

八识规矩颂
第五讲
(第六识颂)
最尊贵的净莲上师讲解
讲于新加坡 Orchid Country Club
二〇一二年五月十七日

各位喇嘛！各位居士大德！晚上好！

我们今天继续介绍第六识。

第一首偈颂的第二句是：三界轮时易可知。

这句颂是说明，第六意识在三界九地当中活动的范围，是很容易就可以了知的。三界的轮回，三界的轮回是怎么造成的？是业力造的嘛，对不对？如果是十恶业的话就堕三恶趣，如果是善业的话就生三善趣、三善道，所以整个三界六道的轮回，是善恶业力所造成的。

那这个业力是怎么来的呢？就自己造的嘛，不是别人给你的，也不是阎罗王决定的，是自己造的。那八个识，哪一识的造业力量最强呢？我们昨天也稍微提到过，是第六意识的造业力量最强，因为它活动的范围最广，整个三界九地它全部都可以到达，都可以生起意识的活动，遍三界九地，造业的力量又最强，那它的行相又是最粗显，所以我们才说它是很容易可以了知的。整个三界轮转的时候，第六意识是很容易可以了知的，就是这一句偈颂的意思，就是「三界轮时易可知」。

那前五识、第七识、第八识，难道就没有那么容易了知吗？确实，相对第六意识来讲，它是没有那么容易可以了知的。我们前五识前面已经介绍过，它是没有遍三界九地的，还记不记得？前五识只能够到达初禅，「眼耳身三二地居」，这三个识只能够到达初禅。只有欲界五个识都能够生起活动，但是到了色界初禅只剩下三个，二禅以上就都没有五识活动的迹象，所以它只能够活动到初禅。那第七识跟第八识，因为它是一种内缘、内执的力量，我们昨天也一再强调说那个「中间相分两头生」，有没有？就是第七识的见分执第八识的见分为我，所以它是内执，第七识是执第八识的见分，把它当作是「我」。那第八识呢，它又是含藏无量的种子这样而已，跟外面都没有关系，有没有？第七识、第八识跟外面的六尘境界都没有关系，一个是执第八识的见分，然后八识又含藏无量的种子，跟外境都没有关系，对不对？所以它的行

相是非常微细，很难去了知的。

所以我们一般人是没有办法察觉第七识跟第八识的作用，一般人是没有办法察觉的，除非你定力很高，在定中可以看见，或者是你证到至少八地以上，你才可以对第七识跟第八识有比较进一步的认知，那凡夫是完全没有办法察觉第七识跟第八识的作用，因为它跟外境没有关系。

那我们每天接触的，就是六根面对六尘境界，这个是我们比较能够了解的，第六意识分别了知我们也可以了解，但是第七识、第八识我们是很难了解，所以这句才会说「三界轮时易可知」，这是指第六意识，三界九地当中，它活动是最广的，完全可以到达。而且它的行相非常的粗猛，你第六意识一分别，跟哪一个善心所、恶心所，还是无记心所相应，马上当下你就知道你这一念是好的念头、还是不好的念头，还是什么样内容的心所相应，你马上可以察觉，所以它是很容易了知的，这个应该没问题了。

相应心所五十一，善恶临时别配之。

这个就是说，这句颂就是说明第六意识它所相应的心所有五十一个，然后这个意识是善是恶，要看它临时随缘分别配合的心所来决定。

那五十一个心所，我们前面已经讲了三十四个，还有十七个，就是根本烦恼的慢、疑、不正见，我们还没有介绍；随烦恼的十个小随烦恼，还没有介绍到；还有最后的四个不定心所，也还没有介绍。所以我们今天就打算把这个，上一堂还没有介绍的心所把它补齐，这样我们就知道五十一个心所所有的内容，到底说了哪一些。

那现在我们要先知道，第六意识它五十一个心所全部相应。那这五十一个心所，有属于善心所，也有属于恶心所，也有属于无记心所，善、恶、无记都有。那你这一念当下是跟哪一个心所相应，来决定你是造善、还是造恶、还是无记业。

我们第六意识除了根本烦恼的贪瞋痴相应以外，这个是前五识相应的以外，它还有慢、疑、不正见相应。

这个「慢」，就是我们昨天也介绍过了，每个人都有，只是有没有现行这样而已，因为恒常与四惑相应，第七识恒审思量，恒常与四惑相应，这四惑里面就有我慢。所以它是与生俱来的，天生就有，它不是那么容易断的，你再怎么隐藏，再怎么伪装，就是慢在骨子里，表面看不出来，骨子里面还

