呢，它就会现前。譬如说：如果你亲近的上师他是告诉你，我们现在是说外道的，外道的那个邪教、邪分别的内容，就是不同的外道，有不同的分别我执的说法跟看法。

那如果我们亲近这样一个师父，他告诉我说：「唉！有一个我，这个是小我，那是个人的意识。那我们慢慢修练就可以融入那个至上意识，那个是叫做大我」。那我们就……唉！印象里面有一个我，那我们的一切修行呢，就是要把我这个小我，融入那个大我，个人的意识融入那个至上意识。像这一类的，它就是不能够解脱、不能够开悟，因为它强调「我」的修行要怎么样去融入，融入那个宇宙意识里面。那我们听了这样的一个教导之后呢，我们的观念里面就种下了所谓的「分别我执」的这样的一个念头。第六意识就生起它的见分，它的见分去认识什么呢？认识你所听闻的这些教理，有关于介绍「我」的这些内容。那这些内容其实就是我们听闻之后，第六意识所现起的影像，这样而已。

那我们执着这个第六意识所现起的影像为「我」，那它是怎么样来的呢？就是听了邪教或是我们个人起了邪分别，错误的知见，不正见所造成的结果，所以它是由第六意识所产生的。那第六意识有间断，所以这个也是有间断的。

那只要我们第六意识能够保持……从保持现量境开始练习，慢慢地能够契入空观，观一切因缘所生法，自性是空的。能够契入这个空观之后呢，我们就知道：由第六意识所分别的这一切的我执呢，都是自性了不可得，都是错误的。这个时候我们就能够破除分别我执了，所以它比较容易断。

那也谈到我们修行的次第，也是先从第六意识起观嘛，第七识的恒审思量是没有办法马上断的，因为它是内执而跟外境没有关系。它是一种内在执持八识的见分为我，是这样的一个强烈的执取，那我们不容易断。我们昨天也谈到，你必须要修道位的时候，有殊胜的生空观，就是非常殊胜的性空缘起的这样的一个观察，就是说：你这个观察都是在空性当中起观，而不是有漏的智慧观察。

可是我们今天讲的这个分别我执呢，我们就在凡夫位就可以做这样的练习。我们即使是有漏的智慧，来观察一切的因缘所生法自性是空，这个性空缘起的这样的一个智慧的观察、训练，在我们有漏的智慧也能够熏修。那就是为什么要修止修观的原因，第一步要破的就是分别我执，因为它比较容易。只要我们第六意识能够保持在现量境当中，再加上我们现在不断不断训练的那个止观的方法，你就可以很快的见到空性。很快见到空性，那你这个由第六意识，所生起分别的这个我执，就马上能够断除。你什么时候见道，它什么时候就断除，所以它是比较容易的，也是我们起步修行的初步目标。然后见道位之后呢，才能够起这个殊胜的空性的智慧观察，来破除俱生我执，这是有关于分别我执的内容。

那有人就有问题啦，说：既然是没有我的，本来是没有我的，可是，为什么我们能够记忆过去的事情？哪个人曾经对不起我们，我们就把他归在怨敌那个范围。哪个人曾经有恩于我们？我们也要常常想怎么去报答他。有所谓要防小人，然后要报恩人。唉！这些过去事情的记忆，如果没有我的话，到底是谁在记忆这些应该报恩、报怨的事情呢？这个记忆到底是由谁来担任这样的一个责任？或者是我现前能认识种种外境，如果没有一个我的话，那是谁在认识外境？去了知分别外境，我怎么能叫出你们每个人的名字？如果没有我的话，谁来分别？这种种的分别，对人事物的分别。这个作用又是从那边来的？不是我在分别吗？如果没有我的话，我怎么能够计划未来？我可以规划我的未来，我的修行的生涯规划，不是世俗红尘的生涯规划。我决定

我几岁要退休、决定什么时候要闭关，唉！我可以计划未来。可是没有我的话，谁在计划未来呢？

就有人提出这样的问题：过去世的记忆，曾经、过去……已经过去的这些记忆，是谁在记忆？现前的了知境界，是谁在了知？又是谁在计划未来？如果没有我的话，谁来承当这些责任？那站在唯识学家的立场，它就能够做出答案，他就能回答这样的问题。是谁在记忆呢？没有一个「我」在记忆，对不对？谁在记忆？这是什么？八识。唉，对！八识能藏、所藏、执藏嘛，它是一个记忆的大仓库，对不对？所有过去的这些数据，全部都输入这个第八识的计算机里头，这个档案都存盘存得很好。过去世所有的现行，全部回熏到第八识，成为未来的种子。所以，第八识含藏过去劫以来，无量的种子在里面，那就包含了我们过去好的记忆、不好的记忆，怨、亲、中庸，各种不同的人、事、物的记忆。所以是有一个八识，这个记忆库、这个数据库在记忆，而没有一个「我」在记忆这件事情。

