

成唯识论
第三讲
最尊贵的净莲上师讲解

昨天从十八页开始讲，讲到哪里了？有人知道我们昨天讲到哪里吗？什么？二十啊！我们昨天讲到三十一页，就是三十二页的第一行，三十二页的第一行，我们昨天讲到这边，刚好是一个段落。那我们今天呢，就要跳过来讲「俱生我执」跟「分别我执」。它是在五十三页，五十三页。

昨天讲到由八识的自体，自证变现了见分跟相分，我们凡夫不明白这个道理，把见分执为是我；相分执为是法。那我们今天要进一步讨论，为什么八识所变现的见分跟相分，为什么它一变现我们就生起了二执呢？我们为什么马上就把见分当作是我；相分当作是法？为什么会有这样的结果呢？为什么？跳到五十三页，中间 pass 过去，直接讲我执生起的原因，它是怎么形成的？我执是怎么形成的？

我们刚刚讲到我们为什么马上、立刻就把八识所变现的见分当作是我，相分当作是法呢？为什么一直会有这样的错误的见解？是因为我们从无始以来就是这样的熏习。在我们没有见到无我，没有见到空性之前，我们无量劫以来都是这样子的熏习。这种习气的种子含藏在我们的第八识，因此现在八识所变现的这个见分跟相分，我们很快的就认为它是我跟法，有它真实的存在性。

所以我们到现在为止，修行到现在为止，如果还是这样子认为的话，也是念念回熏到第八识成为未来的种子，我们永远都会这样误认为见分为我，相分为法。所以想想我们今天过的日子有没有这样的觉悟？昨天分析的那一大套的道理，今天可不可以日常生活用得上？有没有起这样的警觉性？有没有？有啊！早晨醒来是我从床上爬起来吗？我在刷牙、洗脸，我准备上班，我是怎么样去上班的过程？那我今天遇到所有的人、事、物，我是不是还是跟过去一样，跟昨天以前一样，马上就认为它是真实存在的，有我、有法？今天发生的每一件事情，我是不是都可以马上了知它是我们八识所变现？它是虚妄分别来的，根本都不是真实存在的。我今天见到的一切的景物，我是

不是有这样的觉照？知道它是我八识变现的相分，山河大地硬梆梆（闽南语），好像是真实存在的，你说我要把它看成不是真实存在，它是八识的变现，我实在是有点困难，是不是？

那我们怎么样在日常生活当中练习呢？我们现在理论上知道它是八识的变现，它是心外的。心外，我们认为它是在心外，我们心识之外单独存在的法，我们是这样子认为，我们觉得有一个我在内，然后一切的法在外。众生，他、你都在外，我在内，有一个内在的我，然后外在的法，有这个内外的分别、有能所的分别，就是活在这种二元对立的生活当中。

那我们在这个当中怎么来觉悟呢？怎么把这间房子看空？它是心识的显现，它不是真实存在的？可是你怎么样把它参透？或者是你怎么把它看破？认为我们看的一切的色尘、所听的一切的音声，色、声、香、味、触、法，都是八识的变现，没有它真实的存在。我们怎么把它看破？怎么练习？

《金刚经》说：「一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应做如是观。」这个就教我们观修，怎么把这一切认为实有的宇宙万有，练习在日常生活当中，练习把它观空。

「梦里明明有六趣，觉后空空无大千。」有没有听过这句话？那就是说，我们在无明的大梦当中，明明有六趣，就是六道的轮回好像是真实存在，有六道。所以，我每天很怕造业，为什么要怕造业？因为怕堕恶道嘛，怕受苦。所以，六道对我们来讲变成它是真实存在的。那为什么会有这样的执着？就是我们昨天分析的，我们不知道它是八识所变现的，所以我们才把它很认真的来断恶修善。那你修善累积功德干嘛？希望得很好的果报嘛，从人天果报到成佛嘛。那你也把人天果报跟成佛当作是真实存在的，实有的法，实有的我。