是很慢的。那个没有办法，因为是天生与生俱来的，它是属于根本烦恼，天生就有的，它不是那么容易就说断就断，只是有没有现行的差别。

那这个「慢」来讲，它也有很多不同的上下的差别。所谓的「慢」，就是心有高下，心有高下，所以它对应外在的整个大环境来讲，就是感得什么的共业呢？就是地震。地震就是这个地区的慢心的共业成熟了，就发生地震了。所以地震一发生，有的塌陷了，有的隆起来，有没有？所以「慢」的意思就是我们的心有高下，就会感得这个地区的经常有地震的发生，就是没有地震的时候，它也是……你看它的整个地形，这个地区的地形是平坦的大道，一片平原、草原，还是有高山、有丘陵，有那个低下去的河，也可以看出这个地区的共业，他们的慢心的差别程度。因为外境是随着我们心意识来转的，所以这个地区大部分的人，每天想的是什么样的念头，它就会感得外在的环境是什么样的一个环境，依报随着正报转，这个大家都知道，所以我们现在谈到慢，它就是心有高下。

那这个高下怎么来的呢？跟别人比较来的，我跟别人比的时候，是怎么样的情况。我如果比别人强，确实也是比别人强的话，那我一定是贡高我慢，理所当然嘛，因为你不如我，这个时候我们就叫做，第一个叫什么？叫做「慢」。就是自己确实胜过别人，或者是自己跟别人差不多相等，这个时候我们也觉得自己很了不起，因为我比你强，大不了我们相等，我还是觉得我比较优秀，这就是第一种慢。

那第二种慢是我跟别人相比的时候，程度差不多，可是我要认为我比他厉害，我胜过他，明明是差不多，可是因为我的慢心，我觉得我胜过他。还有一种情况就是，比我自已强的时候，我觉得他不过跟我差不多，这个慢心就有一点超过了，对不对？所以叫做「过慢」，这个慢心是有点超过了。明明是相等，可是我们觉得我自己胜过他，明明他比我强，我还是觉得跟我差不多，这是有一点小小的超过。

可是还没有后面这个更超过，叫做「慢过慢」的更超过。就是对那个胜过自己很多的，可是我还是认为我胜过他，那这种贡高我慢，这种自负就是更超过了，所以我们就说这种慢叫做「慢过慢」。

第四种慢，就是把五蕴当做是我，这就是一般我们说的「我慢」。贡高我慢那个我慢，其实就是说，色、受、想、行、识这个五蕴，其实它是生灭

无常的，它是空无自性的，可是我们居然把它当作是真实的我，我的色身、色蕴，这个身体是我的呀！要不然我为什么那么保护它？我的感受对我来说很重要呀！我的感受好不好，对我来说很重要呀！为什么很重要？因为我觉得这个感受是「我」的感受，这个是属于受蕴。色、受、想，想蕴的话那更是了，我的想法、我的看法、我的见解，这些看法见解哪里来的？我的主意呀！从「我」来的，我的思想来的，所以我也把这些当作是「我」的思想、见解、看法，这就是想蕴。

行蕴就比较难了，行蕴就是说我们生命的流动，这一期的生命，从出生开始就已经步向死亡，可是我们居然没有察觉，它是没有一刹那停留的，每一秒、每一刹那都是快速的走向死亡，这是行蕴的作用。「行」就是迁流不息，就是不断不断地在变迁、在流动，好像流水一样，它是不能够去把它切断的，这就是行蕴的作用。不管你要不要老，它就是会老，不管你要不要死，它一定会死，这就是行蕴的作用。它不停地往前，时间不断不断地往前流逝，那我们也会觉得有一个「我」怎么样？从出生到五岁、十岁、二十岁、三十岁、四五十岁，从青少年到壮年，到中年、老年，有一个我嘛，跟着行蕴的流转，年纪慢慢地大了。

那这个识蕴也是，识蕴就是……小乘是说第六识，可是大乘就是说有八个识。这个识蕴也是不断不断地生灭，含藏无量劫的种子，如果以第八识来讲，含藏无量劫的种子，那这个种子不断不断地起现行，不同的外缘，牵动不同的种子让它生起现行，每天就是种子生现行，现行再熏回去成为未来的种子，这就是识蕴的作用。它也是生灭生灭的，种子生现行，现行熏成种子，种子生现行，现行熏成种子。整个生命的流转，或者讲整个三界的轮回，就是种子生现行，就是行蕴的作用，然后就是种子生现行的生灭相续的一个现象这样而已，可是这中间并没有一个「我」的真实存在。