那现前的了知，又是谁在了知呢？第六意识在分别了知。还有没有？第七识的恒审思量，执八识的见分为我，再加上八识有一个大的记忆库，所有的种子都是由八识生起了种种的现行，现行再熏回第八识，成为未来的种子。所以了别外境呢，其实也是八识的什么？八识的自证所显现的见分跟相分的作用，对不对？还有一个「我」了知，然后被了知的种种的境界，其实也是见分跟相分，它也是八识的变现。那谁在计划未来？也是同样的道理，都是八识的种子生起现行，我们觉得有一个「我」可以计划未来，其实不是，都是八识的作用。

那又有人问：如果没有「我」的话，是谁在造业？谁在受报呢？难道我们不是认为有一个「我」每天在造身、口、意三业吗？那不是「我」在每天受报吗？我们吓得要死，希望不要……尽可能的避掉一切的果报在我身上成熟，所以我们要祈请上师加持啦、要修回向啦、要修除障法啦，那干嘛这么忙呢？如果没有一个「我」在受报，我们就不用害怕果报降临在我们的身上啊！那是谁在造业、谁在受报呢？谁？造业的是谁？没有「我」啊，又是八识，八识有这样的功能。

八识变现出什么？身心世界都是八识的变现，八识变现了这个身心世界之后呢，我们就执着这个身心世界的真实存在，也同时执着五蕴身心的活动

过程是「我」，「我」的五蕴。那不知道五蕴是八识所变现的相分，那我们就执着这个五蕴为「我」。那就是把五蕴身心活动的过程，当作是「我」。所以就是这样子造了身、口、意业，其实它是五蕴身心活动的过程当中呢，活动的过程当中，就有所谓的造业的这样的一个过程。可是我们知道，即使是看似有身口意造业的过程，其实它也是种子生现行，现行回熏成种子，这样的一个因果关系而已。

所以造业的谁？是第八识所变现的五蕴身心活动的过程，看起来好像有我们所谓造业的这样的一个现象。因为过程……所谓活动的过程就是譬如说：我们每一天五蕴的每一刹那它都在生灭、生灭，那这个生灭、生灭的现象当中，就是不断有外缘的牵引，引发我们八识的善的种子起现行，或者是恶的种子起现行。譬如说：我们现在动一个念头是不好的念头，就是八识的恶的种子生起了现行。这就是我们心的活动，好像在造一个恶业了，因为动了一个恶念头，我们就说你造了一个意业，它是不好的意业，动了一个坏念头。或者是我现在一念发菩提心，这一念发菩提心，就是八识的这个善的种子，生起了现行，生起了一个好的念头，说：「喔！我要度一切众生，众生无边誓愿度。」发起这个四无量心来说的话，四弘誓愿来说的话，这样看起来好像在造善业嘛，那也不是一个「我」在造善业，而是八识这个善的种子怎样？生起现行了。

所以，我们其实每天都是五蕴身心活动刹那、刹那在生灭。那这个刹那、刹那生灭有很多的这个造作在里面，就是所谓身口意的造作，种种的善或者是恶，所以造业是这样子形成的。那同时我们身心五蕴，在活动的这个过程当中，也同时好像在受报，今天有比较顺心啊，或者是今天有不顺心，我们看有这样不同的现象。那所谓今天比较顺，就是过去的善业今天成熟了，今天比较不顺，就是过去的恶业现在成熟了。所以受报也不是有一个「我」在受报，也是同样在五蕴身心的活动的过程当中，展现有造业、有受报这样的现象，并没有一个「我」在造业跟受报，这样就回答了第二个问题。

第三个问题：如果没有「我」的话，谁在轮回？又是第八识。没有「我」的话，这些都是外道在问的，因为他们听我们佛法讲说，本来一切法无我的嘛，那他们就提出这些问题，没有「我」的话，那轮回的是谁？不是一直「我」在轮回吗？在他们的观念里面，是有一个恒常的「我」、永恒不变的「我」，

一直在轮回，在善道、恶道，这样不断不断地轮回。或者是他们有不同的见解，说你这世是人，就生生世世都是人；你这一世是狗狗，就生生世世都是狗狗；是那个印度的四个阶级，你是刹帝利就生生世世都是刹帝利种；婆罗门种就通通都是婆罗门种。那他们的观念里面，就是有一个永恒的「我」，它不断不断地轮回。