所以怎么样破除这样的迷执呢？就是练习，练习，像如梦幻泡影嘛。梦，我们举一个梦就好了，其它以此类推。就好像梦境一样，大家都作过梦，对不对？梦境里面有没有山河大地？有没有我、众生？有没有喜、怒、哀、乐？会哭到醒吗？那也有笑到醒的，对不对？对！那我们轮回的无明的大梦，其实就是跟我们的梦境是完全一样的。那我们什么时候才知道梦境是假的呢？除非醒过来嘛，所以除非我们破迷开悟，所以除非我们见空性，除非我们证到无我，要不然这个无明的大梦很难醒过来，我们就会一直认为它是实有的

我跟法。

那我们只能比喻好像梦境一样，那梦境是怎么形成的呢？你晚上睡着，它就自己来找你？它是怎么形成的？也是我们心的作用，对不对？我们心识把它变现出种种的梦境嘛。那就好像我们心意识怎么样？变现出一切的我、法，是同样的意思。所以，我们知道梦境是假的，我们也同样可以知道，我们在无明当中，八识所变现一切的人我呢，法我呢，都不是真实存在的，就好像梦境，它不是真实存在的。那梦境是怎么产生的？是我们心的作用，我们心意识的显现，我们心意识有种种的种子，所以它起了现行，变现出种种的不同的梦境。

那这个道理就跟我们在无明的睡梦当中，八识所变现出来的一切色法、心法、心所有法、不相应行法、有为法、无为法，通通都是同样的道理。所以，我们只能常常去体会：那个梦境它是怎么形成的？然后我们在梦中是多么的执着、多么的认真，那个认真的程度就跟我们醒过来，在日常生活当中是一样的。你在梦里的贪，醒过来也是同样的贪。所有都是习气的显现，我们烦恼的坚固的执持的执着所显现的种种的梦境。

那我们整个轮回现象，其实也是同样的道理。所以我们只能做这样的一个比喻，我们只要能够体会梦境它是假的，那同样的，无明所形成的轮回它也是假的。所以说：「一切有为法如梦幻泡影，如露亦如电，应做如是观」。常常要这样子的在日常生活中体会，提醒自己都没有离开我们心意识的变现。那我们认为是真的，就好像我们在梦境里面，认为一切的境界都是实有的，是同样的颠倒错误的。

那我们现在知道我执跟法执是怎么形成的，那我们就要进一步详细去讨论我执到底有哪一些内容？它是怎么形成的？我执它到底是怎么形成的？那我们要断的话，就比较容易。因为我们已经找出它为什么会生起的原因了。所以首先讨论有关于我执的部分，我执分为俱生的还有分别来的我执。那首先是俱生的我执，那为什么叫「俱生」呢？那就是与生俱来的，就一定有我的。从小 baby 开始就一定有我，你不用教他的，你不用常常提醒他说：你有一个「我」喔，别忘记喔！所以它不是后天的教育，或者是教导，听了谁的介绍，或者是怎么样？突然认为说、认知说：喔！原来我有一个「我」，不用的，不用人家教的，天生就有。

因为就是带来的，我刚才也分析那个我执坚固的习气，就是每一念都在熏习、都在坚固它，所以我们其实是念念有我的。我们刚才举例子从早上起来，你一天什么时候忘记「我」？没有的，都是从「我」的立场，去出发做所有的事情。你的想法、说法、作法都没有离开「我」的。那这样子做什么样的结果呢？就是你念念都回熏到第八识的那个执着，有一个「我」的习气一直在坚固当中，即使你今天学佛修行，它坚固的力量也没有减少。如果你不是往空性跟无我的这条路上去进行的话，其实我们都在增长我执，每天都在做同样的事情，即使你听闻佛法你也没有忘记有一个「我」在学习佛法、「我」在发菩提心、「我」在行六度、「我」是菩萨、「我」要成佛、「我」要求神通、「我」要度众生，也没有忘记啊！

所以他还是念念熏习这个我执的习气，所以它是越来越坚固。那这所有习气的种子都回熏到第八识，所以我们八识一变现这个见分，我们很快的就认为它是我了，我执很快就生起，太习惯这种模式了。因为我们每天都这样子去熏习，而且是继续的坚固它，所以它的力量是越来越强，我执的力量是越来越强。