我们昨天曾经谈到说，以为有一个「我」可以作主，那我们说了，其实没有一个我可以作主，是业力在作主，对不对？那各位有没有想到，有没有更深一层的体会，什么叫做业力在作主？就是现在讲到的这个识蕴，种子不断地生起现行，又熏回去成为未来的种子，这个就变成我们所谓的习气。像我们每个人都有自己的习气，就是所谓的个性、嗜好，这个就是你慢慢熏出来的嘛。

你说我今天早上我可以作主，我今天要吃西式的早餐，不是我自己决定的吗？要问啊，你为什么喜欢吃西式的早餐呢？那就是过去你曾经吃过西式的早餐，那个种子怎么样？熏回去说西式的早餐好吃，熏回去成为未来的种子，所以下一次你要选择早餐的时候就西式的早餐，是谁在决定？是我在决定吗？业力的种子在决定，对不对？因为每个种子都是你自己熏回去的，每一个现行，身口意的现行结束了之后，全部成为……全部熏回去了，成为你未来的种子。所以，我们第八阿赖耶识含藏无量的种子，全部都是你熏回去的，看你轮回多久，生生世世。所以我们也有带过去世的习气，过去无量劫以来，看你轮回多久，全部熏到第八识，现在有一个什么境界，你那个种子就现行了。所以，是谁在决定呢？种子生现行，谁在决定呢？没有一个我在决定嘛，对不对？是你所熏的习气的种子在决定，也是你的业力在决定的，我们说的就是这个。

你所有的业报身也是业力的展现，你过去世怎么熏，你这一世就是长得这个样子，从里到外，每个细胞都是业力使然，都是业力的展现。所以有的人为什么有的长得好，有的长得不好，就是你过去看怎么熏，它就是怎么展现。所以，有没有一个「我」的真实存在？没有的，全部都是业力的展现，习气的展现，每一个都是你自己造的，每个业力自己造的，每个习气自己熏的，没有一个「我」在作主，就是不断不断地把种子生现行，然后再熏回去成为种子，就这样一个生灭相续的过程这样而已。

那我们觉得从生到死，有一个「我」出生了，有一个「我」死掉了，没有！就是这样的一个生灭相续的过程这样而已，还会轮回到下一世，对不对？所以中阴身的时候还是一样，你临终的那一念，决定你的中阴身所现起的，你当下的那个状况，第八识的业力现前，就是你中阴身的景象，它也是生灭相续的过程，也没有一个我在……我死掉然后进入中阴身，没有，然后再入胎，也是生灭相续的过程，都是种子生现行，都是行蕴、识蕴的作用，没有一个「我」又投胎了，从头到尾都没有「我」，这个才是诸法的实相。

所以，我们修行就是一定要明白这个无我的道理，要不然你怎么修，都是「我」在修，越修「我」越执着，越……我们现在讲的贡高我慢，修行越久，那个贡高我慢越强，因为我懂得很多嘛，你要讲什么，我马上就可以跟你响应，你讲什么法门，我也通通有沾过啦。

所以那个我执跟法执就是这样子出来的嘛，不明白这个道理，所以我们讲说这个五蕴都是生灭无常的现象，它没有一个我，所以色蕴不是我，受蕴不是我，想蕴不是我，行蕴不是我，识蕴不是我，都是生灭相续而已。我们把五蕴当作是我，所以叫做「我慢」。本来没有我，居然把它当作是我，而且也还自以为了不起，这个叫我慢。

还有，就是「增上慢」。增上慢一般人还没有的，就是修行的人最会，修行人的专利，就是增上慢。什么叫增上慢呢？就是未得言得，未证言证。未得言得，没有得到菩提果、涅槃果，就说自己已经得到了，为什么你要这样说呢？为了名闻利养，为了要显示我的修行很高，所以我就说我已经得了；未证言证，没有证到说自己证到了，没有证到初果、二果、三果、四果，说自己证到初果、二果、三果、四果，说自己已经登初地了，说自己已经证到四禅八定了。未得言得，未证言证，就是说你本来没有的，你自己去加上去，所以叫做增上慢。这个慢心是你自己加上去的，叫做「增上」，本来没有到这个程度的。没有得，也没有证，但是你自己把它加上去，所以我们就叫做增上慢。在妄语里面叫做「大妄语」，它是比较严重的妄语。