可是，你们现在说没有一个「我」，那谁在轮回呢？那又是谁觉得轮回很苦，要赶快证得涅槃呢？如果没有「我」的话，我何必要辛辛苦苦念佛往生极乐世界？是因为我觉得娑婆世界很苦，所以有一个极乐世界我要去，这个离苦得乐的这样的念头，不是很多余吗？如果没有「我」的话，对不对？谁要脱离轮回的苦？谁要证得涅槃的乐？好像也是多此一举，也是很多余的嘛，那还要不要去阿弥陀佛那边？还是执迷不悟要去。可是我们现在都很厉害，因为我们唯识现在呱呱叫，所以也能够回答这样的问题啦！谁在轮回？也是八识，八识的作用。喔！八识去投胎，中阴身是八识，所以去投胎的是八识，没有一个「我」去投胎，对不对？都是八识的作用，八识变现出不同的身心世界。

因为我们有一个八识，每个人的八识，它就是那个计算机，那个大计算机储存了很多的这个种子在里面，这个种子所有都是熏习进去的种子。所以就看哪一个种子先成熟，变现出那一道的身心世界来，那个就是六道，就是这样形成的，其实就是八识所变现的身心世界，没有离开八识的变现。那不同的种子它就变现出不同的身心世界，饿鬼道的种子先成熟，它就面现出饿鬼道的身心世界；那天道的这个种子先成熟，唉！它就变现出天道的身心世界，这个正报跟依报。

所以，所谓的那个「中阴身」，也不是「我」。它就是八识哪一个种子先成熟，它就变现出那一道的身心世界。那我们就方便说他什么？投生到那一道去了，其实是他自己八识变现出那一道的身心世界，那我们就认为说：唉！他去投胎了。其实没有一个「我」去投胎。那这样子来讲的话，是谁在觉得轮回是苦的呢？那我们为什么会觉得……八识会觉得轮回是苦吗？我们执八识为「我」，我们因为无明的关系，把这个五蕴身心，它所变现的身心世界，我们把它当作是真实存在的。

所以我们执着身心，身心这个生灭相续的过程，我们把它执为是「我」。

所以才会生起我执，有了这个我执就会有贪、瞋、痴，有贪、瞋、痴就造业，所以就会有种种的苦报。所以，它的源头是因为无明，以为有一个「我」的关系，所以才会造业、然后受报。那他在受报的时候，也会觉得「我」在受苦，所以他会觉得轮回是苦的，所以「我」要赶快离开轮回、「我」要赶快解脱、「我」要赶快证得涅槃。其实轮回是虚妄的、涅槃也是虚妄的、六道也是虚妄的、「我」也是虚妄的。凡所有相，皆是虚妄。

所以我们就明白：其实都是唯有识，唯识，唯有识，唯有心识，都是心识所变现的，并没有一个真实的「我」存在。所以对于外道所问的这三个问题，唯识学家都能够合理很圆满的解释，而证明确实没有一个「我」的存在。所以讲到这边为止呢，我们就把我执介绍完了，俱生我执跟分别我执介绍完了。那现在呢，我们就应该是讲到第几页呢？我执的部分就讲完了，就是七十二页，我们讲到七十二页。从下一次开始，我们就进入了法执的部分，就是七十二页的最后一行黑体字这边开始，是我们下一堂要进行的进度。

那为什么我们这次讲唯识没有勇气看课本呢？就是用听的好像会觉得好像比较懂，一看文字就不懂了，所以我们这次就不敢念书。那你们华文有兴趣的，你们就自己看。因为我们所有的重点，都已经介绍过了。那如果说，华文看起来没有问题，那也可以好好的去听 CD，然后再好好的来对照课本来温习，这样子能够加深印象。那如果没有这个华文的基础也没有关系，你只要听得懂我在讲什么就行了。

那为什么中间还有一大段跳过去呢？因为那是在讨论外道的我执的种类，那我们先不要念，因为我们先把正确的记下来，我们正确的还没有弄清楚之前，先念了那个搞不好就熏到第八识，然后又混乱，所以我们回过头来再念。所以，我们跳过去的那个部分，是在讨问外道有哪些我执的种类，然后唯识学家怎么破斥他们的我执是错误的，是这样的一个论辩的过程，那我们到后面再讲。那我们现在讲的，都是正确唯识的观念。这个很重要，我们先把什么是正确的记下来，那回头我们再看怎么去破斥外道他们的我执。

那我们这次的课程就到这边结束。