所以这个「俱生我执」呢，不用人教的，也不是说我有分别心的时候它才有，我没有分别心的时候它就没有了，不是，它还是有的。所以即使我们在那边修定，想要证到第六意识无分别的现量境啊，好像也没有，好像那个时候没有我。错了！「恒审思量」那个作用一直在。所以我们昨天也讲过，那只是第六意识的什么？法尘境界，我、法的执着并没有因为我们暂时不起分别而消失、没有，所以它叫做「俱生」，没有一刹那间断过，这才叫做可怕，没有一刹那间断过。

所以「俱生我执」它分成两大类，一个是恒常没有刹那的间断，恒常相续的。这个是怎么形成的呢？就是我们已经背的很熟的，第七识什么？恒审思量执八识见分为我。我们这句话已经背的很熟，这句话就说明了我们那个「俱生我执」是恒常相续的，为什么是恒常相续，没有一刹那的间断呢？因为它是由第七识的恒审思量。恒审思量那个「恒」，就说明第七识的作用，从来没有间断过。所以，由第七识的见分来执取第八识的见分为我的时候，它的作用就从来没有间断过。为什么？因为它是由第七识的见分而起的作用，那第七识的功能，既然它没有刹那的间断，所以它所引起的「俱生我执」

也没有刹那的间断过，所以它都是念念执八识的见分为我。

那八识的见分就是我们认知、了别境界、认识作用这样的自性的功能。可是我们把这样的自性的功能，了别外境的所有的自性的功能，把它当作是我。所以我们在看的时候，「我在看嘛」，刚才在打坐的时候，那个有几个腿熬不住了，那你有说……，譬如说：你的腿是麻了，你的念头会认为说：「那只是麻，跟我没关系。」没有，一定是「我」的腿麻了嘛，是不是？所以「我」的腰酸了、「我」坐的很不舒服、空气很闷了，那个是见分的作用。那个认知的作用是八识的见分，所以它能够看我们的自体，有能见的功能、有能闻的功能，它只是这样而已。可是第七识就把这个见分的作用，把八识这个了别外境，或者认知的这样的作用，把它当作是我在看、我在听、我的头痛、我的脚麻！

所以我们就知道，第一类的「俱生我执」它是怎么产生的？就是第七识恒审思量，第七识的见分执八识的见分起作用的时候，把它当作是「我」，这就是第一类的「俱生我执」。它不了解说，这个是我们心识所变现的，是我们自性的功能在起作用这样而已，并没有一个「我」的存在。因为我们还有我执，第七识还没有转成无我，它是恒审思量有我。如果第七识转成平等性智，恒审思量的功能还在，可是恒审思量无我。所以它现在来看这种境界的时候，它就不会把「我」放进去了，它就很清楚的了知说：唉！这只是八识的见分的功能这样就完了，没有一个「我」在作用，没有把「我」放进去。

那每天上班的是谁上班？行尸走肉，还是怎么样？每天吃三餐的是谁？还要加宵夜的是谁？那个老板脸色不好，挨骂的时候，那个被骂的是谁？所以一个了悟空性、证到无我的人，他的恒审思量第七识的作用是念念是无我的。他只看到一个什么？五蕴的假合在那边，发出种种的音声。那个发出音声的那个五蕴的假合，有一个名称叫做「老板」。那他发出音声讲的一些内容，好像指的某个五蕴假合的那个对象，所以他都不会把那个有我、有你、有他，然后老板、每个角色，他虽然清楚，但是他不会对某种对象产生贪、瞋、痴这样的执着。

所以他看到一个人不会说，我喜不喜欢他，没有这样的执着。喜不喜欢也是来自于我执，你有「我」了以后才我喜欢嘛。我跟他相应，我就喜欢，

我们谈得来，臭味相投。那个不相应的，就觉得：唉！谈不来，我就不喜欢他，这个也是有「我」来的。所以第七识就等于是说、变成说：唉！我们俱生我执生起，主要的罪魁祸首都是出在它的身上。可是它本身的功能并没有好坏，没有好恶的。好坏在它有没有转识成智，它没有转之前，它就会执八识的见分的功能认为是「我」，「我」在作用。那转成无我以后就不会，就平等性智以后，他就观一切的法平等、观一切的众生平等，一切的对象是平等的。