好，还有一种就是「卑慢」。就是我们不如人家的时候，我们不但不生惭愧心，还生起高慢的心，我们就叫做卑慢。就是自卑感所造的自大狂，明明是比不过别人，但是我还觉得那个也没什么呀！一种那种轻慢的心理，其实是他非常的自卑，然后表现出好像我不甩你，然后我也不觉得你有什么了不起呀！就是那副样子，那个德性、那个样子。那就是因为自卑感的作祟，所引发的一种慢心，我们叫做卑慢，是自卑感在作祟。

那最后一个是「邪慢」。这就是为了虚名假利，到处宣扬自己的德行，明明没有那个修行，没有那个品德，还到处宣扬，为了什么？为了虚名假利，还洋洋得意，自以为了不起，这个我们叫做邪慢。

这是属于根本烦恼。

还有根本烦恼——疑，也是跟第六意识相应的。

疑，就是怀疑，一种怀疑不信的态度。虽然来学佛修行，但是对佛法僧三宝也不是很相信，然后对佛法所说的道理，有的可以相信，有些还是存疑的，尤其是对自己还没有办法证到的部分，像佛菩萨的神通境界，哎呀！那个根本就是说故事嘛！天方夜谭嘛！讲到什么因果，讲一些因果故事，就是

要吓人家的，对不对？就是要吓到他不敢做坏事，所以就编了很多的因果故事，然后来吓唬人的。他不相信有轮回，三世因果、六道轮回，不是很相信，就说那个他是编故事拿来教育人的。

所以，只要有怀疑不信的话，就是有这个疑，可是这个疑根如果不断的话，就是没有办法。如果说要学佛修行的话，这个疑根，带着疑根来学佛修行是不可能入门，不是说证果修行，是没有办法入门。所以说，佛法的大海信为能入，只要你还有一丝的怀疑，你都没有入门，不管你修了多久，学了多久，跑了多少道场，跟了多少师父，你就是还没有入门，懂吗？所以怀疑很重要，一定要把它断除，你带着怀疑来修，你就是不可能成就，因为怀疑不信会染污我们所有的心所，心只要你一念不信，全部都染污了。你好不容易修到一个还不错的境界，可是你这一念的怀疑，全部都完蛋，全部泡汤，因为你的心染污了。

譬如说：你跟一个上师学得好好的，修得也满好的，也觉得很相应，可是就有人跟你挑拨离间，说：「那个上师有问题，传承有问题，他个人的私生活有问题，这个有问题，他的法门有问题。」听了心都凉了，那我跟他这么久，然后他的法我修那么久，难道有问题吗？那听完这个，一怀疑之后，你明天观想上师，就观想不起来了，明天修这个法，就乱不相应的。平常修完还有轻安喜乐，现在开始全部都完了，为什么？因为你的心完全受到污染了，所以这个时候你想成就一切的善法不可能，想成就一切的禅定功夫不可能，想要开悟不可能，开智慧不可能，证果不可能，因为你的心已经被染污了，你修什么就是不可能相应。因为我不可能说我一面怀疑，然后我就成就了，可能吗？不可能嘛！除非我有百分之百的信心，我才有可能成就，我才可能开悟嘛。

我们上次也讲了，信心会让我们的清净心，清净到极点，你的自性就现前，你就开悟了。所以你现在有一点点的小怀疑，小不信，你的心受到染污，你的心不清净，你可不可能开悟？不可能开悟呀！所以开悟是在，昨天讲的般若无分别智，完全的清净心的那个当下，你才可能自性现前，才可能明心见性。可是你有一点点的小怀疑、小不信，你的心清净不起来，所以你也别想开悟，自性也别想现前，修任何法门也别想成就，这样懂吗？

所以这个疑根就一定要断，才开始入门喔，然后你才带着你的信心，跟

你相信的师父、相应的法门，怎么样？带着信心，才慢慢、慢慢地修你的信心，你的信心圆满，就是成就圆满的时候，懂吗？所以从头到尾其实我们都在修一个信心而已，信心没有那么容易的，懂吗？每个人天生带来的，这个也是天生带来的，就会怀疑，所以它也是很难断，有没有现行的差别而已，小怀疑、大怀疑的差别而已。

看你会不会怀疑，就看你平常的小动作就看得出来，你买东西，会不会担心人家骗你，买贵了，会的话就是喔！他给你出个价钱，杀杀杀！你交一个朋友，他对你有所求的时候，你是不是开始怀疑他了？他是不是打我的主意？他是不是想跟我借钱？他为什么会突然对我这么好？吓死了！所以这个怀疑一般人就有的，只是严不严重的差别。

