

八念

- (1) 念佛：念佛之威神，以除恐怖。
- (2) 念法：念正法之勝妙，以除恐怖。
- (3) 念僧：念聖僧之依伴，以除恐怖。
- (4) 念戒：念持戒之功德，以除恐怖。
- (5) 念捨：念行施之福報，以除恐怖。
- (6) 念天：念生天之樂果，以除恐怖。
- (7) 念出入息：念息道之安定，以除恐怖。
- (8) 念死：念死法之常隨，以除恐怖。