所以他的观念就没有说：那个对象的差别，在心中没有把它分等级，那个最知心的，那个平平泛泛之辈，那个淡水之交就好了，还是那种见面，就是会引发一些不好的感受情绪的。他不会在心中把一切的对象，人、事、物的对象分种种的好恶的等级，不会这样子，因为已经证到平等了。所以他即使今天来修一切的法，从小乘、大乘、到金刚乘，他对一切的法也是平等看待、圆融无碍。所以，他的心里面不会觉得小乘比较低劣，然后金刚乘最殊胜，没有这样的想法，是因为他已经证到平等性智了。

所以他对一切的事物也是同等的看待，都是因缘假合的，都没有它的自性可得。所以他面对一切的众生，「众生」就是众缘和合而生的，这样的一个对象，他永远都明白自性是空的。那在空性当中是永远没有什么？二元对立的对待，没有分别，因此他可以做到平等。我们有喜、怒、哀、乐，有贪、瞋、痴是因为我们的心不平等，不平等当然就会有好恶，就会引发贪、瞋、痴。这是我们对俱生我执第一种现象，恒常相续的来讲的俱生我执，是第七识的见分执八识的见分为我，所以它是两个见分所形成的一个相分叫做「我」。

第二类的，是有间断的俱生我执，它是由第六意识的见分执五蕴为我，因为第六意识的作用是有间断的嘛，第六意识的作用有间断，哪些时候间断？现量无分别的时候间断。所以他在入定的时候，暂时第六意识不起分别的时候，它就间断。入灭尽定的时候间断；入无想定定的时候间断；睡着了，没有作梦的时候间断；昏倒了，闷绝昏过去了，没有了，暂时间断；这就说明第六意识的作用，它是有间断的。那既然第六意识的作用有间断，因此它所引起的，它所执着的这个俱生我执呢，它就有间断的。

所以，第二类的俱生我执是有间断的，是因为它是由第六意识的见分所

起的执着。那它执着的对象是什么？五蕴。它执着五蕴为我，色蕴为我。这一定是我的身体嘛，色蕴为我，我每天有不同的感受啊，老板骂我，当然不爽！那时候就有不好的感受。那老板今天称赞我说：你工作很努力，下个月加薪，我就乐受生起。那是谁在感觉高兴？谁在感觉生气？我嘛，对不对？对，所以我们都会认为种种的感受是有一个「我」在感受，认为感受是「我」，受蕴是「我」。

那谁每天在胡思乱想？起心动念那个是谁？我们也会认为是「我」在想嘛，我坐在这边想很多事情，或者我今天想了很多事情，我有不同的思想、有不同的见解、有不同的看法，这所有都是想蕴到识蕴的作用。所以五蕴的生起呢，我们都会把「我」放进去，这个是谁在做这件事情？就是第六意识在做这件事情，第六意识的分别在告诉我们，第六意识的见分起了分别，认为这个色身是我，种种的感受是我，种种的想、想法是我，种种的见解、思惟是我。

可是五蕴它是怎么形成的呢？五蕴从哪里来的？五蕴怎么来的？五蕴哪里来的？生来就有的，是吗？不是，那是怎么来的？色、受、想、行、识是怎么来的？八识的变现，八识的相分嘛，不是吗？一切法都是心意识的显现，那一切法有没有包含五蕴这个法？五蕴身心的法有没有包含在一切法里面？五蕴就是色、受、想、行、识嘛，色蕴就是色法，受、想、行、识属于心法。所以这个色法、心法也没有离开我们心意识的变现嘛！

我们昨天不是说三能变吗？八识是三能变，变现出一切什么？宇宙万有。那我们五蕴从哪里变现出来的？八识的变现嘛，是不是？八识所变现的相分。那我们又因为不明白它是八识所变现的，我们的第六意识的见分才会执五蕴身心为我。这就是第二类的俱生我执的产生，是这样产生的，它是属于有间断的，是第六意识的见分执五蕴的相分为我。所以它是怎么生起的？一个见分、一个相分加起来的结果，就有第二类有间断的俱生我执。