学佛修行以后，还是一样带着怀疑，因为这个是天生的，所以我们一定要靠我们后天的学佛修行，理要透，教理通透之后，你这个怀疑就会越来越少，为什么？你慢慢明白了道理，然后再把它修证、实证到，会不会怀疑？不会，因为你做到了，证明它是没有错的。所以先听闻，然后思惟，相信了以后你就改变了，然后你就做到了，这个你就不会怀疑了。所以这个「信」也是靠修行来的，你的修行到什么程度，你的信心就到什么程度，它是跟着你的修行增长的。断疑生信，所以你的教理越通达，实证的功夫越高，信心就越强，一定是这样子，越修越有信心，为什么？因为你一步一步的都实证到了，然后教里越来越能够融会贯通，怀疑自然就会减少，一直到完全的断除为止。

还有，就是不正见，五种不正见。不正见也叫做恶见，就是一切不正当的见解，颠倒错误的见解，有五种。

第一个就是萨迦耶见，我们称为身见，或者是我见。就是我们刚才讲的，把五取蕴当作是「我」，还非常坚固的执着这个五蕴是我，就叫做萨迦耶见，身见，或者是我见。

有了「我」以后，我就要讨论「我」死了以后，就如灯灭，就没有了呢？还是说有一个恒常的我，不断不断不断地去轮回？我们现在都有答案了，对不对？如果你相信有三世因果、六道轮回，你就不会有断灭见，就不会说我死了就断灭了。那会不会落在常见呢？不明白五蕴不是我之前，我们都是常见，就是我死了以后再去轮回，三界六道不断不断地轮回，谁在轮回？我

在轮回呀！有一个恒常的我，一直在轮回呀！这就是常见。他不会消失的，他就是不断不断地流转，一下三善道，一下三恶道，永远有一个我，这个是常见。我们现在就知道，这两个都不是正确的，所以它叫做不正见，错误颠倒的见解。

明明没有我，你还去讨论这个我是永恒存在的，还是死后就断灭了，一个是断见，一个是常见，都落在两边，所以我们称为边见。边，就是两边，断常两边，所以这个是错误的，不管你讨论这个「我」是断灭的，还是永恒存在的，通通错，都是落在边见当中。

第三个是邪见，就是一切的颠倒见，我们都称为邪见；或者是不属于萨迦耶见、边见、见取见、戒禁取见的范围，另外的不能够归在这四类的，其它的全部都称为邪见，所以邪见的范围比较广，但是它最严重的，就是拨无因果，不相信有因果。因为不相信有因果，他就不相信善有善报，恶有恶报，他就不会去想要断恶修善，或者积极地去行善，因为他不相信善恶是公平的，因为他看了太多的好人怎么样？没有什么好下场，所以哪里有什么善有善报呢！一个大好人，结果穷困潦倒，然后全世界的人都在欺负他，弄得一身的病，非常非常可怜，这怎么是大善人、大好人的果报下场呢？那一定不是有这个因果论的嘛！一定是不准的嘛！所以还是很多人有这样的见解。

可是，我们相信的人就知道，因果不是看眼前嘛，因果通三世，对不对？这一世他的好人的展现，但是是运非常的不好，是他过去所造的恶业先成熟，这样懂吗？那他这一世造了很多的善，但是这一世还没有成熟，可能下一世才成熟，或者是没有遇到成熟的因缘，也许会到下下世再成熟，还可能超过三世，就是它都含藏在你的第八识，你善恶业的种子都含藏在第八识，但是它什么时候感果？不一定的，因为一定要有外缘才能够感果，你那个外缘一直不成熟，它一直没办法感果，所以不是看眼前说他做了这么多的好事，可是为什么所有的坏事都降临在他的身上？所以这个邪见也是……没有正知见之前，都是邪见，很多的。等我们听闻正法，如理思惟，然后依教修行，才慢慢地有正知见，然后才慢慢地邪知邪见越来越少，要不然大部分都是邪知邪见比较多。也要在学习佛法之后，慢慢才知道什么是正知正见。

第四个是见取见。所谓的见取见就是——坚持地、抓得牢牢地自己主观的见解，主观的见解，自己坚持是正确的。主观的见解是怎么来的？就是「我」

来的，我的思想、我的见解、我的看法。一开始就错，因为没有「我」，居然有「我的」见解，「我的」主观的见解，然后还坚持我的主观的见解是正确的！别人跟我反驳的时候，我就说：「我很客观呀！我非常的客观呀！」那就是他绝对的主观的时候，懂吗？「我」非常的客观，你说他主观还客观？

「我很主观的（客观的）说我的见解这样而已呀！我认为这个才是正确的。」你说他主观还是客观？所以只要是主观的见解，认为它是正确的，然后固执地强调，然后对别人跟你唱反调的时候，完全不能够接受，甚至生气了，有没有？

你们在选举的时候，两党就开始吵了嘛，一面看电视一面吵，我支持这个党，他支持那个党，然后就开始……光是政见不同就已经很多那个主观的成见在里面了。然后每天也很多生活琐事，不断不断地发生，每个人都有自己的看法，那当这个彼此的看法不同的时候，就彼此强调他才是对的！全部都在五不正见里面，懂吗？我们现在看得就很清楚，他就有萨迦耶见，他堕在边见里面，对不对？对错就是两边，一个一定要说你对，一个说你错，边见呀！然后现在就是什么？就一定有邪见，一定有见取见，因为他现在坚持「我」的看法是对的，根本没有我，他还要坚持我的看法，那也是五不正见。

然后，戒禁取见也是常常有的。就是你对一些戒律，或者是那个禁戒，戒律或者是……那个禁戒就是说，很多禁止的一些约定俗成的那种规矩，一种约束的教条之类的，那你把它当作是很严格的，把它当作是正确的，然后你很严格地持守，以为这样子是造下正确的因，其实它不是正确的因，可是你把它当作是正确的，然后遵守一辈子都不敢违犯，以为这个是正确的因，结果它不是正确的因。那刚才我们讲那个见取见是「非果汁果」，就是说它没有办法得到那个果报，可是你以为你坚持的这个见解是正确的，然后你这样子奉行终身，以为会有得到那个果报，其实是不对的，是错误的，因为它是错误的见解所引发的，当然就不是正确的结果，它就是错误的结果。所以一个是非果汁果，一个是非因计因。

这个佛法最主要是对那个外道来说的，可是我们现在把范围扩大，就是把它用在我们日常生活当中，都是可以用得上的。反正你对一些禁戒，或者戒律，就死守在它的教条上面，然后非常的坚固执持它，但是又不能够得到应该有的那个善的果，那很多内容我们就不讲了，因为一讲的话就是要……

很多又开始了，又开始要那个了，譬如说要不要吃素的问题嘛，对不对？大家心里就明白了，这个就吵了很久了，对不对？我们就还是不要讨论比较好。反正个人自己选择，我们就是要很清楚地知道自己有没有落在那个五不正见当中，因为它确实是很重要的。

有了正知正见之后，你才可能破除这个见惑。破除这个五不正见，我们也讲过，它只证到小乘的初果而已，所以它的程度，就是它要求的并不是很高。五不正见就是属于见惑，见解上的错误，见解上的迷惑，见解上的不明白的地方，见解上所犯的错误，那要证到小乘的初果才能够暂时的不再现行，因为小乘已经证到什么？无我了嘛，小乘初果，所以它可以破除萨迦耶见、边见这些，小乘的初果就不会有五不正见。所以我们在证得初果之前，每一个人都有五不正见，只是你有没有发现而已。所以下次跟人家争执的时候，说我对的时候，就好好想，就我正在讲五不正见这样而已，就可以减少很多的争执，好好地在法上用功，那个是比较实在的，这样可以避免很多的争论。

第六意识还跟十个小随烦恼相应，它为什么叫做小随烦恼？就是它可以个别现起，个别现起，所以就是……它不是普遍会染污我们的心，所以我们就叫它小随烦恼，因为它比较单纯，然后它也比较容易断。

第一个是「忿」。忿每个人也有，保证每个人每天都有，惨了！只要你对眼前当下的情况有一点点看不顺眼，心里面有意见，那个就是忿，忿忿不平。像你去搭地铁，那个上下班的时候人很多嘛，会这样子撞来撞去，有人撞到你，你是不是就狠狠地瞪他，那个就是忿，很容易的，每天都会发生的。心里面有一点小小的不爽，那个就是忿了，只要你心里面没有充满了喜乐，那个就是忿，闷闷的，这样懂吗？所以看这个不顺眼，看那个不顺心，看这个有意见，然后看那个怎么样，小小的 complain（抱怨）一下，那个都是忿，有意见就是忿，懂吗？它很容易犯的。所以这个时候还不严重，你就是 complain 完就没有啦，这件事情就过去了，那个眼睛这样瞪完就过去了，你就还是走你的路，这样就 O.K.了，就是你很快就把它化解了，不顺眼，不顺眼转头就忘记了，就 O.K.了。