刚才第一类的俱生我执，是两个见分加起来的结果；第二类是一个见分、一个相分加起来的结果。七识的见分执八识的见分为我，两个见分形成一个相分，那个叫做我。第二类有间断的，是第六意识的见分执什么？八识所变现的五蕴的相分为我，一个见分、一个相分，而组成了第二类的，有间断的俱生我执。所以，我们现在就知道，俱生我执是怎么形成的呢？有两类，有

两种形成的方法。一个是第七识的功能、一个是第六识的功能。所以我们就明白：那个俱生我执，一生下来……那个俱生就是与生俱来，一生下来就有的，念念都有的那个俱生我执，它是怎么形成的？原来是第七识跟第六识的作用，就形成了这个俱生我执。那要怎么断呢？什么时候可以断呢？什么时候断的了？我们现在这样子修止观可以断的了么？当然是断不了。所以，它要靠我们明心见性，见空性之后的那个空性的智慧，才能够断除由俱生而产生的这两种我执，要见道位以后，修道位的时候才能断。所以它是登地菩萨以后，才有这个能力断，而且它是在空性当中的智慧观察，在空性的智慧观察当中，彻底的了悟、现见一切因缘所生法的自性是空的，就能够断除这个俱生我执。

那我们现在熏修，熏修也是熏修什么？也是观一切因缘所生法，自性是空的，可是为什么断不了俱生我执呢？就是因为它是有漏的，因为有一个「我」在观，一切有为法如梦、幻、泡、影，有我、也有法，因此它没有空性的智慧观察，因此那个断除的力量不够。一定要空性智慧的力量，才能够真正的断除俱生的我执。光是有漏的，就是带着我执、带着烦恼的这样的一个观察呢，是不足以断除俱生我执。

所以我们知道，它是登地以后才能够一步一步的断，一直要断到八地菩萨，才能够真正把俱生我执这个问题，真正的解决是八地菩萨。所以初地也没有那个能力，初地是观照，他已经见空性了，他也可以在空性当中，来起这样的一个观照，缘生性空这样的观照。一切因缘所生法，自性是空的，在空性的智慧当中，起这样的观照。可是初地菩萨，他是在起观的时候，有；他出定，没有在起观的时候就没有了，因此他没有办法彻底的断除。

二地、三地、四地，一直到七地都是同样的。只有到八地才有这样的能力，是因为八地所起的空性智慧的观照呢，是任运无功用能够现起，不会退失了。就是说他起的这个空性智慧的观察，没有退失的时候，是任运生起的，不用再提醒自己了说：「喔！我现在要来起这样的一个观照，我要起这样的一个智慧的观察。」他不用动这样的一个念头，我们叫做「任运」。

无功用，「无功用」就是他不用再起任何的功用，来断除这个俱生我执，不用再起任何的功用叫做「无功用」。而且是可以任运生起的，不是有观才有，没有观没有。那七地菩萨，是因为他的这样的一个功夫是有功用的，还

没有办法做到无功用、任运生起。

因此，第七地的菩萨也还没有办法完全断除，是因为他还要加功，还要有功用，来起这样的一个观照。他在起观的时候，他才能够断除，可是没有的时候，他还是没有办法断除。所以，第七地为什么没有办法，完全断除俱生我执的原因，是因为它没有办法任运生起，无功用行。那八地菩萨有这样的能力，因此，八地菩萨才能够真正的来断除俱生我执。

这就谈到……今天就谈到俱生我执，它是怎么生起的？还有到什么时候才能断除它？然后用什么方法来断除？就是空性的智慧，彻底的了悟、现见缘起性空的道理，才能够真正的断除。所以，我们现在开始起修，有俱生我执是一定的，是很正常的。所以那个我执呢，并没有那么容易断除。

那初地菩萨断除的，也只是分别我执而已，俱生我执他是丝毫都用不上力。那什么是分别我执呢？我们明天再谈。那个初地菩萨就可以断，只要你见空性就能够断，它就比较容易。那俱生的话，就比较难，它要到修道位才可以。那分别我执呢，是见道位就可以断了。只要你见空性、明白无我的道理，就可以断。

好！我们今天就讲到这里。