可是，如果你还继续生气的话，那就会进到下面那个「恨」了。所以你这个忿怒的情绪如果没有排解掉的话，你继续把它放在心上，它就会变成一种怨结，就结在你的心上，我们说心有千千结，有没有？那个就是一个一个

这样结起来的，你忿怒之后，没有把它化掉，在里面打一个结了，懂吗？那个叫做恨，就开始怀恨在心了。像你刚才跟某人吵一架，吵完就吵完了嘛，吵架是一种沟通，也满好的嘛。可是吵回来还没完啊，心里面又打结了，他就是这样子、他就是那样子，就开始怀恨在心了，那个叫做恨。就前面的忿怒没有化解掉，变成一种怨恨，怨恨把它埋在心里面。

可是，如果说你去做个 spa，去跑个步，去游个泳，回来没有了，也 O.K. 呀。可是每次想到还要再恨一次，那个进入下面那个「恼」了，这样懂吗？所以它是有层次的，先小小的忿怒，过来就有一点恨，有一点恨意在里面；每次想到他就开始咬牙切齿，那个就叫做热恼，身心整个热恼起来，尤其是当你不顺心的时候，已经很不顺了嘛，然后它就很容易爆。

所以常常会觉得很奇怪，你的亲朋好友，或你的枕边人觉得很奇怪，今天这么小的事情，你也可以……也值得你跟我这样大吵一番吗？他是忿跟恨已经很久了，你不知道，在里面打了很多结，很多的 complain 在里面，他就一直累积、一直累积、一直累积，一直压压，压抑、压抑、压抑，有一天就爆发了嘛！很小的事情爆发，你以为是这么小的事情？有这么严重吗？其实他不是今天……它只是导火线而已，不是今天这么小的事情他就爆发了，是因为他已经累积了太多的忿跟恨在心里面，今天怎么样？全身身心热恼起来，所以要跟你吵一架。

所以我们一回想起跟我们有怨结的那个人、或者事情的话，我们就开始身心热恼，然后就要开始想怎么样去报复了，那个是从恼以后，你就会开始采取行动，就会想到怎么样去恼乱他，让他没有好日子过，从此不得安宁，什么之类的，会有这些念头起来，都是已经进入了恼，所以你才会采取行动。

好，忿、恨、恼就是这样，那个瞋的程度而已。忿、恨、恼都是跟瞋的一分相应的。

所谓的随烦恼，就是根本烦恼的什么？分出来的，随着根本烦恼所延伸出来的一些大随烦恼、中随烦恼、小随烦恼，我们现在讲的是小随烦恼，它都是从根本烦恼延伸出来的，我们称为随烦恼，跟随这个根本烦恼来的，所以它一定是根本烦恼的内容相应的。像我们刚才讲的忿、恨、恼就是瞋的一分，这都是瞋心来的，只是它再细分来讲，它有忿恨恼的差别。

还有，我们现在「嫉妒」也是瞋的一分，嫉妒就是……大家也很熟悉嘛，

妒忌嘛，尤其是看到别人比我好的时候，比我顺的时候，又赚钱，然后又买好的房子，在很贵的地段买房子，然后吃好的、穿好的，开的什么名车，心里面怪怪的，那个一丝一丝嫉妒的心理就起来，那个就是嫉。所以它是一种见不得别人比我好的一种心理状态，所以它也是属于瞋恚的一分。

第五个是「悭」。悭，就是吝啬。舍不得嘛，所以它一定是跟贪相应的，所以它是属于贪的一分。有什么好的东西自己藏起来，不愿意跟别人分享，也不肯布施给别人，这个就是吝啬小气，我们说他铁公鸡这样子。那今天来学佛修行，有什么密法偷偷地藏起来，绝对不告诉别人的，无上密，所以这也是很多密法为什么会失传。世间是很多秘方会失传，就是吝啬，不愿意告诉别人，好的都没有了，都不见了，一个一个消失了，就是因为吝啬的结果，这个就是「悭」的一种心理。

所以贫穷的果报怎么来的？就是吝啬来的，不肯布施，不肯财布施。不肯法布施的果报是什么？就愚痴嘛，怎么学、怎么修，就是不开悟、不证果，就是你曾经学法修行，秘密地藏了很多的法，不告诉别人，自己会的也不告诉你，为什么？我怕你胜过我！你比我早开悟，比我早成就怎么办？别人都去恭敬你了，你名利双收，然后我就被你比下去了嘛，很逊嘛！所以佛法才会告诉我们一定要财布施、要法布施、要舍放下，没有一个「我」，所以都很好解决，只要证到无我都没问题，因为这个都是「我」来的，没有一个我要贪，所以通通都舍放下了，你喜欢，好啦，给你啦，反正死的时候也带不走。

「谄」。谄就是心斜曲、不正直，我们叫做谄，它是属于贪痴的一分。就是我们研究他为什么要谄曲呢？为了自己的利益嘛，所以他才要去做一些巧言令色、卑躬屈膝，要取悦他人的这种手段，所以它是跟贪相应的，为了自己的利益。那这样做，他以为怎样？可以贪到便宜，或者是我用这样子来对我的长官，也许我可以升官、我可以发财，我可以从此一帆风顺，这就是愚痴嘛！以为用谄曲的方式，可以达到我想要达到的那个目标，用尽了各种的手段，不断地用谄曲的方法去达到我的目的，这个是愚痴。因为这整个过程，从你谋划，到得逞、得手，这个过程你不晓得要造了多少业，懂吗？因为这个全部都是不好的心理，全部都是烦恼心所，每个烦恼，然后你又去把它讲出来，又去把它做出来，身口意全部造，还以为怎么样？可以得到你所

想要得到的，不管是你想要得到的地位，还是名、还是利，不知道这个过程其实是造业的过程，不是成功的过程，所以我们说它是愚痴的。

「诳」，就是一种欺骗的心理，就是做了坏事，还把它隐藏起来，装着一副很有修行、很有品德、很有道德的样子，为了得到自己的名闻利养，花尽了心思，用欺骗的手段，然后迷惑别人，所以它也是属于贪痴的一分，都是为了自己的利益，所以它一定是跟贪的。你为什么要欺骗？就是要贪一些什么利益，所以你才要用欺骗的手段。那为什么愚痴？同理可证，以为这样子可以达到目的，其实它是造业的，造了很多的恶业，实际上非常非常的不值得，可是自己不知道，所以说是愚痴。

这个「害」，就是损害。对一切众生没有怜愍的心，而且还进一步加以迫害，它是属于瞋恚的一分，所以它也是瞋心来的。你为什么会想要伤害众生呢？就是瞋心嘛，只有瞋心的时候，才会想到要去伤害别人，所以它是属于瞋的一分。

那「憍」呢，就是一种自高自大的心理。我们常常说憍慢，就是自己觉得值得引以为傲，值得骄傲的那个部分，不管你是哪一个部分，你先生起对自己的那个引以为傲的部分，先生起这个染着的心，就是自己先迷醉在这个里面，然后再心以为傲，不管你是觉得说你的相貌，你长得比别人相貌好，还是学问比人家高，还是身体一向以来都很健康，所以你会嘲笑那个病恹恹的人，或者是你是有名利，还是比人家富有，不管是什么，只要你觉得值得骄傲的那个，全部都是憍。

那我们一般说憍慢、憍慢，憍跟慢有什么差别？我们刚才讲完慢，现在这个憍，就是你自己没有跟别人比，你就自己觉得自己很了不起，值得骄傲的什么什么部分，也许是你成功的部分，也许是你天生的部分，也许是你后天努力的部分，不管什么部分，只要你觉得骄傲的那种心理，我们叫做憍。那个慢，就是跟别人比较之后，所引发的一种「永远是自己最了不起」的那种心理，是慢。所以一个是有比较，一个是没有比较，就是自己醉心在自己的成功里面。

第十个就是「覆」。覆，就是隐藏。隐藏自己的过错，不愿意坦白，我们就说他是有盖覆的。那他为什么要隐藏呢？就是又是害怕自己失去什么名闻利养，害怕有坏的名声，害怕被别人瞧不起，所以把自己所有犯的错全部

都隐藏得好好的，不让人家发现，所以它也是贪痴的一分。为了要自我保护嘛，为了要获得好的名声，或者是名闻利养，或者是什么，还是为自己的利益，所以它一定是跟贪相应的。然后一定跟痴相应的，因为他以为这样隐藏，一手遮天，人家都不会发现，完全不怕果报现前，所以我们说它是痴的一分。

今天时间已经到了，我们就介绍到这里，明天再继续。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。